

**分类号: 04**

# 吃素养生

**2011.04~2018.12**

备注：1、本文文字均与原版音频剪辑——匹配，文字如有出入，以音频为准；

2、如音频与文字内容有误或已更新，请以东方台最新开示为准。

## 目录

<b>04.01 吃素综合 .....</b>	<b>12</b>
<b>ZH1 菩萨开示.....</b>	<b>12</b>
♪01700♪ ZH1.01 佛菩萨给众佛友开示灾难因果、戒杀吃素与修行.....	12
♪01701♪ ZH1.02 梦中得菩萨开示“吃全素”的意义.....	13
♪01702♪ ZH1.03 济公菩萨开示“酒肉穿肠过” .....	14
♪01703♪ ZH1.04 华佗上仙和地藏王菩萨对吃素的开示 .....	15
♪01704♪ ZH1.05 李时珍菩萨开示吃素利于健康，利于修行 .....	16
<b>ZH2 概念定义.....</b>	<b>20</b>
♪01705♪ ZH2.01 吃素就是吃斋.....	20
♪01706♪ ZH2.02 佛教起初未规定吃素的缘由 .....	20
♪01707♪ ZH2.03 植物是五蕴之外，其灵性没什么感觉 .....	20
♪01708♪ ZH2.04 提倡素食，莫再与动物结怨 .....	21
♪01709♪ ZH2.05 活海鲜指所有的活的东西 .....	22
♪01710♪ ZH2.06 吃全素和吃纯素只是语言上的差别，本质是一样的 .....	22
♪01711♪ ZH2.07 从慈悲心的角度理解吃纯素和蛋奶素的区别 .....	22
♪01712♪ ZH2.08 “过午不食” 不适合在家居士 .....	22
♪01713♪ ZH2.09 发愿过午不食不适合年轻人 .....	23
<b>ZH3 天时所迫.....</b>	<b>23</b>
♪01714♪ ZH3.01 台长疾呼要吃素，不吃素灾难来了逃不过 .....	23
♪01715♪ ZH3.02 师父大声疾呼要吃全素 .....	23
♪01716♪ ZH3.03 梦见屠宰场面，吃素是慈悲心的体现，呼吁大家吃素.....	24
♪01717♪ ZH3.04 天灾人祸太多，世界变幻无常，吃素才能不生癌症 .....	24
<b>ZH4 饮食安全.....</b>	<b>24</b>
♪01718♪ ZH4.01 学佛人不能因为食品安全性问题而因噎废食 .....	24
♪01719♪ ZH4.02 很难防范食品不安全，要靠菩萨保佑 .....	25
♪01720♪ ZH4.03 梦见餐馆老板说吃的东西有荤的 .....	25
<b>ZH5 素食推广.....</b>	<b>25</b>
♪01721♪ ZH5.01 用善巧方法解释自己吃素 .....	26
♪01722♪ ZH5.02 劝说新同修不要吃五辛要委婉 .....	26
♪01723♪ ZH5.03 推广素食被反驳，知识面不足无法说服别人 .....	26
♪01724♪ ZH5.04 有不雅梦境，提示素食品尝会有不如理不如法 .....	28
♪01725♪ ZH5.05 做宣传素食的弘法短片时梦见菩萨在手中写字 .....	28
<b>ZH6 素食餐馆.....</b>	<b>28</b>
♪01726♪ ZH6.01 能否能开素食店要看发心 .....	28
♪01727♪ ZH6.02 开素食馆他发心正，生意一定会好 .....	29
♪01728♪ ZH6.03 为了赚钱开素斋馆，一定会倒霉 .....	29
♪01729♪ ZH6.04 开素食餐馆，注意不能抠钱 .....	30
♪01730♪ ZH6.05 开素餐馆，真正发心，菩萨才会护佑 .....	30
♪01731♪ ZH6.06 第一家素食店开成功了，想开第二家分店 .....	30
♪01732♪ ZH6.07 开素菜馆太贪，一直生意不好 .....	31
♪01733♪ ZH6.08 外卖店想转成素餐馆的建议 .....	31

**04.02 吃素利益 ..... 32**

<b>LY1 吃素利益 .....</b>	<b>32</b>
♪01734♪ LY1.01 吃素就是不花钱的放生 .....	32
♪01735♪ LY1.02 过生日吃素放生最好 .....	32
♪01736♪ LY1.03 念经和吃素考试成绩变好的反馈.....	33
♪01737♪ LY1.04 吃素后多项指标都正常了.....	33
♪01738♪ LY1.05 吃素可以延寿 .....	33
♪01739♪ LY1.06 吃素不仅净化身体和血液，还可净化八识田 .....	33
♪01740♪ LY1.07 荤食、素食对皮肤的影响.....	34
<b>LY2 吃素功德 .....</b>	<b>34</b>
♪01741♪ LY2.01 办婚礼办素宴是很大的功德.....	34
♪01742♪ LY2.02 过生日请朋友去素食馆有功德，会种下福田 .....	35
♪01743♪ LY2.03 许愿把吃素的功德给孩子和为孩子许愿吃素的区别 .....	35
♪01744♪ LY2.04 梦见吃全素的功德通过考试，吃素可申请超脱六道的许可证 .....	35
♪01745♪ LY2.05 做素食和吃素时跟菩萨讲，功德更大.....	36
♪01746♪ LY2.06 不信佛的人吃素念功德宝山神咒能转化为功德 .....	36
♪01747♪ LY2.07 吃全素但没许愿的人可在观音堂上早香，功德不大 .....	37
<b>LY3 求子保胎 .....</b>	<b>37</b>
♪01748♪ LY3.01 求子要发愿吃素 .....	37
♪01749♪ LY3.02 产检发现胎儿水肿严重，吃全素放生才能保住胎儿 .....	38
<b>LY4 化灾减难 .....</b>	<b>39</b>
♪01750♪ LY4.01 身体状况差要立即吃素 .....	39
♪01751♪ LY4.02 早一点吃全素，能够化解很多灾劫.....	39
♪01752♪ LY4.03 患甲状腺结节必须吃全素.....	40
♪01753♪ LY4.04 台长提醒脑梗，应吃全素.....	41
♪01754♪ LY4.05 心脏早博患者最好吃全素.....	41
♪01755♪ LY4.06 吃荤太厉害导致肠粘连，要吃全素.....	42
♪01756♪ LY4.07 肠胃黑气重，体质容易长瘤，要吃全素.....	42
♪01757♪ LY4.08 结肠黑得像癌细胞，必须许愿吃全素.....	43
♪01758♪ LY4.09 要许愿吃全素，才能化掉乳房被割掉的业障.....	44
♪01759♪ LY4.10 要许愿吃素，否则会因肝硬化而死，事业走下坡路.....	44
♪01760♪ LY4.11 肠胃堵塞，要吃全素，多吃黄瓜.....	45

**04.03 荤食业障 ..... 45**

<b>HY1 荤腥味道.....</b>	<b>45</b>
♪01761♪ HY1.01 吃荤散发动物畜生的味道，鬼喜欢这种味道 .....	45
♪01762♪ HY1.02 吃荤者身上臭，尽量避开.....	46
♪01763♪ HY1.03 常年吃素闻到荤的味道头痛.....	46
♪01764♪ HY1.04 吃五辛很臭，所念经文效果很差 .....	46
<b>HY2 酸性体质.....</b>	<b>47</b>
♪01765♪ HY2.01 酸性体质非常容易滋生癌细胞.....	47
♪01766♪ HY2.02 酸性体质，浑身都是病，碱性体质才不会生病 .....	47
♪01767♪ HY2.03 不吃素改变不了酸性的肠胃 .....	48

♪01768♪ HY2.04 酸性体质容易生癌症，解决方法就是吃全素 .....	48
♪01769♪ HY2.05 吃荤太多，血液酸性，容易脸上长斑、便秘 .....	48
<b>HY3 荤食折寿.....</b>	<b>49</b>
♪01770♪ HY3.01 凡是活的东西，多吃多折寿，少吃少折寿，不吃不折寿.....	49
♪01771♪ HY3.02 吃活物百分百折寿.....	49
♪01772♪ HY3.03 天生吃素，结婚后吃荤杀生，至少折寿十年 .....	49
<b>HY4 结怨众生.....</b>	<b>50</b>
♪01773♪ HY4.01 吃肉的人吃到自己过去亲人的概率很大 .....	50
♪01774♪ HY4.02 吃荤时间长的人，身上就可能灵性 .....	51
♪01775♪ HY4.03 曾经吃狗肉，喉咙里有灵性乱窜 .....	51
♪01776♪ HY4.04 过去残忍吃大闸蟹，如今受报脚冷拇指痛 .....	52
♪01777♪ HY4.05 情绪非常不稳，与身上小灵性有关系，不能再吃活的 .....	52
♪01778♪ HY4.06 身体无力，走路用拐杖，身上都是海鲜 .....	53
<b>HY5 重症现报.....</b>	<b>53</b>
♪01779♪ HY5.01 吃活的东西会生癌症，没吃全素生恶病菩萨也救不了 .....	53
♪01780♪ HY5.02 现世报很厉害，不论老少要尽量吃素 .....	54
♪01781♪ HY5.03 吃了有改过之心的动物会加重怨气，果报惨烈 .....	54
♪01782♪ HY5.04 吃活杀的，到一定年龄咽喉就容易长东西 .....	55
♪01783♪ HY5.05 血液不好，吃荤更容易昏厥 .....	55
♪01784♪ HY5.06 吃荤腥慢慢累积，终将受报血管爆裂、中风、脑溢血 .....	55
<b>HY6 业障病发.....</b>	<b>56</b>
♪01785♪ HY6.01 吃海鲜导致长痘、湿疹 .....	56
♪01786♪ HY6.02 荤吃得太多肠胃不好 .....	56
♪01787♪ HY6.03 皮肤很不好，不吃素皮肤很难好 .....	56
♪01788♪ HY6.04 吃荤太多影响到身体很多部位不好 .....	57
♪01789♪ HY6.05 肠子阻塞、粘连，吃得太多，蔬菜吃得太少 .....	57
♪01790♪ HY6.06 肠子息肉因念经而消失，淋巴出问题，要吃全素 .....	57
♪01791♪ HY6.07 出事才吃素为时已晚，要防患于未然 .....	58
♪01792♪ HY6.08 梦见同修因吃荤得癌症 .....	58
♪01793♪ HY6.09 咽喉长瘤因吃荤太多，若不吃全素麻烦会更多 .....	59
<b>HY7 诸多不顺.....</b>	<b>59</b>
♪01794♪ HY7.01 外面吃活海鲜后，回到家几乎 90%要吵架 .....	59
♪01795♪ HY7.02 过年聚会吃海鲜，全部出事 .....	59
♪01796♪ HY7.03 吃过海鲜回到家必吵架 .....	60
♪01797♪ HY7.04 吃素后吃到肉边菜会拉肚子 .....	60
♪01798♪ HY7.05 吃鱼太多得“愚痴” .....	60
♪01799♪ HY7.06 飞机上吃荤影响气流 .....	61
♪01800♪ HY7.07 吃荤太多，小灵性在水斗里导致堵塞 .....	61
<b>HY8 补救消业.....</b>	<b>61</b>
♪01801♪ HY8.01 吃很多活海鲜往生咒 49 遍至少念一年 .....	61
♪01802♪ HY8.02 婚宴上有活海鲜要念很长时间往生咒 .....	62
♪01803♪ HY8.03 未学佛开饭店已成业障，要念礼佛加小房子 .....	62
<b>HY9 无明造业.....</b>	<b>62</b>
♪01804♪ HY9.01 末法时期再不吃素，得癌症的会越来越多 .....	62

♪01805♪ HY9.02 摆喜酒请客时杀生罪业深，最好买熟食 .....	63
♪01806♪ HY9.03 推荐别人吃荤菜的店是造业 .....	63

#### 04.04 吃荤修行 ..... 63

<b>CX1 难得底佑</b> .....	63
♪01807♪ CX1.01 吃荤时看到菩萨和台长不开心 .....	64
♪01808♪ CX1.02 继续吃荤、做坏事的人很难得到菩萨保佑 .....	64
♪01809♪ CX1.03 吃荤的人坚决不能碰观音堂的法物 .....	64
<b>CX2 修行难成</b> .....	64
♪01810♪ CX2.01 不断荤腥，很难脱离六道 .....	65
♪01811♪ CX2.02 没有办法吃素，将来上不了天 .....	65
♪01812♪ CX2.03 吃荤的人最多只能上到欲界天 .....	65
♪01813♪ CX2.04 拜师后不吃全素，最多三年莲花一定会掉下来 .....	65
♪01814♪ CX2.05 念经仍吃活东西，没有慈悲心会下去 .....	66
<b>CX3 念经打折</b> .....	66
♪01815♪ CX3.01 不吃素念小房子效果只有一半，吃素是基本慈悲 .....	66
♪01816♪ CX3.02 吃荤的人念出的小房子至少打 15% 的折扣 .....	67
<b>CX4 终将受报</b> .....	67
♪01817♪ CX4.01 学佛人修其他宗教后又吃荤，一定会有报应 .....	68
♪01818♪ CX4.02 修行多年缺乏“信愿行”仍不断荤腥，得重病受报 .....	68
♪01819♪ CX4.03 吃荤导致肾脏指标总下不来，连很多素都不能吃 .....	70
♪01820♪ CX4.04 吃素不干净，妇科长东西 .....	70
<b>CX5 案例反馈</b> .....	71
♪01821♪ CX5.01 89 岁的弟子被家里人逼着吃荤，莲花还没掉下来 .....	71
♪01822♪ CX5.02 打通电话后，执意给老妈妈吃荤的老伴提议常吃素 .....	71

#### 04.05 养生素食 ..... 72

<b>SY1 养生食补</b> .....	72
♪01823♪ SY1.01 太上老君开示食疗方子 .....	72
♪01824♪ SY1.02 保生大帝开示食补与台长的大愿大行 .....	72
♪01825♪ SY1.03 菩萨梦中开示一日三餐素食食疗方子，适合所有人吃 .....	74
♪01826♪ SY1.04 针对男女体质不同，相应的食补方式 .....	75
♪01827♪ SY1.05 身体湿气重多晒太阳，多吃面食，少吃大米 .....	75
♪01828♪ SY1.06 吃全素的同修要多吃杏鲍菇、面筋和豆腐 .....	76
♪01829♪ SY1.07 菠菜、红枣等可以补血、活血 .....	76
♪01830♪ SY1.08 枸杞、大枣、丹参片、西洋参、萝卜、绿豆都是天上的宝贝 .....	77
<b>SY2 阴阳调补</b> .....	78
♪01831♪ SY2.01 天热的食补，天热易烦躁需用冷气降温 .....	78
♪01832♪ SY2.02 红孩儿开示天气转凉后的饮食和注意事项 .....	78
♪01833♪ SY2.03 食物有阴阳之分，要懂得调补 .....	79
♪01834♪ SY2.04 吃东西要懂得阴阳调和，肠胃不好少吃冰凉的东西 .....	80
♪01835♪ SY2.05 吃 159 杂粮粥调补，要当心里边可能有激素 .....	80
<b>SY3 素食健康</b> .....	80
♪01836♪ SY3.01 吃全素不生癌症 .....	80

♪01837♪ SY3.02 吃得越干净，体质从酸性转为碱性就越快.....	81
♪01838♪ SY3.03 转变成碱性体质有过程，吃全素不要太急躁.....	81
♪01839♪ SY3.04 去一些吃荤的场合后会头痛是因为素食者干净.....	82
<b>SY4 均衡营养.....</b>	<b>82</b>
♪01840♪ SY4.01 吃素要讲究营养均衡.....	82
♪01841♪ SY4.02 吃素要加卵磷脂等保持营养均衡.....	83
♪01842♪ SY4.03 吃素多吃豆制品均衡营养.....	83
♪01843♪ SY4.04 吃素需要补充营养.....	83
♪01844♪ SY4.05 吃素脸色发黄要增加营养成分来改善.....	84
♪01845♪ SY4.06 全素病人若不能吃豆类，可用其他食物补充营养.....	84
♪01846♪ SY4.07 抵抗力免疫力低的人补充维他命 C 和 E.....	84
♪01847♪ SY4.08 孩子营养单一，需补充维生素.....	84
♪01848♪ SY4.09 手指甲凹下去，长很多纹，缺碘吃海带和维他命 C.....	85
<b>SY5 健康食材.....</b>	<b>85</b>
♪01849♪ SY5.01 素鱼油是亚麻籽油，保护心脏，降低血管阻塞.....	85
♪01850♪ SY5.02 素鱼油是血管清道夫，平时一周最好吃两次海带.....	86
♪01851♪ SY5.03 分享蔬菜中的抗癌明星.....	86
♪01852♪ SY5.04 吃番茄益处多，保证肠胃通畅，经络通畅.....	87
♪01853♪ SY5.05 每天吃一个生西红柿很好.....	87
♪01854♪ SY5.06 生番茄对身体的多种作用.....	87
♪01855♪ SY5.07 吃西红柿的好处.....	88
♪01856♪ SY5.08 每天吃番茄和花生米对身体非常好.....	88
♪01857♪ SY5.09 多吃玉米对身体的好处.....	89
<b>SY6 限食食材.....</b>	<b>89</b>
♪01858♪ SY6.01 菇菌类过量食用会导致钙质流失.....	89
♪01859♪ SY6.02 缺钙要少吃蘑菇.....	89
♪01860♪ SY6.03 一天不能吃太多鸡蛋.....	89
♪01861♪ SY6.04 吃全素不能吃太多蛋黄.....	90
♪01862♪ SY6.05 台长交待不要吃蛋黄，同听众梦见的完全一样.....	90
♪01863♪ SY6.06 吃素因身体原因不能吃蛋黄，扔掉蛋黄没关系.....	91
♪01864♪ SY6.07 生姜祛寒，有利于血液循环.....	91
♪01865♪ SY6.08 晚上吃姜等于吃砒霜的说法.....	91
♪01866♪ SY6.09 吃全素但妇科不好，因为吃得太辣.....	91
♪01867♪ SY6.10 辣椒酱等辛辣食物要少吃.....	92
♪01868♪ SY6.11 吃得太油腻导致泥沙状胆结石.....	92
<b>SY7 饮食习惯.....</b>	<b>93</b>
♪01869♪ SY7.01 早上喝粥暖胃润肺.....	93
♪01870♪ SY7.02 若睡得早，晚上不能吃太多，易发胖.....	94
♪01871♪ SY7.03 想减肥要喝汤，想增肥要多吃面食.....	94
♪01872♪ SY7.04 修行修得时间长了，刺激性的东西要少吃.....	94
♪01873♪ SY7.05 刺激的东西对人体都有害，远离才能保持干净和清静.....	95
♪01874♪ SY7.06 普洱茶来自于天上，禅和茶道之间的联系.....	95
<b>SY8 健身养生.....</b>	<b>96</b>
♪01875♪ SY8.01 用佛法、用仁义礼智信来养生.....	96

♪01876♪ SY8.02 观世音菩萨开示的健身动作 .....	96
♪01877♪ SY8.03 少睡脑子清楚，年纪大了欲望不要太大，不要生气.....	97
♪01878♪ SY8.04 走路接天地之气、接阴阳两气，疏通经络.....	97
♪01879♪ SY8.05 收腹炼丹田之气.....	97

## 04.06 吃素许愿 ..... 98

### XY1 缘分根基..... 98

♪01880♪ XY1.01 看了法会光碟后不想吃荤，缘分到了 .....	98
♪01881♪ XY1.02 吃不下肉是吃素缘分已到 .....	99
♪01882♪ XY1.03 梦到自己吃素是开始吃素的契机 .....	99
♪01883♪ XY1.04 梦中提醒要吃全素.....	99
♪01884♪ XY1.05 孩子有来历，应早点吃素，保持身体干净.....	100
♪01885♪ XY1.06 到一定境界必须要吃全素 .....	100
♪01886♪ XY1.07 不愿戒五辛而放弃念经的同修是没有根基.....	101
♪01887♪ XY1.08 台长痛斥有条件还不许愿吃素 .....	102
♪01888♪ XY1.09 吃素好几年却还想吃肉，是六根不净 .....	102

### XY2 许愿吃素..... 102

♪01889♪ XY2.01 许愿吃全素不会生癌症 .....	103
♪01890♪ XY2.02 圣女下凡要度人才能回天，要吃全素才能保住胎儿.....	103
♪01891♪ XY2.03 许愿吃素天数越多越好 .....	104
♪01892♪ XY2.04 只有许愿吃全素才会有功德 .....	104
♪01893♪ XY2.05 吃素未许愿只不过是爱好，不是慈悲 .....	105
♪01894♪ XY2.06 想许愿吃长素又怕违愿，是愿力不够 .....	105
♪01895♪ XY2.07 许愿吃素后闻荤菜感觉香的意念要几秒内去除.....	105
♪01896♪ XY2.08 杀业太重，愿力不够，没有“方便素”的说法 .....	106

### XY3 践行愿力..... 107

♪01897♪ XY3.01 发愿吃全素坚决不能吃肉，多念心经增加悲悯心.....	107
♪01898♪ XY3.02 食堂的菜里有五辛，跟菩萨讲一讲 .....	107
♪01899♪ XY3.03 全素的人把菜上撒的葱花去掉再吃，一般这肉边菜.....	107
♪01900♪ XY3.04 把吃肉边菜当做吃全素，十年肠胃还是很脏.....	107
♪01901♪ XY3.05 不得已吃了肉边菜要念礼佛 .....	108
♪01902♪ XY3.06 不知道的情况下吃了喜蛋要念礼佛 .....	109
♪01903♪ XY3.07 初一十五遇到紧急的事，借一天吃素，最好少来.....	109
♪01904♪ XY3.08 骨科医生建议吃海鲜补营养，不可以 .....	109
♪01905♪ XY3.09 许愿全素要吃得干净，身上仍有甲鱼灵性.....	110

### XY4 亲友阻碍 ..... 111

♪01906♪ XY4.01 家人反对吃长素要靠自己毅力 .....	111
♪01907♪ XY4.02 家人阻碍自己吃全素一切随缘 .....	111
♪01908♪ XY4.03 与不吃素的人一起吃饭不要执着 .....	112
♪01909♪ XY4.04 与家人共餐不能净素，没条件要随缘 .....	113
♪01910♪ XY4.05 因吃素问题引家人造口业，帮家人念心经和七佛 .....	113
♪01911♪ XY4.06 吃长素的人给家人烧荤菜不好 .....	113
♪01912♪ XY4.07 许愿吃全素后为家人做荤菜，功德有漏.....	113
♪01913♪ XY4.08 给家人烧荤菜损失道行，违逆助猖 .....	114

♪01914♪ XY4.09 吃全素后教家人烧荤菜是犯戒 .....	115
♪01915♪ XY4.10 吃全素但为家人烧荤菜会有漏，坚决不能烧活的 .....	115
♪01916♪ XY4.11 吃全素时尝荤菜咸淡，最好不要 .....	115
♪01917♪ XY4.12 家人吃剩的荤菜只能倒掉，算在吃荤的头上 .....	115
♪01918♪ XY4.13 亲朋好友不支持自己吃素需要感情沟通 .....	116
♪01919♪ XY4.14 违愿的人、硬逼人家改变因缘的人，很快现报 .....	116
<b>XY5 宴请聚餐 .....</b>	<b>116</b>
♪01920♪ XY5.01 许愿后最好不要参与有活海鲜的宴请 .....	117
♪01921♪ XY5.02 聚会时为避免吃荤不要常借口某个器官不好 .....	117
♪01922♪ XY5.03 请吃饭客人点海鲜，只能念经弥补 .....	117
♪01923♪ XY5.04 家人点活海鲜不能阻止，就只能念往生咒补救 .....	118
♪01924♪ XY5.05 不吃别人点的活物，回家还是要念往生咒 .....	118
♪01925♪ XY5.06 聚餐有肉菜，回来要念小房子 .....	118
♪01926♪ XY5.07 因请客杀生，无法阻止就先自保 .....	118
♪01927♪ XY5.08 外出无奈可吃肉边菜，吃素人可吃蛋、牛奶 .....	119
♪01928♪ XY5.09 吃全素后参加亲戚的喜事，去了不要吃荤 .....	119
♪01929♪ XY5.10 许愿吃全素后在外就餐遇到荤，念礼佛忏悔 .....	119
♪01930♪ XY5.11 家人反悔给亡父办素食葬礼，梦见家中全是猪粪 .....	120
<b>XY6 梦考相关 .....</b>	<b>120</b>
♪01931♪ XY6.01 吃素多年经常梦中吃荤是梦考通不过 .....	120
♪01932♪ XY6.02 许愿吃素后梦考 .....	121
♪01933♪ XY6.03 接受师父梦考后许愿吃全素 .....	121
♪01934♪ XY6.04 吃全素后梦到没吃素说明吃得干净 .....	122
♪01935♪ XY6.05 梦考吃素过关与否的判断标准 .....	122
♪01936♪ XY6.06 修到完全自觉了不会再梦考 .....	122
♪01937♪ XY6.07 吃素梦考没过，念 49 遍礼佛大忏悔文和 1 张小房子 .....	123
♪01938♪ XY6.08 吃素的梦考没过引起脖子肿大 .....	123
<b>XY7 违愿后果 .....</b>	<b>123</b>
♪01939♪ XY7.01 许愿全素家人强烈反对，违愿后果很严重 .....	123
♪01940♪ XY7.02 许愿吃素犯戒后查出癌症 .....	124
♪01941♪ XY7.03 许愿吃素破戒业障不轻 .....	125
♪01942♪ XY7.04 许愿全素尝荤腥也算犯戒，违愿容易生癌症 .....	125
♪01943♪ XY7.05 反复违愿骗菩萨，护法神都不让师父救她 .....	125
♪01944♪ XY7.06 多次违愿导致消掉很多阳寿 .....	126
♪01945♪ XY7.07 许愿吃全素后违愿吃五荤，还有半年寿命 .....	126
<b>XY8 工作场合 .....</b>	<b>127</b>
♪01946♪ XY8.01 因工作原因买冰鲜的荤菜也有罪孽 .....	127
♪01947♪ XY8.02 工作涉及订购活海鲜，转给别人避免造业 .....	127
♪01948♪ XY8.03 素饭盒可以使用共用的雪柜或微波炉 .....	127
♪01949♪ XY8.04 帮别人带海产品会惹麻烦背业 .....	127
♪01950♪ XY8.05 吃素的人单位发海鲜，可以拿来送人 .....	128
♪01951♪ XY8.06 单位发荤的年货可以随缘送人 .....	128
<b>XY9 其他禁忌 .....</b>	<b>128</b>
♪01952♪ XY9.01 素食和荤肉放在同一个冰橱，分开就行 .....	128



♪01953♪ XY9.02 吃素者不能吃上面蒸过荤菜的饭 .....	129
♪01954♪ XY9.03 吃素的人最好少穿戴动物皮制品 .....	129
♪01955♪ XY9.04 学佛人绝对不能碰烟和酒 .....	129
♪01956♪ XY9.05 吃素者不可用动物骨头制成的餐具 .....	129

## 04.07 荤素食材 ..... 130

<b>HS1 蛋类奶类.....</b>	<b>130</b>
♪01957♪ HS1.01 菩萨同意鸡蛋、乳酪和牛奶算素食 .....	130
♪01958♪ HS1.02 吃素可以吃鸡蛋鸭蛋鹅蛋，鹌鹑蛋不要吃 .....	130
♪01959♪ HS1.03 鸭蛋可以吃.....	130
♪01960♪ HS1.04 吃全素的人可以吃咸蛋.....	130
♪01961♪ HS1.05 酒腌制的咸蛋有酒味道的不能吃 .....	131
♪01962♪ HS1.06 不能孵出小鸡的鸡蛋都可以吃 .....	131
♪01963♪ HS1.07 凡是能孵出小鸡的鸡蛋都不能吃 .....	131
♪01964♪ HS1.08 奶油蛋糕是素的.....	131
♪01965♪ HS1.09 可以吃含有鱼胶原蛋白的奶粉 .....	131
<b>HS2 素中五辛.....</b>	<b>132</b>
♪01966♪ HS2.01 五辛会给身体造成欲望 .....	132
♪01967♪ HS2.02 蒜苔、蒜苗算素中荤.....	132
♪01968♪ HS2.03 炒菜放五辛，最好不要吃.....	133
♪01969♪ HS2.04 素肉配料含有五辛不可以吃.....	133
♪01970♪ HS2.05 吃五辛后，念经前刷牙念净口业真言 .....	133
♪01971♪ HS2.06 吃全素可放姜，做菜不可放葱蒜.....	133
♪01972♪ HS2.07 常吃五辛念经效果会大打折扣 .....	134
♪01973♪ HS2.08 吃全素不能吃青龙菜和味似五荤的食物 .....	134
<b>HS3 仿荤食品.....</b>	<b>134</b>
♪01974♪ HS3.01 吃全素的人可以吃素火腿素鸡 .....	135
♪01975♪ HS3.02 素食者吃素肉素肠也有境界问题 .....	135
♪01976♪ HS3.03 吃仿荤素食意念不干净也是业障.....	135
<b>HS4 香辛食材.....</b>	<b>136</b>
♪01977♪ HS4.01 食品中含有香辛料的调味料可以随缘 .....	136
♪01978♪ HS4.02 香辛料可以少吃一点.....	136
♪01979♪ HS4.03 吃素的人可以吃香椿.....	136
♪01980♪ HS4.04 芥末可以少吃一点.....	137
♪01981♪ HS4.05 念经人可以吃榴莲.....	137
♪01982♪ HS4.06 吃全素的人可以吃香菜和豆腐乳.....	137
<b>HS5 含荤食材.....</b>	<b>137</b>
♪01983♪ HS5.01 吃全素尽量不要吃腥味的鱼油 .....	137
♪01984♪ HS5.02 螺旋藻里有鱼油的成分，要和菩萨讲一下 .....	138
♪01985♪ HS5.03 羊胎素可以吃.....	138
♪01986♪ HS5.04 鹿的胎盘素可以吃.....	138
♪01987♪ HS5.05 吃素可以吃蜂胶.....	139
♪01988♪ HS5.06 吃全素可以吃蜂皇浆.....	139
♪01989♪ HS5.07 蜂胶可以吃，大豆卵磷脂补脑细胞是最好的 .....	139

♪01990♪ HS5.08 吃全素的人吃含草的鱼油、阿胶要和菩萨打招呼 .....	139
♪01991♪ HS5.09 吃素者能吃食用明胶 .....	140
♪01992♪ HS5.10 食物标签标注“黄油”最好不要吃 .....	140
♪01993♪ HS5.11 食物里有鸡精不可以吃 .....	140
<b>HS6 含草药材 .....</b>	<b>140</b>
♪01994♪ HS6.01 吃的中药里有虫子的成分应该没问题 .....	140
♪01995♪ HS6.02 要以正确的理念看待药物中的动物成分 .....	141
♪01996♪ HS6.03 吃素的人吃含有动物成分的药物，要具体分析 .....	141
♪01997♪ HS6.04 钙片含有动物成分，吃全素的人可以吃 .....	141
♪01998♪ HS6.05 严格讲不可以吃阿胶，如有医嘱居士可以随缘 .....	141
<b>HS7 酒类饮料 .....</b>	<b>142</b>
♪01999♪ HS7.01 许愿全素最好不要喝酒 .....	142
♪02000♪ HS7.02 吃全素的人不能喝酒 .....	142
♪02001♪ HS7.03 学佛人不可以喝葡萄酒 .....	142
♪02002♪ HS7.04 学佛人不能喝酒，包括红酒 .....	143
♪02003♪ HS7.05 吃全素后不可以吃米酒，酒酿可以吃一点 .....	143
♪02004♪ HS7.06 黄酒和老酒都算是草的 .....	143
♪02005♪ HS7.07 补酒也是酒，许愿后不能喝 .....	143
♪02006♪ HS7.08 每天喝保健养生的酒还是不允许的 .....	144
<b>HS8 含酒食材 .....</b>	<b>144</b>
♪02007♪ HS8.01 学佛人吃豆腐乳应该没什么影响 .....	144
♪02008♪ HS8.02 学佛人吃酒酿圆子应该没有问题 .....	144
♪02009♪ HS8.03 不建议在观音堂吃酒酿圆子，有酒味 .....	145
♪02010♪ HS8.04 中药成分中有“酒炒”的问题 .....	145
<b>HS9 其他综合 .....</b>	<b>145</b>
♪02011♪ HS9.01 灵芝和冬虫夏草成为植物了，都算植物 .....	145
♪02012♪ HS9.02 吃素的人可以吃燕窝 .....	145
♪02013♪ HS9.03 吃人参感觉有灵性需要烧小房子 .....	146
♪02014♪ HS9.04 转基因食品一般没什么问题，尽量不要食用 .....	146
♪02015♪ HS9.05 海藻油可以吃 .....	146
♪02016♪ HS9.06 酵素可以喝 .....	147
♪02017♪ HS9.07 软糖除非注明有动物成分，没有说明就没有关系 .....	147
<b>04.08 胎里素 .....</b>	<b>147</b>
<b>TS1 怀孕期间 .....</b>	<b>147</b>
♪02018♪ TS1.01 怀孕的人吃素对胎儿没有影响 .....	147
♪02019♪ TS1.02 孕妇每天吃苹果、鸡蛋和维生素 C 对胎儿好 .....	148
♪02020♪ TS1.03 怀孕期间吃素与营养均衡的问题 .....	148
♪02021♪ TS1.04 孕妇的营养补充 .....	149
♪02022♪ TS1.05 孕妇吃全素的营养补充 .....	149
♪02023♪ TS1.06 孕妇喉咙有灵性，肚里孩子很活跃，建议将来剖腹产 .....	150
♪02024♪ TS1.07 台长给一位怀孕妈妈的开示 .....	151
♪02025♪ TS1.08 素宝宝干净健康 .....	151
<b>TS2 宝宝饮食 .....</b>	<b>152</b>

♪02026♪ TS2.01 素宝宝多吃豆奶、牛奶、鸡蛋补充营养.....	152
♪02027♪ TS2.02 全素的孩子要补充螺旋藻，卵磷脂可以晚点吃.....	152
♪02028♪ TS2.03 小孩子吃素补充营养体力的做法 .....	152
♪02029♪ TS2.04 孩子血液不好多吃菠菜 .....	153
♪02030♪ TS2.05 素宝宝缺钙缺铁，偏矮，多补卵磷脂.....	153
♪02031♪ TS2.06 素宝宝胎中素的营养补充 .....	154
<b>TS3 外尘所染 .....</b>	<b>154</b>
♪02032♪ TS3.01 从小不吃肉，长大后慢慢开荤是被外尘所染.....	154
♪02033♪ TS3.02 胎里素的孩子出生后又吃荤不太好 .....	154
♪02034♪ TS3.03 胎里素宝宝十几岁突然破斋吃荤，身上有心魔.....	155
♪02035♪ TS3.04 素宝宝在托儿所不能全素，一点点荤不是自愿没有关系 .....	156
♪02036♪ TS3.05 素宝宝被喂荤食，要给孩子念 3 遍礼佛大忏悔文.....	156
<b>TS4 家人阻碍 .....</b>	<b>156</b>
♪02037♪ TS4.01 家人阻碍，胎里素宝宝出生后不能茹素.....	156
♪02038♪ TS4.02 阻碍胎里素的孩子吃素会背业 .....	156
♪02039♪ TS4.03 给胎里素孩子吃荤的人会折寿 .....	157
♪02040♪ TS4.04 让长辈理解素宝宝要吃全素 .....	157
<b>TS5 许愿宝宝 .....</b>	<b>158</b>
♪02041♪ TS5.01 胎里素的孩子吃素要许愿，可以妈妈帮他许.....	158
♪02042♪ TS5.02 帮孩子许了愿吃全素就要控制 .....	158
♪02043♪ TS5.03 素宝宝在学校吃素有困难，全部自己带.....	158
♪02044♪ TS5.04 让许愿吃素的孩子再吃荤腥，立即现世报.....	159
♪02045♪ TS5.05 骗许过愿的素宝宝吃肉的果报，及菩萨保佑的祈求.....	159
<b>TS6 其他综合 .....</b>	<b>159</b>
♪02046♪ TS6.01 素宝宝起湿疹晚上特别闹，身上散灵多，家族有业障.....	159
♪02047♪ TS6.02 梦见给素宝宝喂肉 .....	160
♪02048♪ TS6.03 孩子思想不集中是散灵太多，胎里素孩子就不会这样 .....	160
♪02049♪ TS6.04 五岁以下素宝宝在供佛台的房间里洗澡没关系.....	160

## 04.01 吃素综合

### ZH1 菩萨开示

#### ♪01700 ♪ ZH1.01 佛菩萨给众佛友开示灾难因果、戒杀吃素与修行

Wenda20170917B 20:25

**女听众：**师父，分享一个菩萨的开示，请师父慈悲验证一下：“现代人的灾难不是别人而是自己，自己可以造下很多的业障，同时也可以开悟去除业障。业障的去除要靠平时功德的积累。真的灾难来了，只有自己的功德可以救自己，所以功德才是你的救命绳。没有功德，任何的灾难都很难躲避。所以学佛修心真的不容易，不是简简单单的念念经就了事的了。真正的学佛要开悟，要懂得道理，盲目地跟风随大流，只会让自己后悔。所以生活中少不了佛法，生命中少不了观世音菩萨。一切唯心造，万法由心生，只有自度度他，才是上上策，精进努力方是真修。光说不练是嘴把势，光看不做是不行动，真正的开悟是要动起来，走起来，把这么好的佛法传递出去，这才是学佛的真正意义。领受吧。已经到了这个天时，各地的灾难都会越来越多，能够帮助你们解脱灾难的只有你们自己和观世音菩萨，不信大家就看看，未来的新闻，各地的灾情将会越来越频繁，洪水、地震，将会逐渐地频繁起来，动起来吧，孩子们。今天还在为自己家庭里的烦恼而心烦痛苦的时候，你要知道有多少人在瞬间连家都没有了，不恐怖吗？昨天还在操场上翩翩起舞的孩子们，一转眼已经到另一个世界去了。珍惜吧，我的孩子们，你们要真的长大啊，真的成长啊，思想上的成长，思维上的成长。在这里无论多大的学佛人，我统称为孩子。你们知道你们多么地不堪一击吗？灾难来了，你们没有菩萨和护法神的护佑，你们能够躲得过去吗？你们今天还在为名利争吵，殊不知，你们的命运也同样躲不过天灾人祸的共业啊！累生累世谁没有造过恶业？你们难道敢说你们没有偷过一支笔，抢过一块钱？杀业的果报如影随形，真的不要做了，太可怕了！水族们集体攻击导致翻江倒海一样的灾难，你们真的躲不过去。不要再吃活的海鲜了，水族们怨声载道，你们看不见的。谁要是伤害你们的孩子，你们什么感觉啊？如果吃了呢？都是娘生父母养的，都是有血有肉的子女，人人都有爱惜自己身体的权利，希望大家嘴下留情啊。此时我劝各位同修们，希望大家能够多劝劝身边的亲朋好友，不要再吃活物了，这血淋淋的身体，你们是怎么一口一口吃下肚的？难道不会流泪吗？当你们看到新闻上某个孩子被重物夹伤，妈妈是哭得最伤心的一个，血淋淋的。想想，难道这样的血肉你们也能咽得下去？不要吃了，这一盆一盆的不是美味，这是业障和累赘，等你真的果报现前了，你就知道苦了。等到哪天你的肠子被医生宣布切除一块，身体器官宣布拿掉一个的时候，你是什么心情？如果此时正好无人给你器官移植，你此时是什么心情？不要傻了，快吃素吧，否则灾难共业在所难免。业障并不是吹的，业障是在你狠心造下了恶业之后，因果报应丝毫不爽，果报如影随形！不要愚痴了，赶快忏悔你们之前杀业的业障，不要等到果报来了，后悔就晚了！希望今天听我开示的人们能够正信正念，真正的佛法是劝人向善的，真正的正法是无争的，尽管有太多的不如意，但是一定要记住谦虚、谨慎，好的东西是经得住时间验证和推敲的，唯有“邪”才怕别人说出不好。真正好的东西不用去争也不用去斗，时

间是检验真理的唯一标准。心灵法门是观世音菩萨的，唯有观世音菩萨的大爱可以天地震动，天上地下提到观世音菩萨也是正气浩然，正的永远是正的。今天台长学观世音菩萨爱天下一切有缘众生，将佛菩萨的慈爱播撒大江南北、世界各地，其心之诚天地可鉴。台长也是历尽艰难险阻来救度众生，好与不好是众生用眼睛看的，不是一两个人说可以说倒的。心灵法门本着佛陀的教导，依教奉行，严持戒律，修口修心，以戒为师，尊老爱幼，爱国爱民，真正地把佛法推向了新的高度。希望本次开示能够点醒世人，真正的菩萨是时刻心里想着救人，没有一丝一毫的时间浪费在无谓的痛苦狡辩之中。希望众生努力精进修行，身边如果有不好的气场，要马上多念心经，不要去看不好的声音。人生修行，如同旅行，如果你走进去了，出不来了，你就白来了。最后奉劝各位，转告各位佛友及家人，希望大家能够多吃素，还身体一个碱性的自由人。不要诽谤正法，否则因果报应真的很可怕，不要无视因果轮回。好了，谢谢大家的收听，今天开示法喜充满，感恩观世音菩萨慈悲，感恩龙天护法护持，再见。”感恩师父！

**台长答：**这是谁写的？（这个是我上个月上完香，我在念经，突然感觉有菩萨想给我开示一下，就接收到了这个开示。我知道是菩萨，当时我问了“是谁说的”，过了好长时间，有一个意念感觉是弥勒佛，但是我也不太确定）反正我们今天先不讲，看看里面讲的是正能量就可以了。不管是菩萨讲的，还是某个人讲的，只要是正能量，我觉得能够给人一种帮助，一种启迪，一种精神上的支柱，都是好事情。

## ♪01701♪ ZH1.02 梦中得菩萨开示“吃全素”的意义

**Shuohua20161209 8:01**

**男听众：**师父，今年听您的节目，其实大家都有两点感受：第一，师父还是苦口婆心地说一定要吃全素；第二，是男女之事问题（对）我做一个分享，师父大声疾呼要求大家吃全素，一个同修梦到观世音菩萨对全素的问题慈悲开示。观世音菩萨这样说：“徒儿，吃全素并非你师父提高了对你们的要求，这本就是一个学佛人最基本要做到的，是慈悲心。一边念解结咒，一边却与众生结冤；一边求做功德，一边求人天福报，可是还是在做恶事，如何能成菩萨成佛？想当年我也是在人间很多世才有今天的果位，其中历经的艰辛和磨难远非仅仅做到一个吃全素就能了得。学佛之初未必能吃全素，能有此慈悲心，可是随着修行时日增加，为何不能做到？你们看到师父心疼、流泪是你们的慈悲心，但是看到畜生道的众生受苦，为何不能生起慈悲心？难道它们不是众生？看到盘中众生之肉又怎能忍心下筷？畜生道众生因造恶业，轮回为畜生受报，但是并非无改过之心。食它之肉，它的灵魂必定遭受痛苦。做菩萨和你师父的弟子就必须要有怜悯众生之心。徒儿，你要找到最干净的本性，拔除恶念，消除业障，这样你才离菩萨道越来越近。你师父的境界越高，果位越高，对跟着他学佛的信众期望也会越高，他希望你们好好修，以后也能修到更高的果位。很多事情需要你们好生领悟，现在这个问题不难理解了吧？徒儿，你离菩萨对你的期望和要求还相差甚远，望你更加精进勤勉，好好修！”

**台长答：**这个是的（师父，您说学佛人要有慈悲心，那怎样才做到没有分别心的慈悲？您看，看到师父这么辛苦，大家心生慈悲，但是有些人就是吃荤，那怎么叫无分别的慈悲心，如何去做到呢？）那是个境界问题。有些人看见师父，他已经算大爱了，因为师父不是他的亲人，没有血缘关系，但是他把师父当作比亲人还亲，那他已经是超脱那种家庭式的小爱了，已经是大爱了。但是师父要你们把这个爱更加扩展，不但要爱师父，还要爱众生，还要爱有情众生。那些动物也叫有情众生，你看那些狗，你养着的话它对你也是很好，对不对？（是的）还有连无情众生你也要爱护，比方说不能动的那种石头、地板、



五谷杂粮……你也要爱护，不能浪费。这是你心里本身的一种境界在提升，所以一定要学的。菩萨真的很慈悲，什么都关心我们，什么都讲到，只是我们人这个爱太小了，范围太小了（是，要大爱啊）我们心灵法门，除了华人学之外，连西人也要学。你看看现在全世界有很多西人都在学，法国人会念心经、大悲咒，很多印度人、美国人、加拿大人……他们都会念心经、大悲咒。这多好，对不对？（对对。菩萨说的那句话：“一边念解结咒，一边却与众生结冤；一边求做功德，一边求人天福报，可是还是在做恶事，如何能成菩萨成佛？”）这句话还听不懂？这里在天天说要做菩萨，求的全部都是人间的福报，“哎呀，我的儿子考进啦”“哎呀，我的家庭好啦”“哎呀，我要这笔生意谈成啦”……这种怎么修？修得好吗？师父只能笑笑。有些商人跑来，好像觉得他有钱就能够求师父帮忙一样，我无所谓，我根本不会帮你求，因为你要根据自己的福报来的，你没福报也求不到的。你自己上辈子没有这个因缘，没有这个缘分，菩萨怎么跟你结缘？就是这个道理（是的。师父，当时观世音菩萨这样说：“徒儿，你要找到最干净的本性，拔除恶念、消除业障，这样你才能离菩萨道越来越近。”请问师父，这种最干净的本性是什么呢？）就是九识田中的佛的初始心，人的本性，我们就称为最内在的佛性。佛性就是我们最干净的本性，本原（师父，我们学佛人是拔除恶念、消除业障了，才能找到本性，还是先找到本性，才能更加有利于拔除恶念、消除业障呢？）那当然从理论上先要找到本性，然后在实践上就慢慢找得到。就等于今天你要到一个地方去，先要地图上找到那个地方你才能开车过去，你不可能一边找一边往目的地走，目标不明确的话你再开也没用（明白了，谢谢师父慈悲开示）

### ♪01702♪ ZH1.03 济公菩萨开示 “酒肉穿肠过”

**Wenda20161218A 45:18:00**

**男听众：**师父好，跟师父分享一个同修的梦境。弟子问观世音菩萨：“观世音菩萨，弟子在出去度人的时候，提到自己吃素，很多人就对我说‘酒肉穿肠过，佛祖心中留’。请问观世音菩萨，可否请来济公菩萨讲解一下这句话的意思？”观世音菩萨说：“可以，济公菩萨。”于是济公菩萨为弟子开示如下：“酒肉穿肠过”，那是随着时事的变化。有酒有肉无朋友，无酒有肉非朋友，有酒无肉亦非朋友，无酒无肉真朋友。“酒肉穿肠过，佛祖心中留”，那是在非一般的情况下，“世人若学我，必定堕魔道”。修行不可马虎，修行不可懈怠，修行不可放纵，修行不可歧义，修行不可以是为非，以假为真，以曲为直。修行当严谨，修行当精进，修行当不放逸。勤修勤修，自当度尽苦厄；般若般若，自性无上菩提。看破放下心自在，西方极乐指日可待！弟子分享完了，师父。

**师父答：**我告诉你，这才叫济公活佛，这才叫济公菩萨！（是，师父）很多人还误解济公菩萨，“酒肉穿肠过”，穿得了你的肠吗？什么心啊？人家济公活佛在显化给你们看，叫你们……你看过憨豆先生吗？（看过）憨豆先生写的东西你们应该去学吗？撞人家车逃走，他这叫丑化那些人的恶劣的性劣根性，他在丑化人的阴暗一面。你也去跟他学啊？你就是好丑不分、好坏不分的人（是，弟子回国的时候，有时候家人一起吃饭，我说：“你们吃你们的，我吃素食。”弟子的很多表兄马上说这句话“酒肉穿肠过，佛祖心中留。阿弥陀佛，你为什么不吃啊？”听完之后我都特别郁闷）这种境界根本不能理解人家济公活佛在人间的苦心。就像师父一样，我有时候要讲弟子几句，人家说“卢台长态度不好，他态度不好”，你爸爸妈妈教育你的时候态度好吗？急啊，对孩子急啊！现在明白了吗？（明白。因为您教育他们、讲他们都是帮他们消业障，来告诉他们的缺点让他们改进，有的人只是不明白而已）境界不一样的，理解能力不一样，没有办法。严师出高

徒，过去庙里的和尚……老和尚还打呢！（是的，师父）严师出高徒，中国人传统讲的棍棒底下出孝子，你怎么讲啊？（济公菩萨开示：“修行不可马虎，修行不可懈怠，修行不可放纵，修行不可歧义，修行不可以是为非、以假为真、以曲为直。”对此，请师父为我们开示一下吧）济公活佛讲的这个还听不懂啊？以假为真，济公活佛吃肉给你们看，其实就是让你们知道什么叫不好，这个就是你们不能以假为真，很多人说“酒肉穿肠过”，他是不是以假为真？天天“哎哟，没钱不行啊，我一定要钱啊”，是不是以假？钱来钱去，哪是你的？走的时候两手空空，是你的钱吗？（不是，一切都是假的）知道就好了。印度不是一个晚上就说那个钱没用了吗？你手上拿再多的钱，一个晚上叫你全部变成废纸，是不是假的？（是，知道了。师父，现在劝世人吃素很难。有的人都生病了，还不吃素，以为荤可以增加营养；有的养生医生提倡荤素搭配；有的医生用数据证明吃素有益健康。世人难分真伪。针对这个现象，请师父为我们开示一下吧）我就问你一句话：世上菩萨多还是众生多？（众生多）好了。众生就是迷惑，叫众生。菩萨叫开悟。所以真的上天能有几个啊？（很少）你能把所有的人救了？现在很多人都是为名为利活在这个世界上，你能救几个人啊？真的修上去几个啊？有时候没办法的，痛苦也只能这样。所以有时候救不了的人你只能哀叹，没有办法，非常悲哀的，你只能叹气。这些人不相信，他就是嘴巴里胡说。台长到社区里面看见那些人又吃肉，嘴巴又这么讲，一看我吃素的，“哎呀，你怎么怎么”（是，弟子有过这些情况，比方说弟子的父亲，还有一些家人，说得我真是……）说得你觉得你是在犯罪，他们是有道理的（是，师父，就这样的。师父，现在末法时期，邪道无处不在，对于修行的初入门者来说非常难辨，真假难分。请师父就吃素与吃荤对修心的影响开示一下吧，让修行者能够坚定道心）好好地吃素：吃素不但对身体健康，菩萨讲的，吃素培养慈悲心。没有慈悲心学什么佛？一个人连吃素都不肯吃……我曾经讲过，拜过师的弟子尽量吃素，如果两年到三年之内还不吃素的话，基本上这朵莲花就没了（是）很多人以为可以一直吃下去。只不过开始的时候要把你们引进门，对你们不要要求太高；如果你两三年修下来还不觉悟，你这个人哪有莲花？（师父，济公菩萨开示：“有酒有肉无朋友，无酒有肉非朋友，有酒无肉亦非朋友，无酒无肉真朋友。”请师父为我们讲解一下）我们吃素的人跟吃素的人是真朋友，大家吃素在一起的人是不是真朋友？（是）有酒有肉假朋友啊（是）你说说话，他说说你，“哎呀，好好好……”到后来一碰到自己的利益了，马上翻脸了（是是是）无酒无肉，我们是真朋友，我们不会翻脸的。有酒无肉，酒喝醉的人，嘴巴里跟你讲了，等到他醒过来了，他会理你的？（不会）什么朋友？假朋友（是，明白了，师父）

## ♪01703♪ ZH1.04 华佗上仙和地藏王菩萨对吃素的开示

Wenda20170101B 36:03:00

**男听众：**师父，今天分享一个梦境，有同修梦见请求观世音菩萨：“观世音菩萨，现在修心灵法门的人吃素，能否请来华佗仙翁给大家开示些吃素的营养及营养方子呢？”观世音菩萨说：“好的，华佗上仙……”华佗上仙开示如下：/“1. 吃素吃全/五谷杂粮，很有营养/2. 吃素断荤/荤乃浊，气不调，/失天道，杀物命，/违天理，灭人性，/乱我佛性。/3. 吃素禁欲/欲乃浊，欲乱性，/欲伤身，欲害命，/欲乱本，欲失精，/欲断魂，欲致命。/欲看不破，终摆脱不了情网，/欲海难填，迷途知返。/4. 吃素护生/万物有情，皆爱自己，/切莫伤害，伤它性命，/我有妻女，它亦有情，/爱它护它，可谓放生。/放生免三灾，/放生离九横，/放生能延寿，/放生能太平。/放生放生当放生，/三世轮回莫非轻。/烦恼逝去随风散，/有你有我共大同。”/师父，这是华佗上仙的开示（很好）接着，

地藏王菩萨关于吃素也做了开示，地藏王菩萨开示道：/“吃素戒杀，是乃大道。/万物生灵，皆具佛性。/伤根伤本，全乃沉沦。/五欲五贼，当断则断。/戒杀放生，合乎天道。/有理有法，方可智。/人间大道，放生护生。/爱惜物命，切莫杀生。/守住菩提，自性清静。/但存善念，天地护佑。/小小生灵，也有佛性。/切莫伤害，陨它性命。/万物有情，天道自然。/唯念唯想，诸佛观音。”/师父，这是地藏王菩萨的开示，关于吃素的。

**台长答：**嗯，非常好，地藏王菩萨讲得非常好（关于这段开示，想请教师父几个问题。这里面有段讲到，我们应如何看待这些众生的有情和佛性呢？）众生……比方说，放生之后它能够投胎了，那它不就进入人道吗？进入人道它就有佛性了。这些动物也算有情众生，我问你，狗不是有情众生吗？人家说连老虎都“虎毒不食子”，都是有情众生。现在是普度众生，普度众生就什么都要度的（嗯。地藏王菩萨又开示说“万物有情，天道自然”，我们如何理解这句话呢？）“万物有情，天道自然”，就是不管怎么样讲，替天行道，就是正能量，戒杀生，这种谁都知道是好事，这种就叫替天行道。心灵法门现在为什么正？你看我们戒杀生，真正的庙里的法师，他们基本上全部都要戒杀生，他们不能吃荤（是的）所以这是一个原则性的问题（师父，华佗菩萨开示吃五谷杂粮很有营养，其他菩萨和师父也曾经开示过很多如何平衡营养的食谱或者信息。请问师父，现在人被“荤素搭配的营养更全面”或者“从肉中能获取更多的人体需要的营养”……这样的理论已经很根深蒂固了，面对这样的疑惑我们应该如何理解呢？如何引导更好地吃素呢？）对任何一个根深蒂固的问题，都要加以引导，引导成功不成功那是另外一个概念，但是我们必须去引导（好，感恩师父慈悲开示。师父，华佗菩萨开示吃素也应该算是一种放生的形式，是吗？）是的（如果不方便多放生或者因为自己的资金问题没法大量放生的师兄，想通过吃素得到和放生同样的益处，这个应该怎样向菩萨祈求呢？）就跟菩萨讲啊。吃素是一种自我修养和自我修行的行为，它是戒杀生，戒律当中的，所以完全可以用这种守戒的方法来让自己积累更多的功德（感恩师父慈悲开示。地藏王菩萨有句话是“有理有法，方可智”，请师父用白话讲解一下意思）“有理有法”，“有理”，有道理，这个人在“如理如法”上面叫“有理”。“有法”，你有佛法吗？有佛法在心中方可知理，有佛法、有道理在心中明心见性的道理，你当然能够在人间做任何事情（地藏王菩萨把吃素上升到“道”的高度，请问师父，佛陀当年针对末法时期的人类大开杀戒有没有什么开示？为什么现在的人对这种“逆天道”的恶事却如此无动于衷呢？）因为是末法时期、五浊恶世，就等于跑到我们人道的下一道畜生道里面，你跟畜生讲：“你们为什么要相互残杀？你们为什么要相互撕咬？”一样道理，它们会听吗？现在菩萨来跟我们讲，我们人听吗？师父现在天天跟他们讲，叫他们戒杀生，他们听吗？连狗肉都吃（不行，现在人真的很难）很难的，有什么办法？（是的，感恩师父慈悲开示）

## ♪01704♪ ZH1.05 李时珍菩萨开示吃素利于健康，利于修行

**Wenda20170203 0:51**

**男听众：**师父好！您全年无休地弘扬中华传统文化和慈善事业，广大佛友也感受到您在教我们学佛、修心、念经的同时，也给我们中医的药方，保护好我们的肉身。中医药文化源远流长、博大精深，是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，是中医药发展过程中的精神财富和物质形态，是中华文化的瑰宝之一。今天李时珍菩萨给大家开示了一些话，请师父慈悲开示一下。李时珍菩萨是这样说的：“中华上下五千年，本是以草木药材来为众生医病治病，从古至今，乃至当下，中医、中药材博大精深、源远流长，其为众生



造福与利益举不胜举。如今世代人心，都以享乐为主，很少还能想起以前的困苦，这样也是间接造业的根源。在现代，人们不再是以草食植物为主食，多以畜类为解口腹之馋。岂不知，造业迅速，果报亦迅速。当今观世音菩萨慈悲愍爱众生，救拔众生疾苦，当下令众生离苦得乐，实属菩萨慈悲，妙法降世，普度有情，甘露遍洒。大家应该心生感激、感恩之情，不要再吃活物了，这样下去的果报就是共业一片一片地走人啊。今天众生的业力里面也包括你们的业力，只要大家潜心悔改，不再吃荤，坚持下去，不但身体会得到净化，空气也会得到净化，你们的内心也会得到净化，真的是非常有福气的一件事啊。吃素多好啊，一个人吃素要的就是健健康康，从心里上你舍弃了贪，从心里上才能慢慢地舍去啊。许多人就是不能够忍下来，想想把自己吃得那么胖，身体都吃坏了，真的值得吗？现在就说说海鲜，大家以为不以为然的一盆海鲜小吃，是吧，一般一个人都得吃一盆海鲜吧？结果是什么？结果慢慢地把你们的肠子都吃得坏掉了。你们还不知道呢，这种东西是不适合在肠子里走动的，你们吃了它的魂，它们以后会集体报复的，不值得啊。进医院切肠子的时候就知道疼了，平时根本不注意、不在乎，岂不知，这都是你自己造作恶业的积累啊。身体发肤受之父母，真的把你们身体的某一个部分切下来，你想想，对得起你们的父母吗？儿有苦，娘最难受。孝顺有很多种，干吗偏得大鱼大肉给父母啊？吃点健康的素食不好吗？不要浪费身体上的功能器官，不珍惜，一样会离你而去。如果今天你想吃荤了，把自己的手咬下来，看看自己会不会吃？会不会去做？值得不值得？动物一样的感觉，不是没有生命啊，怎么就这么狠的心吃它们的肉啊，可怜啊。大家今天听我说过之后要好好忏悔，劝导身边的人吃素你都有功德。我也劝大家多吃素，身体会越来越好，尤其大家学佛之后佛光天天普照，正信正念天天存在心中，这样保存一个纯净的身体，不久的将来就会冲上凌霄，一直上天的。希望大家多多努力，好生度人，学佛之人吃素是必须的，没有任何理由，这是你回天的一个考评点。最后祝福大家新年里开开心心，多多法喜，忘掉心中的烦恼，多多帮助别人，让观世音菩萨的佛光可以照耀在你们的身上去影响更多的学佛人！谢谢大家。”师父，我分享完了。

**台长答：**很好，这个真的是李时珍讲的（很感人）你去看古时候那些名人，他本身就是天上来的（师父以前开示过）而且很多是道家，就是仙道，太上老君啊，他身边有很多的修行人，他们其实都是……我们说起来应该也算菩萨吧，也算仙人吧，他们到人间来就是来帮助我们的。你看李时珍的《本草纲目》，它本身就是一种让人间来理解什么草能够治什么病，所以你看李时珍刚才讲的夹杂着很多的文言文（对对对）因为他老人家时间长了，习惯讲文言文，所以在现代文当中他会夹杂着一些文言文，你一听就明白了，绝对不是现代人讲的（对，明白了。师父，弟子有几个问题想请示您，李时珍菩萨开示“如今世代人心，都以享乐为主，很少还能想起以前的困苦，这样也是间接造业的根源”，我们众生为了欲望和各种享受造了很多业，随着科技的发达以及信仰的缺失，现代人造业迅速，越来越快，造的业越来越多。请师父开示一下，我们生活应以什么为目的，如何避免造业的根源？）造业，造三业意业、口业、行为业。行为是什么？你杀动物，吃东西，不就是造业吗？你嘴巴骂人是造业，你脑子里动坏脑筋也是造业。所以基本上归纳为三大业。行为不能犯错，脑子里忌妒人家也叫有业障；有时候嘴巴里讲出来的话，出门不认货，那也是业障。没有办法，他不听人家话，他自己就造业。所以造业这个事情就是完全靠自己的一种觉悟来抵挡的。如果你有觉悟，你就慢慢地会控制好自己的口业，不要乱讲话；如果你今天没有觉悟，你就会嘴巴乱讲。你去看好了，嘴巴乱讲的人都没觉悟的（对。师父，我们如何时刻提醒自己不再去享受人间之乐，不再去造新业呢？）很简单了，吃素不造业了；自己要克制住男女之欲望，你就不会找麻烦了；你要是能够克制好自己的财欲，那你就不会贪污了（对对对）很多人控制不住自己脾气的时候，他就造业了（明白了。李时珍菩萨开示说“大家应该心生感激、感恩之情，不要再吃活物了，

这样下去的果报就是共业一片一片地走人啊”，师父，吃活物除了本身会对自己有报应外，还有什么样的共业呢？）共业嘛，地震啊、水淹掉啊。一般渔村里面吃海鲜、抓鱼，这些渔村都被水淹掉了。你看看过去，这次印尼海啸，淹掉的全部是当地捕鱼的人啊（是的，还有日本，他们不是屠杀鲸鱼吗？）所以他们上次也是的，他们不但是海啸了，还有核辐射泄漏，也是这个问题，很麻烦的。所以一个人业造得多了，每个人都在造业，造到后来，集中在一起，那就变成一个共业了（师父，如果已经造了共业，我们学佛人如何避免这种共业的业报呢？）你说避免得了吗？造了共业了，你还能避免啊？除非念经、忏悔，否则没办法的，怎么避免？你已经造了这个因了，怎么可能没有果呢？肯定有果的（李时珍菩萨开示“今天众生的业力里面也有你们的业力”，师父，这句话怎么去理解呢？）这句话非常好理解，就是说今天受大自然的影响了，受灾了，你说你在里面有没有造业？你现在不吃活的了，你小时候吃过吗？（吃过）今天有业报，大家的业报。举个简单例子，这里地震，你在地震区，你算不算共业受报？一样的（算的。如果我们学佛修心、吃素念经，是不是对这种共业的影响稍微减少呢？）会啊，它就是一个分子结构。每个人都在做坏事，比方说一万个人做坏事，里边有九千个人不做坏事了，开始学吃素了，做好人了，那么还有一千个人做坏事，就算有共业来，这共业很小啊（确实是这样。李时珍菩萨开示“只要大家潜心悔改，不再吃荤，坚持下去，不但身体会得到净化，空气也会得到净化，你们的内心也会得到净化”。请问师父，为何这里说空气也能得到净化？）这还不明白？杀业太重，恶气冲天，恶啊、大家恨啊，你杀它的时候它有恶气的，这影响当地的气场的。比方说屠宰的地方，它就有很多的业障。你想想看当年希特勒那个焚化场，那个焚化炉烧犹太人的时候，你看看这个地方，恶气冲天啊，现在明白了吗？（明白了。李时珍说吃那些活海鲜，“这种东西是不适合在肠子里走动的，你们吃了它的魂，它们以后会集体报复的”。请问，这些小动物集体报复的时间和方式是什么样的呢？）聚到一定的灵性，它们就会报复。比方说你今天吃一个虾，如果这个虾没有灵魂，那你吃了可能没什么事情，但是你吃得多了，那么一堆虾，比方说你吃 50 个虾，那里边只要有 10 个虾有灵魂，它们 10 个虾的灵魂聚在一起，就慢慢形成一个业障在你身上了（明白了。李时珍菩萨说“孝顺有很多种，干吗偏得大鱼大肉给父母啊？吃点健康的素食不好吗？”师父，现代人 不惜花钱大摆宴席，吃各种的生猛海鲜，本意虽是为了孝顺父母，却是造了杀业的罪业，跟众生结下冤结，并殃及父母和子女。请师父针对这种情况为我们开示一下，我们学佛孝敬父母最好的方式有哪几种？）你要买吃的给他，你可以买香菇啊、木耳啊、燕窝啊，都可以，为什么买大鱼大肉？大鱼大肉吃得身上都臭的，汗腺出来都是臭的。你想想看，一块肉放在冰箱外面，几天马上就发臭了，你放在肚子里，人的体温 37 度，它在肠子里慢慢走啊走啊，消化不好，游不出来，粘在肠子上，肉和你肠子的肉放在一起，肠子的肉会把肉吃掉，然后慢慢地粘在一起，这块肉就会烂掉。一个好苹果和一个坏苹果放在一起，一个好苹果很快就烂掉了，何况是肉呢，烂起来更快（对于孝敬父母，有的父母不学佛，我们做子女的就给他们烧小房子，给他们放生，也不大跟父母接触，因为父母不学佛。我们就是给他放放生、念念小房子，这样也是对他们的一种孝顺吗？）当然孝顺了。你想想看法师，他们跟父母亲不在一起，但是他们可以为自己的父母亲祈福，能够身体健康，他们可以帮父母亲加持，把自己的功德给他们，都可以。孝顺，很多方法的，不一定你在膝下一定要照顾他的。父母亲有时候更爱看到的是孩子有出息，有理念，有境界。在边上，这些护士都能做的事情，你算什么孝顺啊？你能够帮他念经、帮他消除病痛，比你在身边照顾他他痛得不得了，给他不停地按摩、弄毛巾，你给他一念经，小房子烧下去，他不痛了，你说哪个孝顺啊？（师父，现在有些家庭父母不学佛，当时劝他学佛的时候他不学，如果父母离开人间，会不会就全部明白了，就后悔，“你看我的子女劝我学佛的时候我不学佛”？）

多呢，太多了！现在很多人死掉之后马上托梦，说自己后悔，没有学佛，太多了，一下去全部明白了。真的，无缘众生啊，自己没修好。你没有办法，世界上很多事情就像我现在劝人一样的，劝得醒吗？他自己贪心的时候你劝他劝得醒的？（劝不醒）我过去跟很多人说：“你不要这样，不要整天为钱啊。”“哎哟，我钱又不多的。”劝得醒的？去跟人家有钱人比一比，不知足，吃苦在眼前啊，没办法（明白了。李时珍菩萨开示“好生度人，学佛之人吃素是必须的，没有任何理由，这是你回天的一个考评点。”师父，除了吃素是回天的一个考评点，其他还有哪些是必须做到的考评点呢？）我已经跟你说过了，不吃素的人回不了西方极乐世界的。所以很多人说“我做梦了，我妈妈到西方极乐世界了”，你问他“你妈妈吃素吗”，他说吃荤的，你都不要去相信他。就像看图腾的人一样，他如果吃荤的，他说他会看图腾或者会算命，你理都不要去理他。菩萨根本不可能给他这种灵感的，要么就是鬼通，鬼是吃荤的。所以很多人祭鬼，就给他杀鸡、杀鸭、杀乳猪，这全部是给鬼神吃的。菩萨从来不吃这个东西的（是的。很多明星学佛不懂，他供观世音菩萨就供荤，其实菩萨真的不来，是这样吗？）他们明星很可怜，过去他们找了一个通灵人也是，他们去拜他。他们只是解决今生今世的问题，“哎呀，说得准啊”“哎呀，我怎么样……”你就是今生今世命再好又怎么样？你要死的。你死了之后呢？这种人叫没远见啊。就像一个小孩子在学校里的时候，“我一定要做学生会主席”，一定要，没有的话就呼天抢地的。好了，最后做到了，人家毕业了，因为他把太多的精力放在学生会上面了，考不上大学，人家学生全部考上大学了，你最后自己没考上。不是一样的吗？现在我们追求人间的名利，就是拼命地要这个、要那个，像学生会主席一样的，等到我们毕业的时候要死的时候，一看，什么学生会主席啊，你学生会主席人家老师就给你多点分数啊？（这个不可能的）没用的，丢脸的。真的，不要去争啊，有什么好争的（对对对。师父，刚才您讲的这个通灵人，他是什么情况，我们也不是很了解，就看到电视上有报道，很多明星去找他）就是不同的通灵人，通灵人也分上中下三等的。最差的通灵人就是鬼通，有的是仙通，有的是神通。像这种是中上，就属于比较有神通的，他就能把那些明星说得准，明星大家相互介绍，跑得去，能解决生命、生死问题吗？学佛解决生死问题啊，不一样的，档次不一样，对不对？（明白了，谢谢师父开示。吃素是回天的一个考评点，还有哪些是必须做到的考评点？）诸恶不作，众善奉行必须要做。所以现在你“诸恶不作”并不能上天，你要“众善奉行、诸恶不作”，才能上天。难啊，很难啊！（师父，这种“诸恶不作”就是让我们守戒，“众善奉行”就是让我们广积功德，是这样吗？）对啊，这个回答还是比较圆满的（李时珍菩萨最后说了一句话：“让观世音菩萨的佛光可以照耀在你们的身上去影响更多的学佛人。”请问师父，我们如何做到这句话呢？）己不正，焉能正人。你自己不正，你怎么能正人呢？你自己天天要正，你不但身体要正，连念头都要正。你今天做得不好，你今天的心不正，你控制不住自己的心，你就是念头不正。所以你看这个“念”怎么写，上面一个“今”，下面一个“心”，就是今天你的心要好好地正。你有念头了，今天的心就是你的念头。中国的文字很有讲究的，你们有得学呢（师父，有一个地方我想问您，我们吃活海鲜和吃荤可能是导致我们脸上长痘的原因之一，有些师兄在吃素一年之后，脸上长痘的情况明显好转，如果又复发，是什么原因呢？如何念经化解呢？）又复发，身体上过去吃荤的那些毒气再次上身。举个简单例子，你发个愿，“我不想邪淫了”，你不想邪淫的时候你的身体上没有什么反应的；你过一段时间吃得好了，你身体上会有反应的，你又想去干这种邪淫的事情，那你怎么样来克制？就这个道理，它是一阵一阵的。就像很多人发愿，最近做得蛮好，过一段时间又变了，明白了吗？（那如何化解呢？有什么好方法？）24小时看管住，一个坏人不要把他放出来，把他关在监狱里，把贪嗔痴关在监狱里，你在门口守着，不让它出来，守住自己的意念，不要让它贪嗔痴，不许有任何的邪念（谢

谢师父的慈悲开示。李时珍菩萨还说了一句话，“尤其大家学佛之后佛光天天普照，正信正念天天存在心中，这样保存一个纯净的身体，不久的将来就会冲上凌霄”。师父，我们记得有一个“凌霄宝殿”，怎么去理解“冲上凌霄”呢？）冲上凌霄直升上天，它是一个比喻，不是凌霄宝殿，凌霄宝殿是玉皇大帝待的地方。“冲上凌霄”是比喻可以从人间一直冲到天上（是不是这种正气、纯净的气场上升到天上，而不是这种杀业、邪淫之气冲到天上？）邪淫、杀气冲不上去的。你看，乌云上不了高的地方。到天上，我们坐飞机，一万公尺以上全部都是白云，你看见过乌云吗？乌云全部在下面的（明白了，谢谢您的慈悲开示）

## ZH2 概念定义

### ♪01705♪ ZH2.01 吃素就是吃斋

**Wenda20151204 1:16:48**

**女听众：**我们吃素和吃斋有区别吗？

**台长答：**吃斋就是吃素，吃素就是吃斋（一模一样的吧？）当然了（有时候说吃斋比吃素更加严格一点，包括那些牛奶……）不是不是，吃素和吃斋这是两个词义，吃素就是全是素的，吃斋就是全部都是斋的。广东人说“斋”，大陆人说“素”，就这样，这个词义上的问题。当然里面有半素、全素、初一十五吃素、吃十八斋啦，这是另外的概念，明白吗？（哦，是一样的概念）广东人说“吃斋”，国语就说“吃素”。

### ♪01706♪ ZH2.02 佛教起初未规定吃素的缘由

**Wenda20180603B 13:00**

**男听众：**在弘法时，有位佛友说：“师父说过不吃素一定不能超脱六道的，佛法没有这么说的。”这位佛友还说，“佛陀当年弘法时，也是随缘托钵乞食。”请教师父，关于他的问题我们应该怎样圆融地解说呢？

**台长答：**你就问他一个问题：自己没有办法和自己心愿有没有区别？你这个人吃素的，但是人家给了你点荤汤，你就算因为实在没东西吃，你吃下去了，那个叫随缘。但是从心里来讲，你想不想去吃肉？想不想去问人家托钵乞食乞那种肉啊鱼啊？（不会）好了，这还不懂啊？就像很多人一样的，在饭桌上人家硬要敬你酒，有的人喝一口，和你自己拼命想喝，概念一样吗？（明白）

### ♪01707♪ ZH2.03 植物是五蕴之外，其灵性没什么感觉

**Wenda20141010 38:45:00**

**男听众：**刚刚讲到灵魂待在一个动物的身体里面，那如果一个灵魂待在一个植物里面，我们说“树高三尺有神灵”，那它这个灵魂还有各方面的感觉吗？

**台长答：**实际上树上的灵性并不是人间的那种灵性，因为这个灵性太大了，树上根本受不起的。所以树灵它实际上是一个植物之灵性，植物之灵性实际上就是在五蕴之外的，听得懂吗？（哦）很多人跟你们经常狡辩，这种歪理说“你们吃素的人，你们说不吃动物灵性，那我问你，树不是也有吗？花也有灵性，那青菜萝卜都有灵性，你为什么吃啊？”所以这些都是狡辩，而且这些人只要讲出这些话来他就有罪，地府马上就会给他惩罚的，你去看好了，很多人讲这些话，过两天公司啊什么自己事业就马上倒霉的。为什么呢？很简单，因为这些五蕴之外的生灵，它不成为一个大的灵性，用简单的话讲，五蕴之外的灵实际上它是一个植物的、非常细小的、非常微弱的一个灵，它甚至比蚊子、蚂蚁还要小，所以它没有太大的感觉。所以这就是菩萨可以给我们吃的植物类的东西。这就完全是两个概念了（哦）那佛陀在 2500 年之前看到水中有八万四千个微生物，你说你现在水都不要喝好了！因为这种微生物……什么叫“微”，微生物实际上就是非常非常细小的，用现在的化学讲叫“微生物粒子”所组成的，实际上它已经是分得分灵分灵……已经分不出来了，这个已经是没有感觉的微生物，没有感觉的分灵，实际上它已经不成为一种灵性了（哦）

## ♪01708♪ ZH2.04 提倡素食，莫再与动物结怨

**Wenda20160729 24:44:00**

**男听众：**今天看了一个新闻，意大利女市长提倡素食（对啊）带着整个市 220 万人要放弃肉食，提倡素食。

**台长答：**你看，多好！现在我告诉你，天上也应该有很多护法下来的，他们都倡导素食，很好。不能再有杀了，人跟人已经结了这么多怨了，还要去跟动物结怨，不应该的（师父，是不是人间这种杀业，直接从天上看到人间就是那种恶的气场，就是杀业太重？）对，共业，杀得太可怜了。就杀猪、杀牛，你们都没看见过，哎呀，你想想看，把它的头割下来，把它的身体弄出血……这种残忍啊（太残忍了）有的先把它摔死……你看看，动物都很有慈悲心的，自己小动物死了，它在边上不走，就一直守着。其实它也没办法，它只是像一个小孩一样，智商像小孩，但是它又觉得很痛苦，非常痛苦。它不像我们能想到“哎呀，下辈子不要投胎”，它想不到的，它就是觉得很痛苦，就这么样，很苦！（师父，像杀的这种生灵，它们又得不到超度，就是一直在这样……）六道里面，就是畜生道再轮回，因为它一直觉得它是一个动物，所以它下辈子还是动物。所以为什么师父叫你们要一直觉得自己是菩萨，下辈子就是菩萨了。因为他的内在意识是决定了他今后将来投胎的一个主要意识。“内在的意识”就是潜意识，“潜意识”就是八识田中的意识。八识田中进入了说“我是一个人，我下辈子还要做一个有钱的人”，那你下辈子还投人。现在我们修心的人，“我根本不要做人，我现在就是要做菩萨”，那你下辈子就是菩萨。意识决定了你的生命。所以，有的人说“我一辈子做个工人就可以了”，那这个人就一辈子工人；“我一辈子要做老板”，那你这辈子说不定有机会做老板的。

## ♪01709♪ ZH2.05 活海鲜指所有的活的东西

Wenda20111106 87:45:00

**女听众：**平时我们说的活海鲜，同修们有疑惑的，是指海里的鱼还是包括河里的鱼啊？

**台长答：**是所有活的东西啊，所有活的东西都是活海鲜啊，不管是什么活的东西，活鸡活鸭都不能杀（哦，知道了。）

## ♪01710♪ ZH2.06 吃全素和吃纯素只是语言上的差别，本质是一样的

Wenda20160610 1:01:20

**男听众：**师父，吃全素和吃纯素，功德一样吗？

**台长答：**纯素和全素只是语言上的差别，都是一样的，全素就是纯素（我说的“纯素”就是不吃鸡蛋和不喝牛奶，叫纯素）实际上这是个人理解问题。你要说吃纯素的话，讲句心里话，你纯到什么程度呢？你要是真的按照五蕴来说，虽然植物不在五蕴当中，那你也不能吃啊，这个叫纯素啊！问题你纯到什么程度，就像人家说黄金，纯金要纯到百分之多少呢？99金，还是18K纯金？9K纯金都有的。

## ♪01711♪ ZH2.07 从慈悲心的角度理解吃纯素和蛋奶素的区别

Wenda20160717B 17:46

**女听众：**吃素有吃纯素和蛋奶素，这两个跟境界有什么关系吗？就是有的人蛋跟牛奶都不吃的，叫纯素，像我们现在蛋、奶酪啊……

**台长答：**鸡蛋、奶还吃的。这个境界并不是因为你吃素的干净和不干净，实际上培养的是一份慈悲心，明白了吗？鸡蛋它毕竟没有生命，奶酪也没有生命的（对）所以最重要的是要看他的性质。从你刚刚问的问题当中可以知道，吃素吃得干净，那么也是一种愿力，我们现在只要许愿吃素了，那么就是一种愿力。所以至于吃得干净不干净，或者一点点的，比方说不是完全干净的话，实际上跟干净有一点点区别，就是这个人如果修个人要修得比较干净，还是能得到早一点成菩萨的这个机会的。

## ♪01712♪ ZH2.08 “过午不食” 不适合在家居士

Wenda20150717 51:48:00

**男听众：**现在的在家居士“过午不食”的问题，对我们在家居士是不是不适合？您开示一下吧！

**台长答：**不适合，当然不适合了。第一，你不是法师，就是法师的话也没有“过午不食”，只是有些法门提倡这些。我们作为在家居士，“过午不食”浑身无力，你怎么做家务啊？你怎么看孩子啊？你怎么上班啊？你又不是法师你天天在庙里啊？你这是瞎搞了，真的。所以现在很多人为什么念经念出偏差？人家法师许大愿的，人家是全职的。你想想看，



哪有业余的能够好得咧……比专业的还好啊？业余有好的话，那是人家功夫大啊（明白明白，谢谢师父开示！）

### ♪01713♪ ZH2.09 发愿过午不食不适合年轻人

**Wenda20140817B 47:16:00**

**女听众：**我们发愿吃素有功德，如果我们发愿过午不食有没有功德呢？

**台长答：**过午不食并不适合年轻人，适合一般人家有戒律的……很多禅宗、还有其他的宗派啊他们都有这种规定。但是作为一个在家居士，你最好不要这么做，因为你如果这么做的话，戒律太多，你受不了的（那如果一个月一两天可以吗？）那随便你了（这样有功德吗？）呵呵……过午不食实际上是一种身心的调节，一个人如果吃得太多会容易昏昏欲睡，尤其在晚上吃得太多，人会睡觉，所以要保证脑子清醒。过去禅宗里边讲到，过午不食的话，不会让自己迷惑，就是不会让自己昏昏沉沉。过午不食也不是水不喝，可以吃水果的（明白）

## ZH3 天时所迫

### ♪01714♪ ZH3.01 台长疾呼要吃素，不吃素灾难来了逃不过

**Shuohua20150116 16:07**

**女听众：**同修梦见您在骂人，一直叫人家快点吃素，说再不吃素来不及了。这个是什么意思啊？

**台长答：**不叫骂，那叫训斥。就是那些弟子，很多弟子到现在还不吃素。我跟你讲，根本不要说上去了，接下来有灾难他就逃不过了。我现在跟你们讲，师父现在大声疾呼要吃素，等到以后碰到天灾人祸的时候，你们就知道吃素好了。我现在不能讲，我现在只能跟你们讲，将来还会有很多荤的方面给人家造成的像疯牛症、禽流感，你自己都不知不觉中毒了，不知不觉可能身体就钙化了，不知不觉身体就氧化了。（明白了，师父。）

### ♪01715♪ ZH3.02 师父大声疾呼要吃全素

**Wenda20150424 7:04**

**男听众：**师父大声疾呼要我们吃全素，今天看了一个微信分享，现在有六成的孩子尿检有抗生素，有的竟检出畜禽使用的药物成分。

**台长答：**“大声疾呼”就是因为太危险了，天时不等人的。

### ♪01716♪ ZH3.03 梦见屠宰场面，吃素是慈悲心的体现，呼吁大家吃素

**Wenda20170108A 37:52:00**

**女听众：**一个关于吃素的梦境：同修走进一个房间里，房间里的板子上有一只猪，正在等待宰杀。同修继续往里走，竟然看到半边人的尸体，另一半已经让一些人割掉，正在处理，场面让他感觉恐怖、恶心。师父曾大声呼吁，让大家快点吃素，我们不了解师父的良苦用心，吃素对修行人是这么重要。

**台长答：**我早就跟你们讲过了，一个人不懂得好好地吃素，不懂得慈悲心，这个人修什么心啊？最起码的慈悲心都没有，嘴巴里在念弥陀，这里嘴巴里在吃肉，吃活的虾……把自己的幸福建筑在人家的痛苦之上。这样可以吗？（不可以）

### ♪01717♪ ZH3.04 天灾人祸太多，世界变幻无常，吃素才能不生癌症

**Wenda20150614A 12:26**

**女听众：**师父，我现在还没吃全素，现在就许愿不吃活海鲜，还有活的生物，还不是很精进，然后每天念经。

**台长答：**你还不是弟子吧？（对，我现在暂时还不是弟子）你要赶快努力！因为现在天灾人祸太多了，谁都不知道今天、明天的。这个世界变幻莫测，变化无常，因为现在很多人的命都不是控制在自己的手上的。你想想看，谁突然之间生癌症了怎么办？小丫头，你要是身上突然之间生病了，你告诉我，你怎么办？你求医生的话，你看看，医生有的病能治，有的病治得了吗？你明白了吗？（好的，师父，我一定会努力学佛，一定要控制自己的惰性，有时候也是因为一种惰性，有的时候不精进）而且你脾气不好，要慢慢改，脾气不要太倔（对的）还有自己真的要好好地，早点要吃素的，因为你吃素的话，你要知道你身上那些不好的东西会越来越多的。你知道，这个医学常识上已经讲了，生癌症的人百分之九十的人全是酸性体质，碱性体质的人不容易生癌症。酸性体质的人全部是吃荤的人，碱性体质的是吃素的人。你自己好好想想（感谢师父。最后还有一个问题，我现在已经发愿每天为师父放生，我要去参加师父的法会，假如一个星期不在，这个每天怎么说啊？）这个没什么说的，没关系的。跟菩萨讲一下，参加法会功德更大（参加法会的一个星期就不放生，回来之后再放生一样的，是吧？）一样的（用不着说什么的，是吧？）用不着的，就跟菩萨讲一下，而且根本用不着补的，没关系（不用补的，那太好了。我本来想叫我父亲放，叫我家里人、别人放，也不用的。是吧？）不用，不用（那我知道了，以前我就是叫家人放。谢谢师父。原谅我这么长时间，感恩师父，再见）

## ZH4 饮食安全

### ♪01718♪ ZH4.01 学佛人不能因为食品安全性问题而因噎废食

**Wenda20160403A 5:10**



**女听众:** 请师父开示一下, 学佛人对饮食方面的注意, 有条件的话是否可以选择有机食品? 食品的安全性对学佛人是否有影响呢?

**台长答:** 学佛人跟不学佛人都是一样, 安全性都是一样, 有什么不一样的? (我近期看微信上说, 现在我们买到的食用油, 上面写的是花生油, 有些不良商家为了降低成本在里面加入动物油或者乱七八糟的东西。这种我们又不知道的, 我们如果吃了的话, 会不会有业障?) 那你就别吃, 你怎么知道啊? 那你因噎废食。这种话你怎么可以讲! 你说说看你这个人活在这个世界上, 什么事情都会发生, 你就饭都不要吃了? 你投人干吗? 他做坏事他负责, 你不知道你吃下去有什么办法, 那你就别吃了。这种话根本不是正常人的思维。

## ♪01719♪ ZH4.02 很难防范食品不安全, 要靠菩萨保佑

**Wenda20150906A 30:28:00**

**男听众:** 现在有些食物, 比如菜有农药, 水果有防腐剂、保鲜剂, 学佛人怎样来做好防范呢? 有什么妙法吗? 请师父慈悲开示一下。

**台长答:** 很简单, 第一, 挑那种干净的吃; 第二, 自己心不贪。农药多洗洗, 没有办法, 至少你能辨别哪一些有农药, 哪一些没农药, 就是这样。像这种事情很难的, 有些人, 同样大家……比方说 50 个人食物中毒, 37 个病倒了进医院了, 那为什么还有 13 个人没有病倒呢? 那他还是有菩萨保佑的啊! 你明白了吗? 为什么台湾一架飞机往下掉, 只有一个妈妈跟一个女儿在念观世音菩萨, 最后她们两个居然从天空上掉下来没事啊! 没死啊! 其他人全死掉了, 这为什么呢? 很简单了, 人家有菩萨保佑啊! 明白吗? (明白了。谢谢师父慈悲开示)

## ♪01720♪ ZH4.03 梦见餐馆老板说吃的东西有荤的

**Wenda20160501B 35:45:00**

**女听众:** 同修梦到好像是开完法会去机场的路上, 去饭店吃饭, 吃完饭让老板结账, 老板说: “你吃的东西里有兔子。” 同修就大哭说: “我们是学佛人, 不吃肉的, 我没点过兔子。我们还要赶着去坐飞机, 老板你快点结账吧。” 然后就这样哭醒了, 这个什么意思?

**台长答:** 麻烦了, 有的素食馆里面东西不好。听说在台湾有几家素食馆放一点点荤的东西在素食里边, 切成肉一起的, 当成素肉卖, 过去有过这种报道。所以吃的东西要特别当心, 明白了吗? 如果你吃到嘴巴里觉得太像真的了, 你就把它吐掉。台长凡是吃素肉吃得太像真的, 有一点点味道我马上就吐掉, 我不吃的 (因为梦到的时候, 感觉好像是皮蛋, 没有看到上面有肉之类的东西, 就是一点点佐料。然后同修就大哭说: “我们是学佛人, 我们吃素的。” ) 那就说明他很好。

## ZH5 素食推广

## ♪01721♪ ZH5.01 用善巧方法解释自己吃素

**Wenda20150830A 22:03**

**男听众：**许愿吃全素的同修如果遇到解释不通的时候，我们能否用善巧的方便，用过敏来解释他吃素，这样可以吗？

**台长答：**当然可以了，这有什么不可以啊？善巧方法很好（那同修每次去应酬，可以祈求观世音菩萨“不要吃到带有五辛和荤菜的食物”吗？怎样祈求比较如理如法呢？）祈求还不如自己跟人家讲啊！不要怕丢脸啊！“我不吃这些的，你给我烧个素菜就可以了。”你要要求不高啊，“给我烧个素菜，不要放葱、蒜、姜。”我告诉你，现在凡是有刺激性、味道很重的东西都少吃，师父现在连姜都少吃，姜虽然不算五荤里边的，但是还是有点味道，很厉害的（有点刺激）你想想看姜是祛什么的？那些腥的东西，日本人他们吃生鱼片什么东西就用那种姜，其实姜也是很难吃，但是它是主热的，它会让你暖胃什么的，所以它不是一个坏东西，但是就是味道实在太难闻了，对不对？你跟他说不吃姜，他还帮你放韭菜怎么办啊！（明白了，谢谢师父）

## ♪01722♪ ZH5.02 劝说新同修不要吃五辛要委婉

**Wenda20151004A 53:23:00**

**女听众：**因为师父有说吃五辛会影响念经，可能只有1%。那现在我们佛堂有新来的同修，我们在教他念经、念功课，需要注意说不要吃五辛吗？因为有些同修说可能会影响他们不敢念经了。

**台长答：**实际上这个要循序渐进，先跟他讲叫他好好念经，如果肯念经的人你跟他讲“因为你一念，嘴巴这么臭，菩萨可能会不来，你的效果就不好”。你要跟他好好讲，如果他说“啊？什么啊？念经吃五辛就不能念了？”这种人嘛……（他没有缘呢）没有缘，这种算啦（弟子都是会劝他们说尽量能吃素最好啦，能不要杀生啦，吃五辛也会影响效果，护法神也不会靠近）对啊，你归你讲清楚（这样讲没有错哦？）不要讲得太严重就可以了嘛（对，我说你们尽量能不吃最好）“你这个一吃五辛啊，菩萨不来啦，你反而有罪啦，护法神会惩罚你啦……”人家吓都吓死了（呵呵，这样我们功课表可以注明说“尽量少吃五辛”还是说“不要吃五辛”呢？）先写“尽量不要吃五辛，以后时间长了就不能吃五辛”，这都要讲的（明白了）

## ♪01723♪ ZH5.03 推广素食被反驳，知识面不足无法说服别人

**Shuohua20150904 16:51**

**女听众：**有时候我跟身边的朋友说吃素好，让他们多吃素，培养慈悲心，他们就会反驳我，说什么“蔬菜也有生命什么的，那你吃蔬菜也是杀生”。或者说日本的和尚本来就可以吃肉的……您说我怎么回他们？

**台长答：**我书上都有了，说明你不看我的书的，书上全写着呢！我问你啊，你杀一个小动物好还是杀一个人好啊？因为杀小动物也有生命，所以你就情愿杀人啊？因为蔬菜也有生命，所以你就情愿杀动物啊？不是一样道理啊？因为这个理由，你跟他讲，讲得通的？这种

人懂的？蔬菜里边的生命那是五蕴以外的，他懂吗？你跟他讲啊，“五蕴”以外的，你跟他讲啊。这种人是等着下地狱的人，你去跟他讲什么？有什么好讲的（对啊）你要慈悲心的话，你只能放下自己好好跟他解释啊，多把师父的书看看（是。就是因为那些人完全不懂，然后我也是……）“不懂”，你去度他怎么度啊？我已经跟你讲过了，不懂就不要度，没办法的（就是大家一起吃饭的时候）一起吃饭都跟他少讲。这种人没有什么好讲的，这种人……我告诉你，看了他们可怜（他们想让我吃荤，觉得我很可怜）他觉得你很可怜，你觉得他很可怜，对不对啊？（那我不说话了）那到底谁可怜？他以后下地狱的时候，你说谁可怜啦？信仰不同（是的）就像一个小孩，好孩子在班级里，很多坏孩子在偷东西、拿东西的时候……我讲个事情给你听听，那个时候去学工学农，很多班级里有坏孩子，他们到人家仓库里去，结果偷人家很多东西，当时吃啊、玩啊、去卖掉啊，很多都以为他们很开心。人家好孩子是什么东西都不拿的，老老实实的，最后他们这几个还被行政拘留。你想想看就知道了，你说哪个人开心啊？他们现在做坏事，以后得报应；你不做坏事，不得报应。理都不要去理他们（对，其实他们只是看到目前好像身体没什么问题，每天大口喝酒、大口吃肉。根本没有看到以后的结果，他们肯定是生病的）对啊。说明你跟他们那些……说明你交的朋友也有问题，你以后这种朋友少交（是我同事啊）同事也少交，没办法（嗯）我告诉你，没办法，有时候不是说清高境界不一样。我举个例子，你到监狱去，你去跟他们一起吃喝玩乐啊？跟那些流氓、强盗、杀人犯，你跟他们啊？你到了那里你怎么会变得这么不愿意跟他们接触的？现在实际上他们那些人也差不多（我知道了。但是我尽量……）还“日本的和尚”，全世界还有很多和尚都吃荤的呢，还杀生的呢，你跟好的学还是跟差的学？所以要选择法门，还不懂啊？（是啊，法门不一样的）好了，你去问问医生看，有的医院医术水平为什么这么差？那为什么有的医院，大家都是医生，有的人看不好别人，把人家看死的都有；为什么有的医生一看就把人家看好的了？医术不一样啊，还要解释啊？（嗯）嘴巴笨，不想去度人，那就少跟这种人接触，没办法的（那些人我都不想跟他们多说，他们反而还要来拉拢我，让我跟他们一起吃肉。真的是很无语！）你别怪人家，腿长在你的脚上的，你不去呢？人家来拉你啊？我看你本来就有病了（师父，我错了！他们说我不合群……）不合群怎么样了？我问你，“不合群”，你去合群啊，去杀生啊……五六个强盗跑过来说：“你不合群，我们都是强盗，我们去抢东西你为什么不抢啊？”你也去跟他们一起抢啊？道理不一样啊？过去班级里大家女孩子都做坏事，“哎，你不合群”，大家都攻击你，怎么？你跟她们一样去做女流氓好了（是我自己境界不够，就绊在那里，要上不上要下不下的）对了。就是晃来晃去的人最容易被人家拉了，活该！（是）你叫他来拉师父啊，你叫他来请台长吃肉啊，他敢吗？你为什么自己不能做成这样的？让人家一想到“哦，这个人不行，他不会吃肉的”。说明你今天晃来晃去，人家才会拉你吃肉，你听不懂啊？（听懂，我自己太弱了）你去看好了，在监狱里犯错误的人、抓进去判刑的人，都是这句话：“我太没有主张了，我听人家的。”枪毙之前还有人说呢：“我不应该听人家那些流氓的话……”“呼”一枪就没了，枪毙的还是你自己啊！（幸好有师父在，我现在吃素快3年了）还没出息（现在就是有的时候菜里面放一点肉，我都会觉得很恶心，根本无法碰那些东西）知道就好了，“很恶心”呢，我告诉你，我闻到味道我都会恶心的，你不要说放在里边了，你已经差得很多了，你真的！人家吃过肉的话，在师父身边一走动，我闻到他身上一点点……我告诉你五尺远我都闻得到大葱那种臭味。好了好了，不要跟我讲了，这种事情不要讲，还有什么问题啊？（我也很讨厌韭菜、大葱）

## ♪01724♪ ZH5.04 有不雅梦境，提示素食品尝会有不如理不如法

**Wenda20180615 1:07:17**

**男听众：**现实生活中同修刚参加一个千人的素食品尝会，当义工，然后她梦到和大家在排队做义工，梦里她们都没有穿上衣，但是没有觉得不雅观，也没有觉得羞愧。那些女师兄胸部都是平的，和男人一样，看上去也不会很不雅，但是其中有位师兄的胸部就比较大，她们就说那位师兄站出来……

**台长答：**走偏了。如果这个作为一个品尝会，完全是品尝东西了，根本没有佛性在里边了，菩萨不来了，没用的，纯粹是一种善事了。如果梦到义工上衣都不穿，那已经是不要脸了。那就是说明两点：一个就是人家给的菜里有荤的了，荤油、荤食啊什么不当心了；还有一种，在里边大家你看我，我看你了。所以我希望你们眼睛都不要乱看，你们眼睛一看，完全杂念就来了，你们这是修不好的，家里会出事的（对不起，师父。平时各方面都要注意，那要念多少礼佛大忏悔文呢？）49遍。不能乱看的，看出事情来了，看了你心会乱的，欲念杂生啊，把你五欲六尘的烦恼全部都看出来。搞什么东西？搞什么情啊？像动物一样的，两个人一讲这种人间的感情，就像动物的私情啊，听不懂啊？（听得懂）

## ♪01725♪ ZH5.05 做宣传素食的弘法短片时梦见菩萨在手中写字

**Wenda20161113B 1:00:13**

**女听众：**师父，那段时间我在做有关宣传素食的弘法短片，那天晚上就梦见佛菩萨在我手中写了很多字，但是其他我记不住，就记住两个字“素缘”，吃素的“素”，缘分的“缘”，然后我这个手就往四处冒金光。请问师父，是不是菩萨想让我从吃素这方面来度更多的有缘人？

**台长答：**你已经知道了，完全正确。这方面你做下去，会用素来接触更多的有缘众生（明白了，谢谢师父）

## ZH6 素食餐馆

### ♪01726♪ ZH6.01 能否能开素食店要看发心

**Zongshu20160225 6:46**

**男听众：**师父好，师父您辛苦了！弟子有几个问题想帮同修问一下，他们的业障他们自己背，不让师父背，感恩师父。1974年的虎，男的，他想问是否可以辞职自己开素食店？

**台长答：**像这种情况要看他的发心的，他如果发心是好的，他是为了帮助更多的人吃素，他完全不要想到“哎呀，我要赚大钱，靠佛友多了……”如果是这种心他就做不好生意。他如果只是为打一份工，为了把师父的书放在里边，光碟结缘啊，或者度更多的人，我觉得这个没什么问题的，他只要自己发心是最重要的，好吗？（师父，他跟弟子说现在不想

干这份工作，就是想开素食店，然后把师父的书放在里头，帮助更多的有缘众生）我话已经讲了，发心啊，他自己心里最明白，他是为了赚钱还是为了发心。如果为了发心，你叫他开，菩萨不会让他倒掉，对不对？（对）我觉得可以开，如果发心好有什么不能开，多几家有什么不好？（是是。他想问，假如开素食店是在哪个地方开比较好？）这个叫他自己去找（好的。这位同修的店名起了两个，一个叫做“心灵之素素餐馆”，一个叫做“聚善缘素食馆”，请问这两个名字哪个好？）“心灵之素”，沾点心灵法门的仙气，到时候他一说“心灵之素”，我们心灵法门的人都会去吃的（是的，感恩师父）

## ♪01727♪ ZH6.02 开素食馆他发心正，生意一定会好

**Wenda20131229A 44:17:00**

**女听众：**同修发心开素食馆，他最近一直有这个想法，是否代表他有这个缘分开？他的发心是让更多的人能够学佛吃素，赚钱倒是其次。请师父开示一下应该怎么看待这个问题。

**台长答：**如果开素食馆他发心正，生意一定会好；发心不正，他生意一定会不好。如果他借着台长心灵法门想赚钱，那么生意一定会不好；如果他真的是为了度人，把台长的书放在饭店里结缘，吃素的人毕竟是善良的嘛，如果这样的话他一定会生意越来越好。缘分一定有，他有这个能力开素食馆，说明他想做功德（能否请师父感应一下这个缘分什么时候能到呢？）今天不感应，叫他自己想开就开，做好事做善事还要等时间啊？就像台长一样，救人我还要等时间再救？我看到一个不就救一个啊？（明白了）

## ♪01728♪ ZH6.03 为了赚钱开素斋馆，一定会倒霉

**Wenda20140413B 52:43:00**

**女听众：**同修想开个素斋馆.....

**台长答：**开素斋馆，我告诉你，不能为了赚钱。如果为了赚钱，他一定会倒霉；如果不为赚钱，就为弘法，他生意一定会好，就这么简单，现在吃素的人越来越多（是的。师父是这样的，比如说是几个人在合资做这件事情，同修是没有这样的心理，只要有一个让别人能够吃素的地方，还能够弘法的地方。如果合伙人的思维不是很干净，有些别的想法的情况下，会对这件事情有影响吗？）有啊，一起的嘛，一起的话都会有影响的，所以合伙的人一定要干净，合伙的人如果不干净的话，他当然受影响。就像夫妻，老公跟老婆两个人合伙在一起成立一个家庭，如果老婆动坏脑筋的话，你说老公有影响吗？（有的）好了（因为之前有一个同修做梦，像在开会一样的，有一个很大聚会的地方，然后师父走进来，就说“这样蛮好的，我有想过这样的弘法蛮好的”，然后说是谁在弄？有个人说“这是您的弟子已经在做了”，师父说：“是谁在做的？”当时同修就说：“师父，我是您的弟子某某。”做梦的同修想开素斋馆）那就是在做了呀，在做的话就是自己要如理如法。有些时候思想思维不好，肯定亏本啊，就这么简单。



## ♪01729♪ ZH6.04 开素食餐馆，注意不能抠钱

**Wenda20161113B 48:57:00**

**女听众：**师父您好！现在有一个很好的机缘，有一个朋友把他的一个生意转给我们，我很想做，是一个素餐馆。

**台长答：**你要做思想准备，不是这么容易的，素菜餐馆要看他平时是不是能够维持。师父不想让你们赚很多钱，但是至少要能够维持（是是，我觉得可能也是机缘巧合，前一个老板也很好，他只是觉得自己年龄大了）他做这个素餐馆几年了？（十几年了）哦，那你把它盘下来吧（对，我们就有这个想法）盘下来之后，以后在那里放心灵法门的书就好了（是的，我已经想好一个位置要放师父的书）你们在海外，没问题的（好好，感恩师父）不要学人家，做了老板就开始抠钱了，没做老板的时候，天天“哎哟，我要做功德”；一做老板了，马上开始变，十商九奸，到时候什么都不舍得了（有师父看着我，我什么都不敢，师父放心吧！）

## ♪01730♪ ZH6.05 开素餐馆，真正发心，菩萨才会护佑

**Wenda20160828A 13:22**

**女听众：**师父，我家有个小门面房，我想拿出来开一个小小的素食餐馆，主要是用作结缘、宣传素食和接引同修的场所。我这个小门面房前面有个空，上面有盖子，怎么样化解这个风水？

**台长答：**只要如理如法，符合国家的政策、法律，开餐馆，问题都不大，遵纪守法我经常跟大家讲的就可以。所以你结缘是个好事情，让人家多吃素那是宣传慈悲、宣传绿化，都是好事情。你什么事情都不要想，要开就要准备关闭，因为这个事情都是这样的。开得好你会生意好，开得不好那么你就倒闭，所以什么事情都要做两手准备（这个门面房前面有个空，上面有个铁盖子很大）没关系（这个风水怎么样化解？）没办法化解，只能弄一点绳子拉着，放一点花，放一点青藤，就是这样的（给它前面挡一档）只能这样了（能开起来吗？）不知道，这个要看你自己的发心，谁都不知道的。很多人想开素餐馆，想赚钱，赚佛友的钱，很快就倒闭了。要记住：真正发心，菩萨才会护佑的。

## ♪01731♪ ZH6.06 第一家素食店开成功了，想开第二家分店

**Zongshu20180403 4:38**

**男听众：**请师父看一个 1985 年属牛的，男的，这位同修是做素食店的。去年墨尔本法会的时候，您讲他可以开个分店，但是两个店的距离要拉开。他们找了一个在市中心边上的店，他个人觉得还可以，周围都是老外开的素食店。他能开第一家素食店也是听师父的，现在第二家他还想听听师父的建议，没有师父的建议他不敢轻易做决定。请师父慈悲开示。

**台长答：**上次我去过，蛮好的。他现在生意好得不得了（是的）叫他再开。你问他，在城里那家过去是什么店？（原来好像也是素食吧）你要叫他搞清楚，如果是荤食的，就不是太好（好的）叫他一定要叫连锁店，连锁店人家容易接受，说明那个店已经成功了，大家都会去吃的（明白了，就叫他多注意一下。反正师父说了，叫他开在市中心边上的一家，

他最近就找到了市中心边上的这一家，请师父看看）不要太大，管不过来的，有时候人心黑不行的，就是要随缘，不要开太大（师父主要是叫他看看这个店是不是也是开素食的，如果这个店也是开素食的，他就可以开，对吧？）对。如果是开荤食的，叫他当心一点，可能会亏钱的（好的，感恩师父）我看他找的这个店好像离火车站不远（是，就在门口）我看到了，应该没什么问题，叫他做大排挡的素食，不要做那种太高档的，就是像这种素面、浇头面，炒几个菜什么都可以（好的，感恩师父）

## ♪01732♪ ZH6.07 开素菜馆太贪，一直生意不好

### Zongshu20170124 17:36

**男听众：**师父，您看一个 1974 年的老虎，男的。他开素菜馆一直生意不好，他继续开还是不要继续开了？

**台长答：**贪财啊，生意是恶性循环，越不舍得……（生意一直不好）他就是小气啊！讲都不要讲的。你要开素菜馆，你要记住，你不是为了赚钱。很多人开素菜馆之前说：“我不要赚钱，我只要维持就好了。”但是开了之后就拼命要赚钱。恶性循环，东西给人家少，价钱贵，谁还来吃？开餐馆要回头客的，不懂啊？（师父，能看看他吗？）他还有半年，给他个机会，叫他撑半年吧。如果他再这么贪，那完了，关掉，叫他去关掉，卖掉。他不行的，这个人贪心，算计得不得了，多加一块、多加两块的，能发财吗？真的没有派头的。你想想，人家吃一天素，就少吃一天荤，你要有这种慈悲心理，菩萨就会保佑你了（师父，他说他那个位置比较偏。根本原因不是这个问题？）“位置偏”，香火旺的庙在山顶上，人家照样爬上去（是的）很简单的。人家马来西亚的心灵法门素食馆怎么开得这么好？又不都是我们的佛友去吃的了。人家是全心全意，不计较成本这么帮助别人，让人家吃得开心，那回头客来了，你不就赚了？开什么玩笑，这种人，不讲了。你跟他讲，半年准备收工吧，他在这个半年当中会有一点钱回来的，师父刚刚给他加持了一下，他会有一些钱回来，但是他很快就会贪了，又要开下去了，开下去就彻底全部赔光。半年之后叫他把店赶快卖掉，还能买个价钱（师父，他要念多少遍礼佛大忏悔文呢？）这种人念礼佛大忏悔文也没用，贪心啊！一张餐巾纸人家没用，拿回去再拿出来给人家用，就这样；一碗汤人家没喝，他照样端进去，待会儿热一热再端出来给人家喝。这种生意怎么做？天上菩萨都看见的。这种人你跟他怎么讲？他没觉悟啊！（哎，明白了。谢谢师父的慈悲开示）

## ♪01733♪ ZH6.08 外卖店想转成素餐馆的建议

### Zongshu20151103 41:05:00

**女听众：**他的事业有阻碍，我现在需要怎么办？

**台长答：**他的事业有阻，他已经念经了，你就要帮他求了，好好求求菩萨（因为我现在做的是一个外卖店，我知道这个行业有杀业，我一直想把它转成素餐馆，这个转行可不可以？）可以啊（请台长帮我看一下）我觉得你应该……你现在可以这样做，因为我看你这个店蛮大的，不小（是的）你只能一点点来，因为马上开素食店你会亏本的，会做不下去的。你现在这样，你把这个店分成两拨，一拨就是不要搞这种活的，明白吗？（我没有做过活的）还是卖卖你过去这种老的东西；另外，可以卖一些素食或者给人家吃都可以，那

么你两边……（我老公他有很多的手艺，他做的那些素食小吃都非常好吃，我一直想往这方面发展）发展啊，跟我讲这么多干嘛。

## 04.02 吃素利益

### LY1 吃素利益

#### ♪01734♪ LY1.01 吃素就是不花钱的放生

Wenda20150904 40:00:00

**女听众：**发心吃长素，是不是等于不花一分钱就放生了百千万条生命？

**台长答：**对啊。你只要宣布自己吃长素，实际上你少吃一顿荤，就是少杀一个生，你本身就已经在放生了。所以，吃长素的人就是慈悲，就是放生，不花钱他都能放生，而且他可以影响到别人。今天这个人吃荤的碰到你了：“咦，你这个人怎么吃素啊？”“哦，要慈悲……”就算他听不进。又碰到一个，又碰到一个……等碰到一百个的时候：“咦，这么多人吃素，说明我也应该吃素，说明这个是有道理啊！”好了，他一吃素了，你又救了一条命了。对不对啊？（对。如果许愿吃长素，不单是自己累积功德，也同时影响到身边所有还不吃素的同修跟家人，渐渐地影响到他们、教育他们，就这样无形中救度了更多的生命）是啊是啊……

#### ♪01735♪ LY1.02 过生日吃素放生最好

Shuohua20120713 21:50

**女听众：**尊敬的卢台长你好！感恩观世音菩萨，感恩卢台长！我是广东的，有个问题请问卢台长，9月7号是我60岁的生日，农历七月十七，应该按哪个日期来过呢？

**台长答：**应该按阳历来过生日……因为你活着，在阳间当然过阳历啦！死掉了过阴寿啊！（噢！非常感谢你！感恩观世音菩萨！生日那天我是去放生吗？）当然！**要吃素要放生，这是最好的延寿方法。**（那个我请亲戚朋友吃饭最好是几位呢？）这种生日最好少过。找几个好朋友吃斋最好。（一般我们这里六十大寿）大寿嘛，下面帮你划掉一年呀！如果吃活的，越多越倒霉，折寿的！（我是全素）记住，随缘就可以了。



### ♪01736♪ LY1.03 念经和吃素考试成绩变好的反馈

**Wenda20111104 14:23**

**女听众：**上次我女儿考级，我在外面念经，然后闻到有檀香味，结果那次我女儿真的考 A 了。她是根本不可能的，因为她一个多星期前才发现没准备 Oral，而且那个老师讲 Oral 是靠平时积累的，不是说突击就行的。后来我说：“你只能拼命念经，还有从现在起必须吃素直到考试完。”她真的这么做，结果后来真的是很不错。还有一个问题，会不会小孩子有依赖性呢？就是觉得平时不太用功然后到时拼命念经就可以啊？

**台长答：**不会，因为念经之后会开智慧，知道菩萨不会叫他这么做的，脑子就不会想杂念了（我发觉这件事情以后她更坚信了，现在马上要考试，她一个星期都没有吃荤的，刚好有点肉，我说你吃点肉吧，要不然不够营养，她说：“我不！我要吃素！”因为我跟她讲过吃素念经效果才会好。然后她要买咖喱，我说你要吃咖喱的话，嘴巴有味道念经没用，她就不买了）太好了（很多大人就是担心小孩子听到以后，会老是依赖于别人帮他念经）不会的。

### ♪01737♪ LY1.04 吃素后多项指标都正常了

**Wenda20160207A 56:15:00**

**男听众：**弟子分享一下吃素的好处。上星期五我带我的母亲去看医生，检查血液。第一个是我，医生说：“你大部分原来是红的，现在大部分是往下降了，挺好的，你要注意多锻炼身体，然后注意一下你的甲亢。”我说：“知道了。”然后我就想，师父已经都跟我讲过了要注意甲亢。我的母亲更好，去年验血全部不正常，今天星期五去验血，全部都正常，医生都奇怪，医生说：“你是怎么回事，你吃了什么药吗？”我妈说：“没有啊！我们就吃素啊！”然后医生说：“哇！吃素有这么大的能力啊！”我妈的妇科什么全部正常，把我妈高兴坏了。

**台长答：**学佛人只要好好地相信观世音菩萨，什么样的奇迹都能创造的（是的，特别感恩师父）

### ♪01738♪ LY1.05 吃素可以延寿

**Wenda20170609 32:08:00**

**女听众：**放生可以延寿，那发愿吃全素的人是不是也可以延寿啊？

**台长答：**当然了，一样延寿（延多少是根据自己吃素的年头一点点递增还是……）对。我发现你有点开悟了，发愿只不过是信愿行的第二步，行动了，才会真正的延寿（还是要看自己具体的行为）对。

### ♪01739♪ LY1.06 吃素不仅净化身体和血液，还可净化八识田

**Wenda20161113B 1:01:58**

**女听众：**师父，吃素是不是不仅可以净化我们的身体和血液，还可以净化我们的八识田，激发出我们更多的佛性呢？

**台长答：**那当然了。因为吃素的人非常干净，身体上干净，心里才会干净；心里干净，八识田中干净，那你当然就多一份干净，少一份肮脏了。

## ♪01740♪ LY1.07 荤食、素食对皮肤的影响

**Shuohua20170804 11:34**

**男听众：**有同修发现一些没有吃素的朋友皮肤还可以，也没有很多的疙疙瘩瘩。请问师父，这种是不是因为没吃素的朋友的果报还没有成熟，所以暂时没有报到皮肤上？或者说每个人吃荤的业障不一定都报在外面的皮肤上，还可能是报在里面的皮肤上？比如，严重的可能会直接生到肠胃上得癌症了？请师父开示一下。

**台长答：**这句话前面肯定有误笔的，实际上并不是说吃素的人都是皮肤好，吃荤的人皮肤都不好。跟他爸爸妈妈的皮肤有关系的，爸爸妈妈皮肤好，有些人就是吃荤的，他的皮肤也很好（对。这属于遗传是吧？）就是遗传性也有。但是你经常吃荤，你胆固醇高了，从医学上来，你的胆固醇高，你的脂肪高了，甘油三脂高了，接下来你的皮肤血液浓度就会加深，你的血液走到你皮肤上，它憋不住了，就会发出来，所以人的脸上就会疙疙瘩瘩。所以吃胆固醇太高的东西，尤其是活的东西，它胆固醇高，所以皮肤不好那是很正常的。为什么吃素的人好呢？因为他没有这些很浓的胆固醇的成分在里边，所以他的细胞原也是非常平和。还有一种人吃素，为什么他皮肤很好呢？因为他的性格是良性的。性格有温性的，有良性的，还有热性的。人家说热血男儿，有的人脾气急就叫热性的；有的人温温的，什么事情都不着急；还有很多人，你再怎么说他，他都不掉眼泪，无动于衷的，人家说“冷血动物”（嗯，明白了）

## LY2 吃素功德

### ♪01741♪ LY2.01 办婚礼办素宴是很大的功德

**Wenda20130412 1:13:18**

**女听众：**师父，有一个同修想问，儿子结婚除了素餐之外还需要注意什么吗？

**台长答：**儿子结婚的话，吃素对他来讲是一个非常大的功德，没有什么觉得丢脸的。很简单，因为来的嘉宾知道你是吃素的，他们还会尊敬你，因为你是一个善良的人，你是一个不杀生的人，所以这个没有什么大问题，如果觉得吃的方面好像有点对不起人家，就送点礼物吧，再送点礼物给人家吧。（好的。）

## ♪01742♪ LY2.02 过生日请朋友去素食馆有功德，会种下福田

**Wenda20160403B 51:34:00**

**女听众：**我们作为佛弟子应该怎样过生日？以前过生日就是挺奢华地吃一大顿，那么现在我们过生日是否就吃一碗长寿面，多念经呢？

**台长答：**到素食馆去也可以。你请一些朋友到素食馆去吃，你请他们吃都有功德的。为什么？你叫他们吃素的话，“哎，素的也蛮好吃的嘛”，你就种下一个福田了，这样的话不叫度人啊？你请他们在素食馆里吃，大家“happy birthday to you”不是更好吗？（对的，这个就是妙法。感恩台长）你这个钱要花的，再说你过生日，人家要么送你礼物，送你个小红包，你就比如请他们吃素把他们的钱还给他们。

## ♪01743♪ LY2.03 许愿把吃素的功德给孩子和为孩子许愿吃素的区别

**Shuohua20160325 20:14**

**女听众：**师父，有个节目我听到有一个孩子可能得了很重的病，师父就说：“你要为孩子吃素了。”师父，是不是说把自己多少时间吃素的功德给孩子和为孩子吃素，这两个概念是不同的，对吗？

**台长答：**当然了，为孩子吃素就是说孩子已经有问题了，你为了帮助孩子许这个愿，你吃素了，孩子会好起来的，就是你为孩子许愿（就是她本人为孩子吃素。那么，比如说有些同修学了好几年的，吃了好几年的素，他一旦家里面发生什么事情，他会说把这几年吃素的功德全部给某某某，这样的功德比为某某某吃素的功德是不是稍微小一点？）对啊，肯定小的。你把你吃素的功德全给他，你在吃素时候的功德已经用掉很多了，因为你吃素的时候你肯定许愿了，许愿你肯定想解决很多问题嘛，说不定功德已经没多少了。你说“我某某某，为孩子怎么样怎么样”，那你为他吃的，所以功德全部到这个孩子身上，那孩子好起来快啊（对对对。一般如果为某个人吃素，这样的话对本人的身体是不会有影响的啊？）不会的。

## ♪01744♪ LY2.04 梦见吃全素的功德通过考试，吃素可申请超脱六道的许可证

**Wenda20170120 59:11:00**

**男听众：**师父，本月15日晚弟子梦见有一场考试，参加考试的人很多很多，排着长队。有张桌子前坐着清净庄严的两位考官。考生们缓缓走过，一个一个要考官面试后通过。有的顺利过去了，可是有很多人被卡住了，倒在通道边上。等队伍考试结束后，两位考官问倒在路边上没有通过的这些人们，说：“你们若想过去，马上许愿吃全素也可以通过，用吃全素的功德可以得到这次考试的通过。”请台长开示一下。

**台长答：**所以我就告诉你，吃全素在末法时期是多么重要，你知道一个人不吃全素，说明他还在跟人间所有的灵作恶。你想想看，我们跟人已经结冤了，我们还去跟动物结冤。如果一个人吃荤，他有没有慈悲心？他连这种动物的肉都吃得下去。比方说人也算动物吧高级动物，你等于吃鸡爪，看见像小孩子的手一样，吃荤的人吃人家的肉，人的肉也可以吃？你想想看这种人会有慈悲心吗？这种人能上天吗？有一点我可以郑重地告诉你们：欲界

天，如果你通过其他的，比方说功德，可能有机会还能上去；但是你想到色界天，你如果吃荤，根本上不去。所以我告诉你，不吃荤的人，这个人境界就提高，这个人已经得到了至少可以申请超脱六道的许可证了。所以所有拜师的弟子，师父这么多弟子，如果三年之后还不吃素的，我可以告诉你，这个人肯定脱离不了六道的，我可以保证他死的时候会痛死，他一定会全身扎针啊、痛啊。只有吃素的人有这个缘分，他才能够申请到超出六道，我跟你们说就这么危险，你知道现在吃素和不吃素的差别。而且我可以告诉你，就算拜了师，三年不吃素，你的莲花就拜拜了。那么人家说，师父收弟子的时候，为什么不说吃素啊？为了度你们啊，为了让你们的慧命不要丢失啊，但是你三年之后还不开悟，你说这个人能上去吗？拜拜了，明白了吗？（明白了，感恩师父。醒来我想一定是这次参加新加坡法会的师兄有很多没有食素，气场不好，没有考过，菩萨慈悲怜悯众生，给大家一次立刻许愿吃全素的机会吗？请台长开示一下）完全正确。不要看我们了，你看人家西方，他们就是一个愿力保护动物，他们都叫“Vegan”，就是完全吃素的，他们吃得很干净。想一想，现在全世界，外国人、西人为了保护动物吃素的，你知道有上千万人、几千万人，不得了的。所以我们学佛的人更应该有慈悲心，更应该吃素。他们连皮的东西都不用的（好的，谢谢师父的慈悲开示）

### ♪01745♪ LY2.05 做素食和吃素时跟菩萨讲，功德更大

**Wenda20180608 44:12:00**

**女听众：**同修做素食甜点给别人吃，他问能不能跟菩萨说“让他们多吃一次素食，就少吃一点荤，并且能够让他们结上佛缘”？

**台长答：**可以，这样讲就功德更大。其实都应该讲的，做点善事的时候，讲这个话功德更大（好的）你吃饭的时候，稍微冥想几秒钟，你说：“感谢观世音菩萨赐给我粮食。”就这么讲一讲，就这么心里很自然地讲一下，那你吃饭就比一般普通人吃素食的功德更大一点，至少你有感恩心啊（嗯，懂了）

### ♪01746♪ LY2.06 不信佛的人吃素念功德宝山神咒能转化为功德

**Wenda20170305B 8:32**

**女听众：**师父，我奶奶不信佛，但是她吃素好多年了，她可能觉得吃素比较健康吧。这种可能是没有功德的，现在她生病了，我能不能帮她念功德宝山神咒，让她吃素的善事转化成功德呢？

**台长答：**可以，当然可以转化（像她这种不信佛的人）她不信佛，但是她只要善良，不做坏事，念功德宝山神咒，本身就是一种功德。因为当你把善事转为功德的时候，实际上你在念经的时候就有菩萨在保护她了，其实她就是在修心了。念经不修心啊，她没修你帮她在修啊，不一样啊？（好的。感恩师父）

## ♪01747♪ LY2.07 吃全素但没许愿的人可在观音堂上早香，功德不大

Wenda20171110 1:07:37

**女听众：**师父，在观音堂值班的师兄，有几个老同修还没有许愿吃全素，但他其实已经吃全素了。

像这种情况，他可以上早香和整理佛台吗？因为师父开示过要吃全素的同修才可以的。

**台长答：**上早香没问题的，只要他真的吃全素就可以了，但是他功德不大（他没许愿）许愿的话功德大，不许愿的功德小。

## LY3 求子保胎

### ♪01748♪ LY3.01 求子要发愿吃素

Zongshu20150423 31:17:00

**女听众：**师父您辛苦了，给您请安！（谢谢）我问一个 1982 年的狗，女的，问她命根里还有没有孩子？

**台长答：**她流掉过一个了（她以后还有孩子吗？）很麻烦了，不一定有。她要求子的（上次说她输卵管是右边不好）堵塞（她烧了一百多张小房子了吧，师父安排的那个数还没有烧完，您再给她看一看右边）很多活的东西在搞她，她生不出来的。她现在吃素了没有啊？（她没有发愿吃素，但是平时就吃素，基本上不吃肉了，活的海鲜一点也不沾了，早就不吃了）没有用的，就等于一个人出了车祸之后，说“我再也不闯红灯了”。这算什么愿力？算什么好事啊？这是应该做的，人就不应该吃活的东西（就是。原来没有学心灵法门的时候不知道，后来学了师父这个法门以后都知道了，全家人几乎都是吃素的，我也是吃全素了）现在她还没有吃全素，所以菩萨不会给她孩子的（哦。她没有发愿，就是吃素了，还得发愿是吧？）我问你呀，为什么要许愿啊？愿力重要不重要啊？我举一个简单例子你就知道了，你说“我不偷东西，我没有发愿说一定不偷东西，但是我一定做到不偷东西”，那就说明你没有约束，你有可能会偷东西，听得懂了吗？（听得懂）好了（让她发愿）我告诉你，不发愿孩子生不出来的。我跟你讲了，在年轻的时候已经弄掉过好几个，只不过没有发育成胚胎而已。所以这个孩子年轻的时候，她就是妇科很差很差的。我讲话你听得懂吗？（听得懂）好了（她今年 34 了吧，也不小了）好好修了，没有办法的（嗯，好好修）有时候只能随缘了（师父，您再看看她对象有什么毛病，他也是 1982 年的狗）去查啊，她对象身体也不好，也是有这方面的问题。你不信去问他，年轻的时候有过手……自己做不好的东西。我都看见了（他俩都有毛病是吧？）对，男的精子量不够（哦，明白）一查就查出来了……男的现在学佛吗？（他现在没有念，他信佛没有念经，有的时候想起来他就跑到佛台前念念，忙了以后他就忘了，他现在静不下心来）“我到大学里去读书，我想读书就读，没空我就不读”，你什么时候能毕业啊？（对，就是这样，我得好好说说他。刚才那女孩还要多少张小房子？）看看今年 6 月份，可能会怀孕（6 月份去香港开法会，女婿也去，我们一家人都去）叫这个女婿老实一点，明白了吗？（嗯）花样太多（6 月份，您说的是阳历还是阴历？）阳历，有可能会怀孕



的，可能就是菩萨保佑了。好了，你们不能拖这么长时间，人家都打不进来电话了（好，谢谢师父，再见）

## ♪01749♪ LY3.02 产检发现胎儿水肿严重，吃全素放生才能保住胎儿

Wenda20140720A 19:03

**女听众：**我是马来西亚打来的，我想请教您，现在我怀孕三个月，上个星期我去医生那边检查，他说胎儿水肿得很严重，他叫我下个星期二去医院再做检查，找另外一个医生。他说如果也是一样的意见，就叫我做人工流产。现在我应该要怎样保住胎儿？

**台长答：**你是第几胎了？你是第一胎还是第二胎？（第二胎了）我想问你，你现在念经念了多少时间了？（我大概念了有一年半了）你吃全素了没有（我没有吃全素）好了（一个月吃两次）好了，那有什么用啊？我可以告诉你，像这种胎儿浮肿跟你营养过剩，还有胆固醇、脂肪和甘油三酯、氨基酸、体内的东西都有关系。所以我为什么叫你们吃素？你去看看人家吃素的人生出来的孩子健健康康的，胎中素，很多很多。你去吃好了，你去拼命地吃好了，吃得现在孩子都肿了，你都不知道的。我跟你说，脂肪过剩、肝肿大，胎儿就会肿。如果你的血液当中攒存的脂肪过多，血凝度太高，孩子也会脸肿，胎儿都会肿。你现在只能这样，你先许愿，然后好好念经，今天因为不能看图腾，我不知道有没有灵性，另外你应该懂得，我觉得你应该许愿吃素了，不管这个孩子保得住保不住你都要吃素（我要吃全素啊？）诶（我要吃全素啊？）你做不到那话那你只能打胎了，没办法，改变不了你的身体素质，你的胎儿不就在你身体里边的吗？（哦，那不能一个月吃几天这样的吗？）唉，你这种人没办法救。我就跟你讲了，**要改变血液当中的素质，就比方说你有酸性的体质要改变为碱性的体质，你就必须要吃素。因为吃素的人才会慢慢地变成碱性体质。**你不愿意吃你就变不了呀，变不了你就生病呀！就跟医生一样，医生让你吃这个药，你说“不行啊医生，我吃半颗吧”，半颗效果不好呀！（嗯）好了，那你只能自己考虑了，最后人工流产呀，没办法（还有什么方法吗？）没有！我这里没有什么其他好方法。好方法，医生好方法就帮你打胎了。很简单，我的好方法你又不听，有什么好方法？你连吃素这个最简单的问题都做不到，你知道全世界有多少素食者啊？你以为就你一个啊？全世界你知道有多少啊？有上亿人素食啊！（除了吃素我们还要做什么呢？）吃素念经许愿，很简单（吃素许愿？）念经，看看你会不会好起来。你相信的话，很快菩萨会保佑你的，孩子这种水肿很简单的，肿一肿，之后慢慢地只要菩萨加持一下马上就不肿了，人家癌症的菩萨加持一下马上就好了。你这种小孩子在胎里，你如果吃得素一点……水肿是什么？肿起来就胖起来嘛。如果常吃素人都会变得苗条的呀（哦，好好好！）你呀，不听话，没办法（好好好！放生是给我的胎儿是吗？）放生放给你自己（那胎儿呢？）胎儿在你肚子里，你好了胎儿就好了呀！（那放的时候是说保佑我自己还是他啊？）保佑你自己还有保佑你的胎儿平安，母子平安，要求母子平安（要放多少呢？）你自己看，像你这种，如果想保佑孩子能够生下来，你跟医生说：“给我一点时间，下次检查不行再说。”你至少要给你一个月的时间，明白吗？否则没那么快的（至少要一个月？）对，否则没那么快的，如果他要打胎的话，他要给你一个月的时间，这一个月的时间你就许愿、放生、念经，好好努力（就是让医生给我一个月的时间）对，然后你再做一下检查，如果做出来孩子没有水肿了，那就OK了，那你就可以生了。放两千条鱼（要放鱼啊？）那你放什么？（我上次是放生田鸡）田鸡啊？（可以吗？）田鸡也可以，最好放鱼（好好好！如果这个星期二他检查到不好，他叫我打，就叫他给我一个月的时间啊？）你就跟他讲：“能不能给我一个月的时间，我想保存这个孩子，

如果一个月之后我还是水肿我就打胎了。”就这样，只能这样（如果一个月之后还是水肿就打胎啊？）对啊，你现在几个月了？（我现在三个月）三个月没问题的。一般七个月八个月就不能打了，太大了（就说四个月还可以？）嗯，你去跟医生讲吧！好吧？（当时就是不希望打胎嘛，因为有很重的业障啊！）很简单，不是跟你讲了吗？你自己不做，吃素又不肯，吃荤不是有业障啊？天天吃肉，不是人家的尸体呀？天天吃尸体呀！猪的尸体、牛的尸体、鸡的尸体，不叫尸体啊？

## LY4 化灾减难

### ♪01750♪ LY4.01 身体状况差要立即吃素

**Wenda20121209B 56:52:00**

**女听众：**麻烦您帮我看一下身体的状况好吗？（今天不看图腾的，你告诉我什么病，我帮你怎么治）前两个星期，总觉得胸口乳房右上面这个地方老痛，我去拍片子拍出来没什么，后来验血验出来，说我肺的一个癌细胞的指标有一点点高，正常的指标是 3.3，验出来是 5.5，医生说再做个 CT，后来 CT 做出来没问题，但是我心里总是不很舒服。

**台长答：**你现在学台长心灵法门多长时间了？（我去年在澳洲碰到一个小姑娘，他们在念我不懂，我拿她的那本小册子一看，后面有澳洲观音堂的地址，我觉得念经总归比不念经好吧，就把这个地址抄下来了，我就到你们观音堂去了，请了这个小的经书，里面的人就跟我念 7 遍大悲咒 7 遍心经，21 遍准提神咒，1 遍礼佛大忏悔文。那时候我在澳洲就这样念，从去年开始念了，小房子是从今年开始念的，我念了大概有 60 张左右了吧）你不要紧张，我告诉你呀，你不会生癌症的。你从现在开始每个月要放生（我放生的）我劝你最好马上要吃素（因为我平时荤的吃得很少很少的）你要吃素我叫你吃素你就吃素（我还不懂什么叫海鲜，包括河里的鱼也叫海鲜吗？）如果我要你单单不吃活的海鲜，那你问我这个问题我会解答你——凡是活的东西为你杀掉的，到饭店里的或者是人家杀给你在边上都不行，就是活得海鲜不能吃。现在我对你的要求是吃素。我想问你一句话：你想生癌症还是想吃素？（肯定要吃素）那好了，不想生癌症你就吃素。

### ♪01751♪ LY4.02 早一点吃全素，能够化解很多灾劫

**Wenda20160110B 48:05:00**

**女听众：**师父，有一位同修的母亲 9 月份查出肺部间质性肺炎，这期间同修化了两百多张小房子，放了一万多条鱼，当时不严重，现在却突发肺栓塞，因为有其他病，不能做溶栓治疗。同修的母亲修行一年半了，目前已经许愿吃全素，放生了五万条鱼，印了五万元的经书。同修自己也修行四年，吃素三年，把他多次参加法会的功德给了母亲。请问师父，他还需要做些什么？小房子需要多少张？

**台长答：**修了一年半，你知道她妈妈出了什么毛病吗？她要是一年半前刚刚学佛马上许愿吃全素，她今天这个灾就会化解。我可以明确告诉你（没有吃全素对吗？）对！我告诉你，学

佛修心的人是一个慈悲的人，继续吃别人的肉，继续吃动物的肉，跟动物结冤，结冤家，很快就会让自己身上很多东西激活的。就这么简单（好的，那就让她许愿吃全素）对（那师父，她小房子大概还需要多少张？）至少 250 张，她妈妈这个情况拖是能拖的，但是比较辛苦，比较痛苦。因为第一，她妈妈这个冤结比较重，冤家冤结结得比较重。第二，她妈妈正好是个劫的时间（好的，感恩师父）

## ♪01752♪ LY4.03 患甲状腺结节必须吃全素

Wenda20140606 57:38:00

**女听众：**台长，我患甲状腺结节，医生开了一个中成药有八味药组成，其他有七个药全是植物和矿石什么的……

**台长答：**好啦好啦，你以后吃了素再跟我讲这种问题，现在连肉都吃的还要跟我说药里面有一个成分啊，你别假模假样了好吧（药里面有一个叫五灵脂）好啦好啦，你连肉都吃、尸体都吃的人，你还五灵脂、三灵脂呢，什么脂都没关系，你就吃吧，医生给你吃药你就吃吧（它是一个中成药，是活血散淤的，叫五灵脂，我在网上查了这个药是复齿鼯鼠的干燥粪便，复齿鼯鼠是以植物的树叶和皮为主要食物的。我现在念经，像这种药我可以吃吗？）你别跟我讲这些，连肉和皮都敢吃的人，不要跟我讲这些了，我看你真的不开悟（不好意思，谢谢台长）你太不开悟了，我觉得你心经应该好好念念。我刚才已经用这么大的气场给你加持了，你到今天现在问出来还是执迷不悟，我没办法救你（我许愿、我许愿，我许愿吃素）我可以告诉你，你们这些人不要等到生了癌症再来找我，我救不了你们（我许愿吃素）我跟你说一点慈悲心都没有，怪不得念这么多小房子都没用，头照样痛，头痛一次就会缩短一下寿命，你知道吗？你知道神经萎缩一次会让人的寿命缩短？你去问问那些生物学家，他们拿动物做过实验，任何头部疼痛一天痛得不得了的话，他的整个神经细胞全部萎缩，神经细胞萎缩到结束了，那就是大脑坏死，大脑坏死这个人就早死了（。所以不停地头痛头痛，很多人活不长的。毛病没好，你继续还这样，我今天帮你找出毛病来了：你不干净。你还不改那就完蛋了，结束了（我改我改，台长，我马上许愿吃素，吃全素）你呀，人家很多是家里反对没有办法，人家还在拼命地吃素；你现在是家里有条件，你还不吃（我吃全素、我吃全素）你不要躺在床上等到……刚刚前面一个节目你好好听听，一个人癌症复发……我早就跟你们说了，一般生癌症的，下面就要把你的命快勾了，但是生癌症之后你许愿了、放生了、念经了，还有做好事了，你开悟了，菩萨还是原谅你，给你机会。但是在三年当中，他又懈怠了，又不好啦，很快复发就走人。好啦，道理都懂有什么用啊，要做的（台长，我许愿吃素，我一定听，我非常相信您，非常尊敬您，感恩您）你要记住：你再怎么对台长好没用的，你要有实际行动，要对得起观世音菩萨。你现在吃素了，台长才能救你，否则的话你看你一千多张小房子……我救你，等于一个医生给你开了这么多药方，医生说：“你不要吃萝卜啊，萝卜吃了会解药的。”你一边吃萝卜一边吃药，效果当然就减掉一半了（对的。我许愿吃素，台长）好好努力啦，改啦，真的！不要再开玩笑，很多人到现在在拿生命开玩笑，不停地抽烟不是拿自己肺在开玩笑？不停地喝酒不是拿自己的肝在开玩笑啊？乱穿马路不是拿自己生命在开玩笑吗？好啦（我听台长的话，感恩台长，我许愿吃素）马上去许愿（我马上听，马上敬香许愿）很简单的道理，这点事情都做不到你还慈什么悲啊，你跟菩萨接不上气场（每天许愿吃素，还要许愿不杀生、不吃活的海鲜？）不要啦，吃素的人会杀生的？还海鲜啊？（每天许愿吃素就可以了对吧？）吃全素（吃全素，说起来是吃全素对吧）吃常素（好的，谢谢台长）再见（谢谢台长救我）



## ♪01753♪ LY4.04 台长提醒脑梗，应吃全素

**Shuohua20130517 20:27**

**女听众：**我想问问看我家里“客人”有没有？

**台长答：**你家里“客人”，今天不看的，老妈妈。你就自己好好地念经，一心一意的，你就觉得自己欠得很多，还得很少，你慢慢地跟观世音菩萨说。真的要吃长素了，老妈妈，你在这个年纪要再不吃长素的话，你身上长东西就没办法了。真的，我不是跟你们开玩笑，我劝了多少人了（噢）有一个人我跟他讲：“你赶快吃素赶快吃素！”吃素真的没多少时间的，人家医生就说他过去时间吃的太长了，现在说还好，刚刚发现（您上趟跟我讲，头上血少，要脑梗，要我去看毛病，结果后来我呕吐呕得不得了，头昏得不得了，拍片子说我多发性脑梗）看见了吗？老妈妈这句话，我讲给大家听，大家就知道了。台长说这位老妈妈会有脑梗的，血色素不好。结果这个老妈妈后来去检查身体，看病，然后真的查出来是脑梗，而且一直头晕、呕吐。老妈妈你知道这不就台长在救你了吗？（谢谢）如果不叫你看，你说不定现在就瘫在床上，脑梗啊，你知道吗！老妈妈。你想想看，这不是台长在救你嘛（谢谢台长，帮我加持加持）加持加持，老妈妈现在你怎么不听台长话，多吃点素啊？（我现在听了，你跟我讲了我就听了）全素！（我不知道，我想少吃点荤的就可以了）不可以，我告诉你。呵呵（好的好的，谢谢你！）好好努力，躲过一关了（我已经摔了一跤了，两只脚面骨裂）哎呦，你看，我跟你说吧，老妈妈，不能去吃啊！你看把那个鸭翅膀、鸡腿、鸭腿（对，你讲得对，家里女儿没啥菜吃，我就买鸭翅膀给她吃）你买鸭翅膀烧给她吃，你的“翅膀”就摔断了，这就叫报应。念经的人根本不能做坏事的（我知道了，我不懂，不晓得）老妈妈你看你学了一辈子佛你都不懂啊，所以现在台长跟你讲什么，你赶快要听啊！

## ♪01754♪ LY4.05 心脏早博患者最好吃全素

**Zongshu20150108 21:50**

**女听众：**有一位同修是1956年属猴的，女的，请台长帮她看看心脏有没有问题？

**台长答：**有问题（是业障还是灵性？）业障。她这个人信得不够诚啊（好的。请问她这业障要念多少张呢？）有得念了，好好念，17张（17张一拨，然后就是针对心脏一拨一拨地许？）叫她不要再吃活的了，叫她不要吃荤的了（好的，叫她吃全素是吧？）对。她再吃荤的话，心脏早点晚点出事的。我刚刚看她的图腾蛮厉害的，不是很简单的，她的心脏经常会早搏，就是突然之间停止（是的。她糖尿病、高血压，浑身都是病，她许了一拨108张过59岁的劫够吗？）可以了，先一拨一拨许吧（好的。那她放生要多少条呢？）好好放，放生经常放，至少要3500条（好的，感恩台长，感恩观世音菩萨，台长再见）再见。

## ♪01755♪ LY4.06 吃荤太厉害导致肠粘连，要吃全素

**Zongshu20150804 37:34:00**

**女听众：**我想看 1976 年属龙的，女的。

**台长答：**哎哟！肠胃一塌糊涂，肠胃要长东西了，里面全部都是黑气，看见三个小鬼（那要念多少张小房子？）180 张（马上就要超度掉？）对，叫她吃全素，吃全素不知道啊？（知道的）她的肠子已经跟这种坏的肉……就是跟动物的肉已经肠粘连了（那别的还有没有啊？）“别的”，够呛了！就她这个肠子就可以判她死刑了，还要“别的”呢，诶！（她这个人胆子特别小）“胆子特别小”，肉吃起来这么厉害？（她不吃肉的，她现在就吃素的）现在啊？我说过去啊！她许愿了吗？（没有）好了，有什么用啊？哎哟！没有了，好了，不要跟我讲了，你们怎么这么不好好学呢？就打电话进来问师父，这种不要问了，以后给你们看有没有灵性，你们自己念小房子就可以了，其他不要问了，打电话到东方电台来问（哦）

## ♪01756♪ LY4.07 肠胃黑气重，体质容易长瘤，要吃全素

**Zongshu20151112 7:01**

**女听众：**我想问我的图腾是什么颜色？我属鸡，1969 年。

**台长答：**花的，花鸡。你穿偏深的花衣服很好看的（哦，是的，谢谢）台长看到了，你的脸很小，鼻子也小，前面有些头发，前留海（台长，我想问我身体的病痛会不会好呢？）你好好念经啊，你每天念几张小房子？（我每天念 2 张）好好念经，你不够啊（哦，8 月的时候我许愿念 69 张）不够的（现在还剩十多张）要命了，你肠胃那个地方都是黑的。你要注意了，你吃全素啊！（要吃全素？）嗯，你别开玩笑，我看你现在的血液，身上很容易长东西啊！（是啊）你不要开玩笑，现在我看已经有了，但是还会长，在你的肠胃上还会长（肠胃上我有很多小小粒的瘤）对，就是这种小瘤子。而且我可以告诉你，你自己要当心啊！唉，真的，你们这些孩子还要吃、还要吃！而且你的妇科上，子宫肌瘤都有啊，年纪不大（我的卵巢两年前刚刚去除了，卵巢瘤）看见了吗，台长会讲错的？（是啊，是蛮大的）我早就跟你说了，你这种血液的话很容易造成这种瘤子，所以它不停地在身上各个部位长出来，你现在摸摸你脖子后面也有这种小瘤子，在皮肤外面的（脖子后面？）嗯，你摸摸看自己的脖子（哦）皮肤上面，小疙瘩（在左边还是右边呢？）右面，靠当中的地方（哦）唉，你们这些人！所以我就跟你们说要赶快吃素了，不要再不吃了，再不吃要出事的！（哦，那我放生需要放多少条鱼呢？）好好放，这种问题不要在这里问了，越多越好，你要想长寿你就好好放。真的，你自己每个月放一次也可以啊（好的，明白。台长，我想问我手脚的关节会好吗？）我已经跟你讲了，你要吃全素，吃全素之后吃钙片、吃大豆卵磷脂，你喜欢吃扁豆吗？（扁豆，我不敢吃）你看到了吧，呵呵，“不敢吃”，你就缺少这个东西，所以你关节跟关节当中磨损的那种润滑剂已经没了（对，我每天早上和晚上疼得很厉害，手关节）对，我早就跟你讲了，你就缺少大豆卵磷脂，赶快吃啊。跟你说了，骨头跟骨头在磨损呢，钙也不足，你这个人又缺钙，血液又到不了膝盖，而且你的腿在萎缩，有一条腿萎缩（哪里的萎缩呢？）左腿。自己都不知道啊？你已经有点不舒服了，走路经常会瘸瘸的（明白。台长，我想问那个大豆卵磷脂是菜吗？）不是，你到商场里都买得到的，有一种保健品叫“大豆卵磷脂”（哦。台长，我的关节会好吗？）你不要问我，我要问你，你好好念经会不好的？你问医生“医

生，我的病会好吗？”医生说“你好好吃药、好好配合治疗就会好的”，你这种不是废话？（痛得好厉害，痛得很辛苦）我告诉你，就像你这种天天还吃荤的人，会不痛的？一点愿力都没有（我没有吃海鲜）吃肉算不算荤的了？！（对，我只是吃鸡肉、猪肉这些，海鲜我都没吃）猪肉、鸡肉是不是动物的肉了？（对啊，是啊）有业障吗？告诉我（有啊，有）好了，有业障你会不痛的？（哦……是的，台长）唉！一点都不开悟的（台长，我想问我的事业会怎样？）好了，没时间了，已经问得太多了（因为我的事业……）好了好了，结束了。你这么自私的人，所以你在痛啊！你太自私了！你根本就不懂啊，你知道台长的电话都是救人的，打进电话问了已经 15 分钟了，还要问？！（对不起，台长）好好念经啊，不开智慧的，你去算命好了，你的前途有没有，好好念经啊！（好的，谢谢台长）再见。大家记住了，一个人有业障他总有他的毛病的！不要怪别人，怪怪自己吧。自私的人怎么会好啊？

## ♪01757♪ LY4.08 结肠黑得像癌细胞，必须许愿吃全素

**Zongshu20150425 23:15**

**女听众：**卢台长，您好！请您帮我看一下我的身体情况怎么样？我是 1953 年的龙。

**台长答：**你肠胃不好，肠胃当中有一节很不好的，黑颜色。我告诉你，要当心啊！这个地方结肠出问题了。你吃全素了没有？（还没有）唉，你……哎，你当心点了。我告诉你，你现在去查已经查得出来了（嗯）你不要跟我“啊啊啊”了，你要是现在想……（我就是大便不好，不成形）大便不好不成形这么多年了，不知道啊？（我知道）你知道，台长现在看出你结肠出毛病了，结肠这个地方最容易生什么东西，知道吗？（我知道我知道。所以我现在一直在念经）这里在嘴巴里念经，口念弥陀，这里在拼命地吃杀生的东西（哦，所以我现在基本上不吃）是啊，你基本上不做小偷了，偶然去偷一偷，不一样啊？（哦，不好意思）“我一个月 20 天都不做小偷，10 天做小偷”，这就是你！（我会许愿）马上许愿！不是“我会”（我马上许愿，好的）马上跟观世音菩萨说。我告诉你，你晚一天说不定就结肠癌了。我刚刚看了，黑得简直就像癌细胞一样了。你自己知道，为什么大便不成块，就是因为里面有东西才不能结块的。听不懂吗？（听懂了。我听台长的，一定许愿）诶，一个个救人都是这么救的，否则的话我告诉你，很多人生了结肠癌再来找台长有什么用啊？！（我一定听您的。我每天需要念大悲咒多少遍？）大悲咒 21 遍、心经 21 遍、礼佛大忏悔文念 3 遍。赶紧要许大愿，这辈子再也不吃活的，吃全素（一定一定）你说“观世音菩萨保佑我肠子这好”，才会慢慢恢复的。而且我告诉你，如果你再吃的话，后果不堪设想。我看你还有半年就会生出来了。你告诉我，你现在几岁？（我 1953 年的，现在实足 62 岁）62，看见了吧，你再过半年是不是要 63 了？（对对对。那我小房子要念多少？）小房子先许愿 83 张，好不好？（好的。放生要放多少条呢？）放生 2000 条（好的，谢谢台长）你听话一点了，我现在最难过的就是很多人生了癌症再来找我。就是说台长给你们找出来“你们家里有炸弹”，你永远不相信的，等到爆炸了，你说：“台长，怎么办？”我怎么办啊？帮你清理现场啊？（台长，我想问一下我身上有几个灵性？）两个。有一个你的姐姐也不知道你的妹妹，一个女的，老附在你身上，看上去像五六十岁的样子，头发往后梳的（我身上有多少业障？）32%。你们问我业障我最开心回答了，因为我一看数字就跳出来了。呵呵（谢谢台长。我想问一下，我房子、家里面有没有灵性？）有，地板下面（要烧多少小房子？）这个没问题，17 张（好的）好了好了（好，谢谢台长。还有最后一个问题，我图腾是什么颜色？）偏深的，你不要穿得太白。好了，再见（谢谢台长，感恩台长）

## ♪01758♪ LY4.09 要许愿吃全素，才能化掉乳房被割掉的业障

**Zongshu20151003 45:51:00**

**女听众：**帮我看我打胎的孩子走了没有？我是 1968 年属猴的。

**台长答：**走掉了。你注意啊，这个小孩子是走掉了，但是在这个孩子走掉之前，他已经让你一个乳房出毛病了（我需要去检查吗？）我看看是左面还是右面……左面，你现在偏左的心脏附近，乳房应该感觉有点痛的（有时候会有点痛，一阵一阵的）你现在赶紧念礼佛大忏悔文。你要是现在去查，他们会叫你切掉的；你现在不去查的话，你就好好念，因为他已经走掉了，所以你好好地念礼佛大忏悔文，然后自己要许愿吃全素。你再不吃全素的话，你看看你会不会发。现在我看还有一个小灵性，但不是人，是一个动物。你家养过狗没有？（没有）过去猫有过吗？（没有。我不养动物的）鱼养过吗？（鱼以前有）鱼不叫动物啊？（我需要念小房子给它吗？）你们家这个床是什么怪床啊？你睡的那个床怪怪的，有点像人家拉出来的沙发一样的（我的主人床啊？）对，就是垫枕头后面好像很低（我很多枕头）就是后面那个突出来的床板太低了（我需要做什么？）不需要做什么，最好后面不要挂东西，不要垫东西。好像墙后面有个灯（您是我后面那个板拿掉它啊？）不是床头板，是床板后面有一个灯（我的床后面是墙壁，没有灯啊）上面呢？（上面是灯）好了，那不叫灯啊？那个灯颜色怪怪的（白色）那是阴色、冷色（我需要换它？）对，要暖色的（Ok，我回去换那个灯。您说我乳房的小动物需要念几张小房子？）49 张（我每天要念礼佛大忏悔文几遍？）3 遍（这要针对什么样的事情？）你不要讲，就说：“请观世音菩萨慈悲，保佑我身体健康，消我的业障。”你要当心，你要是不当心的话，它会把你越搞越大的（我这样做，先不需要去看医生是吗？）你要吃全素你就可以不去看医生，你要是不吃全素，我劝你还是最好去检查一下（Ok，我许愿吃长素吧）你要是不许愿的话，他肯定帮你割掉的，因为我现在看到里面已经有东西了。但是你要是吃全素的话，慢慢求菩萨它会化掉的。因为人的肾上腺素根据你吃的东西，碱性的慢慢会把酸性的体质转换过来，就不容易生长这些各种癌细胞滋生的土壤。也就是说这种细胞元不能让你生长癌症的，所以你就慢慢会消掉；要是酸性的体质，很快就生癌症了。明白了吗？（明白了，感恩卢台长）

## ♪01759♪ LY4.10 要许愿吃素，否则会因肝硬化而死，事业走下坡路

**Zongshu20160806 8:55**

**女听众：**台长您好！自己的业障自己背。我想请您看下，1975 年的兔子，我先生，健康和他的肠胃，还有肝。

**台长答：**他以后死在肝上面（因为他肝有问题吗？）对，他已经肝硬化了（哦。他身上有业障、灵性吗？）有，他过去吃荤的，吃海鲜，吃得太多了（他需要多少张小房子？）很多了，要 700 张小房子（他的脾气有一点倔）倔得一塌糊涂的，还“有一点”呢（他就喜欢发脾气。我就想请问台长，是不是有灵性在他身上呢？）有，在他身上，也有在你身上，你们自己掉过的孩子（哦，我现在是在超度着掉过的那个孩子）太慢了（对不起。请问台长，他需要注意什么吗？）他就不停地念经，从此以后不能吃活的海鲜了（他已经没有吃活的海鲜，不过还没有许愿吃素）你要叫他吃素，否则他肝硬化会死掉的。右面肝

痛，他肝已经会痛了（对啊，一直就是在那边）我就跟你说了，你现在知道了（想问一下他事业可以吗？）他的事业年轻的时候还有一点，他可以自己做点小生意，但是到了晚年就一塌糊涂，其实他现在已经不好了（对，就是现在事业已经有点走下坡了）没了，“走下坡”了，以后还要走下坡呢。你要叫他赶紧吃素！你记住了，很多人过去生意蛮好的时候，他说他吃荤也没关系，但是一到上了年纪了之后，报应就来了生意不好了。他再吃荤的话，马上现报（哦，就现在一定要许愿吃素了，是吗？）对（谢谢台长。他小房子要 700 张是吗？）慢慢念，这个倒不急的（可以，因为他刚刚开始学）叫你老公吃素，劝他。

## ♪01760♪ LY4.11 肠胃堵塞，要吃全素，多吃黄瓜

**Zongshu20161129 11:41**

**男听众：**帮我看一下，我是 1960 年属鼠的，看我的身体，我身体不好。

**台长答：**腰不好，肠胃不好，肝也不好。你身上有个灵性，你赶快把他超度掉，他会让你身上长东西的（那我要怎么做功课？）你每天最好心经念 29 遍，大悲咒念 17 遍，礼佛大忏悔文念 5 遍（我现在都是念礼佛大忏悔文 5 遍）对（我刚念完 7 遍）5 遍最好，不要 7 遍，7 遍太多了（我都是念 5 遍，今天初一我念 7 遍）初一可以（我平时消灾吉祥神咒 108 遍，往生咒、准提神咒和解结咒都是念 49 遍）很好。你这个人就是要当心身体。事业不会太好，也不会太坏，比较平淡。你的命根当中有一段时间可以做生意（现在身体不好，什么都不想做了，就想把身体搞好）你自己要当心，年轻的时候太卖力了（我的胃不好）对啊，我刚刚不是说你胃不好了。你的胃要特别当心，如果你现在再不吃全素的话，胃会长东西的。我看你的肠胃右面非常不好，你吃多了就有点痛（胃胀）对啊，不消化（痛是不痛，就是胀）胀气，就是不蠕动，肠胃堵塞（那要念多少张小房子？）你要每天吃黄瓜，黄瓜通血液，通肠胃（小房子要念多少张？）慢慢念吧，86 张（我念了这么久，几百张、上千张都有了）你过去吃饭，现在还吃吗？没智慧，你明天不吃了？（您说得对）

## 04.03 荤食业障

### HY1 荤腥味道

## ♪01761♪ HY1.01 吃荤散发动物畜生的味道，鬼喜欢这种味道

**Wenda20160722 56:10:00**



**男听众：**师父，相比吃荤的人，是否吃全素的人不容易被灵性上身，上身的概率要减少很多？因为7月5日师父在拜师现场说，那个冤死叔叔上身的女孩，她如果吃素就不会被上身，因为吃素的人干净。请师父开示一下。

**台长答：**是这样的。吃素的人散发出那些东西，是接近菩萨的；如果吃荤的人散发出的那些都是动物畜生的味道，鬼就接近，因为鬼道就在畜生道的下面，所以闻到这种味道他就来了（哦，喜欢这种味道）嗯，他喜欢这种味道。为什么？**鬼最喜欢的就是忧郁的人，他就上你身了；**还有鬼喜欢你身上臭啊。我问你，苍蝇是不是喜欢臭的？（对对，我们的土话叫“苍蝇不叮无缝蛋”。师父，像这种功德大的人，灵性就不容易接近，是这样吗？）那当然了。我问你，灵性敢接近菩萨吗？（不敢，吓得不得了）我就告诉你一句话，连普通人看见警察都不敢接近，何况菩萨？警察穿这件衣服他就是执法人员，你看见都会怕的，就这么简单。

### ♪01762♪ HY1.02 吃荤者身上臭，尽量避开

**Wenda20141212 1:22:13**

**男听众：**台长，是不是常吃肉、吃葱蒜的人身上会有一股很浓厚的味道？

**台长答：**对啊，吃什么，汗腺里边出什么味道啊（因为有位同修自从吃素念经后，他在比较狭小的空间里会闻到这种味道，就算是香水也没办法覆盖掉的）那当然了，这个就说明他闻到吃荤的人的味道了（他说这种味道也不是口臭，就是很浓厚的一种味道，他也不知道怎么形容）很不好，你看台长……你要是吃荤的人吃一点点大蒜洋葱，你只要在我办公室里待一会儿，五分钟，我整个头就晕哪（呵呵……这种有什么方法避免吗？戴个口罩？）不要吃么就好了！（不是不是，我是说这位同修会闻得到别人吃荤的味道，不是他自己吃）就少去跟这些人接触（因为他有时候没办法，做工也比较敏感）敏感也没办法，把鼻子捂住。那如果做工就没办法了，平时少跟这种人接触，臭得咧……里边臭到外面，唉！（嗯，好）

### ♪01763♪ HY1.03 常年吃素闻到荤的味道头痛

**Wenda20141228A 50:01:00**

**女听众：**为什么我嗅到肉的味道就头痛？

**台长答：**你应该吃素了（我是吃素的，我吃二三十年的素了）知道了，那你就继续。那当然会难过了，一个人从来不碰荤的，你闻到那种异味会不舒服的，那很正常。

### ♪01764♪ HY1.04 吃五辛很臭，所念经文效果很差

**Wenda20150830A 20:24**

**男听众：**师父，许愿吃全素后在外就餐吃到五辛的食物，要念多少遍礼佛大忏悔文呢？

**台长答：**这个没问题的，念1遍就可以了（好的）因为主要问题吃到五辛之后，你的嘴巴很臭了，你说说看你念出来的经菩萨怎么听得见啊？有味道了（是的是的）所以过去人家说吃的



大蒜、洋葱……哎呀，这个真的是一塌糊涂了。你想想看，“香”烧香烧香，这不就是香味道嘛。嘴巴念经的时候，你的嘴巴里一念出来大悲咒、心经全是带洋葱的、韭菜、大蒜的，这些东西多臭啊！大悲咒都被你糟蹋住了（那是。他们吃了五辛念出来的经文值百分之多少？）有时候 1% 都不值，因为根本没人拿的，他都不能储存到他自己内心深处去的，太臭了！我问你一句话，好吧？一个很干净的食物臭得不得了，你会吃吗？

（不吃不吃）嗯，就是吃臭豆腐干的人，外面闻闻很臭，里边吃吃很香，那吃的人还是少啊！很多人一闻就不吃了；还有榴莲也一样，外面闻闻臭得这么样，但是很多人吃得很香。这个就叫什么知道吗？叫“香臭不分”啊！哈哈……（明白了，谢谢师父慈悲开示）

## HY2 酸性体质

### ♪01765♪ HY2.01 酸性体质非常容易滋生癌细胞

Wenda20130901A 8:10

女听众：他现在吃全素了，这次发病家里人以为他吃得不营养，血小板很少的。

台长答：吃素是一个长期的工作。如果你刚刚开始吃素，不要完全吃素，可以吃一点点肉，因为像我们几十年吃下来已经有一种抵抗能力了，像他刚刚开始又生病，最好不要马上……先许愿不要吃活的海鲜。他身体的素质改变成碱性体质不是一天两天的，但实事求是地讲，癌细胞不能在碱性体质的人身上滋生的，一般都是在酸性体质。你可以去问医生，酸性体质非常容易滋生癌细胞，所以吃荤的人的体质都是酸性的，吃素的人一般都是碱性体质。一口吃不了一个胖子，现在马上吃素了，把体质整个地改变……那是靠长期的，所以他开始的时候还是要注意一点点来，不要太急躁。给他增加营养，丹参片、西洋参、中性的补的，还有卵磷脂、螺旋藻，这些东西还是不错的，就不要当太重要的来吃就可以了，就是补充营养成份。最好的方法就是医生验血验出来缺什么补什么，比方说缺钙你还是要补钙的。没什么问题的，多求求吧，看看哪一天菩萨如果到他梦境来了，他一定有救了。我要看的话，大不了就看出他现在是癌症还是晚期还是现在还没得，没得的话也要当心会得，因为有囊肿的话非常有可能会得癌症。

### ♪01766♪ HY2.02 酸性体质，浑身都是病，碱性体质才不会生病

Wenda20170113 1:00:35

女听众：卢台长，我现在身体状况还挺麻烦的，这么多症状，已经很多年身体都不好了。

台长答：你记住，跟你说了，这个就是你要吃全素了，不要再跟我讲了。不吃全素，身体好不起来的。因为你是酸性体质，浑身都是病，碱性体质才不会生病。碱性体质是正常人生理发育的情况，所以它不容易病变，不容易钙化，我们现在讲，是缺少一种氧化。如果你是酸性体质，很快人就氧化掉了。吃荤的人的体质都是酸性的，生癌症的体质全部都是酸性的，你说你要不要吃素？我就只能讲到这里（对，我明白）你要乖一点。

### ♪01767♪ HY2.03 不吃素改变不了酸性的肠胃

**Zongshu20151010 30:00:00**

**女听众：**您再给看一个 1987 年属虎的，您就看看他肠胃。

**台长答：**86 张小房子，肠胃一塌糊涂（是啊，我已经给他念不少小房子了）呕吐，再念 87 张。他不吃素没有用的，改变不了的，他现在是酸性肠胃（师父，您看我家里有灵性吗？我老感觉有灵性，您给师兄托梦了，我念了好多小房子，您看还在不在？）不够，再念 21 张（佛台上没灵性吧？）对，没有（谢谢师父，感恩您！）

### ♪01768♪ HY2.04 酸性体质容易生癌症，解决方法就是吃全素

**Zongshu20140722 20:22**

**女听众：**台长您好，我是 45 年的鸡……

**台长答：**你老有所得啊，实际上这么大了年纪了能够信佛，你就是幸福，不是“信佛”叫“幸福”。你自己改改毛病了，你的毛病就是脾气太急啊，有时候什么事情都不往心里去，腿脚不利索、肠胃不好（对）有时候头会有点晕，觉得浑身无力（对）这个都跟你的血有关系，你的肝不是太好，要赶快吃全素了（哦。那怎么办呢？）你最好吃全素啊，多念经、多许愿。否则你不吃全素的话，你的血液会有病变，就麻烦了（我现在脑有点……1 月份的时候我在天津有过脑血栓）你看见了吧，我跟你讲了，台长跟你讲的话不会错。血栓是为什么？就是血凝度，还是血出毛病了啊。所以你现在千万不要再吃活的东西了，你要是再吃下去的话，下一次三年你等着吧，不是血栓了，你就走人了，就这么简单。你一定要听台长的话（哦，听）我不是跟你们开玩笑的（明白）千万千万不要拿自己的生命开玩笑，因为人的身体绝对不能是酸性体质，酸性体质要生癌症的，我看你现在血液就呈酸性。酸性体质有哪几种毛病你知道吗？第一，皮肤上经常会有疙疙瘩瘩出来；第二，酸性体质的人记性很快地衰退；第三，酸性体质的人会脱头发（明白了）酸性体质的人眼底会出血，眼睛会慢慢视力模糊（对，我现在眼睛就模糊）台长刚刚告诉你，你是酸性体质，为什么会啊……现在解决酸性体质的方法就是吃素啊，改变自己身上酸性的东西，因为荤的里面脂肪、胆固醇都会制造你血液里边的酸性（明白了）你要想多活一点，孩子也好你也好，我劝你要吃全素了，不要拿自己的老命开玩笑。台长告诉你的都是真事，你已经有两次生命大劫了，你知道吗？过去有没有过啊？年轻的时候有一次生孩子还是什么（对）差点活不下来知道吗？（对对）我告诉你，差点走人了，大出血啊（对，是有那么回事）我怎么看得出来的，现在知道了吗？（知道了）好好努力啊（那我怎么念呢？）每天念大悲咒、心经、礼佛大忏悔文，每天都要念，还要念小房子、还要许愿（哦）

### ♪01769♪ HY2.05 吃荤太多，血液酸性，容易脸上长斑、便秘

**Wenda20150626 37:25:00**

**女听众：**我们都知道大悲水效果非常好，像我们很多人脸上长了很多的斑，可以每天用大悲水擦脸，然后跟菩萨祈求消除脸上的斑点吗？

**台长答：**可以的，但是像这种要快，最好是吃素的人，脸上皮肤会很干净的（全素的最好是吗？）  
 嗯。你这里荤肉，血液里面都有这种酸性的，所以走到哪里，皮肤只要不通，马上疙瘩就长出来了（因为我就属于严重的顽固性便秘，都十几年了，我也已经吃全素了）每天吃完早饭之后，吃个香蕉，或者每天早上温开水吃一勺蜂蜜，对便秘非常有好处的。你的肠胃可能是过去吃荤的太多了（对，我小时候就是吃肉太多太多了，就不爱吃菜）无肉不欢的（对，我以前是这样的，知道自己做错了）

## HY3 荤食折寿

### ♪01770♪ HY3.01 凡是活的东西，多吃多折寿，少吃少折寿，不吃不折寿

**Shuohua20120907 9:39**

**女听众：**以前我吃短素，等于天天吃素，现在有这个毛病后家里反对，又吃了一些荤的东西。我真心不想吃，已经给吃的东西念了 108 遍往生咒，礼佛大忏悔文要不要念？

**台长答：**不要念了。哪怕医生叫你吃这个，只要活的你都不能吃。如果医生说补甲鱼好，你只要杀了活的甲鱼，我可以告诉你，走得更快！只有在药中，一些动物磨成什么东西的，吃是为了治病，那是另一个概念（家里的人都要我吃）你要是顶不过对方的话还会造业。凡是活的东西，多吃多折寿，少吃少折寿，不吃不折寿。折寿的话还不包括这个人本来寿长寿短，不得了的，我看到都是真的（我听你的话）千万不能的，情愿拿其他东西补，也不要拿活的东西补，越补越糟糕（我错了，对不起）好好念往生咒……

### ♪01771♪ HY3.02 吃活物百分百折寿

**Wenda20130215 35:11:00**

**女听众：**我是肯定信了，因为才接触两三个月，一下子不能说服家人，但是我在慢慢地跟他们说，现在家里不吃活杀的，比方说一些海鱼，捞上来就是死掉了的，会相对好一点吧？

**台长答：**那当然了，吃冰冻的，总归好一点。吃活的东西晚年一定折寿，百分之一百的（我自己已经注意这方面了……我要给家人一个过程，因为怕他们造口业，现在往这方面慢慢引导）

### ♪01772♪ HY3.03 天生吃素，结婚后吃荤杀生，至少折寿十年

**Wenda20160807A 46:24:00**

**女听众：**师父，其实我妈妈一生都是吃素的。我那天打通电话，您给我妈妈看图腾的时候，您说她放生不放生都可以，她天生就是吃素的。我小时候也是吃素的，其实我也是个素宝宝，但是我结婚以后生了孩子，我才学着吃荤、才杀生的，真的好后悔。

**台长答：**看见了吗？我告诉你，像你这种报应很大的，你活不长的。一般地，如果素宝宝再吃回去的话，他的寿命会掐掉至少十岁左右（我不懂啊，我结婚以后才跟着我先生……）“不懂”，你去问问看进监狱的都说不懂法律的（现在觉得好有福，遇到师父了）你赶快要放生了！你再也不放生的话，那些寿都没了（我一直坚持放）素宝宝还吃回去！跟着这种老公……老公就是这样的，你碰到个好老公，跟他修心；碰到个坏老公，好了，跟着他倒霉啊。又吃荤，又杀生，还要整天做这种男女肮脏之事，完了（是的，师父）像个畜生一样活着，根本不像人呢。哪像菩萨，你告诉我啊？你看看原始人，原始人整天吃活的东西，抓到一只鸟，把毛拔掉，还在动呢，火烤烤就自己吃下去了。这不是跟原始人一样啊？肮脏啊，不穿衣服，想做什么就做什么，不是像动物一样？你说哪个动物穿衣服的，你告诉我？（师父，那天您给我开示就说因为这个。我后来就想，因为我女儿小时候也吃了好多荤，我也不懂，大家都说要吃鱼、吃虾……到现在她已经开始吃素了。当时您给她开示，她要放生，我妈妈不用放生，这跟杀生是不是有关系的？）当然有关系了（我妈妈一生都是吃素，现在七十多岁，她还在吃素，她一点荤都不吃）你妈妈多好啊（对啊，我们家里孩子们也都是吃素的。我是结了婚以后，才学着跟人家吃荤的）你就是因为嫁了这个男人啊。所以我跟你说了，为什么人家不愿意结婚？为什么很多尼姑要出家？境界高啊，不要去被人家糟蹋，这还不懂啊？（这也是自己的业障，对吧？）那当然是业障了。你有自己的命，也不能说“我宿命论”啊，要靠自己去努力的，你靠菩萨的力量你就能改变自己（师父，我今天早晨做了一个梦，梦到我又怀孕了，这什么意思呢？）你反正继续做你的人吧，好好修就下辈子投个好一点的人家，有什么办法了（啊？师父，我上不去的？）肯定的，像你这样又吃荤，又做这种烂事，你哪辈子能上去？我讲话很清楚的（现在都没有了）现在没有了过去还有，好好念礼佛大忏悔文。好好的，真的，没有智慧。你知道人一辈子活在世界上最苦的事情是什么？不是没有吃，不是没有钱，不是没有穿，是没有智慧！不知道什么事情是对的，不知道什么事情是错的，整天活在后悔当中，那才是最痛苦的事情（对的，师父）有多少人活在痛苦当中？有钱的人都活在痛苦当中。要有智慧活着的，到了人间来，还这么稀里糊涂活着，你不是自己给自己找麻烦嘛（师父，我一定要改）不是“一定要改”，马上改。

## HY4 结怨众生

### ♪01773♪ HY4.01 吃肉的人吃到自己过去亲人的概率很大

**Shuohua20161209 17:23**

**男听众：**师父您以前讲过志公禅师的故事，请问师父，被吃的这些众生与吃肉的人一般有什么样的缘分？吃到自己过去亲人的概率有多大呢？

**台长答：**很大，吃到自己亲人的概率非常大，尤其是在农村，城里是比较少，农村吃得比较多。比方说这头牛前世是他的奶奶，死了，投胎变牛了，他家里就一直养着，养到这头牛不能挤奶了，不能耕作了，家里人就非常“难过”地把它杀了。而且很多农村人不是自己杀，就到屠宰场叫那些不认识的人杀，其实就把他奶奶杀了。杀了奶奶，还要把所有的肉拿回来，就吃吃奶奶的腿，吃吃奶奶的胳膊，吃吃奶奶的肺，牛肚嘛，就是吃吃奶奶

的肚（师父，您讲过这个“肉”字怎么写，古人造字真的有他的道理的）对，人上人，人吃人嘛（一个口两个人）对，人吃人不就是人吃动物一样啊？

## ♪01774♪ HY4.02 吃荤时间长的人，身上就可能有灵性

**Zongshu20161215 25:31:00**

**女听众：**师父好，请帮我看一个 1985 年属牛的男的，看看他的肝和胆。

**台长答：**肝不好（哦。胆有没有问题？）胆有一点点息肉。你叫他好好念经，不念经的话，我看这个地方不是好地方，已经变颜色了（肝是不是？）肝已经变颜色了，已经不像正常人的颜色了（他是有什么问题？）不念经，不吃素，能有什么问题！你记住常吃荤的人都会生癌症（那给他多少张小房子？）给他先念 49 张。他自己不相信，没办法的（看看他的房子，他家房子有没有问题？）没什么问题。他主要身上已经有灵性了（哦，那就不断地帮他念）你记住一句话，**任何吃荤时间长的人，身上都有可能可能有灵性上去**（师父，看看他的图腾颜色）偏白的（身上业障有多少？）24%。

## ♪01775♪ HY4.03 曾经吃狗肉，喉咙里有灵性乱窜

**Zongshu20150702 33:49:00**

**男听众：**您好师父！给师父请安！我是 1960 年属老鼠的，主要想问一下我的生意怎么样？还有身体怎么样？

**台长答：**生意不好，身体也不好。你这个人太贪了，不肯舍，一点点小钱也要赚。所以你这个就是不能把生意做得大。你一定要学会舍，气量要大。而且记住了，你逢双月都不是太顺利，单月比较顺利（哦。还有我喉咙老是咳嗽，是不是这个地方需要念小房子？）要念了。哎呀，你养过狗没有？（从来没有）你有没有吃过狗肉？杀过狗有吗？（我没有杀过狗，但是好像在中国吃过吧）你喉咙里有一个狗在跑，吓死人啊（要念多少张小房子？）它已经让你喉部的深喉位……就是靠近脖子这个地方，深喉位已经有不好的东西了。你每天早上会有痰的，而且这个痰很浓，有时候你稍微注意点，还会有点点血丝，你要当心啊。你吃全素了没有？（现在每个月吃两天全素，然后再是……）没用。你赶快了！我问你，你吃全素家里会不会反对？（应该没有）“没有”，赶快吃（Ok）我现在严重警告你，喉咙这个地方大概八个月左右，如果你再吃荤的话，可能会长东西啊（好的。要念多少小房子？）小房子不多，慢慢地念，78 张，三个月。你主要不能再杀生了，而且一定要吃全素了。你要听台长的话。而且你的肠胃也不好，便秘，肠子已经影响到你的整个肠胃了，你要是再这样的话，肠子都会出事。你自己想象一下就知道了。小便也不好，有一个肾脏也不好，而且你掉头发。你一定要听台长话了，好吗？（好）我看到一个狗在喉咙里，还有一个灵性在你脖子上乱窜，像一个人。我不知道为什么两个灵性在你身上都是在窜来窜去的。你能不能心定一点啊？你有没有感觉做什么事情心都不定啊？（好像有一点不定）碰到事情就着急，碰到事情心就定不下来。还有给家里房子要经者念 17 张，家里经常听到声音的，房顶上（嗯。我个人 78 张，房顶是 17 张？）17 张慢慢念。你这个人很好，晚年很好。你一辈子没有害过人，只不过太小心翼翼，而且你这个人非常谨慎。但是你过去嘴巴里造过口业，说过人家不好，所以你的晚会



好，现在会有些麻烦。坚持一下咬咬牙，跟菩萨许愿“永远不再讲人家不好了”（好的）没事了（谢谢师父！）

#### ♪01776♪ HY4.04 过去残忍吃大闸蟹，如今受报脚冷拇指痛

**Zongshu20151119 37:58:00**

**女听众：**我们家有一套六楼的房子，我想卖掉，邻居说要拆迁，国家会不会动用我们家的房子啊？

**台长答：**这个不看的，你自己愿意卖掉就卖掉，如果你有感觉卖掉就卖掉。我不讲，但是你可以问观世音菩萨（好的，问观世音菩萨）说不定你一问观世音菩萨……要根据你自己的功力多大了，观世音菩萨来不了，说不定来一个人跟你讲也好啊（好的，肯定师父跟我说的）我不知道。我不能在阳间说这种事情的，不好的（我想把房子换一下，因为我的关节也不好，现在我两个大拇指痛得不得了，为什么……）我告诉你，你的脚都是冰凉的（对呀）我刚刚看，血脉严重不合。你要知道，你过去自己吃的活海鲜不少啊（对不起，我忏悔，真的）都是活的被你吃死了，真的，而且我看吃大闸蟹（真的呀，我错了，我忏悔）你知道大闸蟹一串串进去的时候，把它们放在蒸笼里的时候，它们多可怜呐！我问你，你热的时候难过吗？（我难过的）热热热……热到后来整个就是闷死的，闷到一直把它们煮熟啊，你想想看，你再把它们蘸点醋，哎呀，多残忍啊！（以前真的不懂，造了很多业）太残忍了吧（很残忍的，我现在向菩萨忏悔，我错了）一个人真的不能这么做事情的。现在国家不许吃狗肉了，台长真的很开心啊！真的。我一直求啊，不能吃狗肉啊，狗有灵性的，真的，现在不能有杀狗节了。听得懂了吗？（听懂了。师父，我错了）不能做错事情，好好忏悔啊。你知道我们今天所有受的果全部都是自己造的因，所以不能造因，明白吗？（明白了师父，我错了。师父，我的莲花还在吗？好不好，大不大呀？）颜色是深紫色的，深紫色还不算太好，像一个巴掌那么大，不是太大。好好修了，等到你业障没了，莲花才会大的（感恩师父！我一定好好修）

#### ♪01777♪ HY4.05 情绪非常不稳，与身上小灵性有关系，不能再吃活的

**Zongshu20130627 0:40**

**女听众：**卢台长，您好。我妈妈是1962年属牛，她让您帮她看一下图腾。她最近可能有一点问题，从去年10月份开始她就有很严重的不礼佛的现象。

**台长答：**有灵性，情绪非常不稳定，什么事情都担心，而且发脾气。肠胃也不好，影响睡眠。你叫她当心点，她梦里会有一个陌生人或者过世的亡人老去看她的，叫她赶快念27张小房子。第一拨27张，如果好了就没事了，不行再加17张。叫她自己许愿，不能吃活的海鲜了。我看见她情绪不稳，好像跟她身上的小灵性非常有关系（好的。还有什么要注意的吗？）其他没什么，就是拜佛念经，早上拜佛，晚上最好也能拜一个早香一个晚香（好的）叫她多多注意，不要老去听人家讲什么苦的事情，会影响她的情绪的；还有就是千万不要去吃活的东西，因为她是念经的人，哪怕跟着人家吃，她都会受到影响的。



## ♪01778♪ HY4.06 身体无力，走路用拐杖，身上都是海鲜

**Zongshu20161029 23:31**

**女听众：**台长，您帮我看看我先生，他是 1974 年属虎的。他目前就是身体没有力，走路用拐杖，曾经好几次摔倒了。想看看他身上还有没有灵性。

**台长答：**有，都是海鲜，身上都是鱼、虾还有黄鳝。我不知道他吃过黄鳝没有，很多黄鳝（黄鳝，我不太清楚他有没有吃过）蛇吃过吗？蛇（蛇也没有吃过）蛇胆（他说不记得有没有吃过蛇胆）不记得，肯定吃过（对）现在在他身上。他的肝和胆都不好（现在他念经质量好吗？）念经一般，他中气不足。他的肝和胆经常会有点痛的（他还需要多少张小房子呢？）86 张。你叫他好好念，他再不好好念的话，以后待在床上爬不起来，连轮椅都坐不了的（好的，我会告诉他，叫他好好念）还有前列腺，小便非常不好，滴滴答答（是的）你老公比你大这么多，你三十几岁？（比我大一岁，他是 1974 年属虎的）叫他脾气好一点（好的，我会告诉他的，要改脾气）脾气急得不得了，没人听，他不听人家话的，台长讲他他还听（对）

## HY5 重症现报

## ♪01779♪ HY5.01 吃活的东西会生癌症，没吃全素生恶病菩萨也救不了

**Wenda20160501A 44:50:00**

**男听众：**师父，有的修心灵法门的同修修了几年了，但是他得了恶病。我说：“你有没有许愿吃全素？”他说：“没有许愿吃全素，有时候许的是初一十五吃素。”师父，像这种得了恶病的都没有许愿吃全素，最首要的都没有做到，那菩萨能救他吗？

**台长答：**这个问题你已经回答了。你连最起码的慈悲心都没有，连这个畜生的肉你都敢吃，猪是吃最脏的东西，长出来的肉你都敢吃进去长在你的身上；鸡是吃最肮脏的水槽边上的、人家小便地方的东西，你都敢吃；你连狗肉都敢吃，狗连屎都吃的长出来的肉你都敢吃……你这还算人？你还想做菩萨？你身上不生恶病？这还要问吗？！太肮脏了吧！肮脏到极点了（对对。我就觉得最基本的都做不到，那菩萨怎么会救啊？）为什么会生癌症？为什么吃活的东西生癌症？我讲给你听，你去告诉所有的人。你看一条蛇，把它头砍了，它身体还能动一天，为什么呢？因为它身上的细胞没死。人也是，头砍了，他身体照样会动。细胞源，有的动物要一个月，有的动物三个月才能完全死光。所以一条活鱼你把它头砍了，烧了之后你吃在肚子里，这种动物的细胞、动物的脂肪在你的肠胃里面蠕动，跟你的肠子接在一起，然后把你的肠子腐烂，最后就是叫结肠癌；你杀一只乌龟，把它头砍了，它照样可以生存一个月，它的细胞不会死的，不是头没了就死掉了；还有鱼籽放生，鱼籽就是挖出来放在冰柜里面三个月，放到水里它照样可以存活。这就说明你吃一条活鱼，到了你肚子里，它所有的动物细胞源全部在你肚子里转啊转啊，你想想看对你的肠子腐蚀多大？！所以肠胃一出毛病生癌症，就是把你的肠子割掉三分之二。你要把这些事情全部告诉他们，肮脏得不得了。你说说看，连吃屎的动物长出来的肉你也敢吃，猪吃的最肮脏的、臭得走都不能走近的地方，你居然吃它的肉来长你身上

的肉，你是不是脑子愚痴啊？现在明白了吗？（明白了。师父，您再次（发自）肺腑地告诉大家，真的是）你问了，学佛的人我才能这么讲。我跑到饭店门口去跟人家这么讲，人家以为我是脑子有问题，呵呵……没有用的，无缘之人救不了的，无缘之人都进了医院的太平间了，无缘之人都在墓地里躺着呢。我们是有缘众生，我们今天还活着，活着就是成功，不是说有钱就是成功。三十几岁的企业家，三十几岁的那种亿万富翁都死了，他们是失败者，我们今天活着我们就是成功的人。

## ♪01780♪ HY5.02 现世报很厉害，不论老少要尽量吃素

**Wenda20160612B 9:29**

**女听众：**师父，您今年告诉大家，让大家尽量吃素了，现世报很厉害。在去年 2015 年 10 月份的时候，弟子在梦里也接收过一段意念，说：现在的人指去年 10 月份以后，就快到 2016 年了今后再不吃素的话，27 岁以后就会生癌症了。意思就是说，不管是什么年岁，哪怕你是个孩子或者是老年人、中年人，你如果不吃素，那么从 27 岁以后就会得这些重症了，并不是只有老年人才生这种病，年龄阶段会越来越提前，就是二十多岁。

**台长答：**对了。现在你看，二十几岁生癌症的人有多少！（是的）不是开玩笑的。菩萨天天在教导我们，天天在提醒我们，我们自己在自暴自弃，不争气啊！

## ♪01781♪ HY5.03 吃了有改过之心的动物会加重怨气，果报惨烈

**Shuohua20161209 14:59**

**男听众：**师父，如果人吃了有改过之心的畜生道众生的肉，灵魂遭受了痛苦，是不是会加重它们的怨气？如果成为业，这样一来增加他人的业力，那么世俗之人的业力会不会更大？

**台长答：**是啊。举个简单例子，比方这个人在监狱里受报了，他应该好好改造，但是监狱里那些犯人天天打他，就像我们说的，那些动物已经是受报变成动物了，你还杀它，你还打它，不就是像一个人到了监狱里之后被其他的犯人天天打，你说他痛苦吗，他的灵魂痛苦吗？（痛苦）好了，他已经知道他做错了，到了里边还要被人家打，更加痛苦。道理明白了吗？（明白了。那吃肉的人跟众生结了那么多恶缘，以后会有什么样的果报呢？）果报：眼睛瞎掉，腿断掉，然后肠子割掉，肝坏掉，肺坏掉……全部都会。因为凡是你吃动物的内脏，你吃它的肉，就会生皮肤癌。像很多澳洲人都喜欢吃烧烤，所以你看他们的皮肤癌发病率是非常高的（哦，这就是吃烧烤的因果？）对，你烤它的皮，太阳就烤你的皮，不是一样？（师父，现在开烧烤店的太多了）把人家的皮烤焦了你还觉得很香。你知道在原始社会怎么会吃动物的？因为打雷、下雨，接下来森林着火把那些动物烧死了，烧死传出来那些味道是“香”的，那么他们就开始烧烤了，开始吃了。那是原始人做的事情啊！就等于你家里的人被烧死了，传出来那种味道你也吃吗？太残忍了吧，太愚痴了吧！

## ♪01782♪ HY5.04 吃活杀的，到一定年龄咽喉就容易长东西

**Wenda20141128 1:12:25**

**女听众：**师父您好！感恩师父！我老公每天晚上睡觉喉咙一直干，干得硬梆梆的，不知道要怎么办。

**台长答：**你老公要是还吃活的东西，像他到了一定的年纪喉咙就会长东西。他到现在还吃活的，你救都救不了他的（他没吃活的，因为他也念经，前一段时间都有念小房子，后来这段时间他不念小房子，但是功课照样做）凡是到了这个年纪业障爆发了，他就生癌症了。一般咽喉这个地方如果很难过的话，不是好地方，很容易长东西的（叫他念小房子）叫他不要吃活的了！（他没吃的，都是我煮给他，我儿子跟他初一十五吃素，我是吃长素的）你为什么老煮给他？你还好意思讲啊！（我退休在家煮饭给他们吃的）你是害他了，他生癌症了你就开心了是吧？（我没开心）好了，那你为什么还煮给他吃了？（我从来没煮活的）死的都少煮！（好）唉！

## ♪01783♪ HY5.05 血液不好，吃荤更容易昏厥

**Zongshu20151119 14:35**

**女听众：**感恩师父！感恩菩萨！今天我替同修问，他们自己的业障自己背，不让师父背。请师父看一个1947年属猪的，男的，他身上有没有灵性，要多少小房子，放多少鱼？他现在住院了，想让师父看一下他严不严重？

**台长答：**他身上有灵性，49张。他现在的指标不稳定（对对对）血液不好（对）一看就看出来了（他这个会有生命危险吗？）他现在几岁啊？（今年68、69岁）应该还能活，没问题，两年（哦，他这次是突然昏过去）你要叫他吃素了。你告诉他，他再吃荤的话，那昏厥的频率就会越来越高（好的，我知道了。）

## ♪01784♪ HY5.06 吃荤腥慢慢累积，终将受报血管爆裂、中风、脑溢血

**Wenda20171124 58:17:00**

**男听众：**不学佛的人在初一、十五等诸佛菩萨大日子里如果吃了点荤腥，是不是多多少少都会有惩罚？就是惩罚的大小、现报程度不一样，对吧？

**台长答：**要看的，他是吃全素还是吃初一、十五？（有些只吃初一、十五的人，或者完全不修心的这些人）这些在积累，累积到一定程度，血管爆裂、中风、脑溢血，死了（哦，这样的。因为以前我不学佛的时候，当初感觉很奇怪，就是每逢过年，初一家里请人家吃饭的时候我就会发烧，后来就不请人家吃饭了，最后又学佛了，就没有这样的事情了）就是这样，不学佛的人并不代表不生病，生病的人比学佛的人生病还要多，不知道多多少呢（明白了）

## HY6 业障病发

### ♪01785♪ HY6.01 吃海鲜导致长痘、湿疹

**Wenda20150524B 29:14:00**

**女听众：**师父您好！同修之前吃了好多活的海鲜，现在吃全素了，每天的功课往生咒念 49 遍，但是最近脸上发了很多痘痘，手上也起了湿疹。请问师父，这个需要专门念多少张小房子？

**台长答：**过去吃过的海鲜并不代表现在就消掉了，他到时候一定会报应的。很简单，念小房子加上往生咒就好了（他现在专门为这个要念多少张小房子？）7 张 7 张念到消掉就可以了（要不要念往生咒的大房子？）不要，没关系的（那他每天 49 遍往生咒可以吗？）可以。

### ♪01786♪ HY6.02 荤吃得太多肠胃不好

**Zongshu20150421 28:30:00**

**女听众：**师父，您帮我看看我现在的丈夫怎么样？1972 年属老鼠。他有点相信佛的，不是全信。

**台长答：**嗯，人不坏，脾气不大好（嗯）台长会看不出来啊？（他灵性和孽障在哪里啊？）肚子上，肠胃，他吃荤的吃得太多了（嗯。您看看他那个支气管炎，他好像有点炎症）哎，他不是支气管，他肺出毛病了。

### ♪01787♪ HY6.03 皮肤很不好，不吃素皮肤很难好

**Zongshu20160611 21:32**

**女听众：**卢台长，我是 1976 年属龙的，想看看还需要多少张小房子？

**台长答：**你的妇科这里有个灵性（还没走啊，台长？）说明还没走掉（还要多少张小房子来请他走啊？）你稍微念得好一点好吗？你念得好一点的话 38 张（好一点就是不要错，慢慢地念）不好的话要 46 张（OK，我念好一点。台长，我的皮肤很不好，我可以怎么做？）你要记住了：第一，洗完澡之后用 lotion，就是一个护肤的东西，它的确对滋润皮肤有好处；第二，你现在吃全素了没有啊？（我初一十五，还有佛的……）好了，不要跟我讲了，你就准备皮肤继续下去吧。这种全是因为你过去吃了太多活的东西了，现在虽然不吃活的，但是你现在根本不够的，就几天（如果我每天念往生净土神咒 49 遍，可以吗？）没用的。举个简单例子，你这个人过去是强盗，现在你说：“我现在不抢东西了，我不是强盗，我是小偷。”听得懂吗？就这么简单（听得懂。对不起，台长）否则，你身上一直会痒的，我告诉你。

## ♪01788♪ HY6.04 吃荤太多影响到身体很多部位不好

**Zongshu20160611 45:43:00**

**女听众：**师父您好！请您帮我看 1970 年属狗的，女的，身体。

**台长答：**肠胃、妇科都不好（妇科是上面的还是下面的？）下面的（严重吗？）蛮严重的，子宫内膜壁长东西。还有一个鬼，长得有点像一匹马（也在妇科啊？）对，要当心（要不要去看医生啊？）我觉得她应该检查一下（OK）还有她腰也不好，颈椎也不好，喉咙这里咽喉部分老咳嗽（对对，这几天是咳嗽）都是这个灵性（还有我的右乳房呢？）有一点胀痛（对啊，胀痛。有问题吗？）小问题。你吃全素了没有？（初一十五。要吃全素了）呵呵，你去玩吧，不要这么没出息了！衣服穿得宽松一点，这是第一个；第二，吃的荤的东西影响到身体很多部位了，已经影响到你的腰、乳房、喉咙，全部都是你吃荤的东西太多。脏啊，脏得不得了（师父，我很感恩您，您来我的梦中加持了两次了）不加持两次都生癌症了（有时候想到您，我就要哭）好好修心，有什么好哭的？乖一点，不要不开智慧。有一个听众声音跟你有点像，整天不开智慧。一看她的图腾我就知道她单身，还要找，还要找……唉！这种人真的可怜，找一个人来打她，她就开心了？！上辈子做马的，这辈子没个人拿个鞭子骑骑她、抽抽她，她难受的。你说可怜不？

## ♪01789♪ HY6.05 肠子阻塞、粘连，吃得太多，蔬菜吃得太少

**Zongshu20160630 24:33:00**

**男听众：**师父，再看一个 1987 年的兔子，男的，他肠胃不好又便秘，小房子也烧了不少，也放生也做功德，怎么就是不好呢？您给他看一看吧。

**台长答：**肠子有大问题肠子阻塞。你叫他要吃全素了（他许愿大概两年了吧）吃了两年。吃得太多了，而且蔬菜吃得太少（是）肠子有粘连，不是太好（是灵性的问题还是他这种生活中的保健问题呢？）灵性也有，生活保健也有（多少张小房子呢？）86 张（再就是叫他多吃蔬菜就好了？）叫他吃粗的蔬菜。

## ♪01790♪ HY6.06 肠子息肉因念经而消失，淋巴出问题，要吃全素

**Zongshu20170822 23:20**

**女听众：**卢台长您好。请您帮我看一下 1965 年属蛇的，女的。肚子下面，大腿根部右手边这里有的时候会觉得不舒服，我不知道怎么不舒服，都查过，好像没问题。

**台长答：**看到，淋巴。人太累了，晚上睡不好，而且精气神耗得太多（哦，就是好像有点太担心）对，太累了。没问题，就是吃东西要当心一点，吃全素了没有？（初一十五吃素）这就是以后要发病的根源，我也没办法（我懂了）做了台长弟子 3 年以后最好吃全素（好的）否则以后救不了的（懂了）我现在看，不单单淋巴了，而且她的皮肤也不好（对）所以跟你说了，该吃素的时候就要赶快回头是岸，不要再跟自己开玩笑，真的，你要知道，不吃素的人到时候菩萨想救都救不了（知道。台长，请问一下，小肠里面有息肉吗？）小肠里很多乱七八糟的东西。暂时还没有，已经生过了，以后不好好修还会再生这个病（大概念没了，上次您说有的）看见了吗？（大概念经念没了）现在淋巴也能念



掉，这个没问题。你看看，我不是经常跟你们讲，菩萨来了你就 lucky[幸运]了（真的，念经念没了，两次您看都说有的，今天真没有了）昨天你听到了吗？那个人也是的，菩萨来给他加持，癌症马上就没了，福气啊（台长，请问一下，我现在身上有没有灵性？）散灵很多（散灵就是念往生咒对吗？）对。小房子再烧 27 张（家里有没有灵性？）家里有一点（台长，因为现在住的是租的房子，现在问您家里有没有灵性，是租的房子，还是自己的房子？）租的（租的房子有没有？）有灵性，不干净（要多少小房子？）38 张（好的）

## ♪01791♪ HY6.07 出事才吃素为时已晚，要防患于未然

**Wenda20160710A 37:49:00**

**男听众：**一位新同修的儿子在上初三的时候，头部被同学用书包打了一下，然后就自言自语。在医院检查，教授说脑部有阴影，在医院住了半个月没有好转；现在转到精神病医院了，吃精神病医院配制的药。同修的母亲现在已经发愿吃素了，开始读经、念小房子，她的儿子也开始吃素了。请师父慈悲开示一下，接下来应该怎么做。

**台长答：**什么事情都是因为太晚了，已经这样了你才许愿吃素，当然效果不如开始的时候好，明白了吗？（明白了，师父）所以像这种事情宜早不宜迟，平时早点防患于未然多好啊。他现在问题就是已经这样了，你再这么种下去好的果实，等它长出来要过一段时间，那孩子已经吃很多苦了，明白吗？所以很多问题要早一点准备，现在没有其他方法，只有叫他不不停地念，努力啊（不停地念小房子，21 张 21 张一拨直接念下去）对，不停地念，念到好为止。这样下去他读书都不能读了（是，师父。这位新同修需要放生多少鱼？）300 条差不多。

## ♪01792♪ HY6.08 梦见同修因吃荤得癌症

**Wenda20170312B 1:55**

**女听众：**同修梦到 A 同修打电话说他自己得了癌症，担心女儿以后一个人怎么办。做梦的同修意念出来癌症是因为吃荤的影响。意念中的 A 同修身体不好，一直咳嗽，有半年了，意念中咳嗽也是因为吃荤的关系。这位 A 同修一直不敢许愿吃全素。请问师父，这个梦是否是预示梦？

**台长答：**对的。我可以告诉你，已经有德国的医学专家……我看到一篇文章，说再过多少年我也不想讲多少年，你去看好了，常吃荤的人基本上生癌症的概率是 70%。你算算看这个概率多大，100 个人里面有 70 个人可能生癌症。去吃好了（如果梦到那个同修会生癌症的话，大概会过多久？）我现在告诉你，我明显的感觉：一年之后。我过去说一个人两年走掉，结果两年，“哎呀，台长你真准啊，两年走掉了。”有什么用啊？走掉了，讲得准有什么用啊？我不要讲得准，我希望你们能够改变你们的命运，最好（因为他一直不敢许愿吃全素，他说他有糖尿病）糖尿病不能吃素？糖尿病吃素正好，胆固醇都会下来，肝功能指标都会正常，脸上都会没有疙瘩。你跟他讲，不会影响他任何生理上的情况的（好的）



**♪01793♪ HY6.09 咽喉长瘤因吃荤太多，若不吃全素麻烦会更多****Zongshu20140703 1:37****女听众：**卢台长您好！太幸运了！我想问一下 65 年的蛇身上有没有灵性？

**台长答：**男的女的？（女的，就是我）有灵性，你的腰特别不好。第二，腿脚也不好，年纪不算太大，但是脚踝非常酸痛（知道）第三，喉咙不好，经常咳嗽，还有颈椎脖子也不好（对，我嗓子一吃热的东西就疼，您说的太对了！我这只眼睛就像有一层东西在那儿挡着）实际上你已经有一点轻微的白内障了（哦，的确是。我有时候就看不见东西，一上火就像挡着一层东西，太对了）而且你自己要知道，你的肝火比较旺，你吃的东西太油太多，右边就会感觉有点隐隐不舒服（对，太对了）还有，你一个腿经常会抽筋（对，太对了！）你家族里面有没有人有糖尿病啊？（没有）没有你更要当心，因为我感觉到你的血糖不是太好（哦，我 5 月份做梦好像有人告诉我说我有脑瘤）实际上不是脑瘤，你现在首先咽喉部位就有瘤，会长东西，因为你吃荤的太多了，我觉得你现在应该吃全素了（哦。我左乳房还有两个纤维瘤，已经四年了，麻烦台长看看会不会变成癌什么的？）乳房的两个小瘤问题不大，不会恶变的，没有大问题。你最主要的问题：一个是在你的喉咙，还有一个就是脑子，要特别当心咽喉和脑子（那我咋办，念多少张小房子呀？）你赶快念啦，这个要 87 张（是脑袋还是嗓子啊？）你一起念吧，给你的要经者就可以了。而且我还要警告你，如果你不吃素的话，你身上好几个麻烦点都会出来的。你要吃全素了，不吃全素不行了（哦。那我放生得放多少啊？）5000 条（哦。我放那种小点的鱼可以吗？还是要放黑鱼什么的？）至少一个手掌这么大（哦。我这脑袋会不会生脑瘤啊？）你现在如果不吃全素的话，你的脑子会生的。我现在看见有个灵性脸怪怪的，就像一个大螃蟹一样的在你的脑子上，所以这个东西如果你不把他念走的话，他会让你脑子长东西的（我明白）好好给他念。

**HY7 诸多不顺****♪01794♪ HY7.01 外面吃活海鲜后，回到家几乎 90%要吵架****Zongshu20160209 44:18:00****女听众：**我老公为什么工作也是一直遇事不顺利？

**台长答：**你叫他天天去吃活的好了，经常去吃活的，经常去吃海鲜，跟海鲜去结冤，它当然在你身上。你们去做个试验，如果在外面吃过海鲜，回到家看看吵架不吵架，几乎 90%都吵架的（好的，我以后不会再吃了，谢谢台长）

**♪01795♪ HY7.02 过年聚会吃海鲜，全部出事****Wenda20160226 9:20**

**男听众：**今年过年，我在中国的那些同学聚会，我说“你们过年吃点素，不要吃荤的”，他们不听，然后去一个日本餐馆吃了很多海鲜，没到两天，挨个出事，不是发烧就是呕吐，要不就是工作的时候被机器砸伤。哎呀！

**台长答：**看见了吧，如果你不跟他们讲，他们也是这个结果。你跟他讲了，他还知道反馈给你听；如果你不讲的话，自己砸伤他还说“真倒霉，怎么最近这么倒霉的”，倒霉嘛他自己搞的（是啊）

### ♪01796♪ HY7.03 吃过海鲜回到家必吵架

**Wenda20160205 1:05:20**

**男听众：**有这样一种现象，春节是我们举家欢庆的日子，可是也是很多动物和活海鲜的死期，以前我们总会看到这样的节日里吃吃喝喝的同时，家里就吵架甚至大打出手。请问师父，是不是跟这些被我们杀害的动物和活的海鲜有直接关系？

**台长答：**这个算你问对了，百分之一百的，吃过海鲜回到家必吵架的，因为跟动物结冤了，它们会跟着你回来的（哦，难怪）你这个观察很仔细的，很好（谢谢师父）再见。

### ♪01797♪ HY7.04 吃素后吃到肉边菜会拉肚子

**Wenda20161030A 8:48**

**女听众：**我已经吃素三年多了，有的时候出去跟别人吃饭，不小心吃到肉边菜，马上就拉肚子了，您说这是怎么回事？

**台长答：**肉边菜肯定有荤油的，不应该啊？你怎么一点智慧都没有？好好念念心经（是，弟子太愚痴了）

### ♪01798♪ HY7.05 吃鱼太多得“愚痴”

**Wenda20141128 39:58:00**

**女听众：**师父，请您加持弟子，让我能够开智慧，让我能够多度有缘众生，弟子在今生已经没有其他的什么愿望了。

**台长答：**呵呵.....你这个傻姑娘不开智慧（嗯，是）你真的很不开智慧，你傻傻的，傻得咧.....唉，真的（师父，我太傻了，我念 49 遍心经还这么傻呢）还这么傻，过去鱼吃得太多啊（是！）你妈妈卖不掉的鱼你都吃了，哈哈.....（是。我自从学心灵法门以来，我彻底断了，一点儿鱼我都不吃了）一点鱼不吃，肉吃不吃啊？（肉也不怎么吃了，吃得我恶心）那你要吃全素了，傻姑娘啊，这么没出息啊，你要吃全素了！（师父，我现在可以吃全素了？）对啊，你要记住，你鱼吃得太多，就“愚痴”啊，真的，呵呵.....你吃好了，吃到后来越吃越愚痴。而且我可以告诉你，过去很多人还说吃什么补什么呢，“黄鱼脑袋”你吃黄鱼好了，吃得脑子是空的。鱼的智慧有多少啊？你吃啊，去补脑子啊！还有鱼脑呢，很多人还专门吃鱼脑呢（嗯）

## ♪01799♪ HY7.06 飞机上吃荤影响气流

**Wenda20130825A 6:59**

**女听众：**我乘了几次飞机观察到吃肉和吃素的问题。在吃饭时候，机舱里面充满了肉的味道，好像飞机就不平稳了，就有气流通过了，我感觉好像……

**台长答：**实际上这真的讲道理，你去看好了，凡是吃饭的时候飞机就抖动（对）很多人都不注意这个事情，你小丫头倒挺注意的。实际上你一吃饭的时候气流就抖动，平时倒很平稳的，每一次都这样。为什么你知道吗？因为天很干净，越接近上面越要干净，这些肉拿出来，味道、气场会影响飞机的气场（对的，每次好像都这样，一吃饭的时候，气流马上就波动了）你很细心，小丫头（然后我就念几遍大悲咒，眼睛闭上观想，好像有个护法神，不知是台长还是韦驮菩萨把飞机平稳地托在手里面，然后就慢慢平稳下来了）因为你们坐飞机的话，台长总是希望大家平平安安（是的）

## ♪01800♪ HY7.07 吃荤太多，小灵性在水斗里导致堵塞

**Zongshu20150702 22:18**

**女听众：**您好，师父！我是 1974 年属老虎，女的。想看我身上有没有灵性？我家里有没有灵性？

**台长答：**有啊（要几张房子？）你有一个过世的姐姐还是妹妹（是不是我打胎的小孩？）要打胎也不是你打胎，是你妈妈打胎的（要几张房子？）小房子要 53 张（好。我家里有没有灵性？）家里也有（也有啊！要几张？）你家里不要吃荤就好了，荤的东西吃太多了（家里没有啊，我已经全素了）其他人有没有吃荤了？（我老公没有在家里吃荤啊，他在外面吃饭的）家里还有死掉的灵性，就是那种小的鱼、虾什么东西的，很多（可能是……）而且寄存在你们家的水斗当中，所以你们家的水斗都会堵塞。有没有堵塞过？（有。要几张房子？）48 张（我家里的佛台位置好不好？有没有菩萨来过？）来过，观世音菩萨来过（感恩观世音菩萨！感恩师父！）

## HY8 补救消业

## ♪01801♪ HY8.01 吃很多活海鲜往生咒 49 遍至少念一年

**Wenda20110911 60:04:00**

**女听众：**问一下，往生咒一般最多持续念多久？

**台长答：**很难讲，如果前世或者今世吃了很多活的海鲜，就一直要念，至少念一年（我基本上不吃荤了，但是没法跟菩萨发愿不吃荤，因为在外出差老是吃肉边菜。应该怎么解决呢？）肉边菜没关系。你心里不吃就可以了（他们这边做饭都是用猪油的）少吃了，自己买一些成品，比方豆腐干哪，在熟食店买的也可以的。学佛人随缘吧！有时候不要太执着！

## ♪01802♪ HY8.02 婚宴上有活海鲜要念很长时间往生咒

Wenda20120302 50:51:00

女听众：……师父，我结婚摆宴席的时候要有鸡啊鱼什么的，这个需要怎么做？

台长答：如果你劝不了的话，只能让他们做，做完之后，你就跟你老公好好地念往生咒，要念很长时间，根据一桌里面有多少条鱼，多少个螃蟹，就这么念（每天 108 遍，念一个星期可以吗？）不止的，要算的，比方说你放十桌的话，一桌有几条鱼，一条鱼是念多少遍，要这么算的（明白）

## ♪01803♪ HY8.03 未学佛开饭店已成业障，要念礼佛加小房子

Wenda20131206 1:23:55

女听众：同修学佛之前开了两年的饭店，都是烧烤店什么的有杀业。现在学习心灵法门，要不要对这两年犯下的罪有针对性念礼佛大忏悔文？

台长答：杀业时间长了，已经成业障了，那就不是几遍往生咒的问题了，往生咒是当时犯的业当时可以念。如果已经成为业障，要念礼佛大忏悔文加上小房子（那他有针对性地忏悔，108 遍可以吗？）可以，49 遍、108 遍、98 遍都可以。

## HY9 无明造业

## ♪01804♪ HY9.01 末法时期再不吃素，得癌症的会越来越多

Wenda20170430A 16:41

男听众：……这样想起来，我们末法时期，再不吃素，是不是得癌症的会越来越多啊？

台长答：越来越多。现在很多科学家的报告当中，很多生物，动物，海里的生物，因为人家乱扔垃圾塑料，那些塑料吃了之后动物都会死掉，所以在我们澳大利亚不许扔塑料的东西在河里。鱼吃了这些东西跟肉长在一起，现在澳洲做过一个检验，几乎有 50% 以上的鱼都有塑料。所以人吃了鱼之后，一般的人一生可以有 8000 多克塑料在身上。所以很多人生各种各样怪病，其实就是吃了鱼，鱼吃什么你就吃什么，鱼吃塑料你也吃塑料。所以人吃塑料，也有聚氯乙烯什么，也是会有毒的。猪吃什么的？猪吃最脏最臭的东西，它长出来的肉你吃了，那你也是最脏最臭的。它把细菌吃进去，那你不就把细菌吃进去了吗？（对，现在搞养殖全都是用那些刺激性的药物，很快就长大了）对啊，疯牛症、禽流感不都是动物身上来的吗？（还有口蹄疫，真的都是）对啊（师父，现在的人残忍得都吃猴子的猴脑）他以后报应很厉害的，他死的时候会痛不欲生，而且很快脑子里会长东西。

## ♪01805♪ HY9.02 摆喜酒请客时杀生罪业深，最好买熟食

**Wenda20140502 1:28:50**

**女听众：**同修在他家乡起了新房子，要准备入伙了。可是按我们当地的风俗习惯，是要摆喜酒请客的，在摆喜酒的过程中要杀生，杀很多鱼、鸡、鸭，还有一些活海鲜。但是同修现在也在念经、念小房子。针对这件事情，他应该怎样同菩萨忏悔呢？礼佛大忏悔文要念多少遍，小房子要多少，要放生多少呢？

**台长答：**已经杀生了是吧？（还没有，应该是下个月才回去。他在比利时，在我们家乡那边他已经起了新房子，准备入伙了）能尽量说服家里的人吃素最好。如果不能说服的话，那自己就要大忏悔了，没办法了（哦，礼佛大忏悔文要念多少遍呢？）谁坚持要吃荤的，你就让他来主持，他全部背。有多少人就是生日过完之后就死了，就是因为大鱼大虾他弄了五十桌、三十桌的，他吃完了之后，最后就死掉了，莫名其妙的（所以这个业障很深的？）非常深，谁要坚持，那活该、活受，没办法，谁要坚持，让他去做。自己要坚持吃素（哦。这个喜酒能简单就简单，按形式来就好，如果大摆铺张的话，杀生很厉害的）有一个方法不要杀活的，就是家里放个自助餐，全部买死掉的熟菜、熟食放在那里，就是有些肉、鸡、鸭，那也不是为他杀的，业就轻很多了。做自助嘛，素的也有，大家吃素的；荤的也有，大家吃荤的。这些都不是为他们杀的，就好了嘛（哦，我跟他讲。感恩师父，师父保重，再见）谢谢，向大家问好（谢谢您师父，我们一定会好好努力的）好，再见。

## ♪01806♪ HY9.03 推荐别人吃荤菜的店是造业

**Wenda20151009 30:18:00**

**男听众：**推荐别人吃肉，有怎样的果报？比如有的人说“某某饭店的海鲜好吃，你可以去尝尝”。

**台长答：**造业，造业，百分之一百造业了。就等于说“这个地方你们去多杀几个人”，一样的，多杀几个生啊。这种推荐我告诉你，好的推荐功德无量，坏的推荐业障无量。就是说不停地去做坏事……过去有一个人他要害边上那个人，大家一起做生意做得蛮好，怎么害的呢？很简单，他叫他吸毒啊，结果那个人吸得倾家荡产，连老婆都卖了，生意全部没有，倾家荡产，这个就是害人家。所以“一言丧邦”，过去讲起来，一个人一句话可以把一个国家都给丧掉，“一言兴邦，一言丧邦”。明白吗？（明白了，谢谢师父慈悲开示！）

## 04.04 吃荤修行

### CX1 难得底佑

### ♪01807♪ CX1.01 吃荤时看到菩萨和台长不开心

Wenda20150116 1:26:45

**女听众：**我一个月只许愿吃 10 天素，有时我在吃荤的时候，会突然看到台长和观世音菩萨很不支持的样子，我怕是对佛的不尊敬，因为我在吃荤时想着菩萨、台长，所以每次就把这个意念摇掉，认为是自己想出来的。台长，这个是想出来的，还是我真的看到？

**台长答：**真的看到了，你每次吃荤，台长跟观世音菩萨都会不开心的，你要是再不吃素的话，你准备吧，你等着吧（明白。祝台长弘法顺利！辛苦您了）好，再见。

### ♪01808♪ CX1.02 继续吃荤、做坏事的人很难得到菩萨保佑

Wenda20140718 1:21:50

**女听众：**台长，那天我做了一个梦，好像又是带着大家一起学习，然后一个老师就跟我说“你背上有一粒白痣”，他说不好，这个痣好像是表示有肺癌或者是胰腺癌。后来我跟他笑着说“不可能，我有观世音菩萨保佑，我不会生这种病”，我说“你不信，我明天马上去验血给你看”。这是什么意思？

**台长答：**哦，这个你要当心了，身体这个部位有问题，并不是你现在心中说“有观世音菩萨保佑”就好，但是你还在吃荤的话就不行（哦，是这么回事）如果你还在吃荤，或者你还在做坏事，我告诉你，就是观世音菩萨也保护不了你啊，没用的——你是一个坏人，不是一个好人啊（哦，其实这就是在提醒我不能做坏事）对啦！因为你再做坏事的话……因为菩萨是保佑那些有善心、有慈悲心的人（哦，是这样，其实就是提醒我们要注意不能走歪，要走正，对不？）对对对，绝对要走正（这个太好了，就是提早提醒我们千万不要做这种不合理的事情）对啊！

### ♪01809♪ CX1.03 吃荤的人坚决不能碰观音堂的法物

Wenda20160619A 28:00:00

**女听众：**师父，请您帮我解一个梦。星期二那天，我梦到观音堂佛台的围布脏了，用纸袋包起来，我叫一位师兄去买三件佛台的围布。这位师兄是负责打理佛台的。这个梦是什么意思？请师父慈悲开示。

**台长答：**第一个，说明观音堂的佛台有很肮脏的人去打理过了，吃荤的人是坚决不能碰观音堂的法物的；然后水果可能时间太长，或者这个桌子有点脏，要换了。赶快换水果、换水，水杯要洗（我们上个礼拜把佛台的布请下来，包起来，另换了新的上去。我是这个星期二晚上梦到了这个梦境）这个没什么大问题的，可能换布的时候找的人不对。

## CX2 修行难成



## ♪01810♪ CX2.01 不断荤腥，很难脱离六道

**Wenda20140803B 1:07:40**

**女听众：**如果有人修行特别精进也很有佛缘，可是他还没有断荤腥，这样的人还有可能去西方极乐世界或四圣道吗？

**台长答：**很难，我可以告诉你，在天上不可能吃荤的。很多吃荤的人，修心修到最后，可能会到欲界天，最多了；但是也有很多人在地府做官，修得好的、善良的人。所以为什么拜神可以用荤腥，如果是菩萨的话，哪位菩萨是吃荤的？他能到菩萨那里吗？大家都是学佛的人，都是吃素的人，所以才能在一起啊（明白）

## ♪01811♪ CX2.02 没有办法吃素，将来上不了天

**Wenda20140907A 36:57:00**

**男听众：**想请问师父，一直没有办法吃素的人学佛到最后是不是很可能没有办法修上很高的天？

**台长答：**应该是这样的，如果一个人一直在修行，一辈子没有办法吃素的话，这个人上不了天的，最多只能在欲界天里面。我问你一句话你就知道了，超脱六道轮回的人个个都善良，都是菩萨、是佛，你说看佛跟菩萨会吃荤吗？（对啊！）会杀生啊？把天上的仙鹤吃掉、把孔雀吃掉、把麒麟吃掉，你说可能吗？（对啊！因为很多人还是不明白这个道理，比方说要发愿救度众生，可是还是一直要吃荤，还是一直没有办法改吃素）他上不了的，这种人上不了的，上不了天的。

## ♪01812♪ CX2.03 吃荤的人最多只能上到欲界天

**Wenda20141102B 55:35:00**

**男听众：**一般能够上到天或者四圣道的人，他们都一定是吃素的吗？

**台长答：**基本上到天上不一定吃素，但是到了四圣道的人基本上都是吃素的，吃荤的人可以到欲界天，色界天都到不了（明白）好，再见。

## ♪01813♪ CX2.04 拜师后不吃全素，最多三年莲花一定会掉下来

**Wenda20161023B 2:51**

**女听众：**师父，拜师一年以后再不吃全素，莲花很容易掉下来。那么发愿吃全素的人还在烧荤菜，一年以后天上的莲花会不会掉下来？

**台长答：**要看的，如果他发心，他觉得无所谓，莲花也会掉下来。如果拜师之后，一般地一年，最好能够吃全素；如果不行，两年最好吃；如果三年，我可以告诉你，绝对掉下来。两年已经掉下来很多了，三年是掉下来更快。两年为什么会掉下来一点呢？因为两年当中，你一直不吃素，而且还有很多的犯戒，那你肯定掉下来了（那他们发愿吃全素的人，因为有些家里人不信，他们只能帮家里人烧荤菜，就不杀活的）不杀活的好一点，而且他

每一次烧他就得念往生咒（念往生咒多少遍？）一边烧一边念，不停地念（好的）惹到灵性也没办法，谁叫你做这种事情的？（好的，感恩师父。那发愿吃全素的人买荤食给别人吃，也有业障的，对吧？）当然了，谁叫你买的？

## ♪01814♪ CX2.05 念经仍吃活东西，没有慈悲心会下去

**Wenda20140105B 32:28:00**

**女听众：**同修有些家里人刚刚开始念经，但是还是在吃活的海鲜，螃蟹什么，羊肉、牛肉。最近节目听到台长说一只羊死了不止念往生咒，而且还要念 21 张小房子。那我想问一下，现在吃这些羊肉、螃蟹活的东西，是不是也要念小房子？

**台长答：**绝对要念的。像这种人修不好的，没用的，他念的小房子白念啊。就这个嘴巴臭得不得了，嘴巴吃荤的东西的人。我问你，一块肉如果不放在冰箱里，一天之后你看臭成什么样子，他往肚子里吃，藏在肠子里好几天，慢慢消化，你说他的肠子臭成什么样？像个垃圾桶啊！还念经啊，念出的气场菩萨会接受的？这种人有什么用啊。我告诉你，**如果已经在念经了还吃活的东西，这种人叫他不要念了。**我可以告诉你，**这种人下去的！**一点慈悲心都没有的人，修什么心，念什么经啊？活的海鲜都敢吃，多恶心啊！（如果已经吃了，家人想帮他念，一个螃蟹要念多少？）一个螃蟹叫他念 49 遍往生咒（好的，吃羊肉呢？）算了算了，叫他以后许愿不要吃就好了。人家什么肉都吃，牛肉都不能吃的，很多人都不吃牛肉的。牛受报太可怜了，因为牛受的苦太大了（我知道了，谢谢台长开示）

## CX3 念经打折

## ♪01815♪ CX3.01 不吃素念小房子效果只有一半，吃素是基本慈悲

**Wenda20140606 49:42:00**

**女听众：**我是中国上海的，2013 年 5 月 25 日台长帮我看我的头部有灵性，是个男的三十几岁，台长说要念 1500 张小房子。我现在念了一年，已经烧了一千八百多张小房子了，感觉头部的灵性还在，还是有些痛。

**台长答：**再念，说明你的小房子里面有好有不好……你吃全素了没有？（我现在已经许愿不杀生、不吃活的海鲜）怪不得你效果不好呢，怪不得没用！像你这种人念一千多张的话，只有一半数字，念 1400 张等于 700 张的效果。你嘴巴里喷出来全是荤的，鱼啊、鸡啊、肉啊……根本没用的，效果一塌糊涂。我问你，和尚念经好还是你念经好？（和尚）和尚人家是吃全素的啊（我现在尽量吃素，吃肉很少很少）没用的，所以你有得念了（我基本上不吃的）没用的，要许愿（我发愿今生今世要永远跟随观世音菩萨修心学佛，永不停息，永远不变）慈悲心都没有，发这种大愿有什么用啊！你还居然去吃这种鸡啊、肉啊……这些都是尸体，弄块人肉你敢吃吗？鸡皮上面全有毛孔的，猪肉上面全有毛的，你吃啊，你天天吃这些荤的算慈悲吗？你不慈悲，跟菩萨讲的这些，不是跟菩萨吹牛嘛

（对的）你讲有什么用啊，“菩萨，我很慈悲，我很慈悲”，这里还在杀人，这叫慈悲啊。嘴巴讲这么多有什么用啊，一千多张下去效果不明显就说明你有问题，好好改毛病啦。上海，上海就是喜欢呱呱讲，你好好拿点行动出来啊（哦，对的对的）你有本事，你跟我讲你现在吃全素了，台长马上帮你看到底什么问题。你去看看人家许大愿的人，你现在等于愿力没有，拼命念小房子有什么用啊。不慈悲啊，最普通的慈悲都做不到，你念经有什么用啊。凤爪还吃，鸡爪子、鸡肉、猪肉、牛肉、羊肉……“我不常吃的”，你还吃鱼呢，死的鱼不是尸体啊，那是对那些刚刚开始相信的人。像你念这么多小房子，你还好意思吃荤啊，一点慈悲心都没有的！我问你，一块肉放在冰箱外面一天臭不臭啊（对的对的）放在肚子里，你的体温 37 度，在里面臭不臭啊，臭得这个样子念出来的经，这种气场菩萨怎么接受啊。还要讲呢，真的是（我基本上吃得很素的）基本上，“我基本上不杀人的，我基本上不吃尸体的，偶然吃吃尸体”，不一样道理啊？你是个好人啊？没出息，我告诉你哪天毛病发出来了，躺在床上要死了，再许愿来不及了，没愿力。我们都比你年纪轻啊？那为什么我们能坚持啊？你看看现在有多少年轻人在吃素啊。真没出息啊，你都生病了还不知道吃素。你去问问医生看，吃素对人体有没有帮助（嗯）

## ♪01816♪ CX3.02 吃荤的人念出的小房子至少打 15%的折扣

Shuohua20150612 5:18

**女听众：**您每次都讲“人逢三六九都会有灾”，我有时候在想这个问题这个“灾”是不是会提前？为什么我有这个感触呢？因为我母亲也是您的弟子，这四年她跟您修心灵法门也特别好，功课也是按照您平时教的来做，她明年才 56 岁，她自己也开始准备 56 张小房子。可是这个月她突然觉得乳房不舒服，去医院检查的前一天她梦见有一个白衣人在她身上抽了两下，早上起来她就说肯定是菩萨来救她了，来帮她治病了。然后过一天我们去检查的时候没有什么大问题，只是什么增生、结节。但是我们还是比较害怕，她就立即许愿说“我念小房子和放生 5000 条鱼……”

**台长答：**吃全素了没有？（还没有，她每个月吃十天到二十天的素）没用的，最近给她颜色看了，要是再不吃全素的话她麻烦了。乳房再增生的话就是癌症了乳腺癌（是啊，所以我们就害怕了。我想问问师父，她这种情况就预示着明年的劫可能提前出现？让她现在自己就调整做好准备）会的，这个可能性很大的，因为一般的劫有时候早报，有时候晚报，都有的。但是晚报的少，基本上都是早报的（好，我跟她讲。您感觉她平时的功课还行吧？她功课就是按照您之前给她说的……）**我告诉你，凡是吃荤的人，念出来小房子至少打掉 15%的折扣**（知道了，我跟她讲）就这么简单。我告诉你，就她念出来经文的气场都不一样（是，那是肯定的，吃荤了）讲都不要讲的，肉嚼在嘴巴里念出来的经菩萨要听啊？你自己都进不了你的内心啊。经文是陶冶你自己内心的，调整你心态的，跟菩萨接气的，对不对啊？你现在把肉吃进去，不停地吃荤的话，你这种电波就像电话一样不清楚了，叽哩哇啦的，菩萨收到就不清楚了，听得懂吗？（听得懂，我立刻就会告诉她）

## CX4 终将受报

## ♪01817♪ CX4.01 学佛人修其他宗教后又吃荤，一定会有报应

**Wenda20140720B 30:31:00**

**女听众：**家里有亲人信佛吃素念经有十几年了，现在又被他妻子影响信其他教了，因为信这个他们好像是不吃素也没关系的嘛，他现在也吃荤菜了。这样的话会有什么后果吗？

**台长答：**首先，既然宗教自由，他们愿意信什么那是他们自己的选择，这是第一个。如果他吃了素之后再吃回荤的话，那一定会有些麻烦的，这个麻烦到时看看他身体就知道了（我有时也跟他说，他说信那个教以后也很神奇的，他说当初信佛的时候好像求的没那么灵验）呵呵，这句话很简单。他就是在学佛的时候业障太重所以他拼命在念经，念到他灵了。我举个简单例子，我不想讲具体的事情，你在家烧水一直用小火烧，怎么还不开怎么还不开啊？孩子急得不得了，“妈妈你怎么烧了半天水怎么开不了的？”孩子跑过去把火一加大，开了，“你看，我烧了两分钟就开了，你烧了半天怎么还不开啊！”（就是说他当时火力问题，愿力问题？）哎哟，你怎么听不懂的啦！这个故事还听不懂啊？（对不起，师父）没智慧，又愚痴了啊。就是说他在念经学佛时候这个基础已经在消他的业障了，等到人家一劝他学其他法门、学其他宗教的话，灵验了就算人家的了？（原来他底子已经打好了，等于基础）你烧水已经烧了半天了，没开，这个已经是热了的呀！你儿子跑过去把它一烧，两分钟开了，不就是你的底子打的吗？这还听不懂啊？（我明白了）你知道你这个脑子灵不灵啊！（明白，对不起，师父。那么现在如果是他吃荤菜了，就是说肯定会有报应的，对吗？）你不要去讲，你讲了之后有报应了他怪你，怎么会没报应啊？开什么玩笑？（那师父我现在应该怎么做呢？）你什么都不要做（好）宗教自由，他爱信哪个宗教就哪个宗教，都是好的。问题他吃荤了，这个是他过去许过愿的，他一定会有报应的，这个没办法的。谁都救不了他的，听得懂吗？但是你不要去跟他讲，你一讲他说你咒他，到时候他生癌症了，他跑过来怪你呢，你又结冤了。听不懂啊？（我听懂了，谢谢师父）好了（那就随缘，是吧？）随缘了，随便。

## ♪01818♪ CX4.02 修行多年缺乏“信愿行”仍不断荤腥，得重病受报

**Wenda20140803B 51:51:00**

**女听众：**台长，我求求您帮我来看一下（你什么病啊？）我在杭州，我妈妈是血液病，多发性骨髓瘤，已经病了三四年了。上个月刚刚到重症监护室，突然之间抽搐了，不知什么原因，都查不出来。

**台长答：**家里没念经吧？（在念经的。我从2012年年初接触到心灵法门，而且2013年我还来过一次香港，见过卢台长，但是我没有问，没抽中号码……）我告诉你，第一个问题，你妈妈信不信？（信。但她总是……因为疾病还在发展，她有时就会觉得没有希望的这种感觉，我们一直在念）好啦，一个人对菩萨都没有希望，这个人怎么跟菩萨相应啊？

（我知道）这是第一个。第二个，小房子念了多少张啊？（我们在2012年打电话到你们这里，您说189张，我们已经念完了。后来因为毛病还在发展嘛，就有点像白血病，但比白血病轻一点，今年一过年立春以后，我妈妈一下子病情就加重了）你妈妈吃素了没有啊？（我们不吃活的海鲜）没用（但是有点肉骨头炖排骨还在吃的）呵呵……（我知道您要讲我的。卢台长，我真的太激动了，打通了这个电话，我刚才求观世音菩萨打的，我一直在念心经）**你没出息！2012年学到今天，还让妈妈生这种病，说明你是一个非常不孝顺的孩子，听得懂了吗？**（我听懂了。因为我怕她没有营养，所以我才……

她也病得重，我真的是没有办法了）你知道什么叫营养啊？你去问问人家营养师看，为什么医生要提倡年纪大的人要多吃素啊？（我知道了。昨天一个杭州的师兄也跟我谈过，叫我坚定，我昨天已经跟菩萨发过誓了，许愿吃长素了）发誓也没用了。我可以告诉你，你在 2012 年的时候就让你妈妈吃素，台长可以以佛性担保，她绝对不会生今天这个白血病的。我告诉你，就是你们，**自己都不懂得一个愿力多重要**，一个人啊没出息啊，真的！（卢台长，我求您救救我妈妈，我和我妈妈太可怜了，这么多年了，我们一直在念经的。您可不可以告诉我们，要经者到底是怎么一个情况？要多少张小房子？多少张我都给他。而且我发愿放生，吃素……）像这种病还要讲啊，至少一千张啊。已经生了这种病的话，已经激活了，这还不懂？你还要怎么样啊（我明白。我只是想知道我妈妈能不能度过今年七月半，因为我……）你现在问我，就等于跟医生讲：“医生啊，我药还没吃呢，但是医生你说我这个病会不会好啊？”你先吃了药再说啊（那我如果再发愿，菩萨能不能给我这个机会？我这次认认真真做）“这一次”认认真真做，跟菩萨玩游戏啊？你想想观世音菩萨前面四个字是什么字啊？你讲啊（大慈大悲）那你说观世音菩萨会不会接受你啊？你认认真真做，菩萨会不会同意啊、帮你啊？没出息！（卢台长，我今天不停地打电话，就是想问您，要经者愿不愿意给我妈妈这个机会？或者菩萨会不会给我妈妈这个机会？我们不去杀生了，我一直在放生）这种问题不要问我，问你自己，问你的心就知道了（那我只要认认真真发誓，认认真真做，就会有机会的是不是？）你现在讲这种话，本身就没信心，**没信心的人什么病都治不好**，听得懂吗？（我听懂了。我本来就是想请卢台长帮我看看我妈妈的）有什么好看的，已经业报激活了。像你这种孩子没出息的，一点都不刚强（我想改正）学佛的人都像你这样的话，怎么弘法？你看看，**现在学佛的人多坚强，有多少人多坚强啊，人家家里哪个人没有这种困难啊，人家怎么克服困难在学佛啊？**（我知道，我这次真的是后悔死了。因为我只是孝顺我妈妈，没有别的意思，只是怕她营养不够，因为又在打化疗什么的，就给她吃了点肉、排骨汤、带鱼什么的……）我听人家讲的，小孩子的骨头炖汤也蛮好喝的，也有营养的，你去弄两个死的小孩子的骨头给你妈妈炖汤吃吃啊？（对不起，我错了！我本来想让菩萨帮我看看，究竟我家里是什么因果？因为我爸爸也是在 2011 年走了，我妈妈 2010 年得了这个病，我们家就一塌糊涂了。到现在我妈妈病情突然加重，前两天还进了 ICU[重症监护室]，刚刚才抢救过来）好啦，不要讲这些了，自己一点不开悟的，所以现在收音机前的听众都听得懂，你这些病应该怎么治，只有你自己搞不清楚（那我明白了，我今天本来打通我就是想求求卢台长能够告诉我们，一千张小房子行吗？行的话我马上就开始，我已经开始了……）不行。现在我告诉你一千张我不知道，行不行我不知道，你念不念？你讲给我听啊（我要念的）好了，那有什么好问的！给你妈妈放生、延寿啊，一点智慧都没有的，唉！好了好了（谢谢卢台长）好好地念经啊，真没出息啊，2012 年学到今天还学成这个样，还叫卢台长啊？还还没叫师父（卢台长，因为我们这种病你都知道，不一定可以……都没有什么希望的，像白血病什么的，我们真的是走到哪里都不知道下一步会怎么样的……）哎哟，真的，人家收音机前的听众听听，你多么愚痴啊！（我知道这是业障病，但是我们也在用药物治疗，因为化疗越打越虚弱了，现在很多都是化疗的反应，我就是想求菩萨我们能不能少打点化疗？）好了，我不讲了，没办法跟你讲了，你先找找共修组吧，你这些问题他们回答得可能比台长还好呢。好好努力了，你好好开开你的智慧（希望菩萨能够保佑我们，谢谢）你太自私了，**你这个孩子非常自私，所以你家里……就是太自私的人家里才会连续出这些事情，我只能讲到这里。一个自私的孩子，一个就不知道自己不知道别人；一个知道自己的妈妈，但是又不知道众生的妈妈的苦，你这个人救不了你妈妈的，听得懂吗？（我听懂了）要学菩萨，菩萨能救你妈妈，那么你怎么样能成为一个菩萨呢？你怎样成为一个菩萨，你才能**



救你妈妈，对不对啊？（卢台长，我已经没有去吃活的海鲜！真的从那时认识心灵法门后就做到了）好了好了，你不要跟我讲了，收音机前的听众全部都知道你修到什么境界了，只有你自己不知道，你讲出来的话，跟台长讲出来的话文不搭题，根本没有境界的。好好修啊，好好多学学吧，不要临时抱佛脚，救不了的，一定要长修的。

### ♪01819♪ CX4.03 吃荤导致肾脏指标总下不来，连很多素都不能吃

**Wenda20141130B 40:56:00**

**女听众：**上次我妈妈因为是肾脏不好，我们鱼也放了很多了，但是我妈妈的指标好像一直下不来，我妈妈想请教您一个问题[听众母亲接电话]：台长您好！（你好）我的肾脏不好，一个同修讲要我念 800 张小房子，我跟观世音菩萨许过愿，我会念的，我放生也放了，念也念了……

**台长答：**吃素了没有？（我吃素的，但是我不是全素，一个月吃十天……）好了好了，不要跟我讲了，这不叫吃素，我告诉你，你只要吃肉的话你这个病不会好的（哦，一定要吃……）就等于一个月吃十天素，还有二十天吃人家臭的尸体，你的身体会好的啊？（我现在有个问题，我菌类不能吃，豆制品不能吃，很多东西都不能吃）好多东西不能吃，就吃那些可以吃的东西（我就是青菜好吃，黄芽菜好吃，卷心菜也不能吃）你豆腐能不能吃啊？（不能吃啊，豆浆、牛奶都不能吃）豆浆牛奶不能吃的找代用品，听得懂吗？（黄豆类的制品、青豆类的制品、长豆类的我现在都不能吃）是医生跟你说不能吃还是你自己不能吃？（医生）你去跟医生说“如果我少吃一点”，你如果不行的话就吃点大豆卵磷脂，大豆卵磷脂是提炼出来的，是大豆里面最好的，大豆异黄酮，里边有大豆卵磷脂，像这种东西对你人体的 protein，就是蛋白质，植物蛋白质都有营养的，而且还要吃螺旋藻，老妈妈，自己还要吃得清淡，听得懂吗？（那我鸡蛋也不能吃，我只能吃鸭蛋，鸡蛋一吃小便马上不好）我说叫你吃得淡一点（淡一点我肯定是淡的）没有办法，身体不好只能一方面用药物、用食疗，或用补充的一些营养品，再加上自己念经消业障，再加上医生给你吃的药，你这样才会好起来，你听得懂吗？（哦，知道知道，我就照您的办法去做，谢谢台长）你听我讲，你不能再吃荤的了，老妈妈你吃荤的话会害死你的（好的好的）你自己想一想，你就是因为过去吃了太多的荤才造成你的肾脏这么不好，所以现在才连素都不能吃了，听不懂啊？（哦……您一点拨，我知道了。谢谢台长！）好，再见。

### ♪01820♪ CX4.04 吃素不干净，妇科长东西

**Zongshu20180605 22:44**

**女听众：**1978 年的马，女的，她的身体特别不好，前几天发现妇科长东西了。

**台长答：**我看到了，右面（现在她说可能是没有了，师父您看是不是还有）还会有，子宫长了一个小结节（是良性的？给她开小房子和放生，她一直都在努力放生）赶快……先念 59 张小房子，放生 210 条，自己要许愿（许愿关于哪方面的？）度人，或者自己要守戒（好，明白）她以后还会有子宫肌瘤（她一直持续地念下去就没事）她有时候吃得不够干净，你去问她。吃的菜有时候有荤的东西（我上次去她家，就觉得吃的东西不干净。因为是她

爸妈做饭，我没好意思说，我始终觉得护法神在提醒我饭菜不干净。师父，您太神了，太灵了）你们要记住了，不干净身上会长东西的。

## CX5 案例反馈

### ♪01821♪ CX5.01 89 岁的弟子被家里人逼着吃荤，莲花还没掉下来

**Wenda20170730B 38:02:00**

**男听众：**师父您好，今天帮一个同修问一个问题。一位老妈妈现在也是弟子，她已经 89 岁了，她现在还没有吃全素，原因是因为她老伴对她特别关心，怕她吃素营养不良，就逼着她吃一些荤的，她其实不想吃。这样已经从 2014 年拜师到现在，她很担心她莲花有没有。还想问一下师父，像这种情况她不是自己想吃，也没有动过心，她的莲花能不能保住？她是在香港拜的师，编号是 10516。

**台长答：**第一，现在不看的；第二，我就告诉你，这种老妈妈一般都有福德，上辈子的福德很大。还有，像这个老妈妈只要不去吃活的东西，应该莲花不会掉下来（嗯。这位老妈妈很精进，她现在快 90 岁）我刚给她看过了，没掉下来（太好了，感恩师父，师父您太慈悲了）

### ♪01822♪ CX5.02 打通电话后，执意给老妈妈吃荤的老伴提议常吃素

**Wenda20170806A 2:11**

**女听众：**师父，我今天要给您反馈一件事情。有两个同修分别打进电话，那个 89 岁的老太太，您说她莲花还在，其实就是我的母亲，她 2014 年拜师的。很法喜的是什么呢？我的爸爸，他一直阻碍她吃素，他平时硬要把荤的菜夹到我妈妈的碗里面，一定要让她吃。我妈妈趁他不注意的时候，把它夹出来扔掉，她坚持每天这样做。这次打通电话以后，我爸爸莫名其妙地跟我妈妈说：“以后我们经常吃素吧。”（呵呵）真的很法喜。感恩观世音菩萨，感恩恩师。

**台长答：**所以我跟你们讲，要靠平时念经的，一直念一直念，水到渠成（我妈妈真的很精进。我妈妈和我分别住在两个地方，我家是全家修的，她最近在我家住了一阵子，天气热，我爸爸也住过来的，也是菩萨的加持。我妈妈原来在自己的家里，就她一个人念经，她在这个环境里修，每天要念三四张小房子。趁我爸爸不注意的时候，她四点多就起来念经，把功课全部念完，每天帮我爸爸念 21 遍心经。我也在帮我爸爸每天升文。所以是菩萨的加持、师父的加持，现在这样法喜，我真的很开心。我昨天跟我妈妈说：“你一定要许愿吃全素，师父说过了。”她说：“好的，我知道了。”她一直也在求观世音菩萨）好好地修心（在拜师的时候您跟她说了好多的话，她一直记在心里）好。

## 04.05 养生素食

### SY1 养生食补

#### ♪01823♪ SY1.01 太上老君开示食疗方子

Wenda20161028 1:30:44

**女听众：**观世音菩萨成道日的那天，不知道是济公活佛还是药王菩萨说了一个药方，是关于我们吃素的人应该怎样吃素更营养：莲藕芋头和大枣，一个核桃少不了，补中益气又健脑，神仙他也羡慕了。蒸煮熬汤又清炒，人间素味容易保。保身，保命，无烦恼。化解因果早知道，积功累德不能少。常食清炒素味淡，身体平安又康健；多煲熬汤茶一碗，身心清透似神仙。人间食素怜物命，灾难来时菩萨保。身素心素又寡欲，和气长寿因果了。师父，这个关于食疗的方子，不知道是哪位佛菩萨讲的。

**台长答：**是太上老君，我刚刚看了。

#### ♪01824♪ SY1.02 保生大帝开示食补与台长的大愿大行

Wenda20170101A 33:53:00

**男听众：**师父，我做一个分享，这个是一个同修给的，是保生大帝的慈悲开示，看了真的让人感动！也许同修不知道，保生大帝是北宋的著名神医，生前即是良医，民众受其恩泽无数，其医术高明，医德高尚，闻名遐尔，在东南沿海一带信众比较多。他是这样说的：“心灵法门佛友你们好，今天很感动能够在此表法，感恩观世音菩萨慈悲。现在的人们杀业真的不像话啊，根本的慈悲都没有了，真的很可怜，我们想尽办法也是徒然。如今观世音菩萨的心灵法门降世，大悲世人，天地都感动，现在不光你们得救，动物也跟着得救，真的感恩观世音菩萨。说到药理，希望大家能够多多进补一些食材，在你们的饭食之中也添加一些枸杞、大枣。这都是天上的宝贝，只不过人间比天上的小点。薏米粥是好东西，大家有条件的可以喝点，不要听社会上的补元汤，那可不是补元气的，你们不懂啊，那个热量大得都可以把你的身体喝坏。不能听风就是雨，学佛学法就是简简单单，把佛法知识运用到你们的生活中就足够了，吃的上面以清淡为主，多吃吃一些白菜，这都是对身体好的，还有胡萝卜，这都很好。不要吃刺激性大的食物，这样也是不好的，会给自己身体造成某方面的欲望，吃的上面大家也是克制一下，慢慢地就习惯成自然了。看看你们的师父多苦，清水的面条，他把爱都给了你们。你们一定要争气啊，他不求什么，只求今生能多带几个人回家，他把人间的欲望都放下了，他给予你们的是120%的能量支持。你们一定要争气，今生能冲出六道的人一定要跟好台长一起回家！时间不多了，很多的学佛人开悟的时候已经五六十岁了，时间还多吗？你们还有时间蹦迪吗？时间太少了，让你猛劲修你都不赶趟了，还不着急啊，你们师父真的心急啊，他老是说：‘如

果我再早几十年像现在这么开悟我得度多少人啊！’但是您又有想过您的身体受得了吗？您为众生的辛苦，我们看在眼里疼在心里，我们知道您在人间受尽了苦难，但是您的心永远都只装着观世音菩萨和普天下的众生疾苦！您太累了，可您从来没有喊过停止，我们为您感动得涕泪横流！您为众生背了一身的业力，我们一定好好为您护法。今天您完成了观世音菩萨的大愿，我希望普天下的人也能够真心地跟随台长一世修成，今生你们说什么都要上去，不管是为了成佛还是为了众生，总之你们一定要争一口气，不要让菩萨为了你的出离再来人间！你们懂吗？跟住你们的师父，我作为台湾方的地神，我一定会好好护持心灵法门同修的，请台长放心。心灵法门天地感动，大家一定要好好跟随台长一世修成，不要再来轮回了，谢谢大家！”师父，真的是很感动啊！

**台长答：**保生大帝就是沿海一带，东南亚包括中国当时的沿海一代，非常有名的一个神医啊（对对对，是的）像这种大帝，实际上，他因为在人间做的功德太大，大得不得了，所以他能够成为一方的大神仙，其实他们护法也是很重要的。你看，今天你要念保生大帝的东西，第一个打进来电话的就是台湾共修会，他们台湾共修会今天在观音堂打进电话来了（哦）所以你去看，有很多的菩萨都在保佑。也希望正能量能够不断让众生离苦得乐，这很重要。很多菩萨都在护法，护心灵法门，希望大家也是好好努力。那些真正要学佛的人，他还是有他的佛缘，也不希望个别人的一些负能量来影响我们这些正能量的人，对不对？（对对对。保生大帝都说：“我作为台湾方的地神，我一定好好扶持心灵法门的同修，请台长放心。”他真的很尊敬台长）是啊，他们上上下下都对台长很好，天上地下都很好，我自己都知道。只是我这个人，你看看师父讲佛法的时候喜欢说说笑笑，我就是为了不把自己变成一个好像非常神秘的人物一样，跟大家一样，跟众生一样，开开心心学佛，欢欢喜喜念经，就是让大家离苦得乐，就是这个目的，不要觉得自己……你纵有满腹经纶，最后还是应该取之于民、用之于民，好好地救度众生，否则怎么能成菩萨、成佛呢？（明白。师父，您一定保重好身体啊，您看保生大帝都说：“您太累了，可您从来没有喊过停止，我们为您感动得涕泪横流，您为众生背了一身的业力。”师父要保重好身体）是的，菩萨经常讲的，跑得累得不得了，还帮人家背一身业回来，跑得……你看我这次飞机上回来，我心脏非常不舒服，人非常不舒服，很难过的，胸闷，身体真的有点小问题，就是太累了，真的整天就是……（师父，今天听您讲话都感觉您不像以前，感觉还是有些累啊）很累，还没恢复，第一天回来的时候整个人就像倒时差一样，浑浑叨叨，一会儿想睡，一会儿想睡。救人不是这么容易的，所以有些人嘴巴里讲得好，“我要救人，我要一世修成，我要发愿……”你付出多少啊？你不要讲，看看人家付出多少？所以有些人整天嘴巴讲没用，上不去的（对。保生大帝说：“看看你们的师父多苦，清水的面条……他把爱都给了你们，他给予你们是120%的能量支持，你们一定要珍惜啊。”真的是……）没办法，真的上去做菩萨的有几个？所以也只是随缘，尽最大的努力去救吧，救得了的就是有福气，救不了的就没办法（师父，保生大帝说：“时间太少了，让你猛劲修，你都不赶趟了，还不着急啊？”我们都感受到保生大帝这种对大家不精进的着急。师父，您最后说几句吧）一年过了，很多人又浪费了一年，但是我们学佛的人又精进了一年，我们又积功累德了一年。但是真的有很多人打麻将、赚钱……就是这么不停地消耗着自己的一些福德，有些人吃喝嫖赌、吃喝玩乐……实际上社会上随着开放，的确有一些西方的这种不好的东西给人间带来了许多的麻烦，很多人以为“哎呀，性开放了”，觉得过去怎么怎么，我们怎么，实际上他们害死自己了。现在性病流行，艾滋病横流，你想想看死多少人？过去毕竟没有这些病的，有些时候残害了多少妇女？为什么国家在禁止这些东西？不能让它蔓延，实际上很多人就借着改革开放，把资本主义的一些弊病都以为是好的。我们为什么要弘扬传统文化？就是要保护中国的这些正信正念，就是我们中华传统文化里面的仁义礼智信，这些都是非常好的东西，而不应



该把那些垃圾文化一起吸收进来。有些时候会带来一些文化残渣，这些并不是一种纯的、正能量的文化，我们要保持中华五千年文化历史。为什么台长在不断地弘扬中国的传统文化和伟大的佛学精神？就是为了保持我们的正信正念，让我们的炎黄子孙、让我们的孩子、让这个世界上大家都能认清什么是正的，什么是不正的东西。现在的孩子，这个概念真的都不分了，尤其在澳大利亚，很多的孩子相互之间影响。在澳大利亚有一个省里面可以吸毒，很多人想吸毒，就赶到这个城里面，那个地方的法律就是可以吸毒的。你想想看，这个简直就是……这种法律你说你有什么办法？不是害人吗？所以现在很多学校里孩子都吸大麻。我们华人的子弟，中国的传统不能忘记！为什么我们要弘扬佛法？就是这个道理，就是让他们要懂得什么是正的，什么是邪的，因为已经直接影响到我们的生活了。我们海外华侨的孩子有很多是真的很好，教育得很好，管得严，有的真的已经坏掉了，已经被西化了，他们唯钱是利（在国内的时候好好的，出去国外受到那种西化的影响，坏了）坏了啊，就是这样的，是教育问题，是一种理念问题。所以长期在海外的孩子，如果不对他进行一些传统文化的教育，他一定会变质的，真的是一个很现实的问题，一个很严重的问题。台长也是觉得任重而道远。

### ♪01825♪ SY1.03 菩萨梦中开示一日三餐素食食疗方子，适合所有人吃

Wenda20160807B 40:14:00

**男听众：**师父，弟子我有点瘦，也想能长胖点，多长点肉，结果，上香我就求观世音菩萨给我开示。晚上弟子就梦到一块黑板上写着食疗的方子，全是金色的字。还有老师在授课，教我们怎样营养吃素，这个声音很像观世音菩萨妈妈的声音。他是这样说的：“每天早餐用黑米、红豆、腰豆、薏仁，加5~8颗花生、5~8颗莲子熬粥，莲子必须放，每天早餐喝这种粥；中餐多吃豆制品，此外，新鲜的豌豆和毛豆都是很好的；北方有一种荞麦，晚餐可以用它做成面条、馒头之类的面食、面点，用黑色的荞麦做更好。而你身体有点湿气，可以用15颗薏仁熬一杯水喝，喝水祛湿；另外，用3~4根莲芯泡水喝，不要放得太多。你们以为莲芯苦，以为苦之物会减肥，让人更瘦，但是它为清凉之物，祛火，改善肠道排泄状态；每天喝一杯蜂蜜水，蜂蜜水可以调理肠胃；要吃六味地黄丸，对身体很好。”弟子醒来马上记录下来了。请师父开示一下，这是观世音菩萨对弟子的开示吗？

**台长答：**很厉害的，这个不是观世音菩萨至少是位大菩萨，他就是在讲人身的调养，很好的，非常好。你要发给大家，让大家都能够参照着吃，这非常好的（师父，我就是不明白，他说早餐用黑米、红豆、腰豆、薏仁，5~8颗花生、5~8颗莲子熬粥……）八宝粥，这还不懂啊？八宝粥不就这样的吗？（师父，那这个方子适合全部同修吃吗？）当然了（明白了。师父，您对这个方子还有什么需要补充的吗？）没什么补充，我觉得这个方子已经够全了，很好了。我跟你讲一句，荞麦荞麦面、荞麦粉，都是对身体最好的补纤维的一种面粉，这个荞麦粉和荞麦面好得不得了。过去人家没有菜吃，就吃荞麦，照样活，照样身体健壮，就这么简单（谢谢师父开示。他说叫弟子吃六味地黄丸，师父您以前也开示过，男的吃六味地黄丸，女的吃杞菊地黄丸。弟子想问，这个六味地黄丸说明书上写着一天吃3次，每次8颗，我们也是这样吃就可以吗？）不行，一般地正常情况下，我们吃一次就可以了，每天吃一次（一次几粒比较好呢？）一次七八粒就可以。



## ♪01826♪ SY1.04 针对男女体质不同，相应的食补方式

Wenda20160715 1:14:27

**男听众：**师父，您说女人阴性体质，她属阴，那她应该多吃阳性的食物，是这样吗？

**台长答：**对，是这样的，应该补。就可以补豆，补点西洋参，喝一些好的汤，比方说淮山、竹笋，还有莲子啊……这些东西，好好地烧一烧、煲一煲的话，会对身体有特别大的补气补血作用。还有就是吃些菠菜汤，就是补血的，红枣、菠菜都可以烧在一起煮汤。所以广东人“吃在广州”，吃东西特别讲究，喜欢煲汤，其实这种就是让你补中性的东西。我看过一个中央电视台的新闻片，那个村庄里所有的人全部都是长寿，都是九十岁以上的，而且从来不生癌症，叫“无癌村”。为什么？他们就是吃了很多的在当地生长的一些山珍一样的东西，就烧汤喝。这东西常吃的话，身体上就不会生癌症。大家可以去找一下，我想不起来是哪个记录片，就是说“无癌村”，一找应该找得到（我记得网上报道过）但是他是放鸡汤什么，你就不要放鸡汤，就主要报道了吃它那个东西就可以。其实最好的话，人经常要清凉一点，因为人在运作当中会不断地产生热量。易动的人，男人他本身就劳动，产生热量，而且思维也产生热量，激动也会产生热量，吃东西也会产生热量，所以我觉得应该吃一些温性、中性的东西。尤其要吃点海带，海带要过一段时间就吃，把它烧一下，红烧也可以，焯一焯，糖醋也可以。因为海带实际上补你这个脖子，过去我们说大脖子病，那个甲状腺啊，还有身体上缺乏的维生素啊……实际上这个海带里边的碘在身体上起一个非常大的助你成长的作用。比方说细胞要生长，吃碘就是帮你成长的作用，所以这个海带要经常吃的（师父，海带一个月吃几次为好呢？）我看每个星期至少吃一次（男人属阳，男同修应该在食物上注意什么？）男人每天早上要吃一个西红柿，要吃生的。因为西红柿里面，第一，维他命E和D，还有C，都有；而且西红柿可以帮助男人去除前列腺疾病；而且可以让你的细胞健康地成长，它会促进血液循环；而且会消除人的疲劳。所以每天早上一个西红柿，对男人来讲会“助阳”，就是说人会有阳刚之气。这是天上的东西。还有晚上能够喝一碗大豆的汤，大豆啊……各种豆类。晚上你睡觉之前又吃得饱，汤喝下去，你睡觉，促进你这个身体新陈代谢，而且让你返老还童，头发都会长出来（我们平常晚上都是喝粥，就是大豆、黑豆、小麦、玉米……各种的都一块熬，是这种汤吗？）对对对，非常好的，这种汤。就是玉米是热性的。

## ♪01827♪ SY1.05 身体湿气重多晒太阳，多吃面食，少吃大米

Wenda20170616 1:15:56

**女听众：**师父，如果体内湿气重，我们怎么去湿？有没有食补和药补的方子？

**台长答：**体内湿气重，要懂得，比方说多晒点太阳，到干燥的地方，不要吃那些阴气太重的东西，可以吃一些像北方人的面饼、馒头、面条（那大米是不是要少吃啊？）对啊，大米是有湿气的，没办法的（如果体内火气又旺，湿气又重，那怎么样调理啊？）火气大，给我好好地管住自己。火气大就是没修养，火气大就是没有自制力，火气大就叫没有平衡力，心里有平衡力的人不会火气大（明白了。体内湿气重吃牛黄解毒丸有没有作用？）牛黄解毒丸其实是平衡内分泌失调的一个方法。有时候有一点火气也是有点毒气，比方说很多人火气大，为什么脸上就会发出来啊？他就是有毒气，所以有时候吃点银翘解毒片、

牛黄解毒丸、六应丸、六神丸，吃一些黄瓜，拌黄瓜酸酸甜甜的，这些都能消掉你脸上的湿气。

## ♪01828♪ SY1.06 吃全素的同修要多吃杏鲍菇、面筋和豆腐

Wenda20161127A 21:47

**男听众：**师父，有一个同修梦到观世音菩萨给他开示两点，是这样说的：第一，女同修月事期间不能上香；第二，吃全素的同修要多吃杏鲍菇、面筋和豆腐。他不清楚是护法神还是菩萨。请师父开示一下。

**台长答：**实际上，菩萨不会的，肯定是护法神跟他讲的。我举个简单例子，如果一个女儿有月事来了，跑到妈妈这里，“妈妈你好！”“唉，不要过来，身上脏兮兮的，不要过来，我不要抱你。”你说会吗？不会的，菩萨一定不会的（不会，菩萨母亲不会的）但是护法神会。因为一个女的在月事的时候的确非常脏，最好是沐浴，洗完澡之后，等到还干净的时候赶紧上香。如果你要保证自己干净的话，或者你洗完澡之后，还是有这个很肮脏的，那么你就在很后面磕头，不要冲到前面去。自己识相一点，跑到后面去（师父，他又说吃全素的同修要多吃杏鲍菇、面筋和豆腐这三种）菇类实际上是帮助你血液循环，减轻你血液的压力，所以吃菇类的话可以降血压，这是第一个；第二个，面筋是面粉做的，实际上是让你吃饱，不要吃得太多。几个面筋吃下去，你还能吃得下饭吗？它油里炸过的（是的）就是这样。所以有些人请客先来一碗汤，广东人就比较聪明，请人家吃饭，先来一碗汤，汤把你塞饱了，接下来你后面吃不下了。过年的时候，人家请你客，你家来个仔，吃得很多，他先给你“来来来，过年了，吃几个圆子吧”，“来来来，汤圆子”，六七八个圆子一吃，你待会儿饭都吃不下（对，是的）豆腐，那是 protein，豆腐是植物蛋白质，非常好。蛋白质就是维持人体营养基本成分的很重要的一个元素，有动物蛋白质和植物蛋白质，我们吃素的人就是靠着豆腐这个植物蛋白质来维持的。所以你必须要吃豆腐，天天要吃（师父，豆腐每周要吃几次为宜呢？）三次四次都可以。你可以做麻婆豆腐、酱汁豆腐，把豆腐跟皮蛋放点盐，放点味精，放点酱油拌在一起，豆腐跟皮蛋都好吃，凉拌都可以（师父，您是不是喜欢吃麻婆豆腐啊？）我喜欢啊，有一点点微辣，开开胃，有什么不好呢？不要太辣，微辣是开胃口的，太辣的话会刺激你的胃。那么很多人为什么喜欢吃辣的呢？四川那种地区是盆地，本身人就是寒气太足，湿气太重，所以他要多吃辣的，会祛除他自己身体上骨头方面的湿气。所以一方水土养一方人。你去看，苏州那些地方吃得很甜，所以苏州人讲话慢吞吞地，想吵架都吵不起来。实际上，多吃甜的，人脾气会好的。你去看，喜欢吃甜味的，他不大跟人家吵架；喜欢吃咸的人、口味重的人动不动跟人家吵架。为什么？吃咸的人，血压会升高，血压升高就会吵架，会站起来骂人（哦，明白了）菩萨就是大医王啊（对，感恩师父的慈悲开示）

## ♪01829♪ SY1.07 菠菜、红枣等可以补血、活血

Zongshu20160924 8:27

**女听众：**师父，吃什么东西可以活血？

**台长答：**活血的东西多了，吃下去能够帮助你肠胃消化的都能活血。比方说你吃一些芹菜，吃一些让自己能够很舒服的，像菠菜，做个菠菜汤，菠菜蛋汤，把蛋打在菠菜汤里面，放点鲜味儿。菠菜补血的，补血就是活血。还有弄点枸杞、红枣都可以，红枣也是活血的（大白菜汤跟包菜汤行吗？）这种一般是比较凉性的。像你们阴气比较重的人，最好放点红枣，早上弄点莲子、大豆、红豆，这些东西都是活血的，吃下去……我告诉你一个窍门，你去看，颜色深的东西都对血液有帮助的（萝卜）萝卜白的，呵呵。你看看，烧出来红的，红枣、赤豆那些东西是不是红的？（有颜色的。要吃得营养一点）嗯，你自己真的不能乱来的（身上有灵性吗？）有一个灵性，29 张小房子（好）

## ♪01830♪ SY1.08 枸杞、大枣、丹参片、西洋参、萝卜、绿豆都是天上的宝贝

**Wenda20170120 15:28**

**男听众：**师父，上次保生大帝说：枸杞、大枣这些都是天上的宝贝。请师父开示一下，我们人间还有哪些是天上的宝贝？

**台长答：**天上的宝贝多了。比方说我经常跟你们说的丹参片，要记住，吃丹参片的时候可以适量，不要太多。如果你心脏已经不大舒服了，觉得经常气堵得慌，你吃丹参片 3 片、4 片都可以，它活血化淤。人参是不是宝贝？当然也是宝贝。西方世界的西洋参，也是给他们的宝贝啊。你看蘑菇、香菇，实际上这些东西都是通气的。菩萨给了我们大豆，你看大豆不是通气的吗？（是的）你去看好了，人间凡是吃了通气的都是很好的东西。过去的医药典籍里边讲，萝卜就是解药，化解身上毒的一种解药。吃萝卜，第一，会通气；第二，会化解已经残存在你的脂肪内膜和血管壁当中任何不良的、对身体有害的物质和细胞。所以吃萝卜的人长寿啊，人家把萝卜称为“人参”（师父，您说的是胡萝卜还是水萝卜，还是那种青萝卜？）都好，最好就是白萝卜，白萝卜很好。所以人家说吃人参时，不能吃萝卜。你脸上长了太多乱七八糟的东西，身体上长了一个个小结，你最好就吃萝卜，吃萝卜排毒的，排毒排得很厉害（师父，那绿豆呢？）绿豆也是排毒，绿豆也很好，其实豆类和萝卜这些东西都是天上给我们的。菩萨曾经讲过一句话：“给了你们人间这么多，你们还要去杀生。”就是说，在人间你们所有用的食物和各种的菜类，足够人类赖以生存，你们为什么还嫌不够？人就是贪啊，还要去杀别人来补自己。菩萨很伤心啊，就这个道理（师父，是观世音菩萨跟您说的？）呵呵，我不知道，反正很早以前，菩萨就跟我讲这个话，我听了就很难过。所以这句话我一直想讲：人就是贪！你想想看，我们吃素内容丰富不丰富？（太丰富了，五谷杂粮好多）太多了！你看一桌子的，为什么还要去杀人家，为什么把自己的快乐建筑在人家的痛苦之上？你知道你杀它的时候，它多痛苦啊！你还要把它生吃，那些生鱼片，头斩了，它身体还没死，它照样感觉痛苦的，刮在它身上会痛的，对不对？（对。就像我们小时候，壁虎的尾巴掉下来了，那个尾巴还在动）就这个道理，因为它里边有细胞，它有细胞源呢。人就是太残忍了，所以天灾人祸共业四起。你看欧洲下雪，我本来在后天开法会的时候还要讲，欧洲会有很多雪灾，你看我这儿还没讲，昨天新闻出来了。意大利也不知道哪个地方下雪，突然之间把整个饭店全部遮住，把人都埋在里边了（哎呀！）早就跟你们讲了，人的恶业太重了（师父，期待后天的法会您又给大家带来精彩的开示）师父的每一场开示我都很认真，所以每一场应该都很精彩（是的，谢谢师父的慈悲开示）

## SY2 阴阳调补

### ♪01831♪ SY2.01 天热的食补，天热易烦躁需用冷气降温

Wenda20160805 50:00:00

**女听众：**师父，现在我们这边天气很炎热，基本上就是 38 度，有的时候到 40 度了，我们在饮食上要注意些什么吗？

**台长答：**吃凉的，不要吃热性的东西，吃干净点的（那也不能太过于凉是吗？）没关系的，再凉都没关系的。为什么呢？因为天气热，整个人就会浮躁，整个大地属火，所以你必须要把自己心中的拙火。所以吃拌黄瓜，喝一点冷的东西，都没问题的，这是根据天时变化，人在变化，饮食的变化。要吃海带，你们千万记住，海带要多吃，因为海带是有碘的，大量的碘可以防止你的甲状腺亢进。因为甲状腺不好会滋生你身上很多细胞的不稳定，很多细胞的不稳定就会产生癌症，就这么简单了。所以师父很喜欢吃拌海带，一段时间就要拌拌海带，放点醋，放点糖或者放点什么拌一下，或者炒一下，都很好吃的，海带汤也好喝（师父，我之前是甲状腺……医生让我不要吃海带。我现在因为修了心灵法门，都好了，可以吃海带吗？）当然可以了。你甲状腺可能发出来之后叫你少吃的，就是因为你这个甲状腺缺碘，你去查一下就知道了（对对对，是缺碘）你去查查看，海带碘最多。可能医生发现你很多其他的营养成分不足，可能他觉得你现在已经不能补碘了，这种可能性都有的（天很热嘛，也不太想开空调，我就电风扇对着人一直吹，这样子可以吗？）不好，降不了温的。不要省钱啊，空调还是要开的，这个钱你情愿其他地方省下来，因为心情一直没有恒温，心里会烦躁的，烦躁会缩短寿命的。你们都不懂的，保持一个良好的心态，人会寿命长，你说有什么东西能够买到你寿命？真的笨得不得了，你们这些孩子不懂，都要问师父的，不问师父的话不懂啊。除非你觉得“电风扇扇了，我已经很凉了”，那是另外一个概念了。你看夏天，为什么热带地区的人活不长了，就这个道理了（原来这样）太热了死掉了热死；太冷了冻死，都不好的。

### ♪01832♪ SY2.02 红孩儿开示天气转凉后的饮食和注意事项

Wenda20161014 58:49:00

**男听众：**同修白天突然有个灵感，想请教观世音菩萨，天气转寒之后是否有一些好的食物和大家需要注意的地方。晚上，同修梦到观世音菩萨慈悲开示：“天气渐寒，要注意肠胃温热，少食冷食，凉拌菜不宜再吃。山药、南瓜、土豆、萝卜都是宝。要保持足部温暖，脚暖身暖。水果中柚子、橙子都很好，柚子作供果特别好，如果有佛友梦到柚树结满柚子，绝对是好事，有好事情。另外，用 3 颗红枣、3~4 颗桂圆、8 颗枸杞，加少许陈皮煮鸡蛋，每周食用二到三次，食材用量不要太多，这个三伏天不宜太多，有些热性上火，但冬天可以用作补身调理。爱喝茶的佛友可以喝红茶暖胃，爱美、想皮肤好的女同修可以每天食用一勺食用醋或者小杯果醋，酵素非常好。女同修要注意寒露之后尽量不要穿裙



子，漏气太多。大家每天可以喝一杯热椰奶或椰汁。”菩萨叮嘱做梦的同修一定告诉众佛友。请师父慈悲开示一下吧。

**台长答：**我考考你，你不是很有智慧吗？你说这是观世音菩萨讲的吗？（是的）是的？你告诉我，自盘古开天辟地以来，观世音菩萨有讲过这种话吗？（没有，给人感觉好像类似于药王菩萨、药师佛或者大的名医讲的）观世音菩萨的红孩儿，刚刚你在讲的时候我已经看见了（太好了！）你说观世音菩萨讲过这种话没有？（没有没有）观世音菩萨是治智慧的，是治慈悲心的，他是治根的，你这些都是表面的东西，身体是表面的东西。红孩儿，他代表观世音菩萨（红孩儿是观世音菩萨身边的，他也是为大家开示一下）这一听，怎么可能是观世音菩萨？你用点智慧好吗？（明白了，谢谢。师父，您开示过多念大悲咒、泡脚、多晒太阳，天气转寒，我们还有需要特别注意的地方吗？）没有什么，红孩儿讲得挺好的，这些都是应该注意的，他讲的完全是药理，而且跟心理……如理如法，都很好。山药、南瓜都是很好的（“土豆、萝卜都是宝”，他这样说的）全部都是宝（师父，您看他说柚子作供果特别好，这个柚子有什么好呢？您开示一下）柚子含有丰富的维他命C，维他命C会帮助全身血液循环，而且会帮助自己整体的内分泌调整，所以一个人不能缺少维他命C的。你去看，一个人生病、伤风感冒，就是缺维他命C。如果经常到海外去，或者到什么地方去，嘴巴里含一颗维他命C，酸酸的、甜甜的那种，你看看你会不会伤风感冒，增强体质的，所以柚子是非常好的。而且它是圆圆满满的，它不像橘子凹进去是扁的，你看柚子都是圆的（明白。它作供果也是非常好的）好啊，非常圆满的。而且柚子不寒不热，较温的，蛮好的，基本上属于能够排毒，还可以让体温比较凉性一点，因为柚子不热，橘子就比较热（师父，红孩儿说每天喝一杯热椰奶或椰汁，这个热椰奶和椰汁，您开示一下吧）椰奶、椰汁，它本身含有丰富的维他命。椰汁，人家说受天地之气所拥有，也就是椰树，它是受天上天气的照耀和地下根气的营养成分充实，所以这个椰子，你吃的时候特别舒服。实际上椰子就是帮你洗肠胃，所以很多人喜欢什么东西放点椰子，味道就……你看像泰国、柬埔寨、马来西亚，那些在热带地方生活的，椰子都很盛行，因为可以调节你的内脏，温暖你的肠胃，实际上就是一种调节剂。牛奶有时候还是凉的，吃得太凉不好，马上肚子不舒服，但是椰奶你吃下去，基本上都是很温的，很好的。叫你多吃，就是叫你洗肠胃。你去看好了，你吃完椰奶之后，大便就会比较通畅（明白了。师父，红孩儿说“寒露之后尽量不要穿裙子，漏气太多”，您以前就开示过）嗯，我早就讲过了，为什么菩萨跟我讲的一样？（对对）红孩儿是菩萨，你别忘记了，很大的菩萨，他只是显化出这个身体，让大家感觉很可爱，实际上他也是位大菩萨（当年红孩儿也是得观世音菩萨点化，就待在观世音菩萨的身边）那当然了，这都是菩萨的好弟子。

### ♪01833♪ SY2.03 食物有阴阳之分，要懂得调补

**Wenda20160715 1:12:43**

**男听众：**请问师父，食物是否也有阴阳五行之分？哪些食物属阳，哪些食物属阴？要少吃吗？如果一个人五行不全，是否可以从食物上得到弥补呢？请师父开示一下。

**台长答：**当然可以了。就是调阴补阳，都是这样的；调阳补阴也是一样的。比方说这个男人的火气太旺，他应该多吃一些莲子、黄瓜啊……这些都是属于阴的食物，比方说芹菜啊……为什么绿叶菜特别好呢？它是“清”，就是让你脑子比较清醒的，实际上它是一种偏阴但又有阳的食物。为什么要吃一些清补凉呢？就是这个道理。像人参这种东西都是属于阳气十足的。比方说你吃土豆，它就属于阳的。还有你经常吃火锅的话，火是热的嘛，



所以你人的阳气也会增加。为什么人家说一吃火锅，这个生病的人就会情绪好起来？就是这个道理。但是有些食物比方说大豆，它就比较中性、比较好的。还有苦瓜，它其实是凉性的。所以这个食物跟世界上人一样，很多人很苦，很苦就是他们阴气太重，所以这个人才会苦。你看苦瓜它苦吧，吃到嘴巴里苦的，它就是阴性的、凉性的东西。

## ♪01834♪ SY2.04 吃东西要懂得阴阳调和，肠胃不好少吃冰凉的东西

**Wenda20170212A 3:17**

**女听众：**我记得师父说过：修佛修到一定的境界必须要吃全素，然后慢慢连冰的东西都不能吃了。请问，这有什么讲究吗？

**台长答：**吃全素，那是肯定的。吃冰，那是因为肠胃不好的人个案，台长叫他们少吃冰凉的东西。如果你是寒气太足，不要说我叫你少吃冷的东西，就连中医都叫你少吃，西医也会叫你少吃，这很正常。这些事情不要迷信，因为你身上的阴气比较重，寒气比较足，所以你再吃凉的东西，凉上加凉，你肯定吃不消，要病倒的，实际上就是这个意思。就是说一个人自己阴阳要调和，夏天你热得不得了，当然应该吃冰的东西了，对不对？（嗯）冬天你冷得不得了，你再吃冰的东西，你不是越来越冷吗？（哦，这个也是因人而异、因地而异、因时而异）那当然，不能偏的。很多人把台长很多话一偏的话就麻烦了（对，很多开示是针对当时提问的个人的，也不是具有普遍性）对。

## ♪01835♪ SY2.05 吃 159 杂粮粥调补，要当心里边可能有激素

**Wenda20180401B 47:40:00**

**女听众：**159 杂粮粥可以吃吗？

**台长答：**可以（她乳腺有毛病）哦，这个要当心了。现在很多东西里边都放了一点点激素的，所以吃下去之后人会比较亢奋。补的东西现在各种各样的杂牌都有，你不能说补的东西不好，补的东西有的很好，有的真的不好，都有可能。所以要吃吃看，适合不适合自己的（好的）调补这个东西补过头了就出事了，补过头脸上都发出来了（明白）

## SY3 素食健康

## ♪01836♪ SY3.01 吃全素不生癌症

**Wenda20111125 15:42**

**女听众：**早上六点钟念经我感觉来不及，我早上五点钟就开始念经了，可以吗？

**台长答：**可以（我每天早上五点钟）我讲给你听，你给我记住，如果你想不生癌症的话，第一最好吃全素，第二你再念 49 遍的话你真的不会生的（我每天念的，49 遍）唉，你吃荤没用的（台长说过的，49 遍大悲咒 49 遍心经）你吃荤没用的，吃荤没用的。你看台

长吃了二十几年了，你们做得到不啦？我这么年轻的时候就开始吃了，对不对啊？明白了吗？一个人要悟啊，到现在还不开悟啊。还要吃一点，好像不吃难受一样的（因为家里的原因，三餐都是我做……）对啊，你烧可以，并不代表你要吃啊（对）这种还要拿出理由来讲的，这种人你就不会学好（学好，一定要学好的）你开玩笑，现在还好有个台长来指导指导你们（对的，不懂的时候我记下来，好能打通电话来问，图腾电话打不通耶）打不通就是修得不好。嘴巴里这块肥肉那块精肉，这里么一个虾这么一个什么东西，都是吃的尸体啊！有大尸体小有小尸体，你看那个凤爪啊，鸡腿呀鸡爪子你看看像不像小孩的手啊？（对的）吓死人呢。好了好了，再见再见。

### ♪01837♪ SY3.02 吃得越干净，体质从酸性转为碱性就越快

Shuohua20151016 15:48

**男听众：**要从酸性体质转为碱性体质，除了吃素还需要做哪些可以加速改变体质呢？请师父开示。

**台长答：**身体素质上来讲，一般你要是吃得越干净，转变越快。比方说你刚刚开始吃素的时候，鸡蛋都可以少吃，你可以吃牛奶、豆奶、卵磷脂、西洋参这些辅助的；包括蔬菜里边对人体的植物因子不够，你可以吃一些螺旋藻。像这些都是辅助你吃饭营养成份不够的东西。有些人提到素食就说，“哎呀，都很好”；“哎呀，都有什么营养”……其实师父这个人非常实事求是的，吃素之后营养的确不是全方位的，还必须要补几样东西，一个就是卵磷脂；还要补一个就是螺旋藻；要补鸡蛋，因为鸡蛋里也有卵磷脂；还要补钙质，钙质要补，因为牛奶里边有钙质（哦，喝牛奶也是补钙）对对对。还有乳酪，乳酪也是，乳酪是补你的植物脂肪。有时候一些人的身体脂肪量不够了，人家说叫“反式脂肪”，就是靠这些东西来补充的，所以这样的话你就比较全面了。我觉得吃素的话还是要注意一些营养（明白了。谢谢师父慈悲开示！）

### ♪01838♪ SY3.03 转变成碱性体质有过程，吃全素不要太急躁

Wenda20130901A 8:10

**女听众：**他现在吃全素了，这次发病家里人以为他吃不营养，血小板很少的。

**台长答：**吃素是一个长期的工作。如果你刚刚开始吃素，不要完全吃素，可以吃一点点肉，因为像我们几十年吃下来已经有一种抵抗能力了，像他刚刚开始又生病，最好不要马上……先许愿不要吃活的海鲜。他身体的素质改变成碱性体质不是一天两天的，但实事求是地讲，癌细胞不能在碱性体质的人身上滋生的，一般都是在酸性体质。你可以去问医生，酸性体质非常容易滋生癌细胞，所以吃荤的人的体质都是酸性的，吃素的人一般都是碱性体质。一口吃不了一个胖子，现在马上吃素了，把体质整个地改变……那是靠长期的，所以他开始的时候还是要注意一点点来，不要太急躁。给他增加营养，丹参片、西洋参、中性的补的，还有卵磷脂、螺旋藻，这些东西还是不错的，就不要当太重要的来吃就可以了，就是补充营养成份。最好的方法就是医生验血验出来缺什么补什么，比方说缺钙你还是要补钙的。没什么问题的，多求求吧，看看哪一天菩萨如果到他梦境来了，他一定有救了。我要看的话，大不了就看出他现在是癌症还是晚期还是现在还没得，没得的话也要当心会得，因为有囊肿的话非常有可能会得癌症。

## ♪01839♪ SY3.04 去一些吃荤的场合后会头痛是因为素食者干净

**Wenda20170101A 9:56**

**男听众：**师父，有的同修去参加一些都是吃荤的场合，海鲜之类的，回来之后就感到头痛。这是什么原因呢？

**台长答：**因为你是念经的人，不应该到这种地方去的。举个简单例子，念经的人干净，你等于有钱的人，跑到穷人堆里，人家都拉住问你要钱啊。你念出来的经不就是像钱一样？值钱的。

## SY4 均衡营养

### ♪01840♪ SY4.01 吃素要讲究营养均衡

**Wenda20120205 7:58**

**女听众：**我姐姐以前学其他法门，头几年也吃素。您给吃素的同修开示一下吧，因为他们吃素，有时候吃的挺单一的，就会造成严重的营养不良。我姐姐吃了两三年素后营养特别不良，现在又开始吃点肉，但不是吃很多。

**台长答：**你这个问题提得非常好。吃素也有条件，并不是单单吃青菜、豆腐等素菜就够了。菩萨叫我们保护好肉体，让我们在人间是修行的，不是让你不杀生吃素把你身体吃坏。所以菩萨大慈大悲，同意我们吃鸡蛋、牛奶和奶制品，因为鸡蛋很多都是孵不出小鸡的，里面营养成分很多，这样你的身体才会慢慢地均衡。最主要的还是要多吃点豆制品，里边有蛋白质，有大豆卵磷脂，要多吃，比方说素鸡、黄豆、花生米……很多人吃得很单一，天天青菜萝卜，油水都刮光了。你可以到像台湾素食店去买素火腿、素鸭，自己调味切片，跟素菜烧在一起，烹调也很重要，你可以想出各种方法来烧、来烤、来炒，或者包春卷……**吃素的人要不断地想出花样来吃，否则太单一，时间长的身体会严重地垮下去的。**和尚尼姑他们不打工就敲敲木鱼念念经扫扫地，不需要很大的能量，所以吃吃豆腐青菜无所谓。我们要打工要上班的。为什么台长说观世音菩萨心灵法门这么好？就是告诉你，和尚和我们居士修心是不同的两个概念。师父念的很多经我们念不了，师父要做的事情我们不一定做得了。很多人自己在家拼命学师父那些大经，但是自己又做不到五戒，又不能修心又不能出家，再许那些大愿，最后倒霉的还是他，你听得懂吗？在佛法上说，**你许了愿做不到就叫妄语！吹牛！**今天我不单单是告诉你一个人，因为有很多人吃素，营养均衡每天要吃点花生米、五谷杂粮、豆、核桃，还有栗子，这些都是很有营养的。

## ♪01841♪ SY4.02 吃素要加卵磷脂等保持营养均衡

**Wenda20131124A 22:34**

**女听众：**有一个同修很苦恼，他已经吃素七个多月了，吃素以来体重长了不少，但是他上次体检出来营养不良，请台长开示一下。

**台长答：**很正常，如果吃素刚刚开始营养不良的话，赶紧要补充各方面的维他命。单单吃素的话，如果营养不够全面还是要补充的，比方说吃卵磷脂、吃维他命 C、维他命 D、补钙的……随着年纪大吃素可能是有些不足的，所以要检查个血之后看哪个方面不足就补哪方面的（他其实是营养不均衡，不是营养不良）不均衡就要吃得均衡一点，不要偏食，“我就喜欢吃这个豆腐干”就拼命地吃豆腐干，“我最喜欢吃绿叶菜”就拼命吃绿叶菜，那豆腐的这种蛋白质就没有了，植物蛋白质完全靠自己弄的（明白了）

## ♪01842♪ SY4.03 吃素多吃豆制品均衡营养

**Wenda20131011 1:16:25**

**女听众：**同修有一天在佛具店里碰到一个修行人，那个修行人看到同修就问她：“你是不是在吃素？”然后说同修的身体现在很不好，他知道同修发过愿不可能再吃回去了，所以叫同修去找中医吃一点中药，赶快调理一下。他说同修如果再这样下去的话可能活不了多久了，说得很严重。现实中医生的确说她体内没有造血的功能，她是严重的贫血，脸色也很差。那个修行人叫同修去找个高人指点一下，到底要怎么调理。同修之前梦见过台长，她知道这个高人就是台长，因为梦里师父跟她说：“你不能这样吃素的，这样子会出问题的。”师父，您觉得她平时除了您说过的大豆卵磷脂或者螺旋藻，还需要补充哪些特别的东西吗？

**台长答：**你叫她最好多吃豆制品，台湾这边有一种素肉，中国好像也有很多，我觉得这种素肉营养成分很高的，主要是蛋白质很高。你要叫她吃那些东西，她就不会吃得那么素，吃素不能完全吃青菜萝卜的，而且吃素的人必须油要稍微多一点，不能太少（好的）

## ♪01843♪ SY4.04 吃素需要补充营养

**Zongshu20160209 18:46**

**女听众：**卢台长，我们吃素然后吃多一点维他命就行了吗？

**台长答：**对，吃素多吃一点卵磷脂，这是补脑子的；然后吃一点螺旋藻，螺旋藻是补充维他命的（青色的，一粒粒的）青色的，像绿色一样的；如果自己觉得有时候体力不够，那么吃一点西洋参好了；然后拼命地多吃豆制品，因为豆制品……（我有，我每天喝一杯豆奶）因为豆奶里面有植物的蛋白质（好，明白。台长，您好像不只是帮我们看灵性，还是医生了）是吧（您跟我说那些东西就是医生对我说的）当然了，我都懂啊，呵呵……

### ♪01844♪ SY4.05 吃素脸色发黄要增加营养成分来改善

**Wenda20160131B 6:42**

**女听众：**现在很多新同修录音听得也不全面，由于经济的原因，吃素的同修有些面色发黄，请问台长，这种情况要怎么改善呢？

**台长答：**很简单，多吃豆制品；吃素的人不能省的，吃素的人胃口大，容易饿，要多吃，而且多吃面食；而且要吃点钙片、卵磷脂……吃素不是这么简单的，吃素的话要补充点其他的营养素、营养成分的。

### ♪01845♪ SY4.06 全素病人若不能吃豆类，可用其他食物补充营养

**Wenda20160205 2:00:26**

**男听众：**癌症同修已经许愿吃全素了，医生建议不要吃豆类的食品，同修为了增加营养，平时应该吃哪些食物呢？请师父开示一下。

**台长答：**像这种如果医生跟你说不能吃豆类的话，一定有蛋白质、植物蛋白质可以吃的，你叫他去咨询一下营养师，应该没问题的。因为豆类里面有好几种类型的，有的豆类就像水果一样，并不是所有的水果都是甜的，它的糖分都是果糖的，所以我觉得他应该去问一下营养师（好的。感恩师父！感恩观世音菩萨！）再见。

### ♪01846♪ SY4.07 抵抗力免疫力低的人补充维生素 C 和 E

**Wenda20180506A 15:50**

**女听众：**师父之前对个别人开示过要补充维生素 E 和维生素 C，什么样的人比较适合吃这些？

**台长答：**抵抗力低的人、免疫力低的人就要补充维生素 C（就是提高免疫力，是吗？）对啊（那维生素 E 呢？）主要是解除你的疲劳、免疫力下降。维生素 C 也是增加免疫力的。橙子、很多水果里都有维生素 C，吃了不容易伤风，不容易感冒（明白了）

### ♪01847♪ SY4.08 孩子营养单一，需补充维生素

**Zongshu20180322 1:59**

**女听众：**台长，我的儿子是 2003 年属羊的，今年 15 岁，请看他学习方面。还有，他原先掉头发，今年搬到新家又有点掉头发。

**台长答：**他的脸有点肿，身体都有点浮肿（孩子挺瘦的）对，但是身体有点浮肿（那怎么回事？）有一个大头鬼在他身上，要命了（那怎么弄？）给他念小房子（我开始给他许愿了 200 张小房子，就针对他掉头发，还给他许愿放生 500 条鱼）你给他身上的要经者念，把 200 张念掉就好了。现在我看还要 87 张，尽量自己念。你帮他念，就是不要去结缘太多，有的质量不好（明白，都是我给他念的，也许我念得不好，惭愧）可以。你许愿 200 张，念了多少张？（我已经念完了，又许了 48 张）那你可能还要念完刚刚我给你



的数字（台长，我这个孩子在学习方面也是……而且他老是磨磨蹭蹭的）身上有一个大头鬼，他能不磨磨蹭蹭吗？想一想就知道了。赶快把他念掉。他半夜睡不着（对，有时候半夜他还锻炼身体，我说“你别锻炼了，十一二点了”）什么叫锻炼身体？那个鬼在他身上玩，还“锻炼身体”，赶快给他念掉（台长，我开始 200 张念完了，已经给他许了 48 张，我重新许愿念 87 张，是吧？）对（要放生多少条鱼？）1250 条，慢慢放（好的）完全有救的，不要担心。还有，要给他补充维生素，这孩子现在营养比较单一，你要给他吃一点比方说黑芝麻，然后要给他补维生素 C。你要记住，有时候灵性搞你，叫你掉头发，你除了念经之外，也要用一些方法的（明白。台长，念完以后他的学习方面也会有所提高，是吧？）当然，灵性走掉就越来越好了。他的头发是不是痒？（对，他有时候上体育课，一热就挠，一下子就发红）明白了，毛母细胞[注：毛母细胞又被称为毛发的生长中心。毛母细胞的生长调控是解决脱发问题的关键之一]（他没有别的毛病吧？）毛母细胞……还要看他有没有遗传，家里有没有人掉头发很厉害？（家里面没有）那就是灵性，就是这个，赶快给他念吧。他应该是油脂性的脱发。你记住，晚上要让他好好地睡觉，要准时睡觉。加强维生素 C 和 E，我刚刚看他是缺少维他命 B6（我去买维他命 B6 给他吃，是吧？）你现在给他补充维他命 C 和 E。要让他精神安宁，晚上不要睡觉太不准时。他是油脂性的皮肤搔痒。灵性搞他归灵性搞他，也要叫他经常洗头，但是不要抓得太厉害。不干净，三四天洗一次（好的）

### ♪01848♪ SY4.09 手指甲凹下去，长很多纹，缺碘吃海带和维他命 C

**Zongshu20160312 37:45:00**

**女听众：**最近我的手指甲都凹下去了，长很多纹，是缺什么营养吗？全素好几年了。

**台长答：**海带吃得太少，碘太少了；还有维他命 C；还有散灵，你要每天念往生咒 108 遍，连续念一个月（小房子呢？）小房子一共 21 张就可以了。这个毛病很容易的，你拿观世音菩萨的大悲水，倒出来拿棉花擦，擦的时候一边念往生咒；再吃点牛黄解毒片；还有，不要憋小便，你晚上经常憋小便（呵呵，是的，有的时候工作时间就……）我告诉你，你的毒气上升，小便里边都有毒气的。憋大便憋小便都会让你身上产生一种负面的毒气、毒素，所以会在你身上应该出来的地方反映出来，这是医学上讲的。但是台长看到你是过去吃了很多活的鱼虾，这些要念往生咒（早就戒了这些东西）早就戒了还得念，过去吃过了人家不找你啊？

## SY5 健康食材

### ♪01849♪ SY5.01 素鱼油是亚麻籽油，保护心脏，降低血管阻塞

**Shuohua20180420 1:04**

**男听众：**师父好，您上次说吃素鱼油防止“三高”、疏通血管。那个素鱼油就是亚麻籽油，是吗？

**台长答：**过去有一种叫深海鱼油，OMEGA3，但是它有一种素的叫 vegetarian，就是吃素的人吃的“鱼油”，但这不是鱼的油，是另外一种了，亚麻籽油。因为素鱼油是保护心脏的，降低血管阻塞，很好的。

## ♪01850♪ SY5.02 素鱼油是血管清道夫，平时一周最好吃两次海带

**Shuohua20180406 12:37**

**男听众：**师父，上次您给一个同修看图腾，叫他吃素鱼油。这个素鱼油是侧重于哪一块呢？

**台长答：**侧重于清理血管，“血管清道夫”啊，血液就会变得干净，干净就不会脑中风，不会血凝度高，不会长血管瘤，有血管瘤的话很容易中风。血阻塞就是脑血栓，大一点就是脑中风、出血（对对对。师父，素鱼油是侧重于中老年人还是我们压力大的年轻人？）都可以吃（好的）一定要吃。过去我们烧水不是用水壶嘛，水壶口到后来越来越倒不出水了（有水锈了）对了，有水锈了。血也会有阻碍的，血的阻碍就像血锈一样的，时间长了要“清道夫”的。清道夫是什么？又不能到里面去给你弄，只能靠你自己吃卵磷脂和素鱼油（师父，听您这几年的录音，您对吃素其实很有讲究，都一一作了开示，比如，大豆卵磷脂、螺旋藻、素鱼油、杞菊地黄丸、六味地黄丸，包括要吃海带，要吃豆腐，喝五谷杂粮粥……师父都讲了）对啊。缺碘、大脖子病是吃海带。现在为什么大脖子病越来越多啊？气出来的，压在里边发不出来，大脖子病就出来了，那叫缺碘（我们平时一周吃一次海带就可以了吗？）最好吃两次。其实海带很好吃的，硬硬的，挺好的。我教你一个方法，你就知道海带的碘有多少。你只要把海带拌一拌或者炒一炒，这个汤马上非常黏稠了（明白了。谢谢师父教我们怎样做海带）海带要先用油拌，放点盐、酱油、油，先拌一拌，拌了之后海带的基本底味偏一点点咸，然后再放点醋、糖，那就是糖醋海带。切细一点，也蛮好的。或者放在汤里，这个汤的营养成分特别高，碘非常高（明白了）

## ♪01851♪ SY5.03 分享蔬菜中的抗癌明星

**Wenda20180422B 40:41:00**

**女听众：**师父，我读读您昨天的分享。每一种癌症都有一种素食是它的天敌。肺癌的抗癌明星是菠菜，每天一碗菠菜，肺癌几率降低一半，辅助菜有番茄、胡萝卜、南瓜、梨、苹果。乳腺癌的抗癌明星是海带，含有丰富的维生素 E 和碘，其次是红薯、番茄、菱角、豆类、荸荠。肠癌的抗癌明星是茭白、芹菜，里面含有丰富的纤维，胆不好的情况也适用，其次是红薯、卷心菜。胰腺癌的抗癌明星是花菜，白花菜、西兰花含有天然叶酸，另外还有胡萝卜。宫颈癌的抗癌明星是黄豆，含有植物雌激素和异黄酮，其次是酸梅、西红柿。肝癌的抗癌明星是蘑菇，含有活性抗癌物质，促进抗体形成，还能抵抗淋巴瘤、肠癌。皮肤癌的抗癌明星是芦笋，同时也能防止淋巴瘤、膀胱癌、前列腺癌。请师父开示一下。

**台长答：**开示过了，明天叫他们把那段剪出来给大家转播转播就好了。

## ♪01852♪ SY5.04 吃番茄益处多，保证肠胃通畅，经络通畅

**Wenda20180429B 47:53:00**

**女听众：**一个人牙齿稀松、牙缝大，请问师父在生理和玄学上有什么讲究？

**台长答：**先跟你讲讲生理上的。牙齿松动，第一，缺钙；第二，牙齿经常松动的人，他本身的内循环不好，就是内分泌循环非常不好；睡觉不好的人牙齿会松动；经常吃东西吃得不好，比方说，吃太硬的东西牙齿也会松动；还有父母亲的遗传，妈妈在怀孕的时候，没有吃很多钙片，钙质大量流失也会造成他的牙齿松动；还有吃饭的时候讲话太多，牙齿也会松动。有的人一边吃饭，一边牙就掉下来了，这是从生理上来讲的。从另外一个角度，从玄学上来讲，从学佛人来讲，牙齿代表你的口风。你去看牙齿整齐的人不大多讲话的，牙齿长得不整齐的人经常讲坏话、讲大话、吹牛撒谎。过去电影里边那些坏人都是大金牙、大龅牙，对不对？（对）当年日本侵略中国的时候，边上那些汉奸哪个人的牙齿好的？（确实是）其实讲到底，从生理上来讲就是缺钙。人的钙质从哪里来的？维他命D，要晒太阳，要补充维他命D（明白了，师父）从吃番茄中就能吸收很多维他命D，番茄有很多维生素，所以每天吃点番茄能保证你大便通畅，肠胃通畅了，经络通畅了，大脑神经免疫系统各方面都会恢复正常了，所以吃番茄真的是很好的。你有钱了，人家说不吃苹果、不吃水果，你多吃番茄了（吃生的还是熟的，师父？）生的。你要想吃甜的，把它切开之后放点糖在上面就好了（好的）

## ♪01853♪ SY5.05 每天吃一个生西红柿很好

**Wenda20170903A 58:51:00**

**女听众：**您说每天早上吃一个西红柿很好，可以调节荷尔蒙。请问师父，这个西红柿是凉拌还是一定要过油炒一下呢？

**台长答：**凉拌，生的（就是加点糖的那种，或者直接吃？）对，直接吃，加点糖都可以。男性可以增加男性荷尔蒙，女性可以增加女性荷尔蒙，而且对于脾脏，对于营养的吸收、肠胃的吸收，都有好处，它里面含有丰富的维他命（好的，感恩师父开示）

## ♪01854♪ SY5.06 生番茄对身体的多种作用

**Wenda20161118 45:19:00**

**女听众：**我记得师父跟我说过，您不喜欢吃烧熟的番茄，是真的吗？

**台长答：**我真的不大喜欢吃烧熟的番茄，我现在喜欢吃生的番茄放点糖（对。上次梦到我去东方台，师父显化的身体不是您现在的样子，显化的是观世音菩萨的样子，跟我说话，聊到最后的时候，师父跟我说：“你不要老是炒番茄吃了，吃点生的。我不喜欢炒熟的番茄，讨厌闻那个烧熟的味道，我喜欢吃生番茄。”）完全正确，说明你做梦还挺准的。我现在到了电台第一件事情就是吃一个生番茄，放一点点糖。我顺便告诉你，每一天吃一个生番茄，增加维他命C、维他命E、维他命D；而且对男性的前列腺，对女性整个胸腺全部都有帮助；对人体的血液循环也有帮助；对清醒大脑也有帮助。不信你吃吃看，你把生的番茄放点糖，特别好吃，而且吃完之后人有一种清醒的感觉（好的。我也很喜欢

吃，女的也可以吃对吗？）当然了。番茄好得不得了，补身体的。如果你每天清晨起来吃一个当然胃不好的话不要吃，稍微晚一点时间吃一个生的番茄，它这个营养素……番茄一烧，里面的维他命全跑光了，没用了（难怪。师父真厉害！）所以你吃番茄炒蛋没用的，这个番茄一点味道都没有了（好的。那我们以后就每天早上起来吃一个番茄，每天坚持吃）很好吃的，皮肤也会好。

## ♪01855♪ SY5.07 吃西红柿的好处

**Wenda20180817 2:32**

**女听众：**有一个同修梦见在观音堂吃西红柿蛋汤，有一个声音跟她说“吃西红柿是消业的”。因为同修现在怀孕了，她每天吃一个西红柿。麻烦师父解梦。

**台长答：**吃西红柿不是消业，是消炎，呵呵（她可能听错了）而且吃西红柿能够让你身上不好的那种细胞消掉，还能帮助你血液循环，男性还能增加一些男性荷尔蒙（好的）

## ♪01856♪ SY5.08 每天吃番茄和花生米对身体非常好

**Wenda20160306B 47:30:00**

**男听众：**有的同修吃全素三年多，以前不喜欢吃西红柿、海带，现在都喜欢吃了，请问师父这是什么原因？是不是菩萨觉得他缺少什么营养，加持一下，叫他喜欢吃带营养的食物？

**台长答：**当然了。吃素的话，你必须要吃番茄，吃海带。海带是含碘的，碘和钠都有，大脖子、淋巴结、淋巴脱落……每天吃一个西红柿可以防止前列腺……可以防止男性的疾病，防止心脏不好，还能防止脑子不好，它里面大量的维他命C，所以番茄好得不得了。每天吃一个，非常好（每天保证吃一个番茄对我们的身体好，是这样吗？）对，因为上了年纪的男性他会有前列腺……所以叫他吃，防止前列腺。吃一个番茄，它的营养成分非常高，有维他命、好几种营养成分在里面，所以吃番茄的人脑子也好，吃番茄对眼睛也好，吃番茄的人免疫力会提高，这是最重要的（我们要多吃番茄。那番茄也是天上带给我们人间很好的一个营养品？）对对。你看看这是个红的果实，你记住了，红颜色的这些东西对人体必要的营养成分都是非常厉害的，你看红颜色的东西，红苹果、西红柿，还有红颜色的那些水果，对人体的营养都非常厉害的。东南亚有个火龙果，火龙果补钙补骨头，然后补你的经络——畅通啊，很厉害的（师父，您平时喜欢吃哪种水果？）我现在每天吃一个番茄，而且番茄放点糖，不要太多，如果糖尿病就放那种代糖，不是糖尿病放一点点糖，甜酸的，吃下去之后特别爽口，而且对你的血液非常好，它是血液的清道夫。你看看，番茄比水果还贵（我们这里出现那种小的番茄，叫圣女果，那种小的也可以吗？）可以可以，番茄非常好，多吃点。还有花生米，一天吃七颗，一天的营养都在了。如果你觉得家里条件不好，饭吃得少或者菜不够，你一天吃七颗花生米，你基本上人身体的营养都有了（花生米直接吃熟的就行了？）对，花生米最好吃的时候是刚刚炒熟的时候。花生米很厉害的，一般热性的身体吃个两颗，马上脸上就发出来了，你想想看它的能量多大？吃一两颗花生米，年轻人马上脸上长疙瘩，年纪大的人吃个十几颗都不会长的，说明全部补充到自己身体的营养素里面去了。

## ♪01857♪ SY5.09 多吃玉米对身体的好处

**Wenda20171008B 3:53**

**男听众：**师父，您在巴黎法会看图腾时，说那个女孩子要多吃玉米，吃了玉米脸会发光，有能量。请问师父，为什么多吃玉米脸会发光，而且身体有能量？这是个案还是适合所有人？请师父开示一下。

**台长答：**玉米是很好的，实际上也不应该属于个案。当时我看她就跳出来玉米了。可能玉米里边含有氨基酸，还有维他命，对她的身体特别好。而且玉米本身属于粗粮，对人体的肠胃道吸收、血液循环都有好处，清肠子、清血管都很好，所以吃玉米非常好（谢谢师父慈悲开示）

## SY6 限食食材

## ♪01858♪ SY6.01 菇菌类过量食用会导致钙质流失

**Wenda20131013A 47:08:00**

**男听众：**之前在《玄艺问答》说过蘑菇有植物蛋白，可能会使钙质流失，是指所有种类的蘑菇还是特定的哪一种？

**台长答：**就是我们现在所吃的，一般的菇菌类都会使钙质流失的。如果缺钙的人，蘑菇可以做一些点缀，但是不能把它作为大量的食物这么吃（明白）

## ♪01859♪ SY6.02 缺钙要少吃蘑菇

**Wenda20131011 1:05:45**

**女听众：**台长，您给我看一下我的功课，我念 11 遍大悲咒，21 遍心经，这样可以不？（礼佛大忏悔文念几遍？）3 遍（可以了）还有消灾吉祥神咒、准提神咒、往生咒、解结咒都是 49 遍。

**台长答：**可以，没问题。自己当心啊，你的牙齿很不好，你刚刚一笑，台长看到你牙齿很不好（对，真的是！）对，台长这么远都看得见（那我应该怎么做？）你多吃点钙片，要多晒太阳，少吃蘑菇，多吃蘑菇会把钙带走的（我平常吃蘑菇不多）少吃蘑菇，多晒太阳就没事了。

## ♪01860♪ SY6.03 一天不能吃太多鸡蛋

**Wenda20150403 1:10:51**

**女听众：**我前些日子听到您录音说有的人吃鸡蛋吃得多，但是一天吃一个没关系的吧？



**台长答：**一天吃一个没关系，一天吃三四个的话，胆固醇照样高，脂肪照样上来（不能吃多是吧？）不能吃多的，这是菩萨同意给我们增加吃素人的营养，鸡蛋的营养是比较全面的，明白了吗？（明白，谢谢师父）

## ♪01861♪ SY6.04 吃全素不能吃太多蛋黄

**Zongshu20151003 34:02:00**

**女听众：**台长，请您慈悲帮我看一下图腾，1963 年属虎的，女的。

**台长答：**不好啊，身体不好，怀才不遇，经常不开心，看谁都不顺眼（嗯）你改毛病啊，你不要到人家身上找毛病，在自己身上多找毛病（好的，明白）我告诉你，你有两个地方非常不好，一个是肠胃，还有一个就是颈椎脖子（对。那怎么办？）我告诉你，现在影响你的眼睛了，你现在的眼睛模糊很厉害（对，我看东西时间长了就会模糊）马上就模糊。你要是眼睛没问题的话看再长也不会模糊的，就是因为你眼底已经有问题了。我现在跟你讲两点，第一，你的血色素非常不好，我觉得你应该……你能不能吃全素啊？（我吃的就是全素）吃了几年了？（快三年了）你鸡蛋吃得太多了，蛋黄太多（哦。您说我肠胃不好，那怎么办呢？）肠胃不好吃香砂养胃丸；还有自己要念往生咒，很多小灵性在你肠胃上（我头一段念 49 遍，后来又改到 27 遍）太少了（那念多少遍？）49 遍（好的。您看看我念的小房子的质量可以吗？）小房子质量还可以（太好了）不错。你这个人是心很急的一个人（对对，太对了，天天就像赶着一样，天天都要念两三张小房子出来）你赶好了，你要注意，你的血色素不好，就会影响你的心脏（那吃点什么呢？）吃丹参片（我有吃）一天吃几片啊？（丹参滴丸吃 10 粒，要是吃丹参片是吃 3 片）很好，可以（麻烦您看看我身上的业障多吗？）27%（还好）“还好”，还好的话就是要注意了，妇科不好（怎么办？）不要像男人一样生活，节奏慢一点，你是女人，听得懂吗？（好的）这么大年纪了不要蹦蹦跳跳了，我看到你的图腾很活跃，整天走路、整天跳（我天天在家里念小房子，有的时候坐时间长了，就来回走）对，怪不得，我看你不停地在跑（我差不多每天六点钟起，有的时候一直念到晚上）蛮好，可以了。

## ♪01862♪ SY6.05 台长交待不要吃蛋黄，同听众梦见的完全一样

**Zongshu20141204 36:21:00**

**女听众：**我妹妹的心脏现在有事吗？她是 1982 年属狗的。

**台长答：**她的心脏有一点点脆弱，有点像早搏一样，胸闷（对，上次您看也是）而且她心跳快，“扑通扑通”的（她有时候有点痛）你叫她当心点了，她吃全素了没有啊？（已经吃了）已经吃的话，叫她牛奶、乳酪啊、蛋黄不要吃，她蛋黄吃得太多了，胆固醇还是高（对。上次她做梦，梦里有个声音告诉她不让她吃蛋黄，然后她就不吃了）看见了吗？那你说这个声音是谁啊？还要讲吗？（我也不知道）她还不知道，台长跟她讲的一样，还不知道谁在梦里跟她去讲？（对）

## ♪01863♪ SY6.06 吃素因身体原因不能吃蛋黄，扔掉蛋黄没关系

**Wenda20161216 1:12**

**女听众：**师父您好，弟子向您请安！我们吃全素的人吃鸡蛋有高蛋白，会很好，对那些高胆固醇的人，他不可以吃蛋黄，那该如何处理这个蛋黄才不会……

**台长答：**扔掉啊，没关系的（扔掉算不算浪费？）这个不算（对那些健身的人，他们一天要吃十几个蛋白，扔掉蛋黄也不要紧吗？）健身不管，我说的是吃素的人可以，菩萨、护法神可以关照他，因为他是吃素，他不能吃蛋黄那是特殊原因。因为他本身吃素是一种善心，所以他就不会有罪孽；但是你如果为了健身、身体好，“啪啪啪”扔十几个蛋黄，你浪费啊（这个会折福折寿吗？）折寿不会的，没那么严重，折点福了。

## ♪01864♪ SY6.07 生姜祛寒，有利于血液循环

**Wenda20180325B 4:57**

**男听众：**师父梦中要同修多吃生姜。请问师父，什么情况下要多吃生姜？应该怎么吃法？

**台长答：**生姜祛寒，生姜有利于血液循环。如果你吃惯了没关系，不吃惯的还有点辣，不大好吃（是）教你一个方法，保证你喜欢吃了：把生姜切成丝，然后把鸡蛋打在碗里，放点盐，放点味精，打散之后把生姜放进去，再拿筷子一起打散，火不要太大，油烧开后往里面一倒，不要让它烧焦，慢慢地形成一个形状，然后再炒。炒一炒的话，你待会儿拿出来吃就像素的螃蟹肉，这个时候，你吃生姜就觉得很好吃（明白了。感恩师父提供了这么好的办法）哈哈……不瞒你说，师父也不太喜欢吃生姜（感恩师父。俗话说：早吃姜胜参汤，晚吃姜赛砒霜。是这样吗？）对对对。我想起来了，还有一个方法就是生姜放红糖，就是姜茶。姜茶比较难吃一点，但是对身体绝对有好处（好的，感恩师父）

## ♪01865♪ SY6.08 晚上吃姜等于吃砒霜的说法

**Wenda20171210A 30:27:00**

**男听众：**民间有句话“晚上吃姜等于吃砒霜”，请问师父，有这种说法吗？吃姜是否有时间的限制？

**台长答：**凡是好的药一定有它的副作用（对）过去说“是药三分毒”。姜能够帮助人驱寒，它一定有它的作用。为什么民间讲晚上不能吃姜，晚上属阴啊，很多东西晚上吃了之后，喝进去之后，它不蠕动，睡在床上肠胃不蠕动，然后它慢慢慢慢会分解你肠子里很多的元素。这个具体的我也不是太清楚，反正民间这些东西都有讲究。人过于寒也不能补得太热；人过于热也不能补得太寒。中庸之道，适中为上，什么东西适中为上（明白了）

## ♪01866♪ SY6.09 吃全素但妇科不好，因为吃得太辣

**Shuohua20151002 20:36**

**女听众：**师父，我现在身体妇科总点点滴滴地流血，您说毛病大不大啊？

**台长答：**你自己不要吃活的海鲜了，要许愿了（我吃全素了）吃全素之后你要注意：第一，睡眠要稍微早一点；还有，脑子睡觉之前不要乱看东西（哦）还有第三，你大悲咒要加强对27遍以上（我现在念49大悲咒、49心经）嗯，没问题的。我看一下啊，你这样吧，你自己要注意吃东西不要吃太辣（哦，对，我就好吃辣的）你吃得太辣了。现在台长跟你讲话实际上告诉你，就是说灵性是没有，就是你自己身体不会调节。你这个正常生理期不干净，实际上就是你吃东西太辣所致的（不是。好像就是来完月经之后，这期间总有点点滴流血）我跟你说叫你吃东西当心一点，这还不懂啊？（知道了，师父！向您忏悔，这些天修得不好，在外面吃东西不让放葱，还放葱，回来我就特别内疚，我跟菩萨忏悔：“我再也不吃，饿死了我也不在外边……”）你跟人家讲啊，跟他说叫他不要放葱啊（告诉他了，还放一个叶，就是带进去的吃到了，我心里就特别不舒服）你就买两个馒头吃吃好了（我知道了，师父）包子啊、馒头啊，来碗清汤面，他总不给你放了吧，对不对啊？（知道了）我跟你说，你吃这种洋葱、大蒜的时候，你不知道臭的。等到你不吃了之后你闻闻看，人家臭得咧，你简直根本不能忍受的（是啊，确实是）现在知道了吗？那些人叫香臭不分（那我这妇科还用去医院去检查吗？）我现在不能看图腾，我也不能帮你看（哦）你现在这样，你吃一些中药调剂一下吧。好吧？（好的，师父）吃一些中药吧。因为西医就是一会儿切片了，一会儿怎么样……哎呀，弄得真的是……（知道了，感恩师父！我们都爱您！）好，乖一点。

### ♪01867♪ SY6.10 辣椒酱等辛辣食物要少吃

**Wenda20160313B 38:58:00**

**男听众：**师父，您对辣酱有没有开示？我们吃素的同修喜欢吃辣椒酱，是不是会对身体产生影响？最近听录音，同修得子宫肌瘤，师父说不要吃辛辣的东西。那么我们是否也要注意不吃或者少吃呢？

**台长答：**辣椒酱这些东西，凡是刺激的话都不是太好，因为最好不要刺激自己身体上的任何部位。为什么有时候师父不主张搞那些男女的事情呢？实际上这些东西就是造成自己刺激身上……你去看好了，凡是刺激身上的东西，很快就会谢掉。一朵花经常开，那就很快会谢掉。比方说一辆车，你紧急刹车，紧急刹车……很快这辆车就会坏掉了，就这么简单。吃辣椒酱是这样的，吃一点没关系，吃得太多了那就有问题了。面条上弄一点点辣椒酱可以的，不要过头，过头一定会损伤身体。所以，爱吃辣的人很容易身上长各种各样的瘤、疙瘩，就这样了。

### ♪01868♪ SY6.11 吃得太油腻导致泥沙状胆结石

**Zongshu20141101 24:30:00**

**女听众：**台长，您给我看看，1953年属蛇的。

**台长答：**一条老蛇嘛，这条蛇上全部是皱纹。心脏当心一点，心脏不好。听不懂啊？（听懂了，您看看我左肩）左肩膀现在疼痛，两根骨头现在摩擦很厉害，拿东西都累、都痛（它不是固定的，有时候麻，有时候疼）要特别当心了，因为你的血凝度太高（啊？那是什么原因啊？）吃的脂肪太多，吃鸡蛋吃得太多。你现在吃素了没有？（我都吃了十多年素了，我刚吃了3天鸡蛋，一天吃1个鸡蛋）你看，血凝度就上去了（这么快）你试试看，

你要是胆痛的话医生怎么试你的？给你吃个蛋黄，吃下去大概两分钟就痛，就知道你是那种胆结石，胆囊炎（对，我是胆结石，是细沙的那种，不知道什么原因造成的）就是长期吃的这种脂肪沉淀呀，就是你吃的胆固醇太高之后，胆囊里面有一种脂肪沉淀，它积不成一个石头，但是它就变成泥沙样（对对对）你就是泥沙样的（对）自己要好好地……过去吃得太油腻了（是，您看看我身上还有灵性吗？）有啊。你家里供了一个什么祖先啊？（没有，没供过祖先）那你家里供了什么？（供的是释迦牟尼佛，东方佛、西方佛，还有阿弥陀佛，还有观音菩萨）有没有其他的？财神爷啊？（哦，那是，后来我就没动，摆一边，没在佛台上）没在佛台上就更糟糕了，你不烧香灵性就上去了（哦）不是祖先那就是这种灵啊，仙灵啊，台长会看错的啊？（哦）很多人自己家里还不如我熟悉呢，我眼睛一看就看见了（哦）自己当心点（真有灵性？）对啊，你自己要记住啊，你的两个耳朵现在有点背啊（是啊）自己的腰也不好（对）腿也不好（对）心脏要特别当心，晚年死的时候是心脏出毛病（哦，心脏当心。您看我身上还有多少业障？）27%（我那个灵性应该送多少张小房子？）86张（好）好好念经了，你这个人念得好的，就是嘴巴不好（我改）整天讲，你不能讲话的时候念念经啊？（感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩卢军宏台长！有了您才救了我们，要没有您我们绝对的没有……）你一辈子都不知道，等到你哪一天要死的时候，你觉得“我来干什么的？我在人间到底做了些什么？我怎么就走了？我什么都带不走，我什么也没有带来，我搞不清楚为什么这么短短的时间，我就要走了”。你知道有多少人死的时候都是这种心态啊！所以他就怨恨、他难过，这就更下去了。很多人生了一场大病，在医院里要死的时候，就马上在想：“我忙忙地，我忙了一辈子了，干什么？”（是）想一想吧，**要做一个有益于众生的人**。你看看那个人虐待小孩子，把小孩子摔死了，那个人不是枪毙了吗？浑身发抖啊，都尿到裤子上，最后还抽两根烟，还要跟他老婆说“你再去找一个好一点的”。他自己后悔啊，这个世界上没有后悔药的！所以**一定要抓紧时间好好修，千万不要懈怠、千万不要浪费自己的生命啊**（台长，我不会的）**千万不要打麻将，千万不能看电视**（我都不认识麻将）你连电视都要少看（电视我不看，我没时间看，我老念经）对，**两耳不闻窗外事，一心只读佛经书**，呵呵……（时时刻刻我看台长的《白话佛法》，天天指引着我，要没有《白话佛法》我都不明理）对，就是要看《白话佛法》（我天天看）太好了，好弟子啊（那肯定的，我争取做台长的合格弟子，我要好好修行，我才有资格给台长打电话）嘴巴倒蛮会讲的（真的，我都是心里想的）好好努力啊！

## SY7 饮食习惯

### ♪01869♪ SY7.01 早上喝粥暖胃润肺

Shuohua20171103 1:20

**男听众：**师父好！弟子给师父请安。从中医角度，我们喝粥，早上喝好还是晚上喝好？

**台长答：**那当然早上喝了。早上喝暖胃，就是吃的东西不要太硬，不要太油腻，早上要清淡，对肠胃、对肺都好，润肺，所以喝粥是早上喝。喝粥晚上喝，尿多尿频，吃不饱（师父，那您平时也喝粥吗？）喝啊，早上喝（您喝的是什么粥，八宝粥还是小米粥？）我什么粥都喝，就是不喝“一锅粥”，呵呵（明白了，谢谢师父的慈悲开示）

## ♪01870♪ SY7.02 若睡得早，晚上不能吃太多，易发胖

**Zongshu20161117 10:21**

**女听众：**师父，麻烦您看一下 1971 年属猪的女的，身体，肠胃不好。

**台长答：**脾脏也不好（是）脾胃都不好（对）我告诉你，吃东西不消化（是）堵在那里呢。你自己要拿手揉肚子（好）而且肚子都大了，肚子胖了（呵呵，是。现在挺胖的）我都看见了，肚臍都出来了（师父，现在喝凉水都长肉，我现在都不敢多吃了）我告诉你，晚上睡觉之前少吃东西，你要是睡得早，千万不要吃得太多。因为晚上睡觉的时候最容易长脂肪，明白了吗？（好的）实际上，“早上吃得饱，中午吃得好，晚上吃得少”，都有道理的。但是如果你睡得晚，你可以多吃一点，因为你还在帮助消化，时间长就没关系；如果你睡得早，吃了睡着了，就长脂肪了。还有你要当心，你的腰也不好啊（是是。我颈椎也不好，腰也不好，整个脊柱都不好）还有一个地方不好，你的关节也不好（对！）年纪轻轻的，又不是太老，浑身都是毛病，哎（师父，您看看我那个肾有没有问题？我有点尿频）你现在有 50 岁了吗？（没有，45 周岁，快 46 岁了）我看到你子宫里边已经有肌瘤了，一个很小的（哦，是吗？）你要记住了，凡是有一个小肌瘤，就会尿频尿急。这个不是什么大问题，你吃全素了是吗？（我吃了 5 年，快 6 年了）好。你记住我一句话：多吃青菜（好的）而且你要吃一点牛黄（我现在吃杞菊地黄丸）对了。你杞菊地黄丸不要吃 8 颗，吃 6 颗，少吃一点（好的）常吃的话，你的肾脏和肝脏都会得到明显的改善（嗯，我刚开始）你现在早上没力，但是吃了杞菊地黄丸之后，你晚上和早上人都会有力量，而且眼睛会比过去好（是，我眼睛已经开始见好了）看见了吗！

## ♪01871♪ SY7.03 想减肥要喝汤，想增肥要多吃面食

**Wenda20171217B 6:40**

**男听众：**师父，您开示过一般睡前 4 个小时不要吃饭，但是对于那些胃病很容易饿的同修，如果睡前 4 个小时会感觉饿，也最好不要吃东西吗？

**台长答：**烧个汤放点菜皮、菜叶子，或者放点紫菜、榨菜，然后放点麻油，喝下去。你要记住，胖的人减肥就是靠喝汤，汤能撑饱（嗯）南瓜汤又不会升高血糖的，这样就很舒服了。还有把菠菜叶子放水里烫一烫拿出来，放点油洒在上面，放点盐，然后吃下去，吃得再多血糖不会高的（哦，明白了。师父，您说胖的人减肥要喝汤，那瘦的人增肥吃什么？）增肥吃馒头还有面粉之类的东西。面条，面条塞饱了之后，保证胖起来，胖得很快（哦，太好了。谢谢师父的慈悲开示）

## ♪01872♪ SY7.04 修行修得时间长了，刺激性的东西要少吃

**Wenda20170212A 4:41**

**女听众：**想问一下师父，修行修得时间长了，是不是像辣椒、香菜这些也都不不要吃啊？



**台长答：**从道理上来讲，修行时间长的话，刺激性的东西少吃。凡是对身体造成有些刺激的，会让你在生理上起些变化，那总是对你不好。因为生理上变化会引起你心理上的变化，心理上变化，你的思维上就有变化，这样你就给自己制造一个不大好的环境。比方说：你今天要戒色，你不要去外面看男人、女人；你今天要戒钱财，你就不要去碰钱财。

## ♪01873♪ SY7.05 刺激的东西对人体都有害，远离才能保持干净和清净

**Wenda20171103 1:33:15**

**女听众：**师父，您吃得非常简单，非常清淡，也对世间这一切都不着相，是不是因为您回到人间想度众弘法，不能沾染人世间太多的东西，就让自己少碰，少沾，少吃？

**台长答：**对啊，过去佛法界里就叫“不食人间烟火”，你不要去接触那些，不要去接触那些人间有刺激的东西。凡是有刺激的东西都对人体有害的。喝酒刺激吗？邪淫有刺激吗？吃东西吃了太多有刺激吗？玩那些东西都有刺激的。赌博有刺激吗？吸毒有刺激吗？全部对人体有害的，要远离这些。所以师父就是要远离这些东西，我才能保持自己的干净和清净（是那个根尘要分开吗？就是六根和这个“尘”要分开？）那当然，还懂一点“根尘”呢。根基要好，六尘不染；根基不好，六尘所染（就是心总是在外面转，随着外边的这些境界转）对啊，像你们女孩子就是的，关在家里脑子里还转，不可以的。女人很多都是来还情债，哪一个女人不是在“情”上跌跟头啊？十个有九个（师父，我错了）我看你们这些孩子都是跌跟头的料，所以要改的。保持自己干净的心，保持自己身体干净（身口意干净）肮脏的事情不能做，肮脏的意念不能想，你才会干净（是。师父，我知道我错了，我从来没有跟您说过我错了，我从来没有道过歉。我非常难受，就感觉对不起您，对不起菩萨）你们自己好自为之吧，现在对不起师父还来得及，不要等到死的时候“师父，我对不起您，我没有好好修”，下去了！（嗯）不要现在下去啊（是）早一点觉悟，早一点开悟，少一点失误。人间的东西都要克制（明白）爱师父也只能大爱，不能小爱（是，就是提升到佛缘）对了。

## ♪01874♪ SY7.06 普洱茶来自于天上，禅和茶道之间的联系

**Wenda20161216 1:05:24**

**男听众：**师父，同修梦里说观世音菩萨放了一个简单的茶桌，有茶叶和品茶的茶杯，那我们人间有些品种的茶叶是不是天上降下来的仙草？

**台长答：**就是，就是。比方说有一个叫普洱茶，普洱茶实际上就是天上下来的。你去看肠胃不好的人喝普洱茶之后马上暖胃的，他常喝的话，保持肠胃的蠕动、血脉的畅通，还有肠胃的血液系统循环，所以你看普洱茶，最贵的几十万人民币都有，这真的是珍品（师父，我突然想起，福建闽南那边有罗汉果，罗汉果也是天上降下来的吗？）很多都是，只是它的品种不一样。你去看中药里边有很多药都是天上的草，为什么？你想想看，它能够帮助人间，难道不是菩萨给的吗？想都想得出来（是的。师父您也说过，天上的菩萨和师父都喜欢喝茶，那请师父为我们慈悲开示一下，我们可以喝哪些品种的茶，有什么要注意的吗？）没什么，喝下去甘甜就好了。会品茶的人，他不会当作嘴巴干喝下去的，他是先闻一下，有香味了，然后再喝，先喝一点点，嘴巴里留有余香，接下去再喝，那味道就不一样。就像人家喝酒的时候，先要晃两下，喝一点点，他就能尝出这个味道，

然后再喝，这个有道理的。茶也是这样的，茶最重要的是水要开，再好的茶叶，水不开，也泡不出味道（明白了，期待和师父能在天上喝次茶。师父，茶为什么能和禅联系在一起呢？）这个问题你问得很好。茶要经过烘焙，要经过太阳、雨水，很多很多道工序，其实就是要受尽很多的苦难，也要受尽很多的享受，最后才成为茶。实际上茶道讲的就是禅。禅是什么，就是在人间要受苦。比方说，茶长出来的时候，它很苦的，为什么？它要经受风雨，要经过太阳暴晒，暴晒之后叶子萎缩，拿出来之后还要炒啊、烘焙啊，多少温度才能培养出它的茶菌来，然后才会产生香味，然后要怎么样怎么样……很多道工序。人在修学、修心当中不就是很多道工序吗？有时候要承受热量，有时候要承受非常寒冷的气候，有时候要心里很痛，有时候要心里很喜欢，这禅就是让你在这种境界中才能成长，所以禅实际上就是：说有形无形，说无形却有形，有时候像山上的松树一样经受暴烈的风雨、狂旱，有时候又要经历雨水的滋润。所以这个禅，慢慢慢慢一道道工序才能培养出一个人坚强的性格和坚定的信念。为什么叫禅茶，现在明白了吗？（明白了。我想起有的人说，卢军宏台长也是弘扬中华禅文化）就这个禅，禅就是智慧。你要是在人间没有智慧……师父没有智慧的话，我怎么救度众生？你看我的智慧，你们问什么问题我都回答得出来，这不叫智慧？（是的）我问你，编《十万个为什么》的人，他有没有智慧？（他也有智慧的。但是我觉得您回答问题答得特别巧妙。有一些问题，像有的同修追问您天机，您又不能泄露，但是您又会答得特别巧妙）师父就有一点点小智慧而已（感恩师父）

## SY8 健身养生

### ♪01875♪ SY8.01 用佛法、用仁义礼智信来养生

Wenda20180902B 32:06:00

**男听众：**师父您开示：“做菩萨从现在做起，因为现在的人不懂得仁义礼智信的修养。台长告诉大家用佛法用仁义礼智信来养生。人的脾胃主信用，一个讲信用的人，他的脾胃会好；如果这个人不讲信用，他的疑心病比较重，他的脾胃就不好，这是《黄帝内经》里讲的。”师父，有些人的皮肤不好，或者有头痛这方面的问题，他应该注意哪方面呢？

**台长答：**小业障，平时多念一点小房子会消掉的（师父还说到：“爱斤斤计较的人，他的身体较虚，脾胃会不健康。贪色的人他会伤肾脏，所以肾脏不好的人他是贪色的人，你们知道肾脏很重要，很多人肾缺水，实际上就是肾在衰竭。人靠水活在这个世界上，多喝水对你们很有好处。”）这是对的，人体靠水的。

### ♪01876♪ SY8.02 观世音菩萨开示的健身动作

Wenda20170101A 58:22:00

**男听众：**观世音菩萨告诉的接天气对身体非常有好处，就是：天之大地，唯有一轮红日；天之大宝，唯有一轮红日；人之大宝，仅此一点真阳。脚踏大地，头顶蓝天，通过双手的劳宫穴、头顶的百会穴，让阳光进入我们身体各个部位。我想规范一下是否可以？

**台长答：**可以。

### ♪01877♪ SY8.03 少睡脑子清楚，年纪大了欲望不要太大，不要生气

**Wenda20171210A 15:14**

**男听众：**师父，佛陀曾开示，以下五事俱足，人必胖无疑：贪食、喜眠、欢乐、无忧、太闲。唯有减食、减眠、减乐、多思、多劳，方可减肥。请师父开示一下。

**台长答：**就是人不能贪著。睡觉也叫贪，所以为什么法师……师父是爱护他们，我是让他们多睡一点，但是法师有的时候自觉少睡。少睡实际上脑子清楚，多睡之后人就迷惑。像师父现在这个年龄，一天六小时足够了，不能睡八小时，睡八小时头就不舒服，人就难过了。其实每个人都有生物钟的，你什么年龄……就像血压一样，你在 40 岁以内的话，血压可以在 120~125；你在 45 岁以上，慢慢地到 130 了，到 135 都是属于正常的。因为随着年龄的增长，血管老化，血压就会偏高。所以老人不能激动，连上卫生间都要注意，有时候坐在马桶上，只要一屏的话，很多人就在马桶上走掉了。血分成三组：第一组，血到你的脚关节，上不来，下不去；第二组，在你的腰；第三组，在你的脖子。这三组阻碍你的血液循环，再加上便秘，一撑，血管在某一段特别膨胀，压力增加，这一段马上就会血管出血，所以很多人就一下子摔倒在卫生间里了。你去看，在公共厕所里边，老人的、残疾人的公共厕所为什么这么大？为什么要安个铃？很多人就在马桶上出事的。这个一定要懂的。所以老人家为什么不要欲望太大？为什么不要生气、难过？老人家上了年纪很容易走掉的。

### ♪01878♪ SY8.04 走路接天地之气、接阴阳两气，疏通经络

**Zongshu20161112 11:51**

**女听众：**师父，您看看我，现在念经的状况。

**台长答：**肠胃当心，肠胃不好，还有不能执著，脾气不能太大。自己耳朵不好了，听力现在开始差了（是，没错）还有腰也不好，腰酸背痛（是）你要当心了，你现在的身体是在走下坡路，所以必须要每天锻炼，要多走路。走路是脚踩着地、头顶着天，是接天地之气、接阴阳两气，然后疏通你的经络。浩然正气也不完全是接天上的气，顶天立地才是一个浩然正气。

### ♪01879♪ SY8.05 收腹炼丹田之气

**Zongshu20140807 22:43**

**女听众：**师父，帮我看看佛台，家里菩萨有没有……就是我家的莲花一直开啊，很大很大。

**台长答：** 几几年属什么的？（66年属马的）观世音菩萨老来（一直来的是吧？）嗯（怪不得）你拜佛不是拜一天二两天了，学台长心灵法门之前你已经拜佛了（嗯，拜过，以前还不太懂）对，过去也拜过，信佛的（对对）有菩萨来（是不是从天上下来？）你呀？（嗯）你这么重，天上怎么下来？掉下来，呵呵！你现在自己好好地注意身体，你太胖了（好的）肚子这里肉这么多，天上下来人家是飘下来的，你是掉下来的，“咕咚”滚下来的，呵呵……（师父，我现在一个星期有时候一次到两次健身，会不会太多？因为我觉得年纪上去了，好像……）我觉得你太多了，太多了（两个星期一次？）两个星期一次吧，不要去健健健，你就好好地自己经常炼炼收腹，收腹啊，明白吗？（好的）**收腹就是把小腹收起来放下来，收起来放下来，实际上这个就是炼自己的丹田之气的，明白吗？**（对对，好的。我觉得好像自己的肾一直不太好）对，肾脏不好，台长图腾当中都看出来你吃得太咸了，其他没什么大问题。还有就是过去话多，现在话少很多了（对呀，主要是跟着师父学嘛，现在说已经比较好，过去和现在比已经换了一个人，他们说我变了一个人）当然变了一个人了（哎呀，太好了，这个法门真是太好了）对了，所以要去多救救人，你这个嘴巴会讲这么多救人啊（我会的，我一直在救人）**你要记住啊，现在要成菩萨、成佛，就靠救人！**（师父您说得太对了，您说过学佛就是要成佛，这句话一直在我脑子里，我一定要成佛，我一定会好好修）你再也不减减肥的话，你成佛就成弥勒佛了，呵呵！好了好了，法喜充满！（好的，谢谢师父。师父保重身体，我们都很想您）好，再见。

## 04.06 吃素许愿

### XY1 缘分根基

#### ♪01880♪ XY1.01 看了法会光碟后不想吃荤，缘分到了

**Wenda20140411 54:19:00**

**男听众：** 师父，是麻婆豆腐打来的（呵呵，马来西亚的）想问您一下，我老婆之前还没有修心灵法门，她最近看了师父开法会的光碟，开始对肉……就是吃荤的她感觉很腥，是什么意思啊？

**台长答：** 那就对了，说明她开悟了啊（但是过后这一两个星期，她都会感觉头晕、不舒服，是不是要……）你叫她赶紧许愿吃素。如果缘分到了，她再不吃素的话，会头晕的。而且刚刚吃素一到两个星期会经常有点拉稀，为什么呢？要把原来荤的东西全部排泄掉，明白了吗？（好的。就是说她跟佛有缘分是吗？）你说呢？（呵呵，因为也是她成就我去学佛的）那就好了。

## ♪01881♪ XY1.02 吃不下肉是吃素缘分已到

**Zongshu20150421 19:18**

**女听众：**台长，为什么我不能够吃肉的？

**台长答：**你为什么不能吃肉？说明你的吃素的缘分已经到了，说明你已经有慈悲心了，因为你念经之后已经有慈悲心了。因为凡是吃肉的人都是比较厉害的，你想想看，拿出人家动物的肉就这么撕裂地往嘴巴里塞，对不对啊？（为什么我嗅到那个味道都不可以的呢？）我就问你一句话好吗？为什么现在台长都不能吃荤的啊？（可是我还在台长的底下底下底下……呵呵）那为什么你要在台长的底下底下？因为你没好好修呀。为什么你只读小学，人家读大学做博士？因为人家在拼命地读书啊，你没好好读啊。还要问我啊？（哈哈……因为我不明白）现在像你这种不明白的人多了。我这次路过香港的时候，坐在车上，看见一个老伯伯弯着腰在给人家做外卖，把饭盛在便当盒里，弄点菜，手脚快得不得了，盖子盖好，放一个调羹，放一双筷子，然后打打包，收一点点小零钱。你知道这个老伯伯边上是个什么店吗？是个棺材店。台长看了就很难过，因为这个老伯伯现在已经七八十岁了，他一辈子做到今天，他什么都没有，一个小铺子，小得不得了，最后就进棺材了。人的一生就这么结束了，就完了啊！下辈子都不知道投到哪里去啊！所以人不能这么活着的，要懂事情啊，要知道到人间来干吗，不是跑过来就为了赚点小钱的。你听得懂吗？（懂，明白）我还看见有老伯伯在海边钓鱼呢，这些人还在造业呢！（对，现在连我的孩子他们都不大敢吃肉了）你说好还是不好啊？（当然是好啦）那好了，你的孩子变得慈悲了，连肉都不吃了，说明不愿意跟人家结冤了（台长，偶尔还有吃一点哦）从来不杀人了，有时候还杀一点人；从来不偷东西了，偶然还偷一点东西。这就是你的理论，听得懂了吗？（明白了）好了，不能跟你聊了，下次再约时间跟你聊哦（感恩）好好念经啊，多开智慧（下次我再打过来）好，你一打就通了。

## ♪01882♪ XY1.03 梦到自己吃素是开始吃素的契机

**Wenda20160724A 3:48**

**女听众：**我现在学心灵法门之后，初一十五吃素，还不敢拜师，生怕莲花掉下来。我现在很想赶快吃素，但是对肉还是有一点欲望。我梦到吃素，那是不是在告诉我，我马上就要接近吃素了？

**台长答：**你到时候闻到那种荤的味道，你会恶心的（对对对。梦里面大家去吃饭，我一看是素菜，就开心得不得了。我很想把这个欲望断掉）很多人吃素是一种自然环境，比方说有一天他突然闻到那种味儿，“哎呀，恶心得……”，从此以后不要吃鱼了；有的人就是闻到那个肉腥味，恶心得就想吐，接下来他从此以后不要吃了；还有一个人挺好玩的，他吃bacon，就是培根肉，有一天他把那个培根肉放在微波炉里，之后拿出来一看，把他吓死了猪肉上汗毛全部竖起来（恶心死了）他从此以后就不吃了。

## ♪01883♪ XY1.04 梦中提醒要吃全素

**Wenda20171208 51:24:00**



**女听众：**师父，一天中午我睡着了，好像听到声音说：“你一定要吃素。”后来一看，好像有一个黑板似的写着这几个大字。这个梦是什么意思啊？

**台长答：**叫你吃素了，缘分……（我现在家里人还反对，现在吃素就怕他们反对太严重了）你尽量吧，尽量他们不在的时候你就吃素吧，好吗？（好的）小丫头，乖一点（好的，师父。如果我要把佛台搬到家里，我家哪个位置比较好啊？）这要看图腾的。靠阳台，靠窗户，边上不要有卫生间、煤气间、睡房就好了，靠走道、靠阳台都很好（我家客厅不太方便，离厨房特别近。卧房的话……）你画个图，寄到东方电台来。师父每星期一给他们解答的，你只要在星期一之前寄到东方电台来，下个星期师父就会帮你解答了（好。从学佛我就梦见您好多回了，师父）你要是再这么不好好地精进，自己再这么懒懒散散的话，你以后就梦不到师父了（我都好久没有梦到您了。这段时间梦到您了，您在那坐着，笑呵呵地看着我，我说要给您磕头，有一个凳子还是石墩，您笑着说：“你不把这个石头挪走，你能给我磕头吗？”我就把石墩挪走了，给您磕了三个头。我雅加达和新加坡法会的拜师申请没有批准，人满了，是不是拜师还有阻碍？）对啊，说明你还有一些不干净的事情，要尽量干净一点，明白了吗？（嗯，明白了）

## ♪01884♪ XY1.05 孩子有来历，应早点吃素，保持身体干净

**Zongshu20161117 17:10**

**女听众：**台长，您好！帮我看一下一个男的，2014 年属马的（看身体是吗？）对，他晚上老是哭闹……

**台长答：**对。身上有灵性（要几张小房子？）86 张（这个小孩每次晚上都是哭闹，因为是灵性的关系吗？）对啊，没有鬼怎么会哭？晚上睡觉之前给他念 7 遍大悲咒（OK。这个小孩还有其他方面的问题吗？）有啊，你其实应该早点给他吃素了（吃素？可以的）你要是不给他吃素……这孩子有来历的，本来身体很干净，现在被你们搞得身体不干净。男的？女的？（同修的孩子，男的）要当心，这孩子现在肠子里的气很足，要有疝气小肠气（台长，这小孩的功课应该怎样安排比较好？）大悲咒念 11 遍，心经念 17 遍，礼佛大忏悔文念 1 遍，往生咒念 49 遍，消灾吉祥神咒念 21 遍（可以。往生咒 49 遍是一直念，还是念足三个月就好了？）往生咒最好能够念三个月（三个月念好了呢？）就少念一点了，念 7 遍，7 遍念好了之后，再念 30 遍（台长，这个小孩有其他方面的问题吗？因为他妈妈好担心，他不喜欢吃东西，肚子老是不舒服）没问题的，小孩子现在吃不下，因为小孩子有点贪玩，而且有点厌食，这种稍微随着身体长大，就会慢慢地吃更多（是的）不要塞他，不要觉得孩子怎么不吃啊，到时候就会吃了，你看看你现在吃得多吃得多吗？（呵呵，是。他需不需要放生？）要（放生几条鱼？）慢慢放，放到 8000 条。

## ♪01885♪ XY1.06 到一定境界必须要吃全素

**Zongshu20141101 15:34**

**男听众：**卢台长，您好，我是 1982 年的狗，我想请问一下我的身体、前程、运势（念经不念经啊？）念经的。

**台长答：**你的前程不好，你的运程也不好，你这个人要改毛病，不改毛病你运程不会好的，你太小气了，听得懂吗？（哦，听得懂）气量大一点，话又听不进、听不得，平时么又斤斤

计较，你这样的话怎么样能够事业顺利啊？（对对对，是的）多念心经啦。不要忘记你是男人，吃亏就是便宜，记住台长一句话，**吃亏就是便宜**（嗯。我现在每天心经 21 遍、解结咒 49 遍、礼佛大忏悔文 3 遍、大悲咒 7 遍，功课这样可以吗？）功课可以，如果你觉得不顺利的话，你必须念 5 遍礼佛大忏悔文（我事业也真的很不顺利，我想问一下卢台长，我的事业适合做什么方向）你东做做西做做，所以你不顺利了，而且我已经跟你讲了，现在等于台长帮你找出毛病了，你自己要把毛病改了，你看看你事业会不会顺利。你现在不懂的，你自己不懂啊，我刚刚前面讲了，台长跟你说“啊，你已经查出来有肺炎了”，你说“台长，医生啊，你帮我看看，我为什么气老喘不过来啊？”我已经告诉你肺炎了，你还“气喘不过来”。你现在的毛病就是气量太小，念经念得不够，而且老结冤（对）你这个人人家很容易嫉妒你，实际上因为你也嫉妒别人，所以你想看到哪里会顺啊？真正大肚大量的人，不斤斤计较，吃苦就是占便宜，你想想看这样的话你才会越来越顺利啊（嗯，我明白了，我还是不开悟）你当然不开悟，你大男人不做，做小男人，人家要讲你的。你自己要做大男人的话你就必须要挺直腰杆，吃苦就是便宜，无所谓，帮人家多做一点，你亏什么了啊？人的毛病就是一点不肯吃亏的，一句话都要气半天，所以一定要改正自己的毛病。你给人家骂了又怎么样？讲了又怎么样？损伤你什么了？（是的）你不要再自己损伤自己就好了嘛（对对对）多念解结咒，化解冤结；多念准提神咒，让自己事业顺利一点。你现在如果吃素的话你看你会不会顺利，天天还大鱼大肉呢（我现在是许愿每月初一、十五吃素的，然后每个月大概有 10 天左右是吃素的）没用的，**你境界到了一定的时候必须要吃全素才好**。举个简单例子，你明明知道这个是不好的事情，按照学佛的人讲起来吃荤就是吃人家尸体，吃人家发臭的、腐烂的尸体，把它用油爆爆、冲冲。就相当于什么？“哇，我这个人很好的，我现在 30 天里 20 天不偷，我只有 10 天偷东西”，不一样道理啊？（一样的，明白）你要么就干干净净，要么就初一、十五吃素。初一、十五吃素属于境界不高的，求什么不灵的（嗯）你要是吃全素，你看看灵不灵？很多人眼睛能看得见，必须吃全素的人才看得见。所以任何一个人跟你说看见了什么，他没有吃素你不要去相信他，他一定吹牛，明白了吗？（哦，我明白了，因为我曾经有一段时间，大概有一个多月都是吃全素，然后突然吃荤，我就感觉恶心、吃不下，就想吐）好了，想吐了，不干净。

## ♪01886♪ XY1.07 不愿戒五辛而放弃念经的同修是没有根基

**Wenda20150927A 46:57:00**

**女听众：**有一些初学者还有老同修，他们还没有吃全素，他们听到说吃五辛念出来的经文会贬值很多，心里会有点接受不了，甚至会放弃念经。那师父能不能给他们慈悲开示一下呢？

**台长答：**很简单，**放弃念经，他本身就不想念经，说明这种人没有根基**。你想想看，如果我告诉你可以为别人做一件好事，你为别人理发，说“我可以帮助老人家理发”，突然之间老人家讲几句话了，你不开心了，“我就不理了”，你说你这叫有心帮人家理发吗？你有心帮人家做好事吗？你没那个心啊！有什么用啊？我问你，雷锋帮人家做好事情，人家诽谤他，人家说雷锋“你沽名钓誉，你是为了出名，你是为了以后升官”，好了，你说雷锋会不做吗？人家讲师父“你为了怎么怎么”，师父会不救你们吗？（不会）好了，就这么简单。他今天说“哎呀！我吃了这个东西念了效果不好”，那你想念得好一点，为什么不能不吃啊？这又要吃不好的东西，这么又不开心，那你别念了修不好，就叫无缘众生。佛也度不了无缘众生，医生救不了临死病人，就这么简单了（好的，感恩师父）

## ♪01887♪ XY1.08 台长痛斥有条件还不许愿吃素

**Zongshu20160611 24:14:00**

**女听众：**台长，看看我的事业。一月您跟我看了，您说五月或者是六月会有一个机会。现在那个机会还有吗？

**台长答：**去找，6月份还有（我可以怎么做？）你有点小麻烦。你就是吃荤太多，你现在平时吃肉太多，吃荤的东西太多了。你的身上一塌糊涂，气场很不好（我明白）没有办法（我会吃少一点，可以吗？）你现在一个人还是跟你老公两个人？（我一个人）一个人你还不许愿啊？你真的丢死人啊！人家说没办法，老公要吃荤的，那么自己还跟着吃这么几天。你一个人你还不许大愿啊，你真的没出息。你这种人连这么一点点都……你还想要菩萨保佑你工作好、身体好。这个是最基本做人的道理。这种肮脏的东西，臭的肉，你能吃下去啊？猪吃什么长肉的？你吃下去猪肉的话，你身上长的是什么肉啊？你怎么这么没出息的！你就这么点愿力都不愿许。全世界几亿人吃素，你知道吗？（我会的，对不起！对不起观世音菩萨！）这么没出息的，你丢死人了！你嘴巴念出来都是臭的味，你知道吗？（我知道）你知道这种鱼吃下去到了肚子都会发臭。我就清清楚楚告诉你，吃素的人，大便都不臭的（我会改的）

## ♪01888♪ XY1.09 吃素好几年却还想吃肉，是六根不净

**Shuohua20131115 20:00**

**女听众：**如果不吃肉好几年了，但是有时候还是有想 吃肉的感觉。

**台长答：**有想吃肉的感觉说明你没有断根，说明你六根不净。你想想，如果你看着一头猪被杀掉，你还会吃吗？你看着它一块块肉被割下来，过去有食人族的，他把一个人杀掉，也是一块块肉割下来烧烧你会吃吗？（不会的）你看看猪皮上一根根毛、一个个毛孔多恶心啊，你吃进去啊？你再想一想，放块肉在外面不放在冰箱里，马上就什么味道了，臭得不得了，你放青菜会臭吗？（不会的）好了，那放到你肚子里会不会臭？你还想吃肉？表面上把它烹饪一下，放点酱油放点醋，好像糖醋的，你知道吃到嘴巴里多难受啊（师父，我错了）你这种孩子就是没有根性。今天你要知道，凡是食肉族的动物全是尖牙利嘴的，你看老虎狮子全是尖牙的，它要撕裂那种肉，而我们人是平牙，本身就不是吃动物肉的。只不过在原始社会的时候，因为人在山上没有东西吃，他就把那些死掉动物的肉烤一烤，烤了又觉得很香，他就吃了。那个概念不一样的。像培根肉你敢吃？上面那个毛竖起来的，一根根硬得不得了，你还吃往肚子里吞好了。那些肉吃到肚子里多脏啊，我问你猪吃什么东西的？什么饲料都吃，你再吃它的肉，难道不知道这个肉里面有细菌吗？吃什么长什么，天天吃人家那种肮脏的臭得发酸的饲料，那种长出来的肉你也敢吃？（是的，师父，我错了，我不想了）你大错。

## XY2 许愿吃素

## ♪01889♪ XY2.01 许愿吃全素不会生癌症

**Wenda20140706B 4:00**

**男听众：**……还有以前我在部队里感冒落下这个毛病，就是无端地咳嗽、吐痰、胸闷气喘，心率不齐，有时候胃胀，也是天天年年吃药。但是自从我们接触心灵法门之后，我觉得胃肠部分好像已经好得多了。现在就还有气管、还有肺部……

**台长答：**你记住菩萨帮你看病不是一下子全部帮你看好的，因为你的业障重，他是一件一件帮你看好的，你好好地坚持下去，一个个病都会好起来的。我劝你跟你老伴两个人最好早点吃全素（好好）你许愿吃了全素之后你的身体会越来越好，而且不会生癌症（谢谢。卢台长我们现在也没有多少能力，也不知道是怎么去做，但是我已经印制了心灵法门指南，印了很多本来发放）很好（还有我到印光店去里复制了很多张观世音菩萨像，就是您身后的观世音菩萨的像，装裱好了分送给很多人）挺好，你这样坚持下去，你老伴的眼睛还会看得见。你没有听台长的节目，有一个女孩子眼睛都瞎了，她后来眼睛都看得见了（嗯，我还给她念 49 张小房子）吃全素，还要叫她放生（现在我们每月初一十五都去放生）太好了（平常有时候我也会去放生）太好了，恭喜你（卢台长我们祝你身体健康，长住世间）你们两位都是非常善良的老人，台长一定会多加持你们的，你们过几天可能会做梦做到台长的（谢谢台长，我们太感动了台长，我是个男人，心情不会那么很激动，但是我现在心里非常高兴）男人女人都一样，我们都要好好地成为一个善良的人，成为一个有能量的人，有正能量的人。

## ♪01890♪ XY2.02 圣女下凡要度人才能回天，要吃全素才能保住胎儿

**Wenda20140803A 28:04:00**

**女听众：**我这个人比较特殊，因为我刚刚学心灵法门，两周之内我就梦见菩萨把我叫到天上去，她说要我关心人间的疾苦，要做个菩萨，那个时候我什么都不懂（我告诉你，你前世肯定是一个护法）是的师父，后来台湾拜师回来，当时我也不开悟，我在求孩子方面花了很多钱，那个时候我只管拜师，还不知道您是个菩萨呢。我现在觉得我自己很愚痴，后来观世音菩萨一会儿把我带到天上，一会儿到我梦中点化，还说我是天上下来的圣女，要度几个人到天上去我才能上去的。

**台长答：**你现在知道，你度人了没有？（这几天度人的）你好好度啊，这几天才度，你真的，你辜负了观世音菩萨（是的，刚开始我不开悟，我参加了香港的法会还有台湾的法会，后来我就觉得师父您很好很好，而且经常到梦里来点化我，我很感动）你自己更要好好度人（我听得懂，我知道了）你不要辜负师父、观世音菩萨对你的一片苦心，观世音菩萨有求必应，你生不出孩子，菩萨都帮你送孩子了，你不要为世间的一切活着（香港法会的时候我就听到您的声音说我要吃全素，帮我有孩子。因为我还在吃荤，我一个月吃五天素）不行的，你全素吧，赶快吃，现在吃了没有？（我是吃全素的，我求了一个礼拜，菩萨终于帮助我打通您的电话了）现在吃了没有啊？（我许愿 8 月份吃全素，再 9 月份吃全素）哎！你这样没用的，你到时候孩子留不住的（那我就许愿吃全素吧！）全部要吃的，不客气的（我今天打通师父的电话，我还是第一次打通呢！我已经修了一年多了）我说你不要这么没出息（我一定要修，跟师父好好修，我现在修心灵法门，梦里一想到菩萨，菩萨马上就过来了）那就是你的上辈子一点缘分，不要这辈子把它用完就可以了（那我好好修的，你说我是女的话我打到东方台，他们说是女的话就是很难的，



那这样一般应该是没问题的咯？）那当然没有问题咯！观世音菩萨给你送子还有问题啊？（不是，我老公老是说我吃素营养不好，天天在我耳朵里啰嗦的）那你坚持不了你就看看你生得出来生不出来（但是我这个佛宝宝没办法，我要生个佛宝宝）我看你到现在还很愚痴，你要是这辈子再不开悟的话，你根本别想上天了。我们下面的听众佛友全部都知道你在说什么，只有你自己搞不清楚，你很愚痴啊！真的很愚痴啊！很可惜啊！（今天一大早我就梦见观世音菩萨过来了，很大很大的，后来我今天就打通了）我告诉你，每一次观世音菩萨过来……（对，我一叫，观世音菩萨马上就过来的，很慈悲很慈悲的）如果你再这样不修的话，你再这么吃荤的话，你看看还会不会过来（哦！我现在已经吃全素了）你一个月吃全素有什么用啦？（那我刚刚开始，那我就吃全素吧！）不是开玩笑的，你一定要好好努力，菩萨给你这个孩子不是让你这么随随便便的（这孩子很漂亮的，很清秀的，我看到过了，她已经叫我一声妈妈了）我已经跟你讲了再不好好修，你看看你明年生得出生不出（好的，观世音菩萨已经这样做了，我就好好地度人了）好好度人（菩萨都帮我安排好了）命里面都安排好的为什么会变的？（念经可以改变命运嘛！）不改变命运你念什么经啊？天天给你先生念几遍心经吧！

### ♪01891♪ XY2.03 许愿吃素天数越多越好

**Wenda20111021 50:38:00**

**男听众：**有个同修许愿一个月吃 25 天素，像这种和许愿吃 10 天或吃 2 天的有没有区别？

**台长答：**实际上每吃一次素，至少你少吃一顿荤；少吃一顿荤，你就是多吃一顿素，对自身身体和体质都有好处；第二，对培养自己的慈悲心也有好处。慈悲心很重要，经常吃素的人就经常想到我不能杀生的（对）那么，如果你慈悲心越多，不是跟菩萨离得越近吗？跟菩萨离得越近，你越求不是越灵吗？观世音菩萨不就慈悲嘛，慈悲的人会杀生吗？会去吃那些东西吗？（对，如果许愿吃 25 天素和初一十五吃素效果一样吗？）……20 天当然比初一十五还要好啦（噢）作秀啊？初一十五菩萨来了你就吃素？当然实实在在吃 20 天素啊（对）

### ♪01892♪ XY2.04 只有许愿吃全素才会有功德

**Wenda20141214A 35:47:00**

**男听众：**我们许愿吃素，我们的功德有百分之多少呢？

**台长答：**许愿吃素不是功德。我问你一个问题你就知道了，你遵守交通规则有什么好炫耀的？应该的！我举个简单例子，你跑到人家地方去跟人家说：“妈妈，我今天没杀人啊！我没偷东西呢！我有功德吗？”应该的！（就是这个功德很少？）没功德，稍微有一点点，只有许愿吃全素的才会有功德，因为你吃全素了，说明你有慈悲心，才会有功德出来。你说我吃一点点，一个月 30 天，我两天不偷东西，28 天全部偷东西，你说这算什么啦？（如果许愿吃全素功德有多大呢？百分之多少？）不是一直有的，这个功德在你身上，当时你许这个愿之后，如果你为了帮爸爸妈妈还愿，或者你自己身上有癌症，你许了愿之后癌症会明显好转，那么这个功德就用掉了（用掉就没有了？）没啦！所以有一句话叫“不要吃老本，要立新功”啊！（意思是这个功德一次给你就用完了？）用完了之后接下来你吃了 3 年、5 年，你是不是在这 3 年、5 年里面不会一天到晚做坏事啊？但是你



吃了3年、5年你积的这些德，不是又有功德了吗？（明白。我只是想知道这个功德是多还是少而已）现在我讲给你听，比方说，这是一个做好事的一个机器，一直在造好事，那个机器一直在做坏事，一直在用掉这些好事，如果你坏事不做了，那么好事是不是存起来了？比方说你吃素就相当于你每个月工作的工资，你做坏事就是家里的开销很大，你如果每个月把自己的开销全用完了，那你是不是没有积存的钱了？（有一点功德好过没有？）不是一点功德，你还是没听懂啊！你做坏事的时候就把你好事的功德给抵消掉，那你这功德就没了，几年下来之后你吃素的功德又积存了，你没做坏事，你是不是就有几年的功德攒存在那里了？（对）这个意思啊！

## ♪01893♪ XY2.05 吃素未许愿只不过是爱好，不是慈悲

**Wenda20141214B 53:54:00**

**女听众：**师父，我脸上长了挺多痘怎么办啊？

**台长答：**你什么地方？眼睛边上有很多痘啊？（不是，就是脸上长那种青春痘似的）青春痘么自己要吃素一点啊，吃得太荤了（上次给师父打通电话以后我就不吃荤了）你现在吃全素是吧？（但是还没发愿呢）没发愿有什么用啊？没发愿吃素的话只不过是你喜欢，发了愿那就变成一种慈悲，那就会有功德的。还有，第二个，如果像这种多吃牛黄啊，牛黄解毒丸，非常好的，明白了吗？（哦）

## ♪01894♪ XY2.06 想许愿吃长素又怕违愿，是愿力不够

**Wenda20140815 37:36:00**

**男听众：**师父，比如有的人许愿吃全素，但是……他尽量地做到吃全素，每月至少28天吃全素，这样他就给自己留下余地。他可以这样许吗？

**台长答：**不可以，没多大意思。吃素实际上是个愿力，愿力是什么呢？愿力就是慈悲心。比方说，我讲得严重一点吧，慈悲心让你慈心不杀，怕杀动物吃人家的肉。好，“我28天不杀人，一个月30天，我弄2天杀杀人”，不是一样道理啊？呵呵……（他是怕违愿，但是又想要吃全素）叫他不要怕，他如果真的实在没办法或者做错事情，他可以念礼佛大忏悔文，只要不是有意的就可以（哦，明白了，谢谢师父开示）这个菩萨会慈悲的。

## ♪01895♪ XY2.07 许愿吃素后闻荤菜感觉香的意念要几秒内去除

**Shuohua20140905 6:51**

**女听众：**一位同修说已经许愿了终生吃素，但是有时候闻到外面在炒荤菜的时候有香味，如果同修当时觉得那些菜很香，这样是不是意念也造业了呢？

**台长答：**我曾经讲过5秒钟之内，赶紧认识到自己做错了，不去想，应该不会记下来的。5秒钟或者10秒钟之内（马上就知道不可以这样）不可以，马上就没了，就不会记录到你很深的意识当中，那就不成为罪孽了（好。如果说他们已经许愿吃全素有时候看到肉感觉很恶心、很臭，然后他们就拿着这些肉来深深地闻一下，让自己深深地记住这些味道

是多么的恶心。这种方法行得通吗师父？）行不通的。这种方法就是说，很多人明知故犯，“我知道偷东西是非常不好的，但是我就要试一试被人家抓住之后被打的感觉”。那你再去偷一次啊？不一样吗？（明白了，以后不要再这样做了）“我已经知道不能再跟外面女人有关系了，但是呢，我为了让自己深深地感受到跟外面女人不可以的，所以我再去玩一次”。这什么理论呢？这理论是你们造出来的，呵呵。

## ♪01896♪XY2.08 杀业太重，愿力不够，没有“方便素”的说法

**Zongshu20130312 0:45**

**女听众：**台长，您好。麻烦您看一下 1943 年属羊，他原来是骨髓瘤，这次查出来骨髓瘤基本上好了，但是变成急性白血病了。

**台长答：**他念了几张小房子？（他一直在念小房子。去年香港法会的时候，您帮他看过，回来以后，我和他两个人加起来念了大概有 1000 张）他现在血液里是有很多癌细胞。我告诉你，他过去吃了很多很多活的东西（嗯）而且他是盯着吃的（他养过那种地鳖虫做中药的，那个时候死掉了，因为这个养了以后要晒干做成中药的）对，就是把这些虫弄死了之后晒干（过去不懂，现在才知道）这个是他必然的报应，很厉害的。我现在看他血液里边都是虫（10 月份我爸爸打通您电话的时候，您跟他说放生没有许愿。以前放生过 1000 斤的鱼，从 10 月 20 日开始，我就让他许愿，我帮他又放了 2000 多斤的鱼）他的愿力还不够大。他现在几岁？（71 岁）这是一个关，他这个关是蛮麻烦的（他现在在医院里）这个关蛮难过的，有可能要走人的，因为我现在看到有两个小鬼在拖他（还有一个问题，他上次香港回来以后，往生咒一直念 78 遍，我叫他减少一点，他说上次给您打电话，您没叫他减，他就一直没减）这个没问题的，主要问题是小房子不够。现在还有一个放生和自己许愿的问题，实际上讲来讲去，还是三大法宝最重要，但是三大法宝的分量跟你们实际求的事情一定要成正比的（哦）愿力非常重要，你没有愿力的话，你做不好事情的（愿力还不够）就是愿力不够（那他要许大愿）对。“如果以后身体好了，我要弘法度人，我要怎么样怎么样”（嗯。这几天他在医院里没念小房子，只念大悲咒。我帮他许愿，帮他第一拨念 49 张。您看一下我应该怎么帮他许）你应该帮他忙，你帮他许愿说，如果他病好了，你带他出去弘法，让他去发书或者去结缘有缘人，跟他自己认识的朋友结个书缘，结个佛缘（我现在就是在观世音菩萨面前许愿，我今生今世永远跟随大慈大悲观世音菩萨精进念经，永不退转，然后把今生今世吃方便素的功德给我爸爸。因为我单位里不可能做到全素，只能许方便素。这样可以吗？）没用的，“方便素”，开玩笑（单位食堂里用的不是菜油）没用的。初一十五吃素肯定要许愿的，还有永远不杀生，永远不吃活的海鲜。这个一定要许的（这个我已经做到了）不是做到了，要许愿的（我把这个许愿的功德给我的爸爸，可以吗？）当然可以了。你愿都没许，怎么给你爸爸？（好）你们这些人又要救人，又不肯把救生圈扔下去，你怎么救人家？（现在小房子至少要念多少张？）小房子继续念下去，还要念 560 张（我还是 49 张一拨这样许，可以吧？）可以。我告诉你，你爸爸现在很危险，我刚刚看他的图腾边上有两个鬼。你们这些孩子不好好弄，你就等着你爸爸不行了，我不是跟你开玩笑的（我相信）我每一次都讲给他们听的，没有一个不应验的。所以，你们要记住，爱一个人，真的不想让他走的话，你们真的要付出一点。现在什么都不肯付出，“吃素了，我怎么怎么”，你初一十五吃素，什么叫“方便素”？吃素就算念经、做功德了？没有这种事情的，不可以的。“方便素”那是人家说出来的，没有这种吃素法的，你到佛教的字典上去查看有没有“方便素”。这个素菜油、菜油都可以，什么油都可以（好的）

## XY3 践行愿力

### ♪01897♪ XY3.01 发愿吃全素坚决不能吃肉，多念心经增加悲悯心

**Wenda20130104 43:39:00**

**女听众：**有一位同修发愿吃全素的，已经吃了一年半的素，她现在怀孕了，天天想吃荤的，睡觉梦里边也在吃肉，白天也想吃肉，这个是怎么回事啊？

**台长答：**梦考和现实考一起来了，说明她这个人本来吃素的缘分还没到（噢）你要叫她多念心经，坚决不能吃回去的。叫她买那种素肉（好的好的）跟荤的味道一样，素香肠啊，素鸡呀，素火腿呀，先叫她吃这些东西来帮助她越过这个关（好的好的，感恩师父开示！那么她在念经方面如何加强信心呢，多念心经吗？）多念心经，还有要多念大悲咒，增加一点悲悯心，慈悲心（好的好的，明白了，感恩师父开示）

### ♪01898♪ XY3.02 食堂的菜里有五辛，跟菩萨讲一讲

**Shuohua20170428 25:09:00**

**男听众：**许愿吃全素，但是中午在单位食堂吃的话，虽然只吃素菜，但是素菜里总会有些五辛，这怎么办？

**台长答：**这没关系的，跟菩萨讲一讲。因为有时候人家炆锅的时候放一点点蒜，你反正吃不出来，不是特别厉害就可以了，没办法的（好）

### ♪01899♪ XY3.03 全素的人把菜上撒的葱花去掉再吃，一般这肉边菜

**Wenda20161230 55:44:00**

**男听众：**台长，新年快乐！在外面吃饭如果吃全素，有时候饭菜上面撒了葱花，打菜的时候葱花不让他打进去，这样如理如法吗？

**台长答：**这是没有办法的办法，一般这已经算肉边菜了。如果葱花炒进去，那饭里边肯定有葱花的味道了。如果撒在上面，拿掉还好一点；如果炒在里面就不好（这样属不属于违愿呢？）你没有吃就好了（我没有吃。就算盛到菜里了，我看到也会把它挑掉，肯定不会吃）好一点。

### ♪01900♪ XY3.04 把吃肉边菜当做吃全素，十年肠胃还是很脏

**Zongshu20151110 42:19:00**

**女听众：**您好！师父，弟子给师父请安！弟子业障自己背。我想给我母亲看一下，1956 年属猴的，看她的身体，哪里有灵性？

**台长答：**首先我告诉你，你妈妈的身体非常不好（嗯，是的）灵性在腰上，还有关节上。你妈妈肚子下面的骨头都不好，她不但腰后面坐骨神经有点痛，她前面的位置就是膀胱地方的骨头也痛，你听得懂吗？（哦，听懂）你叫她赶快念了（我母亲现在念了。要念多少张小房子？）还要念 49 张（她现在自己做功课）还有，叫你妈吃全素（是，她已经吃全素了，已经吃了有十年了）哦，哎哟，怎么肠胃里还是很脏啊？（因为她工作环境吃不了全净的素，吃的是肉边菜，然后她是算的）看见了吗？她为什么自己不能做啊？哎！（她上班是在餐厅打工，吃伙食饭）自己家里做点嘛，吃饭店里不就是为了省点钱，饭店里有多脏啊，这还不懂？（是的）你看台长会讲错的？我跟你说了，吃了十年不干净，你说有什么用啊？（嗯。我前两天做了一个梦，梦见买房子，说有一个南北朝向的房子带天窗的，我妈可高兴去买了说：“三万块钱。”我爸去世了，这时我爸出来了，他也挺着急的，一听我妈买了就非常高兴。然后又做了梦，我爱人说我妈要得肺癌，肺部上挨了一刀）现在还不知道啊？就是你爸爸都出来了，实际上就是叫你妈妈要念小房子，房子念了之后才会把这个劫过掉（哦，是，我妈现在开始念了，我已经跟她说了，那她这个劫需要念多少张小房子？）很多啊，真的很多啊，像这种毛病的话，实际上我也不能讲，先给她念一千张（一千张？）对啊，否则她怎么消得了这个癌症？（她放生需要放多少条鱼？）放鱼五千条（她这个病现在还没有得呢，是不是预示梦，师父？）那当然（行，师父。我母亲自己业障自己背，不要师父背）好好努力了，而且我告诉你，她还有掉过孩子啊（是是）这孩子还在她肠胃上吊着呢（一千张里头包括这 49 张吗？）你就 49 张拿出来不就好了，拿出来给自己要经者的小房子，应该包括在里面的（我母亲自己的功课，她礼佛大忏悔文一天需要念多少遍？）能念三遍以上最好了（大悲咒 49 遍？）大悲咒念 27 遍吧，心经念 27 遍（往生咒需要念吗？）慢慢再说了，往生咒再说吧（就是心经、大悲咒和礼佛大忏悔文就可以了？）对，叫她念消灾吉祥神咒 21 遍（行，师父）

## ♪01901♪ XY3.05 不得已吃了肉边菜要念礼佛

**Wenda20140718 1:00:19**

**女听众：**最近听录音师父开示说，吃全素的人连肉边菜都不能吃。那么我们许愿吃全素的人，如果在外有应酬，没有办法吃到纯素，吃肉边菜的话，可不可以在吃之前跟菩萨讲一下？一般是怎么讲才不会有业障？

**台长答：**肉边菜分两种，一桌子都是肉，但是有一个素菜，也叫肉边菜，这种就没有问题。但是如果是一个菜里面有一点点素菜，那不是太好（就是说我们还是要跟菩萨讲一下。是不是吃完以后也还是要念一些礼佛大忏悔文？）要要要，哪怕吃完了你都要念，不要念礼佛大忏悔文，像这种只要念七佛灭罪真言就可以了（一般也是念 21 遍，还是越多越好？）21 遍念完就没事了，这种小的，只要发心正的，如果做错的只要念七佛灭罪真言就可以了。

### ♪01902♪ XY3.06 不知道的情况下吃了喜蛋要念礼佛

**Wenda20160304 39:44:00**

**女听众：**同修许愿不杀生，然后有一天他不知道的情况下，吃的那个鸡蛋是荤的。有两种鸡蛋，有一种我们素食者不可以吃的，然后他不小心吃下去了，他问算是违愿吗？

**台长答：**他吃了“喜蛋”是不是？“喜蛋”就是里面有小鸡仔的，他怎么吃得下去？！能够孵小鸡的不能吃的（里面没有小鸡，他不知道，吃下去了）这个要念礼佛大忏悔文就好了，不知道以后当心点。

### ♪01903♪ XY3.07 初一十五遇到紧急的事，借一天吃素，最好少来

**Wenda20120113 61:18:00**

**女听众：**初一十五吃素的时候，如果碰到紧急的事情，比如说大家一起出去玩，可以推迟一天或提早一两天吃是吗？跟菩萨求一下吗？

**台长答：**应该少来，这种事情不能多的，多了这个护法神会惩罚的，不能说你碰到初一十五要到外面大吃大喝，本身初一十五这么多菩萨来，这天应该吃素的，你非但不吃素，还去吃活的海鲜，或者不吃活的海鲜，吃鱼呀肉呀，又犯忌了（我知道这个比较严重）不好的，像这种借一天是说因为我今天忘记了，我已经吃了一顿了，不当心无意识的，我今天算吃荤了，那我明天吃素，是这么借一天的（借一天或者借一顿都不好）**借一顿不行的，要借就是借一天**（有时候大家一起出去 holiday，你一个人说你今天吃素，会怕造更多口业）并不是这么讲的，吃素谁都尊敬，在澳大利亚 Vegetarian（素食者）没有一个人不尊敬的。

### ♪01904♪ XY3.08 骨科医生建议吃海鲜补营养，不可以

**Shuohua20160311 21:28**

**男听众：**师父，我有一个问题请教您，我去看骨科医生，他讲我的软骨已经没有什么，他建议我吃海鲜。但是我已经许愿吃长素了，海鲜可以吃吗，师父？

**台长答：**当然不能吃啊。你要问他，我这个软骨应该吃……比方说海鲜，是补什么，比方说是补你的钙，或者补你的磷，或者补你什么，植物全部都有这些东西的。你完全不要吃海鲜，你可以去吃些……有一些营养品真的是很好的。比方说缺铁，你可以补铁的，你要问医生的。不能说他叫你多吃海鲜……因为他是吃荤的，所以他讲出来都是荤的；如果你去找一个吃素的医生，他就会叫你吃素。你看台长吃的一些，比方说能够清洗自己的，人家是深海鱼油，对不对啊？我们鱼不能吃的，我们有一种素的鱼油，不是鱼油做的，是一种植物（现在很多人的脚都缺那个软骨）这个你慢慢地找一个中医医生问一下就可以了（师父，我要跟您忏悔，自己这几天修得不好，头脑很乱，不集中。请师父讲讲我吧）很简单了，不集中的话，修心修得不好，你念经就没效果，所以你的毛病就会循环了（我有什么要改进，师父讲讲我吧）没什么，自己好好地努力了，改进不是靠别人讲得，是靠自己精进的（您讲讲我，指点我，我会精进，因为我听到您的声音好像被加持，心就不乱了，每次都这样）那你为什么不能听听我的录音啊，一样加持（有啊，每次都有听



啊。真的，每次我跟菩萨讲，我心很乱，我要听听师父讲话，过后我的心就不一样了，每次都是这样）那就很好，说明你能接收到台长的气场了。我觉得你这个人呢，作为一个男人，气量要大，不要太敏感就可以了。你这个人主要太敏感了，什么事情怀疑，什么事情不相信，什么事情试试看，这就是你的毛病，一生啊！什么都试试看（我对一个人很好，人家对我一般般，我就很伤心）你想想看，一个人一辈子怎么可能不被人家骗骗啊、弄弄啊，不可能的，没办法（每次听到您的声音，我真的不一样，不然我真的很失落）听到师父的声音你要感觉到前途、明天都会更美好的（现在我已经发麻了，感恩师父加持）。

## ♪01905♪ XY3.09 许愿全素要吃得干净，身上仍有甲鱼灵性

**Zongshu20181103 25:05:00**

**女听众：**师父，您好。我是 1965 年属蛇的，请师父帮我看看右耳朵的肿块。

**台长答：**不好，有个业障块，会越来越大的（对。本来是一粒，去年动了手术，一年过后长出来两三粒）这是你的业障病。吃全素了没有？（全素了）全素了之后再许愿，吃得干净一点。嘴巴不要乱讲话（好）往生咒增加到每天 57 遍，念一个月，然后再恢复到 49 遍（小房子呢？）67 张（放生呢？）放生 1200 条鱼（我上次许了愿，我现在再许 1200 条鱼？）你没放掉的算在一起就好了（师父，我还要去动手术吗？）很麻烦，越长越大。因为你这个地方的皮肤细胞原已经很少了，血一到这里就凝结住了，走不动，之后它就从其他地方走，这块地方就会变成死肉，慢慢地那种不好的细菌就会进去，这个包就会长大（脸颊骨这边有，耳朵下面也有）你吃得不干净，你不要再吃任何……比方说，就算你吃素，也不能拼命地吃鸡蛋（哦。师父，我还要看西医吗？我现在用中医调理，吃中药）中药吃不下来的。西医就是动手术，中医就是调理。你这个问题主要看长得速度有多快，长得太快，就得动手术（现在我也不懂，六神无主，到底还要不要去开刀？）你要吃牛黄解毒丸，吃一点清凉的东西，吃中成药，吃一段时间它就下去了（牛黄解毒丸一天吃几次？）一天吃两次，早上两颗，晚上两颗，吃两个礼拜就要停一停。还有，你这种东西能够保持住最好。平时吃的菜要清凉。你是不是吃很多辣的东西？（之前吃炸的和辣的）哎哟，这个最容易造成你的皮肤长肿块了，辣的东西不能吃得太多，吃得太多一定会长肿块的（我知道了，现在不吃了。之前师父看了说有一只甲鱼，现在还有吗？）还在，不止一只了，两三只呢。你一天念几遍往生咒？（我念 49 遍）加到 57 遍（甲鱼我还要怎样针对性地念？还是放生甲鱼？）放生 17 只甲鱼，还要针对这个甲鱼念往生咒，一天 57 遍（礼佛大忏悔文呢？）礼佛大忏悔文 3 遍（针对这个业障，我每天念 5 遍，我是许愿 500 遍、500 遍这样念）你要讲的，“针对身上这个东西”（针对这个甲鱼，对吗？）嗯。你不讲，就算到你的功德里面去了（我念的时候就讲消除我伤害甲鱼的业障？）不要说“甲鱼”，“消除我身上这个结块的业障”就可以了（好。师父，我的左腹部很痛，是什么原因？）不是太好，你的胰脏也不好。你吃东西要当心了，我已经警告你了。你现在告诉我你吃素几年了？（两年多）你吃得干净不干净？（我通常都是自己在家煮）你吃不干净的地方。还有，油要当心，油不能吃得太多（好。我左腹部疼痛是什么原因？好像子宫这边）就是妇科不好。你身体不干净和吃的东西不干净造成了你身上很多的麻烦（对）自己要知道，这么大了年纪了，有时候要学会清修了（我有许愿清修了）不要再碰了，听得懂吗？（没有，真的没有，我心静了）心要静下来（我知道，之前都是我的错）自己要多吃中药调理，要吃清凉的东西。

## XY4 亲友阻碍

### ♪01906♪ XY4.01 家人反对吃长素要靠自己毅力

Wenda20140511A 8:50

**女听众：**有一位同修已经吃素三年多了，他现在家里面的情况是，他的一些家人很反对他，必须让他吃一些荤的，但是他已经许愿吃长素，而且他也不能吃肉了，您说这个怎么办？

**台长答：**没有怎么办，坚持！许过愿了，嘴巴长在你这里的啊！对不对啊？（对）家里人反对，顶着压力。我告诉你，哪个吃素的人没压力的？你想想看，还有人做和尚了，家里全部反对的，人家不照样做啊？各人的信仰不同，各人的理解不同，你要坚持的！你坚持不了你许什么愿啊？你不吹牛啊？！人家都是这样，你也这样。社会上的人都在做坏事你也做坏事啊？！他们都在杀生、吃，你明明知道不好的，你为什么要吃啊？讲啊（好的，师父）大家都在偷皮夹子，你也去做小偷啊？大家都在杀动物，你也杀啊？大家都在砍树木你也砍啊？国家不许砍树木啊，砍伐森林那是犯罪，“绿化祖国”（记住了，师父）要有毅力的，一个人活在世界上，你以为信佛这么容易啊？要有毅力的，要不怕人家讲的，怕人家讲你还修得好心啊？听得懂吗？（听懂了，师父）

### ♪01907♪ XY4.02 家人阻碍自己吃全素一切随缘

Wenda20180316 1:13:42

**女听众：**我自己修得不好，我去法会之前，还没过年呢，我的先生、公公婆婆都强迫我不可以吃全素，否则就离婚。我本人是绝对不可能去违愿的。我就想问问我是否缘分已尽了？我知道我之前做错了，我跟观世音菩萨许愿，曾经给先生造成伤害的业障念 200 遍礼佛大忏悔文，念 3 万遍解结咒化解我和先生之间的冤结，改变我对公公婆婆的态度。我也在努力地改变自己，但是我做得可能还不好，还不够圆满。我就想问我这个缘分是否已经尽了，还是说通过我的努力还可以去改变？

**台长答：**尽你的努力尽量改变，一切随缘，心态要尽量改变，能救人就尽量救。因为你知道你现在是对的，也不要太强求，一切随缘（我懂了）尽量去度他，因为像公公婆婆这种逼着你吃荤的话，你说他们对吗？（不对）你知道不对就好了，你就尽量劝他们，实在劝不过来再说，随缘吧。现在要尽量能够维持，因为不要太多地让人家对佛法有误解，所以一定要尽量念。3 万遍是够了，应该是对的（好的。出这件事情之前我就许了 3 万遍解结咒了）念了吗？（念了，我还不知道念了多少，就是每天 100 遍）嗯，你很厉害的，能说会道，伶牙俐齿。好好修心，好好度人吧，好好做人，否则就白来人间了，真的（对不起，师父，我真的白来了。因为我有一个 3 岁的女儿，如果要是走到随缘的那一步，我的女儿应该如何安排呢？对不起，因为我怀孕的时候师父曾经说我的女儿有可能是阿罗汉果来的，但是没有看图腾，所以我……）你现在这样，第一，心里不要想得太多，随缘不是叫你先预设某一个环境，是让你尽量往好的地方去努力，不是说叫你准备好后退之步，尽量去努力，听得懂吗？给自己增加心中的正能量，没有好像婚姻到了末日的那种感觉，一直尽心努力，努力到最后成功了就成功了，不成功么这个时候才叫随缘（我

懂了，就是“只管耕耘，不问收获”）对啊，你现在好好地努力就好了，说不定改变了呢？念到一定时候菩萨给他们加持，一切都转好了，这种事情太多了（好的。因为这件事情出了之后，我就一直在守我的戒，然后师父就来了，给我灌顶加持，在台里，我还到了师父办公室那一层，就是五层，师父还给我女儿加持。我当时站起来合十感恩师父，特别感恩师父。有一天我还梦见您在台里现场给众生看图腾，我也在排队等着看，然后师父在给我前面的一个弟子看图腾的时候，跟在门外等待的我说了一句让我念什么经，我没记住。等到给我看图腾的时候，我跟师父说：“我这次来东方台是受到身心的洗礼了，境界提升很多，这次来台里是辞了工作以及跟男朋友分别之后来的。”师父就变成了一位很年轻的女士……这时候我被我3岁的女儿叫醒了，也没记住师父叫我念的是什么经文，我应该念什么经文？）解结咒啊，赶快念了（好的）因为有些东西过早地给你看到未来了，已经给你看到了，但你还是要尽量改变，听得懂吗？（我懂了，师父，我明白了）任何一个觉悟的人到了最后是怎么觉悟的？只有他自己知道，因为人间是不能理解的。其实你看法师就知道了（师父，我终于懂了，您曾经说过我一句：“你今世应该是出家的，你竟然已经结婚了。”）好了，我也不想违背你们在人道的这种规律，尽量能够在人道当中怎么觉悟自己吧，只能这么讲（师父，您今天说的话我都懂了，感恩师父。“因地结善缘，果地度众生”，我真的心疼师父像佛陀当年转生为雪蛙，八万蚂蚁咬食他自己的肉的那一世，在人间一样地艰辛。师父，佛陀证果之后最顺利救度的就是这八万天子，而师父在末法时期有一千万信众。真的，我们读《白话佛法》，您真的极度震撼我的心灵，给我的教言真的能够让我醍醐灌顶，感恩师父，感恩观世音菩萨）醍醐灌顶，灌下去要醒得了的，灌下去醒不了怎么办？（我懂了，感恩师父）很多人悟性很高，但是在人间的确是不容易。

### ♪01908♪ XY4.03 与不吃素的人一起吃饭不要执着

**Wenda20140727B 40:03:00**

**女听众：**因为我们已经许愿吃全素了，但是现在家人还没有吃全素，同桌吃饭的时候，他们筷子夹了荤菜再夹素菜，我心里就会不舒服，然后家人就说我有点太执著了。我们要不要去执著这些事情呢？还是……

**台长答：**没有条件不要执著，有条件就执著。执著是什么？执著，是你对某一件事情“我认为我认为……”那么家里人都不相信的，你认为人家吃得很不干净，你不就执著吗？很讨厌的。你让人家讨厌实际上你本身就没有学好。所以有的法门看见人家，哎哟，讲究得不得了，这种……人家很多人就对这个法门有意见了。实际上我们吃东西随缘，你想想看你能吃得干净吗？比方说锅子，到饭店里炒个素菜“哎呀，这个锅子洗过吗？”讲老实话人家真的……上次看见报纸上有个新闻，你只要去跟人家厨房里说“你换一换，太咸了、太淡了”，等到你第二盆再出来的时候里边有痰都不知道了，他痰都帮你炒进去。你知道吗？不是因为那些厨房里的厨师后来爆料出来的话，谁知道这些事情啊？厨房里的厨师一看你说这个菜不好，进来换，他马上就骂，一骂之后一口痰就进去了，炒出来放点麻油、放点香料，你知道的啊？你吃得“嗯，这盆很好！”他有肺病呢？呵呵……听得懂吗？（我听明白了，感恩您）**不能执著的，觉得人家很讨厌，人家很快就觉得你讨厌，这种人还修得好的啊？**过去有的法门就是的，说人家“哎呀，你这个很讨厌，你这个不能吃的啊……”“喳喳喳”讲人家，人家马上就不学你这个法门了。**心灵法门不能这样，随缘。**明白吗？（明白了，谢谢师父）

### ♪01909♪ XY4.04 与家人共餐不能净素，没条件要随缘

**Wenda20111104 40:18:00**

**女听众：**还有一个问题：我是吃素的，跟家里人的菜没有分开，都是盛在一起的，吃荤的筷子也进去的，这样算吃素吗？

**台长答：**这个就无所谓了，没有条件就算了。我指的一个碗里不能有荤的和素的一起，筷子嘛就算了，一点点了。你要是方便，家里人都听你的，你在家里有权威，你就可以说大家用公筷，用一个公勺，如果你没有权力，在家里唯唯诺诺的，怕家里孩子讲你啊老公讲你啊，就忍耐一点吧。或者有一个方法，你吃素他们也不反对你，就弄点素菜给他们吃，你自己弄个小碗，把素菜放在里面，你吃你的，他吃他的，不就好了嘛。

### ♪01910♪ XY4.05 因吃素问题引家人造口业,帮家人念心经和七佛

**Wenda20121221 46:12:00**

**女听众：**同修刚刚开始学心灵法门，跟菩萨许愿说不吃任何活的东西了。他爸爸妈妈还没有开悟，不支持他，因此造了口业，这个该怎么平衡呢？

**台长答：**他们还没开悟，求菩萨原谅他们，帮他们念几遍心经和七佛灭罪真言就可以了（好的。师父，我们上海的同修都特别想念您，您一定要保重身体）谢谢大家！

### ♪01911♪ XY4.06 吃长素的人给家人烧荤菜不好

**Wenda20120304 1:50:30**

**女听众：**有位同修是许愿吃长素的，家里除了她没人烧饭，她只买冰冻的海鲜和肉类，不买活的，烧的时候也不尝味道，这样可以吗？

**台长答：**让她烧吧（那会不会影响他念经的效果？）总是有一点点的，但这是没有办法的事情，只能叫她这么做了，求菩萨原谅吧。当然了，吃长素的人，怎么能烧这些东西呢？总是不好的呀。但是没有办法，这个孽障总比不吃素的人好啊（她会增加孽障吗？）从正常的伦理上来讲是不会的，至少对她不会，对对方会的（对她修心有什么不好啊？）总是不大好啊。

### ♪01912♪ XY4.07 许愿吃全素后为家人做荤菜，功德有漏

**Wenda20160311 27:18:00**

**男听众：**同修如果已经许愿吃全素了，也坚持吃全素，但是他为家人烧荤菜，对他有没有什么影响，或者有什么后果？请师父开示一下。

**台长答：**后果不大，但是他的功德有漏那是肯定的，漏得蛮厉害的。你想想看，自己嘴巴里不吃肉，给人家烧肉，自己不吃鸡，给人家烧鸡肉，你说这算什么呢？（是。他这样漏百分



之多少呢？）不多，20%吧。这个20%是怎么漏的呢？你积了100%，那你就是80%，是这个概念。

## ♪01913♪ XY4.08 给家人烧荤菜损失道行，违逆助猖

**Wenda20161209 57:32:00**

**男听众：**我们这边有一个老妈妈一直很发心，一直在精进修，而且她曾经也很发心助缘了很多同修的慧命。但是她现在碰到一个问题，她家里除了她以外，其他人都不修，现在又有很多亲戚朋友到她家里来，因为她家比较大，是三层楼的，就在第一层里整天大鱼大肉、搓麻将。因为这位阿姨很善良、很慈悲，就想着也要照顾家里人，就帮他们烧菜，烧这些荤的，烧了没两次，她就生病住院了。她还一直帮家里人念小房子，但是家里人不相信。想师父能够帮她开示一下，她应该用什么样的心态去面对？

**台长答：**维摩助猖。我就告诉你，你去帮助不好的人做坏事，那这个人就是坏人。人家在吃大鱼大肉，你去帮他烧，你就是坏人；人家要打麻将，不开悟，你非但没有办法劝他，你自己没有骨气站出来，就是缘分不足，你帮不了、救不了坏人的话，你帮他一起去做，你就是一个坏人（师父，她之前也反对过她的先生，烧菜可以，但是荤的不烧。然后她先生就扔给她一句话：“你如果不给我们烧荤的吃，我就跟你离婚。”）所以为什么有法师了？开悟就这么开的啊。我是不提倡离婚的，但是一个人的境界被人间小我锁住了，在广播里那就没有办法讲了，每个人的程度不一样。境界高的人还怕这些啊？这很简单了，比方说你碰到个流氓说：“你去抢东西。”你不抢。“今天我叫你去抢东西、叫你去杀人，你不杀，我把你杀掉。”那么好人说：“情愿你把我杀掉，我也不去杀人，我也不做坏事的。”那么也有些人说：“哎呀，我要保命，那我去杀人吧，我去抢东西吧。”那种人叫没骨气，修不好的，嘴巴里念念经，保保自己。好了，不要谈了。像师父跟你说，我出来弘法都是冒什么？冒自己的生命危险的。为什么？很简单，舍命救人啊！你说身体累成什么样啊，现在还不知道？你不要说师父这种弘法这么累了，昨天我看新闻，一个哈萨克的舞蹈家在台上跳，“嘣”心脏病复发，突然之间就倒在地板上死掉了。你跳舞蹈都会冒生命危险的，对不对？（嗯。其实她如果自己正信正念相信菩萨的话，菩萨肯定会帮她安排好一切的，我觉得最关键还是她自己的愿力）嗯，你这句话讲得非常智慧，没有把这个事情实实在在讲出来，但是你已经点到了（感恩师父开示。前面您在讲的时候，这位阿姨也听着，她应该能够开悟的）叫她“软开悟”。我就这样，我就不烧，荤的我就不烧，怎么样？你拿我怎么样？你爱怎么样就怎么样，我以不变应万变，我还是原来的我，你爱怎么做就怎么做，你又能打我。我人要有人格，我人活着要有尊严，我有我的信仰。对不对？国家都支持，家里你凭什么反对我个人的信仰啊？宗教信仰自由嘛。而且戒杀生那是学佛人应该的，哪个庙里没有？（师父，这位阿姨她平时自己念经、念小房子很精进，她拼命地帮家里人念，但是家里人都是大鱼大肉，不相信的）那损失道行，一点没效果的。举个简单例子，一滩臭水，你拼命地往里边倒香水，香水倒到臭水里边，你说这个臭水浜会香吗？（关键还是这位阿姨自己放不下）对了，这个阿姨没境界啊，她有境界？你去看看几十万法师呢，人家怎么活的？人家怎么放下的？那为什么你们叫法师“师父”？人家就比你们修得好，比你们看得开，比你们放得下，就这么简单。为什么居士被人家看不起？一会儿这样，一会儿那样，修几天跑掉了。人家衣服一穿，跑不掉，人家就有境界，怎么样？（感恩观世音菩萨，感恩师父）



### ♪01914♪ XY4.09 吃全素后教家人烧荤菜是犯戒

**Wenda20161016B 3:33**

**女听众：**师父，同修发愿吃全素以后，因为刚刚开始吃全素，家里人问他，他会去说这个荤菜怎么烧，怎么烧味道好。这个是不是也是犯戒？

**台长答：**那当然犯戒了。举个简单例子，这个人过去杀人的，现在不杀了，他经常去教人家说“这样杀比较好一点”，犯戒吗？（犯戒的）好了。

### ♪01915♪ XY4.10 吃全素但为家人烧荤菜会有漏，坚决不能烧活的

**Wenda20161023B 1:39**

**女听众：**身边有一些同修已经发愿吃全素了，但是有些同修身体还是不好，这跟他还在一直给家人烧荤菜有没有关系？

**台长答：**那当然有关系。举个简单例子，你这里已经在做善人了，那里你还在帮助人家杀人、做坏事（那怎么样让同修自己不烧荤菜，又不引起家庭矛盾呢？他已经许愿吃全素了）很简单了，这是缘分问题。家里缘分不成熟，你先吃素，当然会有矛盾了。你只能先随缘，只能这样了，现在你只能坚持自己吃全素。给家里烧就烧了，不能烧那种活的，这要坚持的，打死你也不能烧的！而且这个当然对自己不好，有漏啊。我举个简单例子，你口袋里不停地有钱放进去，不停地漏掉，那你算有钱吗？（没钱）

### ♪01916♪ XY4.11 吃全素时尝荤菜咸淡，最好不要

**Shuohua20141219 5:02**

**女听众：**如果给家人做饭有点带荤的、带肉，比如说吃吃咸淡或者怎么样，吃了以后就吐出来还是怎么？

**台长答：**如果咸淡的话，你只能用手或者拿个调羹，一点点汤用嘴巴吸，吸一点点马上吐掉（好。那比如说他们吃剩的饭菜，锅里边还剩下这些荤菜，是不是要倒掉？）你说呢？（我们吃全素不可能吃，必须要倒掉，那就没人吃）这种问题还问台长啊？因为你刚刚问的这个问题台长说“吸一口再吐掉”，台长现在恶心了。就是**你烧荤的都不能去尝！**我现在纠正自己，连台长都会讲错。菩萨现在跟我讲了，连吸都不能吸。多脏啊！你拿块人的肉炖成汤的话你来喝一口啊？不一样道理？尸体啊。你放多少盐就放多少盐。**从道理上来讲，烧都不能烧的了！**好了好了，很恶心的，讲到荤的东西台长就恶心了。

### ♪01917♪ XY4.12 家人吃剩的荤菜只能倒掉，算在吃荤的头上

**Wenda20121005 41:55:00**

**女听众：**比如说一家人只有一个人吃荤，我们所有人都吃素。烧了一桌子荤，他吃了一顿就不吃了，那些荤菜我们又不能吃，只能倒掉，这样是不是也是一种浪费呢？

**台长答：**.....这个不是浪费的问题了，吃荤本来就不好的（我们不吃荤啊，家里有人吃荤你不能不做啊）只能倒掉，算在吃荤的这个人头上的(噢)

### ♪01918♪ XY4.13 亲朋好友不支持自己吃素需要感情沟通

**Wenda20150522 39:00:00**

**男听众：**与亲朋好友聚餐时，吃全素的同修常常会遇到这样的问题：我们坚持吃全素，不碰其他的菜，会被别人说是执著，不懂得随顺众生。想请师父开示一下，在这种情况下怎样才能做到圆融一些呢？

**台长答：**人生就是靠边上很多的花的培育，如果你没有周围的环境，你这个人成不了一个伟人的。所以必须要用众人的智慧，要懂得怎样理解别人，生活上安抚他，这些都是很重要的。师父为什么经常会给同修们买点礼物啊、请请他们，实际上这个是一种感情沟通，以后更好。

### ♪01919♪ XY4.14 违愿的人、硬逼人家改变因缘的人，很快现报

**Zongshu20160202 40:27:00**

**女听众：**感恩卢台长师父！感恩观世音菩萨！我想看图腾，1973年，属牛，看我的身体。

**台长答：**颈椎不好，肠胃不好，肚子这里非常不舒服，经常不舒服（月经不调）还有……就是妇科不好再加上关节不好（谢谢卢台长）还有你有一个手经常发麻（对对对，生了孩子以后就是这样的）我告诉你，你要记住了，你血脉不和。你现在吃全素了没有啊？（基本上，我以前没有生小孩之前就吃全素，现在小孩一岁半了，那时候几个月我先生就不准我吃，现在不是吃全素，但是大部分……早上就全部吃，晚上就有时候吃有时候不吃，但是活的海鲜很久没有吃了）我警告你了，自从你先生叫你吃了荤的之后，你先生倒霉倒到现在（是啊！那时候我跟他在这个问题里纠缠了很久，他就威胁我“我不管，你以后小孩子生出来有什么问题你自己管”。我怀孕几个月都是吃素的，唉……还有我妈妈……）完了，他有得倒霉了（是啊，他就是这样说说说……）他倒到现在（我就瞒着他，我说“我吃我吃”，就瞒着他吃，最后他就看着我“你吃啊，你吃啊”，我怀孕的时候，有时候就这样对着我叫我吃）他完了，以后小孩子爸爸死得早的，我不骗你的。像这种，**硬逼着人家改变因缘，改变人家的因果，改变人家的佛缘，改变人家的慧命，这种都是很快就可以现报的**（就是啊，可以说他很倒霉啊！）倒到现在，而且还出过车祸（是啊。卢台长师父，我的鼻子敏感很严重）我告诉你，你跟我记住了，你都很麻烦，不是他的问题了，你们两个都有问题，而且以后要出大问题，你自己好自为之吧！我也不能讲什么，我告诉你，你记住，**一个是懈怠的人报应最快，还有一个就是许过愿说吃素了，之后又吃回来的人会倒大霉，就是这么简单，明白了吗？**（嗯）

### XY5 宴请聚餐

## ♪01920♪ XY5.01 许愿后最好不要参与有活海鲜的宴请

**Wenda20120302 31:25:00**

**女听众：**我想请问台长我的身份，上次说会有问题。

**台长答：**不知道，今天不看的，好好念经。每天念什么经啊？（大悲咒 9 遍、心经 21 遍、礼佛 3 遍、准提神咒 108 遍）不够啊，大悲咒太少啊，念 17 遍。诶，怎么心想事成啊？赶快念。放生没有啊？（这个月的初一，和老公去放生的）许愿了没有啊？（我许了，要放生、一个月吃两天的素，坚持念经、小房子，还有不吃活海鲜）许过愿之后又吃过没有？（没。那天他们小孩满月，在外面吃饭，桌上的活海鲜我们都没吃）好啦，你的小孩满月，你不能阻止的话，就算违约了，哎呦，你的身份也有麻烦了。这个事情没有讨价还价的余地的，杀生就是一个大孽障，大倒退（不是我点的，也不是我的孩子满月）真的麻烦了，你最好都不要去，要是交情你就送个红包，说“我们家里有事，实在出不来”。这种杀生的场面你能去的？你说台长能跑去看杀鱼、杀螃蟹、龙虾啊？你说菩萨会不会在边上看啊？（不可以。现在我怎么办啊？）念礼佛啊，一次性 49 遍，还要念往生咒 380 遍。

## ♪01921♪ XY5.02 聚会时为避免吃荤不要常借口某个器官不好

**Wenda20111111 51:22:00**

**男听众：**关于妄语，朋友聚会，有时候不方便说自己许愿吃素，就说最近肝不太好，医生告戒我不能吃油腻或者肉食。如果经常这样讲，肝会不会真的变得不好呢？

**台长答：**不要说某个部位，就说“医生说的，叫我要注意，我现在身体素质不能吃荤的，医生叫我不能进太多的肉食和荤腥”，就这么讲，不要说自己某一个部位，多讲会有问题的，你这个感觉是对的。

## ♪01922♪ XY5.03 请吃饭客人点海鲜，只能念经弥补

**Wenda20121228 1:04:12**

**女听众：**有朋友到澳洲来旅游，请他吃饭的时候，他们点名要吃海鲜。这个问题应该怎么解决呢？

**台长答：**只能这样，如果你先生吃海鲜的话，那让你先生出去。如果你硬要给他们吃，今天桌子上所有吃的，全部要超度，但还是有一点点业的，但是这个业就很轻了（吃的时候就要帮它们念往生咒吗？）不停地念，否则回到家要吵架的（那大概一般是念……）有得念了，至少念两天（108 遍够吗？）要看你吃多少，一个龙虾如果你杀死的话，你 108 遍至少的。你就不要隐瞒，告诉他你现在学佛（对，我跟他说我是吃素的）告诉他“我叫一个人陪你们去”（对啊，好像我招待不周似的，觉得挺不好的）没办法，有得必有失的。你看台长，我回中国的时候，这么多好吃的东西，台长眼睛都不看（大家都知道台长您吃素嘛）问题是你也要让大家知道你吃素，人家就不会叫你了，现在我跑到哪里人家都给我叫素食的，我去参加一个什么活动，人家不会给我吃荤的。越遮遮掩掩的话，人家越讽刺你“哎呀搞什么东西啦，酒肉穿肠过，佛在心中”嘛（我一说吃素，他们都挺不理解）你去看看那个凤爪像不像小孩的手啊？还啃在嘴巴里，诶！那个鱼罐头打

开，那不叫做“开棺”吗？棺材打开了。人的尸体马上吓得不得了，鱼的尸体吃得津津有味，叫法不同，不都是吃尸体嘛？人的肉会发臭，猪的肉不是也发臭吗？（是，我有时候跟他们去买一些肉的东西，就跟他们说这都是尸体，我说你们还是不要买的好）嗯，真的是这样的，吓死人啊！还一块块往嘴巴里拖，拖到肠子里。老虎狮子的牙齿都是尖的，肠子特别短，吃肉很容易排泄掉。而人的肠子有三尺三寸，特别的长，它在那里慢慢地转啊转啊，时间长了，发臭，排泄不出来，里面不就生癌症了吗？就这个道理的啊！（身体机构可能本来就是应该吃素）人本来就应该吃素的。

### ♪01923♪ XY5.04 家人点活海鲜不能阻止，就只能念往生咒补救

**Wenda20130712 34:47:00**

**女听众：**我念经，但是我老公不信心灵法门。如果我们请客吃饭，他一定要点活的海鲜，我不让他点他会觉得很没有面子，有什么好的办法吗？

**台长答：**如果他一定要点活的海鲜，你只能回到家拼命地帮他念往生咒（就是我们点过的，比如说一只龙虾要多少往生咒？）对。

### ♪01924♪ XY5.05 不吃别人点的活物，回家还是要念往生咒

**Wenda20120701A 44:16:00**

**女听众：**我现在不吃活的东西，如果大家吃火锅，有些人点了活的东西放在火锅里，我是不是就不能吃了？（当然不能吃）如果点菜的话，有活的东西我不吃就不要紧了吧？

**台长答：**你不吃就跟你没有太大的关系，但是回到家一定要念往生咒，不念你会倒霉的，因为吃的那些小灵性会到你这里来。

### ♪01925♪ XY5.06 聚餐有肉菜，回来要念小房子

**Wenda20120610A 56:11:00**

**女听众：**我们小学同学聚会，我吃全素不会吃的，但是我去的话，会不会影响女儿的考试？

**台长答：**没关系，有活的东西你回来一定要念小房子，因为你去了就会惹上身（我不吃也会惹上身？）那当然，灵性看得出谁会念经、谁身上有光芒，就跟着谁（如果影响女儿，我一定不会去）不一定影响，问题是万一影响了怎么办？同学聚会上百人、五六十人，吃多少活海鲜啊？那些人嘴巴里还乱讲.....

### ♪01926♪ XY5.07 因请客杀生，无法阻止就先自保

**Wenda20121005 32:58:00**

**女听众：**第三个问题：我们这边搬家是乔迁之喜，会请很多的亲戚朋友来吃饭，作为请客方，在酒席上怎么做呢？

**台长答：**请客的地方，如果杀这么多活的东西就已经造罪了（没有办法，我阻止不了他）阻止不了他，那只有你跟菩萨说“是他要这么做的”，接下来他就生病生癌症，跟你没关系，你只能保自己了。你劝不了他，如果再跟着他一起吃，那你就是同谋（老公要办，我也不赞同。能不能有一个什么办法事后弥补一下）**你就狂念往生咒了，但是当天晚上所有吃的活的东西全部来找你，你说说不定会生大病，说不定身上会长东西，这种可能性完全有。还有一种你就不客气了，跟菩萨说“是我老公某某要的，如果有什么问题请菩萨找他，不要找我”，**那只能这样了，你阻止不了他杀人，他抓进去。你一起帮凶，一起抓进去，就这么简单（因为我必须要到场）你到场没关系，到场你不吃（我肯定不会动筷子的）你不动筷子的话，这个全部算在你老公账上（宴席期间我是一直念往生咒啊？或是我就不管了）不能念啊，你一念的话全部都来了，你念不了的。你就别管了，自己念大悲咒，保护好自己吧！**这个世界上就是这样的，不开悟的人自己吃苦头。就像小孩子调皮捣蛋，家长跟他再怎么讲他不听，最后嘛吃苦头呀！（明白了）**

### ♪01927♪ XY5.08 外出无奈可吃肉边菜，吃素人可吃蛋、牛奶

**Wenda20120316 36:27:00**

**男听众：**我想请问下吃素的问题：家里烧了菜，家里人吃荤，如果自己吃全素的话，吃肉边菜没关系吧？

**台长答：**你吃全素，如果实在没有素菜吃的话，那你吃一点这个，也没有办法的，并不是说叫你去吃。当然了，举个不好听的例子，人家在杀人，你说我又没杀，我帮他拿刀啊？你听得懂吗？这事能不做尽量不做，如果实在没办法，在外面吃一点“肉边菜”，总比你吃荤的好（吃全素的话，蛋也应该不吃吧？）**鸡蛋、乳酪都可以吃的，牛奶也可以吃的。**  
**台长问过菩萨，菩萨同意的。**因为菩萨知道，现代人的生活，营养成分里边缺少不了蛋和牛奶，吃素的人这两种成分少不了，所以菩萨同意的。而且牛奶本身不是杀生所得的，正常的。还有很多鸡蛋根本孵不出小鸡的。

### ♪01928♪ XY5.09 吃全素后参加亲戚的喜事，去了不要吃荤

**Shuohua20130531 2:41**

**女听众：**我听录音说吃全素的人，送礼最好不要去赴宴。那我想问像我们吃全素，我跟我老公两个人都是吃全素的，如果说有一些亲戚非得要去的话，那送礼我们也不上桌，感觉到蛮不好的，怎么办呢？

**台长答：**没有必要的就不要去，有必要的你就去。你回到家总没有办法了，那总归是要去的（那是因为没办法的，亲姐姐她们不信佛，她们办喜事我们不去，又像我们不是很那个……）去就好了，去了不要吃荤的就好了（我们不上桌的）那没关系的。

### ♪01929♪ XY5.10 许愿吃全素后在外就餐遇到荤，念礼佛忏悔

**Wenda20131108 34:03:00**



**女听众：**其实我现在基本已经全素了，但是因为上班或者偶尔会出去吃饭，不能保证素菜里有没有放荤油或者放一些高汤，所以我不敢许愿说吃全素。如果我许全素的话，碰到这种问题应该怎么办？

**台长答：**如果你不知道就不怪罪，不知者不怪罪。但是知道了之后念几遍礼佛大忏悔文就可以了（好的。我现在荤菜里的素菜都不吃了，就吃全素的素菜）有时候要随缘，你只要感觉吃下去不会呕吐，不会特别难过，说明还不是很厉害。像台长是碰都不能碰的，一碰我要呕吐的（明白了。这样我就可以放心地许全素了）没关系的。肉边菜也可以吃的，就是在外边吃饭的时候，实在没办法、没条件的情况下，你要跟菩萨先讲（许了吃全素，如果碰到实在没办法的情况也可以吗？）可以，没关系的（好的，这样就可以放心地许了，要不然我还不许）快点许。

### ♪01930♪ XY5.11 家人反悔给亡父办素食葬礼，梦见家中全是猪粪

**Wenda20160401 12:37**

**女听众：**我前一段时间梦到锅里有很多的蛇，那个蛇好像是被火煮着，我还想，哎哟，不能杀生，我就赶紧把上面没死的蛇救出来，救出来一条就被我哥哥又砍死了，我救一条又被他砍死了……这是什么意思，师父？

**台长答：**这个意思就是说你是良心很好。但是记住，蛇不是一个善良的动物，也就是说你哥哥现在有很多麻烦，他在处理这些麻烦的时候动了人家因果了，他杀生了。你是慈悲心，在看见你哥哥处理这些问题的时候，你就抱这种慈悲心（我还梦到哥哥家院子里和偏房全都是猪粪。是不是他的业障，证明他的业障很重？）对，猪粪的话就是业障。因为猪粪就是猪泄，猪泄的话，人家说这个人会有一段时间非常的沮丧。你哥哥现在一定碰到很多麻烦了（对。这个梦是为什么呢，我父亲往生以后给他做白事的时候，本来他是答应说要吃素的，那个时候他就翻脸不行了，怕村子里人笑话嘛，又全部是做荤食，我说……他们不听嘛，所以做完白事以后我做这个梦，他家里全都是猪粪啊）好了，麻烦了。他本来可以赚很多钱的，这些钱后来全部没赚了（因为他们不相信，有时候造了很多口业）不相信很苦的，很多人还不相信这个地方有警察呢，闯红灯被警察抓住了，一罚罚得又扣分又扣钱，心里难过还来不及呢。

## XY6 梦考相关

### ♪01931♪ XY6.01 吃素多年经常梦中吃荤是梦考通不过

**Wenda20140801 23:37**

**女听众：**有的同修接触师父的心灵法门就开始吃全素了，他吃全素大约四年了。但是这位同修经常做梦，梦考的时候经常不过。这是什么原因啊？

**台长答：**很简单，吃得干净（就是有可能他吃肉边菜了？）什么叫有可能，肯定的，呵呵……（他如果生活中也没有想吃，但是梦考老是不过的话，是不是也说明他定力不足啊？）

好啦。我举个简单例子，如果一个人白天经常说“我要帮助别人”，也帮助别人，但是在梦中天天害人。你说这个人的脑子干净吗？心灵干净吗？说明他白天的帮助人都是假的。真正的帮助人，心灵当中就开始帮助别人了（那这个梦又控制不住，怎么办啊？）很简单，梦控制不住，就说明修得不好。修到好了，就控制得住了。你看台长昨天晚上在梦中清清楚楚，人家要请我吃饭，大鱼大肉的，只有一个素菜。你看看台长，看都不看。在梦中拿了一个很小的盒子，有点像很小的饭盒，我就夹那个花菜，夹那个素菜，一点点。他还说“这是沙拉”，我说“这是什么沙拉，怎么一点点啦”，桌子上很多荤菜。你看看，都要考的！你考过了，说明你心中是根本不想吃荤菜的人；你考不过，说明你表面上在吃素菜，但是你心中还是有点想，过不了这关。

## ♪01932♪ XY6.02 许愿吃素后梦考

**Shuohua20141121 17:13**

**女听众：**我梦到一个同修上了一碟菜，是炸的，一看是一块鲶鱼的头部，我心里就觉得这鱼好可怜，觉得这个同修怎么这么残忍。请师父开示一下这个梦是梦考还是我放生鲶鱼出问题了，因为我已经许愿吃全素了。

**台长答：**你刚刚吃全素啊？（中元节的时候我许愿吃全素了）你记住，像这种一般都是梦考，也就是说让你去度更多的人让他们吃素。你已经吃素了，人家还在吃荤，你没有责任的啊？你说吃素多好啊，我告诉你呀，吃素吃到后来癌症都不生了（我本人已经许愿吃全素，家人还没有，他们缘分可能还没到，那么偶尔帮家人打包或是煮的话怎么办啦，师父？）像你这种情况只能一点点来了，业障小一点，当然不好，但是总比那些不吃素的人好，比上不足比下有余（梦见鱼之后这个同修又拿出一叠名片给我看，其中有一张我看了就想：“哎呀，这个某某某我不认识，但是另一个某某某我就认识，因为他是我哥哥。”这是什么意思呢？）这个是你要多劝你哥哥不要吃活的东西了（我已经劝他不要吃活的）你劝他但是他不一定没吃，听得懂吗？（听得懂）

## ♪01933♪ XY6.03 接受师父梦考后许愿吃全素

**Wenda20130728A 54:24:00**

**女听众：**有一天我又梦到师父了，师父在接受我们这些弟子拜师，拜完师之后一起吃饭，摆了很多桌，师父坐在我跟前。我和师父说“我饿了”，师父就说“饿了你就吃吧”，结果前面放了一盘烧鸡，我把烧鸡搁别的盘子里去了，就把汤泡在碗里，师父问我：“你为什么不吃肉？”我说：“我已经不吃肉了，我就吃点汤拌饭就行了。”吃完饭之后，就到别人的桌上去吃，别人桌上也有肉，结果我也是把肉都挑出去了，结果师父又问我：“你为什么还是不吃肉？”我说：“我已经不吃肉了，就是想要吃点菜。”师父就笑了说：“我不能总陪在你身边，还得到别的弟子跟前去看看。”等醒了之后，我自己就想，我虽然没有吃肉，但是还是有不对的地方，有漏洞的地方，我还是吃了肉汤啊（对了）我已经吃全素了，一点肉我都不敢下筷夹了，原来我没有吃全素。

**台长答：**你现在知道吗？师父和你讲什么话，“你怎么不吃肉啊”，在讽刺你呢，你听不懂？（后来我为了这件事情念了5遍礼佛大忏悔文，念完之后我发愿从今以后要吃全素，就在这个月的十五。我就在菩萨面前发愿永远吃全素、不杀生，之后我心就踏实了）那就可

以了，心都踏实了！学佛修心来不得半点虚伪，来不得半点假的东西（我知道，因为我去年6月份第一次打通直话直说，师父跟我所说的：“我告诉你一个目标，这个病你念到一千多张小房子的时候，就会完全好起来了。”这次是我起了贪心去找工作）所以你小房子没有念完，去找工作你的病不就发了吗？以为自己很行，这种人多了，师父收了多少弟子，天天法身去看的（师父也非常慈悲，总会到我的梦里来，告诉我一些事情）说明你前世修得还不错（我修心灵法门之后一年当中，我要是有一点点做得不好的时候，自己要是懈怠了，师父肯定在梦里面出现，有高兴的还有生气的，但是严厉的时候非常多，你一严厉，我就知道我肯定在哪一方面做错了）但是师父在人间也真的是很辛苦啊，你们这些弟子真的是……好好要修的。

### ♪01934♪ XY6.04 吃全素后梦到没吃素说明吃得不干净

**Shuohua20141205 10:34**

**男听众：**有一位同修已经吃全素，梦考也通过了，在生活中根本不会想吃荤。如果同修梦到自己好像没有吃全素，是不是说明自己吃得不干净？

**台长答：**应该是的。那就是菩萨提醒了，现在护法神厉害得不得了（好的）

### ♪01935♪ XY6.05 梦考吃素过关与否的判断标准

**Shuohua20150327 18:33**

**男听众：**师兄如果梦见自己吃东西，意识到自己吃的是全素的，把嘴里的荤食吐掉了，到底梦考是过了还是没有过呢？

**台长答：**荤食吐掉了，就是过了。你只要没吃下去，你只要不是吃下去之后才“哎呀，这是肉”，你已经吃下去了，那就是没考过。任何，就是你吃了，哪怕咬到嘴巴里了，觉得有味，不对嘛，就吐出来了，就是考过了（好的。最近我也是梦见吃东西，我刚咬了一口“不对呀，这是肉啊”！然后就全部吐掉了）这就没问题！但是至少有一点，在你的意识形态当中、在你的潜意识里面你还是有吃荤的意识、欲望，不会很多，至少还是有一点的（但是有的时候做梦，一些人给我端过来吃的，“赶快吃吧，赶快吃吧”，我说：“不对啊，我是吃素的，我不吃，我不吃。”有的时候是无意识的，饿了准备要吃了，刚咬了一口，我说：“啊呀，我是吃素的”，“啪”全吐出去了）这个就是过了，没有犯戒（感恩师父）

### ♪01936♪ XY6.06 修到完全自觉了不会再梦考

**Wenda20160403B 32:24:00**

**男听众：**我们学佛人都知道吃素是最基本的要求，许愿全素后通常会有梦考，那这种梦考是不是比较低级一点的？更高一级的梦考是什么样呢？

**台长答：**梦考，就是说你刚刚开始吃，他试试你，这是下面地府的一个课程，必须要的；如果高级的话，就是没有梦考了，就自觉了（有梦考都是比较低级一点的，是吧？）刚刚开始，刚刚开始吃（就是修到后来就不会有梦考了？）不会了，因为完全自觉了，要梦考干吗？

### ♪01937♪ XY6.07 吃素梦考没过，念 49 遍礼佛大忏悔文和 1 张小房子

**Wenda20160710A 51:08:00**

**女听众：**师父您好！我前几个星期梦到我先生电话里面是一个图片，有鸭肉，三粒鸡饭还有一个残疾人士。是什么意思，请师父解梦。

**台长答：**首先，你先生吃素了没有了？（我啊？）你吃了吗？（吃素，可是没有许愿）那没用的，这个就是一种梦考（要念礼佛大忏悔文，还是什么？）念 1 张小房子，礼佛大忏悔文 49 遍。

### ♪01938♪ XY6.08 吃素的梦考没过引起脖子肿大

**Zongshu20140719 1:03:27**

**女听众：**师父，你看我严重吗？脖子这块。

**台长答：**我看你贪财啊，蛮严重的。你这里已经有点长大了，肿了，就像人家甲状腺肥了一样。你听得懂吗？（懂。我需要做手术吗？）你现在吃全素了没有啊（我吃全素三年多了）哎哟，好像你吃回去过（啊？没有啊）你有没有经常吃肉边菜啊？（没有）怎么吃得不干净啊？师父现在看你，就是我只要一查你吃素的情况，它就会有像人家一块一块黑的东西出来，就说明你吃得不干净（是不是这样的，我有时候出去玩的时候，我点的是素的，是不是里面会有荤的？我平时到单位，都是自己炒菜带菜的）没这么简单了（有时候没办法，我就会拿酱油拌饭吃。但是事实上确实梦中会提示我，有时候切肉啊什么的……）你就是考验这个关没有过。而且我再警告你，要救你这条命的话，你从现在开始，第一、你要每天跟观世音菩萨许愿说：“我吃全素。”而且一定要跟观世音菩萨说：“我再也不做不好的事情了！而且我这辈子要度人。”

## XY7 违愿后果

### ♪01939♪ XY7.01 许愿全素家人强烈反对，违愿后果很严重

**Shuohua20130222 8:55**

**女听众：**台长您好，弟子给您请安！有一位同修的状况是，之前她许愿吃全素有一段时间了，现在老公、父母都强烈反对，今年过年的时候矛盾爆发，她老公为此提出离婚。他们已经有了一个 3 岁的孩子，所以这位同修很难过，想维护这个家庭，但又真的不想再吃荤了，觉得这样很对不起菩萨。请台长开示怎么办？

**台长答：**很简单，让她先吃荤吃回去，说明她的缘分没成熟。**如果一个人缘分成熟了，周围环境都会支持他的。**根据这个情况，她可以跟爸爸妈妈说：“我现在已经回来了，我也不吃全素了。”也就是宣布自己不吃全素了，可以吃一点荤的，这样事情不就解决了吗？（明白了，谢谢台长开示！那她之后吃荤算不算违愿呢？）当然算。**自己做不到的事情先许了愿，许愿之后她会得到很多功德，而这些功德在她违愿之后会全部消除，还会有一些惩罚。**叫她做好思想准备，必须念 49 遍礼佛大忏悔文，而且要跟菩萨讲。有一个人违愿之后说：“请护法神慈悲，不是我要这么吃回来的，是我妈妈硬要叫我这样的。”结果他妈妈很快就生病了，连这话都不能讲的。比方说是她老公逼的，只要她跟菩萨讲，跟护法神讲“是老公逼我这么做的”，说不定她老公撞车都有可能。这种事情要么就自己承担，要么就是，是什么情况就什么情况，你不想让家人承担，你就自己承担。你听得懂吗？（谢谢台长开示）

## ♪01940♪ XY7.02 许愿吃素犯戒后查出癌症

**Wenda20140223A 33:28:00**

**女听众：**我查出来宫颈癌。

**台长答：**你学佛多少时间了？（学了蛮长时间了）你还吃荤的是吧？（早就不吃了，发愿吃素了，不过医生说.....）我想问你发愿吃素多少时间了？（发愿两年了）当中有回吃过没有？（当中有一点点时间，但是不多的，就一个月不到）呵呵.....（是一年多以前，这一年多没有吃过荤）这就是为什么了。你再吃回来的话很快就扩散了（这一年多没有）你用不着跟我讲的，我举个简单例子，“我两年没杀人了，我就一个月当中杀过人”（那我現在要动手术吗？）你必须要动的，根本没办法的，你很快会扩散的。你这个人属于心不定的人，而且可能把子宫也要拿掉了（对，医生叫我动手术把子宫拿掉）没办法的，像这种情况只能随缘了（中医也没办法的哦？）没办法，到时候中医控制不住的话它会扩散很快，你的命都没了（那我去动手术）现在你要记住，这就是给你个铁的教训，**一个人守不住自己的“戒”很快地就会犯罪，一定要守戒！**（我知道错了）现在能够留你的命就是因果。我可以告诉你，凡是女的，生了子宫颈癌或者拿掉子宫之后，实际上就是恢复她的原生态。原生态是什么？这个人一定过去修过心的，一定过去佛缘很深的，而且基本上是属于尼姑类的。听得懂了吧？（我知道）你以后下半辈子的生活就是清心寡欲的，没有欲望了（好的）再给你最后一个机会上天，如果你要是继续再做恶事的话，对不起，你出大事的，我就跟你讲到这里（我知道。那我要放多少鱼，念多少小房子？）放生那是无止境的，但是目前来讲，就你这个事情要保证它平平安安动手术最好要两千条（好的）然后自己每天必须要念 21 遍以上的大悲咒（我一直念 49 遍，已经两年多了）**你要不是这么吃荤的话不会生这个病的，我不是跟你开玩笑的（反复了一下是吗？）你这个反复了不是一天，一天肯定没事，两天也没事，你一个月呀！你开什么玩笑啊，你这是犯戒啊！犯大戒了，听得懂吗？（我知道错了，那我要发愿多少小房子呢？）小房子好好念，7 张一拨不停地念（好的）没关系的，人身体上任何东西都是假的，就像牙一样的，假牙也会掉，真牙也会掉。肉体上的东西永远不能永久的，只有精神上的东西是永久的。**所以你要把精神上的东西爱护好，比爱护肉体上的更重要，明白了吗？（我明白，谢谢台长，您保重）乖一点了，真的（好的。）



### ♪01941♪ XY7.03 许愿吃素破戒业障不轻

**Wenda20131018 1:08:40**

**女听众：**我本来是许愿初一十五吃素的，平时我也尽量吃素。但是有一次回国见未来的婆婆，他们准备所有的东西都是荤的，我就有点破戒了。我现在每天念 7 遍礼佛大忏悔文，然后我重新许愿，这样可以吗？

**台长答：**你其实应该提前跟他们讲的，最近一段时间医生让我吃素，他们就不会弄了（噢。那我每天念 7 遍礼佛大忏悔文，念一个星期，这样可以吗？）可以的，但是你的往生咒每天必须念 108 遍，要念一个月。这个业障不轻的，礼佛大忏悔文是跟菩萨忏悔，说以后绝对不怎么样。你以后真的不能这样了，会有报应的。等到你结了婚老生不出孩子的时候，你就知道这些报应来了。一顿饭就算不吃，她也不会不让儿子娶你的，这么面子拉不下来？！那台长呢，我在国内多少应酬，不是照样不吃啊。因为你吃素了，他就不要你了？再说现在是他求你，不是你求他（懂了）

### ♪01942♪ XY7.04 许愿全素尝荤腥也算犯戒，违愿容易生癌症

**Wenda20140808 43:39:00**

**男听众：**同修最近身体不是很好，因为之前许愿吃全素，他是帮人家烧饭的，由于同修也不懂，帮人家烧饭有的时候会尝到荤腥，但是这位同修不会吃，只是尝一下味道。久而久之，也差不多快一年了，这个同修身体就不好了，腰这边以前的老病复发了，其他的病也慢慢地出来了。像这种许愿吃长素的，碰到了荤腥，虽然没吃但也属于是犯戒了对吗？

**台长答：**犯戒了，这绝对犯戒了。而且我可以告诉你，就是因为他没吃，他尝一尝，所以他的病多，但是没生癌症。现在我告诉你，许了愿之后再吃回去的，基本上有百分之八十都生癌症的。所以不要开玩笑（好的，我会跟那位同修说的）

### ♪01943♪ XY7.05 反复违愿骗菩萨，护法神都不让师父救她

**Wenda20141005A 24:37:00**

**女听众：**师父，我错了！我 11 年进了心灵法门，我身体不好，在师父的呵护、菩萨的呵护帮助下我身体好了，又去上班了。我许愿了吃全素，终身不杀生，后来我儿子因为我身体不好吃全素跟我说，吃素是没营养的，我儿子硬逼我吃，我就违愿了吃荤了，后来我身体又不好了。同修们都说我违愿了，肯定是大罪。我又许愿又吃回来，我忏悔以后跟儿子说“我吃一个月素，我肯定毛病变好的，你一定要听我的”，我儿子同意让我吃一个月的素，我就好了。好了以后我自己贪，真的是贪瞋痴在我身上，我又去上班，老板娘叫我买鱼，一开始的时候我不想种这个因，我就贪了，我种了这个因，去买了鱼、烧鱼。我上了 13 个月的班，我又发了毛病。去年 11 月份到现在，这个毛病一直在身上，我一点都做不动，一点起不来。师父，我真的错了，我忏悔！我现在这个腰一动都痛。

**台长答：**你在骗菩萨，你现在在骗菩萨，你因为骗了两三次菩萨了，所以你现在这个因啊，我告诉你（我错了！）你现在好不了了，我告诉你，而且你这个病，再弄下去的话，护法神会把你带走的。你已经骗菩萨了，我告诉你，你每一次许愿说“我吃全素了，我不杀生

了”，你最后又去杀生又没有吃全素，这些全部都是骗菩萨，因为菩萨当时都让你好了。现在你动都不能动，动一动就痛，你自己还不知道啊？你不在骗菩萨啊？（师父，我错了！）你想到今天吗？我问你，你想到今天没有？你想到你现在痛成这个样子，你当时为了赚一点钱（电话断线了）唉！真的，我可以告诉你，护法神都不让我救她。现在我跟她打电话是救她，电话都被护法神掐掉了。可怜啊，真的是。

## ♪01944♪ XY7.06 多次违愿导致消掉很多阳寿

**Wenda20141005B 26:15:00**

**男听众：**之前有一个老妈妈用另外一个电话打的，她那边信号不好，就是跟师父忏悔的那个老妈妈，她现在觉得自己做得很错了，因为前面师父好像说她这样子吃素违愿活不长，的确她姐姐也梦到她阳寿还有三年。所以想问问师父，像她这样的一个人情况，接下去应该怎么做啊？

**台长答：**三年就是给她定数了。定数三年，她因为一直违愿，好了，已经消掉她很多的阳寿了。消到她还有三年，像这种要延续阳寿，第一个，**对自己过去违愿要痛彻心扉地忏悔，就不停地念礼佛大忏悔文，而且还要念小房子，而且要不停地放生，再延寿再加寿，只能这样**（哦，那她放生要放多少呢？）有得放呢，你要看她现在几岁的，她现在几岁了？（她现在正好是 58，明年 59）58，活三年么 61，她如果想延到 69 这个关的话，至少要慢慢地放 10 万条鱼才能延到这个数字（好的）我指的不是一次性的，是慢慢放慢慢放（这个 10 万条鱼是在 69 岁之前放，还是说她这个三年期限里面要放完？）就是三年期限里边要放完的，给她放 1 万条、2 万条，她可以延到 63、64，再放 1 万条、2 万条延到 65、66，再放几万条可以延到 67、68，再放几万条延到 69，就这么延下去的呀（好的，感恩师父。）

## ♪01945♪ XY7.07 许愿吃全素后违愿吃五荤，还有半年寿命

**Zongshu20151020 18:52**

**女听众：**师父，昨天做了个恶梦，我父亲是不是有问题了，我连着做了三个这种梦了，都是他不太好。好像有两个人叫我念“阿弥陀佛”，还跟同修助念。昨天又梦到猪笼草，我妈妈使劲拽着，就是一个被关在不太长的笼的样子。我父亲他属猪嘛，所以这个是不是他不好了？

**台长答：**带走，带走（呀！）很快要带走（那他许愿放生、念经应该有救吧？）尽量了，看看，尽量了，你跟师父打过电话了，我给他看看图腾，他至少能多活半年，呵呵……（他也在修心念经呢。他现在就是不知道怎么业障爆发了，许愿吃全素了，可是突然又吃五荤，那个韭菜，吃那个了。我们都说他了，他也没听，现在不知道他怎么想。我连着做了三回他这样的梦都不好了，跟他说他不听的。师父）那等他躺下来就听了，躺下来的时候就听了（好，这个录音我一定要让他听的，他就听您的了，他就怕了）你让他躺下来喽，躺下来到医院里的时候，躺在那里再“哎呀，我改正”。台长看见这种人太多了，又不是他一个，你让他躺下来再说了，呵呵（我知道）这个叫什么？中国古代有句话“不见棺材不掉泪”（着急啊……感恩师父，再见）再见。

## XY8 工作场合

### ♪01946♪ XY8.01 因工作原因买冰鲜的荤菜也有罪孽

**Wenda20160115 2:23**

**女听众：**同修开了一个培训班，晚上要负责孩子的吃饭问题。他到自选商场去选菜非常纠结，三素一荤这个一荤尽管他是选不是杀生的，那种冰鲜的，那么他是不是有罪孽，如何处理？

**台长答：**这种事情，因为有些时候他三素一荤的话，因为是工作关系，他又做不了这个事情，给人家吃实际上他罪孽当然有，罪孽比较小，因为不是现杀的嘛（嗯。他每天1遍礼佛大忏悔文忏悔这个罪孽可不可以？）我看一遍根本不够，他时间长了慢慢就自己觉得压力出来了，时间长了慢慢就会越来越不顺利了。所以这个东西不能让它累计的话，你就得念3遍（好的）

### ♪01947♪ XY8.02 工作涉及订购活海鲜，转给别人避免造业

**Wenda20160415 1:09:07**

**女听众：**有一位同修已经许愿吃全素，因为工作关系常常策划和组织活动，比如举办一个大会需要订购荤食，他本人是负责膳食的项目，这些荤食可能有一些是活海鲜。他想请问师父，要如何做如理如法，避免造业？他可以把这种项目转交给其他同事处理吗，如理如法吗？

**台长答：**叫他去转，转到别人，跟他没关系（如果他不负责膳食，可是他还是被要求要在场地上工作，他会有业障吗？他的莲花会有影响吗？）不会，少很多了（他要如何跟菩萨祈求？只是想帮助老板工作，执行上司的指示）这个没关系，菩萨都知道的，菩萨不会不讲道理的，你放心好了。你是人，人总是脏的。

### ♪01948♪ XY8.03 素饭盒可以使用共用的雪柜或微波炉

**Wenda20130519A 32:32:00**

**女听众：**请问师父，素食餐可以用公司共用的雪柜和微波炉来冷藏或弄热食物吗？

**台长答：**没关系的，只要你去弄的时候，前面荤的味道不要太重就可以。

### ♪01949♪ XY8.04 帮别人带海产品会惹麻烦背业

**Wenda20131201A 40:26:00**

**女听众：**我们到外地去，有一些同事叫我们带海产品，因为学佛了我不太想带，这个是不是有影响？因为海制品很多都是动物的尸体。

**台长答：**有形象的就不可（都是整条的鱼虾）那绝对不行的，你带的话很容易惹麻烦背业的。你就跟他讲明“我学佛的，带这种死掉的鱼对我们学佛人来讲都是不好的，请您原谅。”（我后来也找了一个借口，说价格很贵的，就没带）你用不着找借口，你这样的话反而得罪人，你就告诉他“我学佛的”就好了。你要是说价格很贵的，他下次跟你说“这个价格不贵”，你带啊？你还不直接告诉他多好啊（有一些同修现在没有吃全素，如果吃这种虾皮什么的也不好的吧？）没吃全素，虾皮吃就吃了，有什么办法？没办法的（因为我觉得虾皮也是整条小虾）那他没吃素，他跟你境界不一样。

### ♪01950♪ XY8.05 吃素的人单位发海鲜，可以拿来送人

**Wenda20150213 1:39:40**

**男听众：**快过年了，国内单位都在发年货，有海鲜礼包。同修吃全素了，也不愿让家人吃，因为是大单位，不能随意换其他的物品。请问师父，该如何处理比较好？

**台长答：**很简单了，先接着，再送人，不要去用就好了（好的，师父）

### ♪01951♪ XY8.06 单位发荤的年货可以随缘送人

**Wenda20160131A 1:08:20**

**女听众：**师父，我们现在过年的时候单位发年货什么的，我今天也在博客上看到，有些单位发的肉啊，酒啊之类荤的东西，我们是不要去领，当场扔掉，还是说我们可以随缘送人？

**台长答：**随缘送人吧。因为这个不管怎么说，也是你一年辛辛苦苦所得，拿回来之后你自己不吃不喝的话就没关系的，送人可以的（我们不会有业障的？）不会的，因为你不是去害他，他还在吃的，又不是说他自己不吃，你硬要塞给他（对，他们有些还很喜欢拿呢）呵呵……（那就明白了，因为我看博客上面说扔掉，那我觉得怎么扔啊……）扔掉的话是比你境界更高，就是这样。你说人家送给台长……有些社团里的侨领啊，或者一些当官的，送给台长一些东西，你说我怎么办，有些东西我不能用的，对不对啊？（对对）那我怎么办，我也是转送给那些不信佛的人啊（对对，明白了。感恩师父！）

## XY9 其他禁忌

### ♪01952♪ XY9.01 素食和荤肉放在同一个冰橱，分开就行

**Wenda20130825B 7:05**

**女听众：**素肉跟还没煮熟的荤肉放在同一个冰橱会有问题吗？

**台长答：**应该问题不大，素归素、荤归荤分开吧。

## ♪01953♪ XY9.02 吃素者不能吃上面蒸过荤菜的饭

Wenda20160122 42:06:00

**女听众：**师父，有师兄问，吃素的人蒸饭的时候，下面是饭，上面蒸了荤菜，这个饭还能吃吗？他许愿吃素。

**台长答：**那有味道，荤腥都进去了，不能吃了（对哦，不敢吃了）因为荤腥都进去了，有味道的，那怎么吃？师父如果闻到这种荤肉的话，我马上就会呕吐的（好的，谢谢师父）

## ♪01954♪ XY9.03 吃素的人最好少穿戴动物皮制品

Wenda20141031 1:24:15

**男听众：**吃素的人，皮带、皮衣服都可以穿的吗？

**台长答：**吃素的人，皮衣服什么都可以穿，但是问题能不穿么最好少穿（是不大穿的，皮带肯定经常系的）可以用的，这个没有问题的，这个没办法，因为我们是凡人，在人间我们不可能做得像法师一样的，他们是不能用的（什么？）法师是不能用皮带的，皮鞋皮带都不可以，所以有些法师说“哎呀，我现在穿普通人凡人的衣服好吗？”那就叫还俗（对对，我们不知道）没问题的（好的）好，谢谢老先生（谢谢卢台长，再见）

## ♪01955♪ XY9.04 学佛人绝对不能碰烟和酒

Wenda20180506A 11:52

**女听众：**师父，吃素的人可不可以吸烟啊？

**台长答：**你说呢？（我觉得不行）肯定不行的。要是佛陀今天还活着，他绝对不允许人家抽烟的。你说法师拿支烟，像什么样？（对，其实是对自己精神的麻痹）对啊。佛、法、僧，你说要学僧人吗？（要学）学僧人，僧人他们吸不吸烟啊？（不吸）好了，就是这样（有些人会说烟草也是植物，也没有关系）瞎搞！“植物”，植物里有毒的成分不知道啊？有尼古丁不知道啊？开什么玩笑！（其实跟毒品是一个性质的）对啊。你怎么不说你天天喝酒也没关系啊？酒不是粮食做的吗？我吃米不也是米吗？那么酒不也是粮食做的吗？现在明白了吗？（明白了）这种就叫妄语，就叫邪知邪见（师父，是不是只要是学佛修心的人，不管你有没有发愿吃长素，酒和烟是绝对不能碰的，是吗？）不能碰的。

## ♪01956♪ XY9.05 吃素者不可用动物骨头制成的餐具

Wenda20160624 41:09:00

**男听众：**师父，骨瓷的餐具，吃全素的佛友可以使用吗？“骨瓷”好像是用动物的骨头做的陶瓷餐具。

**台长答：**不能用。用骨头……当然不能用了，那开玩笑，你用骨头，这个不是荤的？！



## 04.07 荤素食材

### HS1 蛋类奶类

#### ♪01957♪ HS1.01 菩萨同意鸡蛋、乳酪和牛奶算素食

Wenda20110930 10:15

女听众：发愿初一、十五吃素，吃鸡蛋算不算破戒呢？

台长答：目前来讲吃鸡蛋没关系。素中有几个是荤的，荤中有几个是素的。现在菩萨考虑到我们的身体体质，吃素时同意吃鸡蛋、乳酪（cheese）和牛奶。

#### ♪01958♪ HS1.02 吃素可以吃鸡蛋鸭蛋鹅蛋，鹌鹑蛋不要吃

Wenda20111230 35:48:00

男听众：还有一个关于蛋的问题，我记得台长讲过鸡蛋鸭蛋都可以吃，鹅蛋可以吃吗？

台长答：应该也可以的。道理都是一样的，过去因为有的鸡蛋孵得出小鸡，有的孵不出，孵不出的就可以吃。到了末法时期，天上降慈悲，因为分不清哪个孵得出哪个孵不出，给大家增加点营养，这个都可以吃了，现在（噢，那个鹌鹑蛋能不能吃？）不要去吃。

#### ♪01959♪ HS1.03 鸭蛋可以吃

Wenda20171222 1:13:37

女听众：师父，我要问一下，鸭蛋可以吃吗？

台长答：鸭蛋是可以的（我们吃了很腥气的，想吐一样，吃不下去）就不要吃了，那说明你很干净。说明这个鸭蛋没弄好，因为他在腌的时候，那种咸味没有到里边。

#### ♪01960♪ HS1.04 吃全素的人可以吃咸蛋

Wenda20150403 1:10:05

女听众：吃全素的人可不可以吃咸蛋？

台长答：吃全素的人应该鸡蛋跟咸蛋都是属于鸡蛋的，咸鸭蛋……我小时候听人家说了一个笑话，说一个小孩子问爸爸妈妈：“妈妈，鸡蛋哪里来的？”“鸡蛋么，鸡生出来的。”“那妈妈，咸鸭蛋是谁生出来的啊？”好了，妈妈告诉他：“咸鸭蛋是南京板鸭生出来的。”

呵呵……南京板鸭是咸的嘛……所以，就是告诉你，你要记住，鸡蛋腌成咸蛋，所以也能吃，明白了吗？（好）

### ♪01961♪ HS1.05 酒腌制的咸蛋有酒味道的不能吃

**Wenda20160522A 14:56**

**女听众：**我们平时用酒腌制的咸蛋可以吃吗？

**台长答：**酒腌制的咸蛋，如果咸蛋里边没有酒味，那就可以；但是如果有酒味道的，就不能吃。如果你用酒的话肯定有味道进去的，总是不大好（那最好是不用吃比较好一点了？）那当然。为什么用酒了？咸蛋又不是完全用酒腌制的喽。

### ♪01962♪ HS1.06 不能孵出小鸡的鸡蛋都可以吃

**Wenda20160617 1:03:29**

**女听众：**师父，请问我们平时吃鸡蛋，鸡蛋打出来之后在蛋黄的旁边有一坨半透明的液体，那种鸡蛋能吃吗？

**台长答：**反正没有孵出小鸡的都可以吃。毛蛋不能吃，其他都可以吃。毛蛋就是里边有小鸡的。

### ♪01963♪ HS1.07 凡是能孵出小鸡的鸡蛋都不能吃

**Wenda20180119 25:12:00**

**男听众：**师父，乌鸡的鸡蛋是否可以吃？有同修问。

**台长答：**上次有人问过了，乌鸡也好，什么鸡也好，如果里边有孵的出生命的就不能吃。鸡蛋也是的，孵不出来的都可以吃，孵的出来的，像这种乌鸡，里边可能有小鸡的话就不能吃。

### ♪01964♪ HS1.08 奶油蛋糕是素的

**Wenda20131108 25:33:00**

**女听众：**咖啡、奶油蛋糕算荤的吗？

**台长答：**如果不是牛油那就可以吃（奶油）奶油可以吃，因为牛奶可以吃的。

### ♪01965♪ HS1.09 可以吃含有鱼胶原蛋白的奶粉

**Wenda20161125 57:42:00**

**女听众：**我们吃素都在喝奶粉补钙，最近才发现有一些比较出名、补钙很好的奶粉含有鱼的胶原蛋白成分，同修就有一点懊恼，是否还可以继续吃？

**台长答：**这个应该没有多大问题，就是它有一点点，其实也是少得可怜。吃奶粉，主料是奶粉。过去有的人说不吃三净肉，这道理是一样的。它如果变成了一种营养品，变成一种药物了，其实它本身这种质就变化了，没了。这种东西，菩萨、护法神应该不会管得很紧，到时只要你心里有菩萨，应该没有什么大问题（明白，可能它化学成分很少？）化学成分没有什么大问题，还有很多人问台长改基因的问题，都是这个问题。你想想济公活佛，他吃的东西到了嘴巴里马上就化成没有了，他做给你们看，模仿那些不好的情况给你们看，其实济公活佛就是这个目的，你以为济公活佛他是真吃？那种荤的东西，狗肉、鸡肉，到了他喉咙里就没了。化掉之后他就帮人家超脱，帮人家背，就一样道理，狗的亡魂就被他超度了。师父看电影的时候就看得很清楚，我就看见济公活佛把狗肉、狗腿一咬，到了喉咙里就没了，过一会儿一个小狗的灵性从他的头上跑出去，拍电影都有的，你想想看了（但是吃肉的时候能够化掉，变成没有……）那是菩萨，是佛（这个要很高的境界，一般我们都做不到。因为也有很多人会拿来说“哎呀，因为我学过济公菩萨，我吃肉，我不吃什么……”但是他就大口大口地吃肉，那个就……）这种人叫愚痴，他只看得见表面，只见其一、不见其二。唉，这种人不要跟他讲（好。应该是慈悲心很重要）像这种“酒肉穿肠过，佛祖心中留”都是自己编出来，有好几句，真的是瞎搞，抽两句出来讲讲，开玩笑！（我们不会学这个的）你想想看怎么可以吃？今天你信佛的人连动物的肉都要吃，你还有什么慈悲心？观世音菩萨大慈大悲，你怎么吃肉、吃海鲜？你还修什么心？到天上吃动物？你在人间修修修，修得“这么好”，还吃荤的，你能上去？开什么玩笑！（谢谢师父的开示）

## HS2 素中五辛

### ♪01966♪ HS2.01 五辛会给身体造成欲望

**Wenda20170120 14:28**

**男听众：**上次保生大帝开示：在吃的上面要以清淡为主，不要吃刺激性大的食物，这样也是不好的，会给自己身体造成某方面的欲望。请师父开示，哪些食物会给身体造成欲望呢？让大家注意。

**台长答：**五辛就是。韭菜、大蒜这些东西吃了之后会增加性欲，不能吃。还有，吃辣的只能点到为止，不能吃太多，有些人开开胃可以吃点辣的，一点点可以；如果你吃得太辣，会增加你的欲望，所以人吃辣吃得脸红脖子粗的，他就想做坏事了（是这样，明白了）

### ♪01967♪ HS2.02 蒜苔、蒜苗算素中荤

**Wenda20111202 17:21**

**男听众：**蒜苔、蒜苗这些是由大蒜长出来的，算不算素中荤？

**台长答：**不是素中的五荤就没关系，蒜在里面就不行（但是我昨天吃过一点之后感觉和吃大蒜那种感觉差不多）素的五荤里边，蒜苗也应该算的（哦，就是蒜长出来的那个味还在）对。

### ♪01968♪ HS2.03 炒菜放五辛，最好不要吃

**Wenda20111223 4:45**

**男听众：**台长，许愿吃素的那几天，炒菜时放了五辛——葱、姜、蒜什么的，这个菜能不能吃？

**台长答：**那当然最好不要吃喽，如果葱姜蒜不影响这个菜的主体味道，还能菜边菜吃一点，如果它已经臭的不得了，你闻到了很难过了，那坚决不要吃了（因为这个同修就他自己信了，家里其他人都不信，他也是没办法）一般没关系的，五辛放在边上，他吃点菜边菜就算了（就当肉边菜那样类似的处理？）只能这样处理。

### ♪01969♪ HS2.04 素肉配料含有五辛不可以吃

**Wenda20131027B 50:50:00**

**女听众：**素肉的配料里如果有写五辛，这种素肉可以吃吗？

**台长答：**不行，最好不要吃，很臭。那种洋葱或者韭菜放在里面……那个韭菜饺子说起来也是素的你敢吃吗？臭是臭得来——

### ♪01970♪ HS2.05 吃五辛后，念经前刷牙念净口业真言

**Shuohua20131108 1:48**

**女听众：**很多同修没有完全吃素，有时候吃五辛。吃完五辛几个小时之后念经比较合适？请师父开示。

**台长答：**一般吃五辛吃得嘴巴很臭的话，最好刷刷牙，然后念净口业真言（几遍？）念七遍。因为有一个外和内的干净，外面干净要刷牙；里面干净念净口业真言，很多人念了净口业真言嘴巴还是臭得不得了。你想想，香烧出来香不香？嘴巴里吃了大蒜臭不臭啊？你自己都不感觉的。当你不吃五辛闻到别人五辛的时候，会难过得头晕的。人家到我办公室来，只要吃这种，在台长办公室坐五分种，我整个房间都是臭味，而且台长头马上就会晕的（我原来吃五辛时闻不到，现在人家往前一站我马上可远都闻得到）对啦，三四米都闻得到。你想想看，女孩子长得漂漂亮亮的，嘴一张全是大蒜味，你不要晕过去的？呵呵……因为你臭了，不知道它的臭；因为我们身上有很多坏习惯，所以你不觉得这是坏习惯。等到你没有坏习惯了，你再看别人你就觉得人家是有坏习惯了（听懂了）一样道理。

### ♪01971♪ HS2.06 吃全素可放姜，做菜不可放葱蒜

**Wenda20120115 2:21**

**女听众：**如果身体虚寒的话，药物里面有姜、洋葱之类的有关系吗？

**台长答：**为了身体好，如果味道不是太浓的话你就吃，问题不是太大（做菜可以放点姜、蒜之类吗？）蒜不要放，如果吃全素的人就不要放了，姜可以放，葱、蒜都不要放。

## ♪01972♪ HS2.07 常吃五辛念经效果会大打折扣

**Wenda20150927A 44:26:00**

**女听众：**是不是有的时候吃五辛以后念出来的经文，连 1%都不值呢？

**台长答：**吃五辛之后，如果你是常吃的，那肯定效果一塌糊涂了；如果你是偶然吃一次，刷牙、念念净口业真言，可能就不会这么低了（如果吃菜的时候把五辛挑出去，这样算不算是吃五辛？）如果挑出去之后，菜里面的味道很重，那还叫吃五辛；如果挑出去之后，里面的菜没有味道了……（那用水涮一涮可以吗？）都可以的。其实你要是吃不出那种大蒜味道，吃不出那种洋葱味道，吃不出那种韭菜味道，你是偶然的，一点问题都没有。如果不当心吃了，没关系的，但是如果你天天这么吃，涮一涮也没用啊！还不如不放进去呢！（可是师父，因为在饭堂里菜本身就是做好的，一碟一碟的，然后你要拿过来，它里面本身可能会有，这种有没有问题啊？）闻到当然没问题，吃的话不要味道太重，一定要拿掉，韭菜一定要拨掉的，洋葱也要拨掉，你不能说因为它没味儿了你就吃下去，那总不好，太臭了！你要知道臭到里面啊。所以过去你们吃这些东西的时候，你们不知道什么叫臭的，你知道山东人吃大蒜，生的，“呱嗒呱嗒”吃啊，一个长得漂漂亮亮的小女孩，嘴巴里一讲，三里路都闻得到臭味，她自己不知道臭啊！像你们现在不吃了，你们知道人家嘴巴里臭了吧？（特别知道）你们过去自己吃的时候，知道什么叫臭啊？根本不知道，冲着人家讲话，满口臭得咧，哎呀！人家跑到我办公室跟我讲五分钟，如果是一个外面吃饭吃到大蒜的人，我整个房间都臭味啊！我真的受不了的（是的）

## ♪01973♪ HS2.08 吃全素不能吃青龙菜和味似五荤的食物

**Wenda20170910A 53:55:00**

**女听众：**师父，您知道青龙菜吗？（不大清楚）长得有一点点像韭菜。

**台长答：**哦，就是韭菜的味道，是吧？（嗯，它有一点葱的味道）不行，这个不可以吃的（哦。有一位全素的同修去年误吃了一些青龙菜，之后就梦见自己口里有污秽物）看见了吗？（他想问，是因为吃了青龙菜的缘故，还是正好口业爆发让他碰巧梦见？）没有，青龙菜不能吃的。我告诉你，任何像五荤，大蒜、洋葱……就是变质的那种都不能吃的，有味道的，你已经闻到了这个味道，你再吃，本身就是不好（对，我也有误吃过，所以觉得不好吃）

## HS3 仿荤食品



### ♪01974♪ HS3.01 吃全素的人可以吃素火腿素鸡

**Wenda20121102 46:42:00**

**女听众：**还有，师父，吃全素的人可不可以经常吃那些素火腿、素鸡啊？

**台长答：**可以（可以吧？）这个还是属于虽然吃素了，但是吃点这个东西呢不要着相，不要让他认为“哎呀这是素火腿真好吃”。你就把它当成一种素的产品就好了（对对对，我们吃的时候就当成豆制品嘛）对对对，就这样，不要执着，“哎呀我在吃这个素火腿，吃鸡呀”，说明你的心还没有素，你虽然嘴巴里素了，心没素（明白明白，师父）

### ♪01975♪ HS3.02 素食者吃素肉素肠也有境界问题

**Wenda20160131A 39:22:00**

**男听众：**正规素食厂家生产的大豆提炼的素肉、素香肠等，有的人认为营养好，素食者可以多食用；有的人认为是人工合成，含有添加剂，不宜长期食用。现在各有各的看法，想听听师父的开示。

**台长答：**其实吃素是一个过程。开始吃素的时候，你给他多吃点这种素香肠、素火腿，对他会特别感兴趣，他会觉得“哎呀，吃素很有意思”。吃了这个至少他可以戒掉荤的东西，非常好。但是吃到后来，越吃“像”的东西……那么慢慢地真正吃素的人，心里有佛的人，他也不会经常吃这些东西的，因为“像”的东西他都很觉得恶心。比方说素羊肉，他有意地弄一点羊肉的这种味道在里面调味道。师父一吃我就要呕吐的，这种素牛肉如果你弄一点什么假的粉啊，好像有点像牛肉味道，我马上要呕吐的。所以吃到最后人越来越干净，当然吃那种天然的素食品。开始的时候可以这么调味一下，我觉得没问题的。实际上也不要执著这些事情，只要不杀生就可以了。明白了吗？（明白了。谢谢师父慈悲开示）

### ♪01976♪ HS3.03 吃仿荤素食意念不干净也是业障

**Wenda20160103B 11:04**

**男听众：**同修吃全素后，经常买一些仿荤食品吃，比如素肉丸子、素炸鸡块、素红烧肉。但是多次梦到是仿荤素食品，吃进去变成了真肉，这个是不是吃仿荤素食的时候意念不干净引起的呢？如何避免？请师父开示。

**台长答：**完全正确。绝对是在吃的时候把它当成真的了，你吃下去就是真的业障了，就算吃的是假的，你最后吃下去也是真的了。为什么过去有菩萨在人间……你看看济公活佛对不对？他在人间吃的肉，他吃到喉咙口就变掉了，没了，化掉了（是的）就是这个道理，实际上你的意念最重要。你就算吃的素肉，但是你把它当成真肉吃，你很快就犯戒了。明白了吗？（哦，是的）怎么避开很简单，吃素肉不要去想，也不要说“哎哟，特别像鸡呀！哎哟，太像鸡了！你看这个香肠，哎哟，一模一样！”好了，你吃的就是真香肠了，因为一模一样了嘛，肯定是真的了（对，谢谢师父慈悲开示）

## HS4 香辛食材

### ♪01977♪ HS4.01 食品中含有香辛料的调味料可以随缘

Wenda20180504 1:25:06

**男听众：**有些同修在吃的方面很仔细，他发现很多酱料，包括像方便面调味料里都有一个成分叫辛香料，同修就去网上查，查到说辛香料里基本含有八角、茴香之类的，但是好像有时候会有一点五辛的成分做辛香料的配料。同修有分歧意见了：有的同修说，既然含有五辛，有点属于破戒，就索性不要吃；还有的同修说，既然只是一个配料，只作里面一个微小成分，应该可以吃。请师父进一步开示，到底能不能吃含有辛香料的调料？

**台长答：**一般地，像这种辛香料是天然的制品，植物当中提炼的，比方说花、叶、茎、根，后来慢慢地人家再加上了丁香，一些草，茴香、花椒、姜、辣椒、桂皮……实际上这些都有抗氧化活性的作用。吃了这些辛香料之后，如果吃荤的人，可以使你身上很多的这种不好的油类，比方说动物的脂肪会延缓腐败，它是对身体非常有益的。那么稍微有一点点，其实在里面根本没带有刺激你的成分，而且让你尝不出来的，主要是帮助你增进食欲、消化和吸收。辛香料主要是辣椒、姜、胡椒、花椒……就这些东西，那有什么？没关系的，这些同修矫情（太敏感）我们是随缘的（好的。其实只要这个料不让我们产生很刺激的这种感觉就 OK 了，对吧？）对。实际上很多外面吃的东西，人家放了一点点大蒜，但是你根本一点味都吃不出来，而且你根本没感觉，实际上它已经不存在了。量变达到质变，没有数量的话这个质就没有变化，对不对？（对）你说这个人是个坏料，他至少这个坏那个坏，坏得你已经感觉出来才叫坏料；如果这个人有一点点坏料的成分，那你救不救他？你说哪个人没有坏料的成分啊？（总有一点劣根性）自私是不是“五辛”啊？（也是不好的）对了，那你就不救了？呵呵，这叫教条。[注：有五种素中荤，又称之为五辛葱、蒜、韭、薤、兴渠。平时吃素的时候不能吃，在生活中常见的包括葱、洋葱、蒜苔、蒜苗、大蒜和韭菜]

### ♪01978♪ HS4.02 香辛料可以少吃一点

Wenda20160605A 1:01:01

**女听众：**师父，许愿吃全素的同修可以吃香辛料吗，像胡椒、麻椒那种？

**台长答：**这可以，少一点，不要太过分。像师父早上吃碗馄饨，放一点胡椒面，一点点那就很香了。你“叭”一下子倒下去，辣得不得了，有什么好吃的？

### ♪01979♪ HS4.03 吃素的人可以吃香椿

Wenda20150424 1:46:03

**女听众：**上海人很喜欢吃那种香椿头，吃素的人是不是可以吃？

**台长答：**就是那种香椿芽是吗？（对的）可以吃的，没问题。

#### ♪01980♪ HS4.04 芥末可以少吃一点

**Wenda20160226 1:19:24**

**女听众：**芥末算辛辣吗？

**台长答：**芥末可以吃的，没关系，通鼻子的，少吃一点吧。记住，当一个人有任何刺激的时候，天上都会知道。如果你吃素的时候吃芥末，你“啊”一下子刺激一下，天上都会知道的。因为当一个人在浑身抽筋的时候……所以为什么叫你们不要做这种不好的事情，这个天上都会记录的。你做一次畜生事情，天上就帮你记录一次，地府就记录一次，那么你以后就做畜生了，因为你特别喜欢做这种事情，你就经常下去，是这种的概念（明白）如果你正在吃的时候是吃素的，你一抽筋，天上知道，一看，“吃素，蛮好”；如果你正好在吃生鱼片，你一抽筋眼泪掉下来，天上一看，“好啊，你又吃荤的！”呵呵……

#### ♪01981♪ HS4.05 念经人可以吃榴莲

**Shuohua20121221 20:11**

**女听众：**台长，榴莲能不能吃？吃了会影响念经吗？

**台长答：**可以吃。因为榴莲这个臭，到肚子里一碰到水就不臭了。不相信你把榴莲放在水杯里看看臭不臭？（好，谢谢台长开示！）

#### ♪01982♪ HS4.06 吃全素的人可以吃香菜和豆腐乳

**Wenda20141031 18:59**

**女听众：**师父，吃全素的人可以吃香菜吗？

**台长答：**可以（豆腐乳呢？）可以（豆腐乳，我看里面有酒精成分啊）要看的，你就不要吃那些有酒精成分的豆腐乳，最好不要吃（我看豆腐乳基本上里面都有酒精那种成分在）一点点的话它已经不成酒了，它只不过是一种成分，吃下去不会让你醉掉的，呵呵（谢谢师父）

### HS5 含荤食材

#### ♪01983♪ HS5.01 吃全素尽量不要吃腥味的鱼油

**Wenda20120311B 1:04**

**女听众：**我关节不好……家庭医生让吃鱼油，我现在吃全素，您说能吃鱼油吗？

**台长答：**有一种素的，好像鱼油一样的东西的（是吗？找了半天没有）有，好像台长这儿有，你什么时候过来看一看，牌子我可以写给你的（OK，我们不能吃鱼油的吧？）尽量不吃（吃全素的不能吃鱼油。那个氨基葡萄糖能吃吗？）如果鱼的成分不是太高就没关系（这种东西不是从鱼里提出来的）噢，那就没什么大问题了。实际上如果不吃全素的人吃这种鱼油一点问题都没有的，但是吃了全素的人，因为时间长了鱼的腥味吃到肚子里之后会反胃的（现在我买的那种是没有味儿的，给娃娃吃，比较贵一点儿的）如果纯粹是做药，而且没有那种腥味很大的话，应该问题不大。因为就算是鱼的话，也是已经死掉的鱼——但是你吃素当然不能吃这些。你要跟菩萨忏悔一下说“医学上实在需要的话请菩萨能够原谅”，虽然原谅了不会造成你的大灾，但还是会背一些小业债、小灾的（明白了，我不吃，就吃那个氨基葡萄糖）

### ♪01984♪ HS5.02 螺旋藻里有鱼油的成分，要和菩萨讲一下

**Wenda20140824A 38:44:00**

**男听众：**有同修买了那个螺旋藻，因为这个是进口的，发现里面有鱼油的成分。想问下师父这个螺旋藻还能不能吃？

**台长答：**有鱼油啊？（嗯）可能很少的一点点，叫他这个吃了之后以后不要买了就好了，以后买这种没有鱼油的。成分很少的，应该一次性念些经文跟菩萨讲一讲，应该还不成为一个罪业，没有问题的（那要念什么经文呢？）念几遍礼佛大忏悔文吧！然后跟菩萨讲一讲就可以了（好的）

### ♪01985♪ HS5.03 羊胎素可以吃

**Wenda20130217A 54:06:00**

**女听众：**还有一个问题关于保健品，大家都在吃素，吃素又怕营养不够，保健品里头有羊胎素，含有羊胎素能吃吗？

**台长答：**可以的。实际上羊胎素有的已经是死的胚胎，或者羊胎素可能是从羊胎里面抽出来某一种成分，这个分量不大的。

### ♪01986♪ HS5.04 鹿的胎盘素可以吃

**Wenda20150614B 52:59:00**

**女听众：**师父您好！同修的妈妈在中国，前几天不舒服，他的哥哥就买了鹿的胎盘素给她吃。请问这些东西可以吃吗？

**台长答：**鹿的胎盘？（嗯。用高科技的方式已经把它做成胶囊了。他就想让他妈妈吃了这种几千块钱人民币的东西……他妈妈现在感觉身体状况好像好起来了）给她吃一点吧，应该没关系的。跟观世音菩萨祈祷一下就可以了（好的，那我就转告他）

### ♪01987♪ HS5.05 吃素可以吃蜂胶

**Wenda20151101A 54:16:00**

**男听众：**师父，蜂胶可以吃吗？就是一种保健品叫“蜂胶”。

**台长答：**这可以，蜂胶可以（好的。谢谢师父慈悲开示！）

### ♪01988♪ HS5.06 吃全素可以吃蜂皇浆

**Wenda20160408 43:19:00**

**女听众：**师父您好！现在吃全素的人，蜂皇浆能吃吗？

**台长答：**可以。

### ♪01989♪ HS5.07 蜂胶可以吃，大豆卵磷脂补脑细胞是最好的

**Shuohua20170804 29:28:00**

**男听众：**讲到营养，有个同修说澳洲有那种蜂胶，蜂胶大家可以吃吗？他说蜂胶有很多营养。

**台长答：**蜂胶当然可以吃了。最好吃卵磷脂，卵磷脂对脑细胞是最好的。师父曾经给你们讲过，卵磷脂是补充人体脑细胞的，人体的细胞到了年老的时候会越来越少，用掉的多，生出来的少。年轻的时候你用掉 2000 脑细胞，会长出来 20000；到中年的时候，你用出去 2000，长了只有 2000 多一点点了；等到老年了，用出去 2000，只会长出 20、200……慢慢地你的记忆力衰退，什么都不行了，脑子不行了，记不住了，知识面不广了，而且老年痴呆了……就是因为脑细胞不够。大豆卵磷脂绝对是唯一的补充脑细胞的，所以我希望年纪大的人都要吃（而且还不太贵）不贵的，十几块钱（对）而且对心脏都有好处，有的卵磷脂里边还有 omega3，它还可以帮你洗清血管，挺好的（哦）念经也要开智慧的，因为有些病都是现代病，明白了吗？（明白了。弟子最后想说：“师父，天之大，唯有您的爱是完美无瑕。”）谢谢（师父，祝您生日快乐！）谢谢，再见。

### ♪01990♪ HS5.08 吃全素的人吃含草的鱼油、阿胶要和菩萨打招呼

**Wenda20131227 58:17:00**

**女听众：**吃全素的人能吃鱼油、阿胶和燕窝吗？

**台长答：**燕窝应该没什么问题的，还有一个是什么？（就是驴皮熬的阿胶）这要看了，如果身体实在需要这些东西再吃吧，跟菩萨打个招呼、讲一讲。还有像鱼油这些东西，如果吃长素的人，肠胃里面不能接受那些腥的东西了，可以吃一种素的鱼油，现在市场上有一种素鱼油，也是  $\omega$ -3，它是素的。尽量吃素的（好）



## ♪01991♪ HS5.09 吃素者能吃食用明胶

**Wenda20161218B 44:00:00**

**男听众：**师父，我们能不能吃明胶？做布丁、果冻、蛋糕，还有一些药丸的外壳，像卵磷脂的外壳，当中都会添加这种明胶，我们能不能吃呢？

**台长答：**首先你要看明胶是什么成分（它是从骨头当中熬制的一种胶制品）那没关系的，因为有些骨头又不是你活杀的，它是自然死掉的，而且它的成分不多（就这些东西里面添加一点点）成分不多没关系的，而且不是杀生获取的，概念不一样的。

## ♪01992♪ HS5.10 食物标签标注“黄油”最好不要吃

**Wenda20150426A 53:07:00**

**女听众：**师父，现在我们有时候去外面蛋糕店里买蛋糕、面包吃，有些面包上面写着“黄油”，我们没有分辨到底是植物黄油还是动物黄油的情况下，这个面包我们能吃吗？

**台长答：**最好不要吃，要干净。因为他说的是“黄油”，你就不能吃，他不写你就可以吃（明白了，谢谢师父）

## ♪01993♪ HS5.11 食物里有鸡精不可以吃

**Wenda20171020 14:12**

**女听众：**师父，外面如果看到鸡精配料，不可以吃的？

**台长答：**你知道的就是故犯，当然不可以（好的）鸡精配料，拿鸡的那种鲜的地方，这种肉把它晒、弄成粉，你怎么吃？倒下去就有鸡的味道，不能吃的。像师父吃饭，如果拿来上有一点点荤的味道，我马上会呕吐的。

## HS6 含荤药材

## ♪01994♪ HS6.01 吃的中药里有虫子的成分应该没问题

**Wenda20141123B 19:43**

**女听众：**有的师兄调养身体，吃素，但是中药当中有虫子的尸体，像这个能吃吗？

**台长答：**人家已经死掉了，又不是很多，而且已经成为药了，已经转换为另外一个物质了，应该是没有问题的（没有问题啊）嗯。

## ♪01995♪ HS6.02 要以正确的理念看待药物中的动物成分

**Wenda20141128 20:51**

**男听众：**有一位同修因为身体原因常年吃药。有些药物中含有一些动物成分。这位同修已经吃素好几年了。同修严守戒律，只要药物中有一种动物成分，一概不吃。是该同修严守戒律，慧根坚固，还是太执著，不用太在意？毕竟那些药物是面对大众的，并且只针对药效。如果身边有这类的同修遭遇这类的问题，是不是应该灵活处理，还是严守戒律？请师父慈悲开示。

**台长答：**实际上这是每个人对自己守戒律的概念不同而言的。有些人觉得他自己守戒律，“我坚决不吃动物的一些东西”，那从他的精神上来讲，他是非常纯洁的。但是从现在人间弘法上面讲，他又是属于比较执著的。这个问题并不是说这个人是好，他一定不做坏事，也不是说这个坏人，从来不做好事。其实在现在学佛当中，应该有妙法。比方说，为了你自己身体好，你身体好了之后，你救更多的有缘众生。如果你这个药不吃、那个药不吃，你病不会好的话，你能救到活人吗？你现在动物已经救不了了，你活人也救不了啊？（对对对）这个就很讲道理的。比方说，一个乌龟死了，它的壳被人家拿下来磨成粉，那你也不吃。实际上这个乌龟死，第一，不是为你死的；第二，这乌龟的壳，它本身已经被磨成一种药粉了，而且它所占的比例、所占的成分很少很少。而且它本身又是为了做功德，让人家吃了病好。它的性质在转换了。不是说你杀掉之后补自己身体啊！明白了吗？（明白了！）

## ♪01996♪ HS6.03 吃素的人吃含有动物成分的药物，要具体分析

**Shuohua20141212 9:17**

**女听众：**师父以前讲过，如果动物身体的一部分做成药的话，我们吃全素的人可以吃的，是吧？

**台长答：**要看什么动物，而且有时候只不过是很少很少的地方，或者一些已经成为药物了，不是动物本身身体的某一个部分了，那么这样的话应该没什么大问题的。但是成分太多也不行（如果这种东西我一吃就梦考，梦考就不过）那就说明有问题了，换种药吃，否则会犯戒的（那就不吃了）

## ♪01997♪ HS6.04 钙片含有动物成分，吃全素的人可以吃

**Shuohua20170714 4:33**

**女听众：**请问师父，钙片里如果含有骨粉或者牡蛎、贝壳粉，那么吃全素的人可以吃吗？

**台长答：**钙片已经变成一种药了，药是治病救人的。而且有一些东西，它含量非常少，量变达到质变，数量太多了，质的变化就开始了。这个本身应该没有太大的影响。

## ♪01998♪ HS6.05 严格讲不可以吃阿胶，如有医嘱居士可以随缘

**Wenda20180506A 15:15**

**女听众：**师父，学佛人能不能吃阿胶啊？

**台长答：**要看的（阿胶是用驴皮做的）我知道。要是严格来讲，当然是不可以，法师就不可以。但是你们是居士，如果医生说是为了补身体，那吃了只能跟菩萨多忏悔。

## HS7 酒类饮料

### ♪01999♪ HS7.01 许愿全素最好不要喝酒

**Wenda20130215 1:01:21**

**女听众：**台长您好，许愿吃全素的同修，在春节的时候饮酒了，算不算破戒啊？

**台长答：**吃全素最好不要喝酒（如果喝了的话，算不算违愿啊？）**总是不大好，因为吃全素的人，连酒都要戒掉的**，其他的肉没吃是吧？（没有吃，就是吃了酒）嗯，如果不是烈性酒，或者没有吃到昏昏沉沉，下次注意点就可以了，稍微念几遍礼佛大忏悔文。**如果吃了觉得昏昏沉沉的，这已经是犯天戒了，不好的（好的，我明白了）**

### ♪02000♪ HS7.02 吃全素的人不能喝酒

**Wenda20141026B 10:21**

**女听众：**台长您好！今天我印咱们心灵法门的书籍，我在菩萨面前说“我今天一定要打通台长的电话”，果然打通了！想请台长开示一下，如果同修发愿吃全素的话，在节假日家庭聚会上，喝一点红酒，这个可不可以？

**台长答：**你说可以不可以？（我说不可以，但是这个同修他很执著，想请台长给开示一下）很简单，**吃素的人不能喝酒（一点也不能喝是吧？）一点都不能喝（那他是不是要念礼佛大忏悔文的？）一定要念礼佛大忏悔文（要念多少遍？）17遍，下次要许愿不能再喝了。**

### ♪02001♪ HS7.03 学佛人不可以喝葡萄酒

**Wenda20160410 9:59**

**女听众：**现在有很多人说葡萄酒是养生的，喝一点没关系。可是葡萄酒本身也是酒，也是不可以喝的，是吗？

**台长答：**葡萄酒不行的，就算活血，但是毕竟是酒，女人喝酒更不行。因为凡是有刺激的东西、上瘾的东西，我们都不能去碰的。要知道你今天喝了一点点，明天会喝两点点、三点点……你到后来就完了。比方说喝咖啡，其实咖啡里面有咖啡因，就是一种像毒品一样有瘾的，如果要是一直控制不住，很多人把牙齿都喝得黑掉了。很多人都做过实验，把一个好好的牙齿放在咖啡里面，大概几天之后这个牙齿都消掉了，磨掉、化掉了，很厉害的（台长，茶叶呢？因为茶叶好像也会提神的）对。茶叶相对来讲就比较好，因为它

是绿色食品，是属于一种天然的比较 nature[自然]的，而且它的刺激性不是太大。但是茶叶也是有的，你看很多人晚上喝了茶就不能睡觉了。所以白天可以多喝茶，利尿，对身体又好，晚上少喝。

## ♪02002♪ HS7.04 学佛人不能喝酒，包括红酒

Wenda20161230 1:05:39

男听众：台长，学佛人是不能喝酒的，对吗？

台长答：对啊（如果是红酒，可以适当地喝吗？）红酒都不能喝，没有什么“适当地”。凡是这个东西不好……等于说“这个毒品可以吃一点吗？我吸一点毒品好吗？我适当地吸一点，因为我实在没精神。”可以吗？（明白了）

## ♪02003♪ HS7.05 吃全素后不可以吃米酒，酒酿可以吃一点

Wenda20141109B 43:13:00

女听众：有一个同修许愿吃素三年多了，但是在生孩子之后她吃米酒。每次吃的时候都跟菩萨默念是为了发奶，自己并不想吃。后来梦到师父拿着龙形酒杯模样的东西说要检验一下，梦里知道是自己喝的，而且有其他同修梦里看到自己在大口吃肉，说是肚里的孩子要吃的。这位同修怀疑喝的米酒有问题，已经念了 17 遍礼佛大忏悔文。请问师父……

台长答：她要催奶的话吃的什么东西啊？（米酒，她已经许愿吃素了）那不可以的，米酒也不可以的（那酒酿呢？）酒酿可以吃一点，不要吃太多。吃得太多的话，只要让你感觉头有点晕晕的那你就醉了，醉了你就“犯法”了，听得懂吗？（明白，师父）

## ♪02004♪ HS7.06 黄酒和老酒都算是荤的

Shuohua20150116 7:55

女听众：黄酒是不是素的？

台长答：黄酒、老酒都是荤的，不能用的，你烧菜的时候黄酒都不能放。

## ♪02005♪ HS7.07 补酒也是酒，许愿后不能喝

Wenda20140720B 46:14:00

女听众：我已经许愿不喝酒了，如果我身体不好，补酒还能喝吗？

台长答：你不能喝酒，身体不好吃药，不能喝酒。喝酒会乱性，喝酒会让你大脑的神经……（我意思是补酒之类的，也不能喝？）补酒也不能喝。凡是酒，都有害（明白）你不能喝的，尤其女人，一喝酒都乱性。所以很多男人想要跟这个女人有什么事情的话，他就假装先请她喝酒，你听得懂吗？就是一个男人如果多喝酒的话，他什么事情都会做得出来，所以就叫借酒撒疯。不能喝酒的。

## ♪02006♪ HS7.08 每天喝保健养生的酒还是不允许的

**Wenda20161113A 1:01**

**男听众：**师父，对于药酒治病，您有一次在法会上开示过，说变成药了可以喝一点；但是师父又另外开示过，不能专门喝。同修对这两种情况有些概念模糊，请师父开示一下，如果是治病救命的就可以喝一点，如果是保健养生的就不能专门喝，是不是？

**台长答：**实际上，酒能乱性，它达到一定的量之后才会乱性。佛法戒律里边是不允许喝酒的，不允许喝酒的根据就是因为人乱性。如果你已经不喝酒了，但是医生开的药里面有一点点酒的药引子，必须要有酒泡一点点，喝下去不会醉的，这种应该是可以的。但是如果你说纯粹是每天喝一点点，活活血，这就不可以了。

## HS8 含酒食材

## ♪02007♪ HS8.01 学佛人吃豆腐乳应该没什么影响

**Wenda20170203 1:03:32**

**男听众：**之前有说豆腐乳的营养价值很高，但是豆腐乳大部分好像制作的时候有酒精成分，我们学佛者吃的话会有影响吗？

**台长答：**应该没什么影响，也不是全部都有酒精成分，豆腐乳发酵之后也会有点酒精成分的，应该没什么大问题。豆腐乳对人体根本没有感觉，没有伤害，你吃了根本没有关系的，跟喝黄酒是两个概念（哦，明白，不影响到我们。之前说吃酒酿不要影响到我们，太醉这种状态就不行了？）吃酒酿也是这样，吃得太多你就醉了，你吃得少，那叫点缀。

## ♪02008♪ HS8.02 学佛人吃酒酿圆子应该没有问题

**Wenda20160410 7:34**

**女听众：**师父昨天在开示中提到酒酿，我以前也很喜欢吃酒酿。但学佛以后不可以喝酒，那我们现在还能不能吃酒酿呢？

**台长答：**不是到这个成分就没关系。比方说酒酿圆子，放一点点酒酿，它没有这种酒很厉害的，应该就没有问题。如果这个酒到了已经让你好像非常痴迷，就是像喝酒一样的程度……因为很多人就是空口吃酒酿，吃到后来就慢慢地醉了。像你这种偶然地放一点圆子，放点酒酿，都没问题的。



### ♪02009♪ HS8.03 不建议在观音堂吃酒酿圆子，有酒味

**Wenda20170908 1:32:11**

**女听众：**师父，我们餐饮组想问一下，酒酿圆子能不能在观音堂做给大家吃？

**台长答：**要不要（酒酿圆子不可以是吧？）酒酿圆子是可以的，但是这个酒酿不能太浓，太浓的话它有酒味的。你不要吃酒酿，你给他甜的圆子不就好了吗？放点枸杞，或者圆子边上放点其他的，比方说去买点桂花（好的）

### ♪02010♪ HS8.04 中药成分中有“酒炒”的问题

**Wenda20160311 37:07:00**

**男听众：**现在有些中药成分是酒炒的，比如说十全大补丸里有个成分就是白芍，后面写着“酒炒”，这样的中药我们吃全素的话能吃吗？

**台长答：**首先我对这个“酒炒”不是太熟悉，它是什么意思，这个“酒炒”含了什么成分要搞清楚。如果这个“酒炒”单单是个名字，可以炼成酒的，但是它没有炼成酒之前，你当然可以吃了。举个简单例子，你说冬虫夏草为什么能吃呢？因为它现在是草，又不是虫（明白了，它已经发生变化了）发生了变化了，比方说你现在是人，你以后就成菩萨了，那我会叫你人吗？你当然是菩萨了。

## HS9 其他综合

### ♪02011♪ HS9.01 灵芝和冬虫夏草成为植物了，都算植物

**Wenda20140530 49:59:00**

**男听众：**有一些植物比如肉灵芝或者冬虫夏草，肉灵芝好像又叫太岁，这种植物非常奇特，像絮状又像液体又不完全是液体，这种植物从玄学上来说是不是也是有来历的？

**台长答：**有来历，很多植物都有生命的啊（那么肉灵芝到底算植物还是动物？）当然都算植物，已经成为植物的都算植物（那为什么它名字叫太岁呢？）那是他们喜欢叫。还有的人叫凤爪，为什么叫凤爪，叫鸡爪子不就可以了嘛，他愿意叫凤爪你有什么办法（哦。那冬虫夏草应该算草还是算虫啊）冬虫夏草已经是草了，它就不能算虫了。因为虫是有生命的，等到虫死了才会变成草。

### ♪02012♪ HS9.02 吃素的人可以吃燕窝

**Wenda20130419 1:08:47**

**女听众：**同修问那些养燕子、采取燕窝的人是不是有业障？

**台长答：**养燕子有什么业障？没什么业障啊。养燕子就是跟养兔子、养鸟都一样，你只要不把燕子杀了就好了（我们吃素能不能吃燕窝？）第一，这个燕窝不是为你杀死的；第二，燕窝并不像动物的尸体一样，所以没有问题的（感谢师父）

### ♪02013♪ HS9.03 吃人参感觉有灵性需要烧小房子

**Wenda20140105B 43:23:00**

**女听众：**有同修吃了半个月的人参，梦到一株人参变成一个男人。请问台长这个人参里面是进去灵性了吗？如果像人参、灵芝这样上千年的东西，会不会经常有灵性进去？如果要吃之前应该怎么办？

**台长答：**这个问题问得好。首先你记住，什么叫人参？“人”在前面，听得懂吗？长得像人，所以叫人参啊，你说会不会有灵性啊？当然会有。所以很多砍人参的人，自己会有很多业障，把腿弄断了，很多这种事情都会有，但不是绝对的。人参毕竟还是一种补药，这是天上给人间的一种补药，所以一般的不要去做一些仪式。如果你感觉有灵性了，那你必须要给他念一点经文，最好念小房子 1 张就可以（好的）比方说他这种明显地梦到一个小男孩了，说明一个小男孩一定在他要吃的人参里面了，你必须念 1 张小房子。

### ♪02014♪ HS9.04 转基因食品一般没什么问题，尽量不要食用

**Wenda20161030A 31:40:00**

**女听众：**师父，我们吃全素之后，有很多素食食品上面会标明，比如说“使用转基因大豆”或者是“含有蛋奶素”。请问师父，这种转基因的食品或者含有蛋奶素的食品，如果长期吃的话，是不是对修行人的身体健康有影响？

**台长答：**对，基因这个问题很复杂的。转基因的事情我也问过菩萨，一般的没问题。小的基因转没问题；长期吃一定会产生一种激素，不好的（就是尽量不要食用转基因的食品，对吗？）尽量不要食用。吃一点点，比方说一块糕里面有一点点转基因的东西，那怕什么？你每天吃转基因的食品，你的基因就转掉了；吃一点点根本转不了你的。

### ♪02015♪ HS9.05 海藻油可以吃

**Wenda20140420B 48:02:00**

**女听众：**师父我想问一下，现在有补充孕妇 DNA 的一种 DHA 的海藻油，我们已经许愿不吃活海鲜的人可以吃这种吗？

**台长答：**是什么油啊？（它写的是澳洲的一种海藻 DHA 软胶囊）海藻的话，应该是像海带之类的东西吧，不一定是活的吧（我看它的配料里面写的都是藻类、藻油）那没问题（那太好了，一直买了，没敢吃，挺贵的。谢谢师父，那我就可以吃了）

## ♪02016♪ HS9.06 酵素可以喝

**Wenda20130825B 7:35**

**女听众：**我们可以喝自己做的酵素吗？

**台长答：**酵素是素的？（对，没有酒精的）那没问题。

## ♪02017♪ HS9.07 软糖除非注明有动物成分，没有说明就没有关系

**Wenda20161125 57:11:00**

**女听众：**师父，同修想问一下，软糖是不是由动物的成分制成的？我们吃素、念经的人是否可以食用呢？

**台长答：**不一定的（除非它注明有动物成分，那么我们就不要吃了，对吧？）对，没有的没关系。

## 04.08 胎里素

### TS1 怀孕期间

## ♪02018♪ TS1.01 怀孕的人吃素对胎儿没有影响

**Wenda20120909B 5:39**

**女听众：**我这是从日本打过去的，太不容易了。我想问问卢台长，怀孕的人吃素食，对胎儿好不好？

**台长答：**这叫胎中素，没有关系的，胎中素的孩子生出来照样很聪明的，没有问题的。实际上植物基本上营养是比较充分的。你可以补充一点维他命、氨基酸这些东西，稍微调补一下，从其他的水果成分当中摄取一些养料，对孩子没有问题，你放心好了。你可以吃点卵磷脂，还可以吃点螺旋藻（刚开始的时候我不懂，因为我这个人平时吃素的，怀孕了以后，家里就劝我吃荤了，我就经常的呕吐，后来我觉得不对，看来孩子不喜欢这个东西，但是吃素我又不放心，所以我就想问问这个问题）吃素食你放心，绝对没问题，问题在于你的营养要均衡（可不可以吃一些保健品之类的？）可以的，可以吃一些，但是绝对不能吃那些有激素的，很刺激的。只能一些普通的保健品（明白了）你自己一定要吃一些正常的保健品。不要带有一些激素的，不要吃了之后人特别兴奋，特别精神的那种。比方说，补一些维他命啦，卵磷脂啦，自己吃点苹果啦，补补维他命 A 啦，自己吃一点螺旋藻……都可以（螺旋藻？螺旋藻在日本好像没有）应该有的，你打电话来，我叫他们

把英文名字告诉你（螺旋藻具体是什么样子的，我没见过）绿颜色的，一颗一颗的（我听有人讲，就是多吃点豆类的东西，是不是也很好？）对，大豆卵磷脂，非常好。

## ♪02019♪ TS1.02 孕妇每天吃苹果、鸡蛋和维他命 C 对胎儿好

**Zongshu20171118 35:04:00**

**女听众：**师父，您好。我是 1989 年属蛇的，现在怀孕 5 个月，想看一下宝宝怎么样。

**台长答：**哎哟，很小（对，医生也说现在很小，是个素宝宝）对，脚已经会踢了（对，他每天都动得很厉害。师父您说得太对了）我都看见了，我到了很里面才看得到的。孩子动来动去，而且他在羊水里翻来翻去，有时候头朝上，有时候头朝下（对，他每天就是翻来覆去地来一脚、踹一脚）对（他健康吗？）看不出来，这么小。手脚应该都还可以，挤得很紧的，要当心。我告诉你，他转来转去的话，你以后生他的时候要特别当心，脐带不要绕脖子，否则的话，你会大出血的。最好是剖腹产，剖腹产的成活率非常高（好的。师父，我身上的灵性走了吗？上次您开示 67 张小房子，今天刚好烧完）现在蛮好，你再念 27 张就可以了（好的）现在就是一点散灵（我有梦到。师父，您说得太对了）吃全素了没有？（我已经吃了一年了，也是您的弟子）好好地生（感恩师父能加持一下我）我看你的肚子有一点鼓出来的（对。每天都是好鼓，这边鼓一下，那边鼓一下）对了，鼓就鼓了。衣服不要太紧。每天吃一个苹果，对他皮肤有好处；一个鸡蛋不能停；还有维他命 C 要吃得好好；还有，让他经常听听念经，他在里边会动的（有。我现在给他做的功课是 7 遍大悲咒、7 遍心经、21 遍解结咒、49 遍消灾吉祥神咒，这样子可以吗？）太多了，怪不得动得厉害（那要怎么改呢？）少一点（您上次说要念解结咒、心经，还有消灾吉祥神咒）解结咒可以。大悲咒念 3 遍，心经念 7 遍，解结咒念 49 遍，消灾吉祥神咒不要念（师父，我的图腾是什么颜色？）这条蛇是墨绿色的，不是很深，淡淡的（白颜色什么都能穿，是吧？）对，白颜色再加一点香槟色，或者带一点绿颜色、天蓝色都可以（我有感觉到自己穿浅的颜色心情特别好）要让孩子吃素（我一直都在吃素，我跟菩萨说了，孩子出生之后是吃全素的）

## ♪02020♪ TS1.03 怀孕期间吃素与营养均衡的问题

**Zongshu20140722 45:27:00**

**女听众：**师父，我是 1983 年属猪的，你看看我还能有孩子吗？然后帮我看一下我的身体状况。

**台长答：**你过去有过的（我过去是有过，我还能有吗？）你左面的输卵管堵塞了（我做梦也是这么做的，梦见我右面输卵管是好的，左面好像有一点黑，我不知道这是为什么？）很简单，第一，打胎的孩子没有走掉，经常会在你妇科上搞你，这叫有灵性；第二个，自己吃东西不当心，因为每个人的身体素质都不一样，所以他吃的东西对他的喜好、对他的营养均衡都会产生一定的影响。所以为什么有些人贪吃、偏吃，就会造成身体上某一部位非常不舒服，这就叫“营养不均衡”（知道了。我现在和菩萨妈妈许愿了，我许的愿可能有点不对。我许的愿是：除了孕期与哺乳期之外吃素，做观世音菩萨的千手千眼。但是我现在已经吃素了，我这样许愿就是怕怀孕的时候可能营养不均衡，您看这样如理如法吗？）谁告诉你啊，当然不如理如法，跟前面的那个人一样。前面那个人跟菩萨许愿说除了单位的应酬她吃荤，其它的时间全部吃素。结果台长就举了个不太好的例子告

诉她：我发誓再也不杀人了，但是如果在外要应酬杀人我还得杀。你不一样道理（那我错了）绝对错了。你想想看哺乳期人体有营养均衡的条件，实际上母亲本身在生孩子的时候她的营养一定会均衡。就算你吃某一个，她身体上还有其它的内分泌会产生出一些对你身体保持均衡的一种维他命或维生素的营养成分，所以人永远不会完全失控，只有到年纪大了的时候你才要补（台长，你帮我看看我流产的孩子走掉了么？）你肠胃很不好，那个小孩还在，要命了，是个男孩子（还需要多少张？）哎哟，这孩子怎么要得很多啊，69张（好，那我念）念不掉的话你怀孕不了的（哦。那台长帮我看一下我身上还有其他的灵性吗？我的要经者还需要念吗？因为我做梦常梦到……）你有一个要经者（这个需要多少张呢？我现在已经念了六十多张了）实际上你有两个，一个只要念13张就好了，还有一个念27张（听到了。台长，您帮我看下我家房子里有灵性么？）有，你家房子里都是小灵性（这个需要多少张？我之前念过7张，屋子里有响声）没用的，念往生咒，一天念108遍连续念一个月（嗯。台长，帮我感应下我念的经文怎么样？）可以，数量太少，经文质量可以（那小房子质量呢？）还可以（台长，再帮我看一下我家佛台怎么样？）佛台主要受家里灵性的影响，小灵性太多了，最近菩萨不来了（那我念往生咒，我听您的）

## ♪02021♪ TS1.04 孕妇的营养补充

**Zongshu20120519 11:12**

**男听众：**请台长帮我看一下我老婆肚子里面的孩子，我老婆是1985年属牛的。

**台长答：**没有什么大问题，孩子在肚子里动呢（发育小，有没有什么营养好？）你叫她每天吃一个苹果，孩子皮肤会好；每天要吃一个鸡蛋（这个在吃）要吃西红柿。叫她要多喝水（好的）其他没有什么大问题。这个孩子现在在肚子的偏上面（5月8日晚上我老婆梦到一对夫妻拿着棍子要打她。要念多少张小房子？）麻烦了，以后这孩子说不定是讨债鬼（做完那个梦以后，到了晚上她就肚子疼，然后去医院了）这个是小孩子的灵性，这个小孩子的灵性是讨债鬼。你老婆是梦见两个人，一对夫妻，是不是？（对，一对夫妻拿着棍子说要打这个小孩）麻烦了，这个小孩子是讨债鬼（要念多少？）给他念8张小房子就可以了。

## ♪02022♪ TS1.05 孕妇吃全素的营养补充

**Wenda20120909B 5:39**

**女听众：**怀孕的人吃素食，对胎儿好不好？

**台长答：**这叫胎中素，没有关系的，胎中素的孩子生出来照样很聪明的，没有问题的。实际上植物基本上营养是比较充分的。你可以补充一点维他命、氨基酸这些东西，稍微调补一下，从其他的水果成分当中摄取一些养料，对孩子没有问题，你放心好了。你可以吃点卵磷脂，还可以吃点螺旋藻（刚开始的时候我不懂，因为我这个人平时吃素的，怀孕了以后，家里就劝我吃荤了，我就经常的呕吐，后来我觉得不对，看来孩子不喜欢这个东西，但是吃素我又不放心，所以我就想问问这个问题）吃素食你放心，绝对没问题，问题在于你的营养要均衡（可不可以吃一些保健品之类的？）可以的，可以吃一些，但是绝对不能吃那些有激素的，很刺激的。只能一些普通的保健品（明白了）你自己一定要吃一些



正常的保健品。不要带有一些激素的，不要吃了之后人特别兴奋，特别精神的那种。比方说，补一些维他命啦，卵磷脂啦，自己吃点苹果啦，补补维他命 A 啦，自己吃一点螺旋藻……都可以（螺旋藻？螺旋藻在日本好像没有）应该有的，你打电话来，我叫他们把英文名字告诉你（螺旋藻具体是什么样子的，我没见过）绿颜色的，一颗一颗的（我听有人讲，就是多吃点豆类的东西，是不是也很好？）对，大豆卵磷脂，非常好。

## ♪02023♪ TS1.06 孕妇喉咙有灵性，肚里孩子很活跃，建议将来剖腹产

**Zongshu20171230 8:55**

**女听众：**师父下午好。麻烦师父看一下 1989 年属蛇的，她身上还有没有灵性？

**台长答：**基本上没有，就是喉咙这个地方有灵性，咳嗽，经常有痰，然后不舒服（那还需要多少张小房子呢？）不多的，41 张就可以了（我现在怀孕七个月了，麻烦师父看一下宝宝怎么样，因为这孩子动得蛮厉害的）看到了，蛮好，我看你羊水也挺多的（对对对，他经常在里面游泳之类的）还游泳呢（感觉就像小鱼儿一样咕噜咕噜的）对，水多，所以他在里边翻跟头，一会儿头朝上，一会头朝下的（对，师父，您说得好对。他经常就是这样，一会儿头在底下，一会头在上面，转来转去的）对，让他去转好了（这正常吗？）很正常，很活（对，很调皮）在里边就看得出来（他现在一切都健康吧？营养什么的）健康，没什么大问题的（因为他是素宝宝）现在的素宝宝出来都挺好的（对，他是从娘胎里面就开始已经吃全素了）他很想早点出来，可能会早产的（师父，您之前给我看过图腾，说他动得这么厉害，小心会脐带绕脖子。因为我之前稀里糊涂的，没有上过保险，所在的地方是公立医院，不知道医生会不会同意让我们剖腹产。我想问如果在医生没有同意的情况下我去剖腹产，会不会影响？）你尽量去，公立医院，早点去跟医院联系，没关系的。他也照顾的，如果你羊水早破，他就会帮你做剖腹产，你可以要求的。公立医院也会帮你弄的，没有保险，公立医院没关系的，你去联系（因为我听他们说没有特别情况的话，他们是不同意剖腹产）“剖腹产”，不是“刮腹产”，整天“刮刮刮”已经杀了很多了，还要“刮”了（不好意思。因为我下个礼拜再回去产检，如果和医生要求一下，应该是没什么问题）没问题的，跟医生要求吧，自己念点经，你要保护好自己。到时候脐带绕颈，脐带绕住小孩子的脖子，你大出血，你就完了（师父，您之前说过，就是说小心会大出血）你要特别当心的，你再去检查的时候，连 B 超都做不出来的，所以像这种绕脖子，因为太细了，看不见（对对对）所以你尽量跟医生要求吧，你就说“我经常有阵痛”，他就同意了（哦，好的。我下个礼拜回去跟医生说一下，谢谢师父）你是有阵痛的（就是一直便秘，然后肚脐底下会有一点点痛的）对，这不叫阵痛？（对对）你没孩子怎么会痛？好了，去跟医生讲吧（师父，我想再问一下，因为便秘还挺厉害的，对肠子这一块有没有什么……）吃香蕉（好的。我身上还有没有其他什么毛病？）心脏当心点，你的心脏不大好（这个要注意哪些方面呢？）多走路，然后要深呼吸（好的）不要想太多，像你这种人妊娠期的心脏都会有问题的，你要特别当心（其他血糖方面没有什么问题吧？）高过一下的（高一点，是吧？）这是妊娠期的高，血压高，血糖也高一点（好害怕）没关系，生完孩子就会返回的，就是自己当心一点，不要吃得太甜。

## ♪02024♪ TS1.07 台长给一位怀孕妈妈的开示

**Zongshu20150421 31:39:00**

**女听众：**师父辛苦了，刚刚回来吧？（刚回来，今天刚下飞机）辛苦了啊！我是 1981 年的鸡，想看看身体。我现在怀了宝宝，是素宝宝，在怀孕前就吃全素了。

**台长答：**形状看上去像个男孩子嘛（发育怎么样？还好吧？）挺好的，就是鼻子塌得不得了，塌鼻子。台长教你，他出来之后你每天帮他鼻子轻轻地往上捏，让他这骨头能够往上，捏得出来的。等到他稍微再大一点的时候，你帮他剪剪眼睫毛，他以后眼睫毛也长得比人家长。如果妈妈身体好，就尽量给他吃母乳；如果妈妈身体不好，就给他吃一种高蛋白质的、人家推荐的奶粉什么的。因为母乳里有一种抵抗微生物的抗体。所以孩子为什么一离开妈妈肚子之后马上就会生病啊？就这个道理，因为他接受不了人间的细菌抗体，所以尽量给他喂母乳，孩子会好的，明白了吗？（对。我打算生下来一年内都给他喂母乳）嗯。你至少给他吃一年吧，为了孩子没办法了，你这个都要懂啊。你自己身体也要好啊，你骨质疏松，骨头不好、关节不好（是。关节不好是缺钙的原因吗？）你去补钙，钙不够（我就感觉有时这里痛一下、那里痛一下，过一下就好了）还有蘑菇不能吃得太多，蘑菇也是会去掉很多钙质的。没什么大问题，我看你身体还是蛮好的，人偏胖（对）然后脑门子还出来，人傻傻的……一看就知道了，肉里眼，就是说双眼皮是在里边的，不是在外面的（嗯对。双眼皮以前很明显，现在有点塌了）对了，就是包到里边去了啊，台长会看错的啊？你没有什么大问题的，宝宝蛮健康的，在里边经常动的，我看他手脚都在动（是，他四个月我就感觉在动了）对了，他脚动得比手厉害，踢你下腹（是是是）台长都看得见，他左脚有力，所以踢你左面。你自己给他晒晒太阳，吃东西不要太冷、也不能太热。他在里边有感觉，你吃个冷的东西他会冻得不得了，吃个热的东西他会烫得不得了。要懂啊，做妈妈要懂事情，天天念心经，他在里面就听，听了之后他以后出来就懂得怎么样拜佛，懂得怎么样有慈悲心。你如果不相信，天天恨别人，孩子生出来眉头都皱起来的。很多科学家做过实验的，妈妈天天恨别人、难过、伤心，生出来的孩子天天哭，很难带的，明白了吗？（嗯）

## ♪02025♪ TS1.08 素宝宝干净健康

**Shuohua20141024 15:30**

**男听众：**同修想分享一下怀胎十月的辛酸和坐月子的法喜，同修在怀孕 30 周的时候因为搬家导致胎儿羊水不足住院保胎，当时得到师父的及时开示，同修按照师父的开示许愿念小房子，念礼佛大忏悔文，许愿让孩子一出生就吃全素。9 月初同修已经平安产下了一名 6 斤 4 两的男婴，孩子很健康活泼，非常感恩观世音菩萨和师父的慈悲加持。在此也给大家分享，希望更多同修有信心许愿吃全素，胎里素出来的孩子真的很干净，也比较好带，同时很多细节中也感觉到孩子确实是很智慧。还有对于母亲来说坐月子吃素一样可以很好地恢复身体，奶水充足，而且没有奶骚味，素宝宝闻起来真的是很香很甜的。

**台长答：**是真的，这个素宝宝干净得不得了，身上都有种小的、干净的奶香味的，真的是这样的。所以也谢谢这个小朋友的分享，他这样的话也是有功德的，叫她在自己的网上、博客上多多地分享这些，对他们自己都有好处的。

## TS2 宝宝饮食

### ♪02026♪ TS2.01 素宝宝多吃豆奶、牛奶、鸡蛋补充营养

Shuohua20140214 10:40

**女听众：**之前台长开示，大人吃素可以补大豆、灵芝、螺旋藻。像从娘胎里出生的素宝宝全部都是吃素的，如果家里人担心营养不良，小孩子可以补什么呢？

**台长答：**很简单，胎中素的话，妈妈的营养孩子都会吸收的。吃素的人哪些营养不够，验血验出来之后只要补一补就可以了。孩子出来后，你告诉医生、营养师他吃素，有些营养师会跟你说，孩子适量补一些钙、补一些蛋白质。吃素的孩子，多给他吃豆奶、牛奶，再给他多吃鸡蛋，这些里面都有营养成分的，不会出毛病的，你放心好了。现在台长身边胎中素都很多的，我看人家活得好好的呢，比那些天天吃肉吃鱼的人还健康，那些人三天两头进医院。

### ♪02027♪ TS2.02 全素的孩子要补充螺旋藻，卵磷脂可以晚点吃

Wenda20180511 55:36:00

**女听众：**一个小朋友不到13岁，吃全素的，他妈妈问这个孩子需不需要吃螺旋藻、卵磷脂，如果吃的话就吃成人的吗？

**台长答：**可以，少吃一点。这孩子如果脑子一直很好，卵磷脂可以晚点吃，但是螺旋藻必须要吃的（哦，就吃成人的，稍微少吃一点就可以了，是吧？）嗯，少吃一点。因为螺旋藻是维护人体各种营养均衡和增加各种维他命，还有补充绿叶菜的维生素的，很好的。

### ♪02028♪ TS2.03 小孩子吃素补充营养体力的做法

Wenda20160826 17:02

**女听众：**师父，现在很多小孩子都吃素，前几天我听见您在广播里说小孩子也可以吃些西洋参。这是个案还是所有吃素的小孩可以吃一些西洋参？

**台长答：**吃素的小孩子如果感觉到体力不支或者营养不是太丰富，可以吃一些西洋参的。西洋参怎么吃法呢，很简单，给小孩子烧汤的时候放几片西洋参在里边就好了。比方说冬瓜汤、番茄汤……里面放几片，他没感觉的，但是吃了之后对他整个身体的调节、免疫系统都会起到……长吃的话，就会有一种不一样的感觉出来了（好的。那他们卵磷脂、螺旋藻这些能吃吗？）可以。其实这些辅助的东西是靠长期的，并不是靠短期的，不是什么抗生素吃下去就好的。很多的东西，像卵磷脂，长期吃，吃一年，脑子突然之间觉得“我现在年纪这么大了，记性怎么还这么好啊！”实际上就是吃出来的（师父，比如说我们小孩子在学校吃饭，他没办法，如果只能吃一些荤边素可以吗？）可以的。最好的方法，你自己给他带，晚饭的时候给他带一点（我们两顿都在学校吃）学校吃，你可以给他多

做一点，再弄一点菜吃吃就好了。很现成的，有时候做一次豆瓣酱，再放一点素肉这种，他喜欢吃的素鸡、烤麸，放在冰箱里，每天给他放一点。他一边吃一点肉边菜，再加上你带去的菜，他会感觉不一样。你至少可以煎荷包蛋给他吃（好的，那我让他带一点去，因为学校可能吃得没有这么干净。上次您给他加持完回来，哎哟，就一门精进，一定要吃素了，一口荤的都不吃了）那叫他吃鸡蛋就好了（对对，鸡蛋、牛奶，Swiss 的维 C 什么都在吃）这是菩萨保佑的。我告诉你，菩萨就是看到现在我们末法时期的人吃素很辛苦，因为我们要上班又要修心，可能营养不够，所以才让我们吃牛奶和鸡蛋（小朋友能吃鸽子蛋吗，师父？）鸽子蛋应该也可以的（人家早上卖的野生鸽子蛋，可以吃的话就给他买一点，可能会营养好一点吧）可以的，因为这个不是杀生。鸽子蛋和鸡蛋有的都不能孵出小鸡的，没办法的（明白了，感恩师父）

## ♪02029♪ TS2.04 孩子血液不好多吃菠菜

**Zongshu20140828 13:56**

**女听众：**师父，这孩子一吃肉他就容易发烧，从小就喜欢吃白饭，连蔬菜、肉什么都不吃，光吃白饭浇菜汤。

**台长答：**这个没有什么大问题的（很奇怪）给他多加强一点豆制品，还有给他吃一点卵磷脂和螺旋藻就可以了（好。师父，这孩子老爱发烧，身上没有劲，他跟观世音菩萨妈妈说：“我总觉得身上没有力气，总想躺着。”）血液不好、血脉不齐、血流量不足，三个都是血的问题，给他多吃点菠菜。名字改好会好一点的，再给他念，一共念 58 张小房子（他的图腾颜色呢？）这个没用的，偏深的，没关系的。不讲了，给人家打打吧。

## ♪02030♪ TS2.05 素宝宝缺钙缺铁，偏矮，多补卵磷脂

**Zongshu20160202 29:48:00**

**女听众：**感恩观世音菩萨！感恩师父！师父，我想看下我儿子，他是 2013 年的蛇，他从小就很胆小，爱哭，想看看他的身体。他是我求菩萨送子，观世音菩萨慈悲给我的。

**台长答：**要给他现在先念 49 张小房子（他身上有灵性吗？）有（是亡人还是孩子之类的？）孩子（我流产的孩子，哦，对对对，是有一个孩子还没有超度好）你自己流产你不知道的？（对，有有有）“有有有”，否则为什么跑到你两岁的孩子这里去了，听不懂啊？（明白了，我一定超。49 张是写他名字的要经者还是我的孩子？）他名字的要经者，因为已经到他身上了（好的。他还有什么要注意的吗？师父，请您加持他，让他吃素的意念能够早点成熟，因为他是胎里素）他没有什么的，这孩子你给他多补一些卵磷脂就可以了（哦，因为我跟他查过，说他是缺钙，还缺铁，有点偏矮）对，主要问题他是缺钙，钙质有了，铁就会增加很多（哦，好的。我家里有佛台，今天早上他吵着要上香呢，我会从小培养他学佛念经的，师父）赶快了。

## ♪02031♪ TS2.06 素宝宝胎中素的营养补充

Shuohua20140214 10:40

**女听众：**之前台长开示，大人吃素可以补大豆、灵芝、螺旋藻。像从娘胎里出生的素宝宝全部都是吃素的，如果家里人担心营养不良，小孩子可以补什么呢？

**台长答：**很简单，胎中素的话，妈妈的营养孩子都会吸收的。吃素的人哪些营养不够，验血验出来之后只要补一补就可以了。孩子出来后，你告诉医生、营养师他吃素，有些营养师会跟你说，孩子适量补一些钙、补一些蛋白质。吃素的孩子，多给他吃豆奶、牛奶，再给他多吃鸡蛋，这些里面都有营养成分的，不会出毛病的，你放心好了。现在台长身边胎中素都很多的，我看人家活得好好的呢，比那些天天吃肉吃鱼的人还健康，那些人三天两头进医院。

## TS3 外尘所染

### ♪02032♪ TS3.01 从小不吃肉，长大后慢慢开荤是被外尘所染

Wenda20161030A 10:40

**女听众：**我身边好几个人，他们不是学佛的，但是他们小时候就不能吃肉的，一吃肉就会吐，完全不吃肉的，但是慢慢工作了以后在周围的影响下就开始吃肉吃鱼了。您说这个是什么因缘啊？

**台长答：**被外尘所染。一个人到学校里的时候很规规矩矩的，在学校里有一些小流氓天天叫他抽烟、喝酒，他慢慢会抽烟、会喝酒了，你说这是什么因果？你怎么问出来问题都这么幼稚的？你好好看看《白话佛法》好吗？学了几年佛了？拜师几年了？（2013年在马来西亚）心灵法门《白话佛法》为什么不好好读读？智慧都不长的。你要知道，不长智慧没关系，问题是不长智慧的人会长愚痴的。人家说这个人不够聪明，时间长了是不是就变笨了？（是的是的）

### ♪02033♪ TS3.02 胎里素的孩子出生后又吃荤不太好

Wenda20170127 22:19

**男听众：**师父，有的同修生的孩子是胎里素，但是孩子出生之后又给他吃荤，这样对孩子有什么大的影响？

**台长答：**影响是没什么影响，反正不是太好，因为你已经胎里素了，基础打得很好。就相当于一个人很有佛性，到了人间吃喝玩乐，你说有什么好？总是不太好（明白了，谢谢师父的慈悲开示）



## ♪02034♪ TS3.03 胎里素宝宝十几岁突然破斋吃荤，身上有心魔

shuohua20110909 10:26

**女听众：**听到台长的声音真是很法喜。感恩台长（哭），从台长的身上看到了台长的悲心和愿力，真是很感恩。我有一个朋友，很早就学佛了。她生了一个小孩，没拜佛之前，他们两公婆都是吃素，到了后来怀孕生了小孩，一直都是胎里素。然后这个小孩子已经十多岁了，但是在十多岁的时候，一下子就破斋了，就是不吃素了，然后也不诵经了，一切观念、所有的佛教观念、生活习惯都改变了，也跟着吃肉了破斋了。我就想问一下，她这样子一个事例，是属于过去的业力还是恶缘？

**台长答：**有两种情况。一种是心魔着起来了，就是身上有心魔，也就是某一件事情让她改变了自己的观点，也就是说她在生活当中她觉得她念了这么多的经，她觉得她没有改变，你听得懂吗？（嗯）她觉得她没有什么改变，没有什么好，她心里难过，不舒服，她就觉得：哎呀我吃、吃、吃，这个没有意思，你听得懂吗？或者就是受到某一种刺激，这是一个人为的；另外一种，就是台长说的心魔，这两种情况都有，实际上呢，如果她是按台长的法门修的话，台长是无所谓的，你听得懂吗？我们是随缘法，就是观世音菩萨心灵法门就是让人心里要能明白，心灵要健康。但是如果说对某一个宗教、某一个法门，她过去是为这个法门这样的话，可能这个法门对她并不适合，你听得懂吗？逼得她太厉害了，所以呢，反而引起了她的逆反心理。所以这种事情要随缘，但不管怎么样说她还是破戒了，破戒总是会受到惩罚的。（对呀，而且我觉得应该是这样子，胎里素，而且父母亲都是虔诚的佛教徒，都是吃长素的，生出来的这种孩子应该是善根具足呀，为什么一下子这样逆反？）很简单，因为这个法门对她并不适合，这就是为什么有8万4千法门。如果某一个法门菩萨认为对全世界所有众生都是适合的话，那就一个法门就可以了，现在为什么有8万4千法门？听得懂吗？（听得懂）条条大路通罗马，明白了吧？（嗯，所以我现在就管爱我的女儿，我的女儿也是从小就吃素，到现在我也……）你用不着管，你现在就赶紧让你的孩子好好听听台长这个法门，你听得懂吗？（是，她现在还小，不到6岁。她每天的功课是21遍心经、49遍准提神咒、21遍大悲咒、1遍礼佛、21遍解结咒……）哦，你放心啦，你用不着的，你只要跟着台长修好了，小孩子绝对不会出差错的。（这个功课没问题吧？）非常好，非常好，我都没有想到，这么小的孩子能念这么多的经。你帮她念的？（不是，是她自己念，她自己全部都会背的）哇，这么好的孩子，太好了太好了！（但是，因为读书原因，她现在睡眠时间会比较少一点，我就把她大悲咒加多一点，让她精力充沛，这样会不会……）可以的，没问题。（要不要和心经同时加进去呀？）心经可以了。（然后我自己再诵21遍给她）没问题啦。我告诉你，这个孩子绝对没有问题，如果真有问题，也是一点点。你放心好了，没问题的，有救了，这个孩子绝对有救。（因为我很担心看到那样的孩子，我也是给我的女儿读佛学校，希望她不要受其他宗教的渲染，改变她自己的生活习惯、宗教信仰……）没问题，我可以告诉你一点，你只要这些经叫她念下去，她一定不会改变的。绝对绝对，你放心啦。跟你说，心灵法门灵验的事情，你看看博客上就知道了。（是，我觉得很灵啊，因为我以前身体很不好，现在整天精力很充沛，最高峰一天可以念11张小房子）哇，这已经很厉害了呀。（感恩感恩台长，真的很感恩）

### ♪02035♪ TS3.04 素宝宝在托儿所不能全素，一点点荤不是自愿没有关系

**Wenda20131208A 15:42**

**男听众：**同修的孩子大概不到两岁，他们家里都希望素宝宝吃素，但是在托儿所就没办法，菜里面可能会有点荤。

**台长答：**这没关系的，一点点没关系的。不是孩子自己愿意吃的话，这种业障很小很小的（家里人要不要稍微给他念点经？）最好给他念一点往生净土神咒。

### ♪02036♪ TS3.05 素宝宝被喂荤食，要给孩子念 3 遍礼佛大忏悔文

**Wenda20180729A 38:45:00**

**女听众：**请问，素宝宝被亲戚喂火腿肠了，那么要给孩子念几遍礼佛大忏悔文？

**台长答：**首先这孩子他许愿吃素了吗？（是素宝宝，可能还很小）哎哟，那多念几遍礼佛大忏悔文吧。怎么把它呕出来，呕得出来的？算了，没办法了。一般地，念 3 遍礼佛大忏悔文差不多了。

## TS4 家人阻碍

### ♪02037♪ TS4.01 家人阻碍，胎里素宝宝出生后不能茹素

**Wenda20170205B 32:00:00**

**女听众：**现在心灵法门很多宝宝生下来都是胎里素，但是家庭其他成员不信佛，爷爷奶奶乃至先生要给孩子加荤。因为家人阻碍，孩子母亲每天求观世音菩萨慈悲，让孩子能够今生茹素。遇到这类情况，我们应该随缘还是应该做什么？胎里素宝宝出生后不能茹素，是不是也是孩子业力牵引？应该怎么给孩子念经？

**台长答：**继续念经。这些问题没什么好问的，跟人一样修。只要你是人，生出来了你就得一直修心（感恩师父）

### ♪02038♪ TS4.02 阻碍胎里素的孩子吃素会背业

**Wenda20161030A 12:13**

**女听众：**如果说小孩子是胎里素的，但是家里面阻碍小孩子吃素，那这个家人会不会背业？

**台长答：**当然背业了。阻碍人家做好事，这个人是不是坏人？人家要去做好人、做好事，这个人说“你不要去”，你说是不是坏人？怎么会不背业？

## ♪02039♪ TS4.03 给胎里素孩子吃荤的人会折寿

**Zongshu20160730 28:14:00**

**女听众：**您好，我想请师父帮助看一下 2013 年属蛇的女孩，想看她的身体，她就是最近血液的问题，还有皮肤病。

**台长答：**你这女儿没问题的，是小时候，从肚子里就开始吃活的东西太多（师父，我女儿是胎里素）胎里素，那怎么会的呢？（我就是不明白）身上都是爬的螃蟹。哦，很简单了，那就是你自己，你吃了多少年素，生她之前？（我从怀孕开始的时候吃素的）好了，那你怀孕之前吃的活的东西就不在你身上了？没智慧的（师父，我错了）当你第一天开始做好人的时候，你过去偷人家东西，警察来找到你，就不算了？（师父，我错了，忏悔）好了，影响到女儿了，现在是报在你女儿身上（我知道了）你每天念往生咒 49 遍，礼佛大忏悔文 3 到 5 遍（好。帮助她念是吗？）对。还好了，这孩子不严重。我告诉你，你要当心……（我想问一下孩子需要放生多少条鱼？）不多，280 条（好的。这个皮肤病的问题，我先许了 69 张的小房子，我念完它可以吗？）好好地念。它现在给你女儿是皮肤上的问题；给你是妇科，你的妇科不好。听得懂吗？（听得懂）自己知道就好了，灵性不饶人的，欠的一定要还的（知道了，谢谢师父。2013 年属蛇那女孩，她身上有灵性吗？）有啊，给她念经。就是小的鱼、虾，还有螃蟹（我会一直帮她念下去，她长大了我也让她吃全素，然后让她念经）什么叫“长大了”？你刚刚不是说胎里素啊？（她是胎里素，我们吃全素，可是孩子跟着外婆外公、爷爷奶奶，他们还没有……）哎哟，讲都不要讲了，怪不得了，哎，这闯祸了！（所以这个就是不是很好）非常不好（我会把录音给他们听的）而且我可以告诉你，第一，婆婆跟那个谁，他们两个人叫一个胎中素的孩子如果再吃回去，他们会折寿。你去给他们听，老人家什么都不懂啊（师父多说一点，我给他们听）为什么？就等于把一个很干净的孩子硬拉去吃那种生的尸体了脏得不得了的东西，你自己吃，还要叫孩子吃，你就等于硬把他拉过去，这个天上是属于犯戒的。为什么呢？因为小孩子吃素的话有护法神在身边的。

## ♪02040♪ TS4.04 让长辈理解素宝宝要吃全素

**Wenda20150904 24:15:00**

**男听众：**请师父开示一下素宝宝的缘分，及如何更智慧地让不信佛的长辈理解素宝宝要吃全素呢？

**台长答：**你告诉他干净啊，素宝宝是干净啊！我问你，肉臭还是蔬菜臭了？蔬菜不会臭得一塌糊涂，肉放在厨房里臭成什么样子啊？爸爸妈妈不开悟的话，天天吃这种，臭得不得了，把肠子都粘在一起了，这种肉不消化就粘在肠子上，就结在肠子上，“结肠癌”就这么出来的啊！你说素宝宝多么干净啊！你问他父母亲啊，你说现在吃自然的东西干净，还是不自然的东西干净啊？为什么现在人都要吃自然的东西？为什么很多人吃了这么多荤的、油腻的，一定要吃点蔬菜了？（是的，谢谢师父慈悲开示！）

## TS5 许愿宝宝

### ♪02041♪ TS5.01 胎里素的孩子吃素要许愿，可以妈妈帮他许

Wenda20140725 19:38

**女听众：**我的孩子十二岁，是胎里素，到今天为止都是吃素，他考试的时候我需要念什么经帮他？

**台长答：**念准提神咒、心经（几遍好？）**一直念**，你就慢慢帮他念，**念到考试结束**，一个小时呀（就是考试的当天一直念到考试结束？）对啊，你**求菩萨给他智慧**啊（他从小就是胎里素，他不需要许愿对不对？因为他还小）他现在一直在吃素是吗？（对对，他从来没吃过肉）那你帮他许愿，另外许愿也有功德的（哦）

### ♪02042♪ TS5.02 帮孩子许了愿吃全素就要控制

Wenda20140907B 50:44:00

**女听众：**一个同修孩子今年两岁了，是个胎里素的孩子，同修一直给他许愿要他吃素。因为现在要上幼儿园，幼儿园的饭多多少少会有些肉，而且师父给这个孩子也看过图腾，说他要今世吃肉，可能会回不了天。所以这个同修也不知道怎么办。

**台长答：**这有什么怎么办，小孩子么只能先随缘啊，到了稍微大一点了，懂事情了就叫他不要吃肉了（师父，如果这个孩子能控制吃全素最好，如果不能控制的话，吃一点点肉也没有关系？那么家长回来给他念礼佛大忏悔文可以吗？因为家长刚才已经给他许愿吃全素了）哦，这个不是太好。其实你可以跟幼儿园老师讲的啊，因为不管怎么样，大家都是尊重宗教自由的嘛。所以你愿意吃素的话，幼儿园老师会尊重你的嘛，就像过去很多人的食堂里都有回民餐的，道理都是一样的。最好不要这么做，这样的话对他不是太好的（对对，这个小孩有一次无意中吃到肉，就好像遇到一些很倒霉的事情）马上就遇到的。

### ♪02043♪ TS5.03 素宝宝在学校吃素有困难，全部自己带

Wenda20171119A 52:28:00

**男听众：**请师父开示素宝宝上学吃素的问题。因为很多学校现在还没有素食，那些素宝宝在这样的情况下会有什么影响？

**台长答：**全部自己带。爸爸妈妈给素宝宝上学带素食，在家里做，全部有功德的。

## ♪02044♪ TS5.04 让许愿吃素的孩子再吃荤腥，立即现世报

**Wenda20130707B 45:29:00**

**女听众：**我妈妈曾经信佛，后来她不信了。我怀孕的时候吃素她也支持我，孩子生出来以后我许愿让孩子一辈子吃素，我妈也没说什么。自从她不信佛以后，反对我吃素，更反对孩子吃素。我每次回去看她，她就跟我吵架，结果我回去了以后，她就偷偷地给孩子吃了一小块肉，然后孩子的手马上就被门给挤了，指甲都已经挤掉了。

**台长答：**哎呀，他们不懂（我现在想到心里特别心酸，怎么学佛的人就成这样了？）你妈妈不开悟，这种老太太以后到哪去都不知道啊，很可怜的（我觉得孩子也特可怜，我妈也特可怜。现在我妈也不跟我说话，也一直不理我）你多给她念心经吧（我回来给她烧化解冤结的小房子）念心经，每天给她念 7 遍心经，叫她赶快开智慧，否则她还会害孩子的。

## ♪02045♪ TS5.05 骗许过愿的素宝宝吃肉的果报，及菩萨保佑的祈求

**Wenda20141214B 1:00:45**

**女听众：**现在我们心灵法门有越来越多的胎里素宝宝降生，有不少求子求来的，也有不少同修许过愿会让孩子一生出来就吃素。现在他们的问题就是：在现实生活中将来孩子在吃素方面会面临各种违愿，比如家里其他不信佛的长辈硬让孩子吃肉之类的，因为同修也不可能一直守着孩子，如遇到其他家里人骗孩子吃肉……再大一点挑战就是上学以后，比如住校了，吃全素也有各种挑战。请师父开示一下，如果我们想让孩子吃素这条路顺利一点，该怎么做？

**台长答：**多念经，多给他念大悲咒，每天求的时候跟观世音菩萨说“让孩子能够茹素，能够平安”，就这么讲，求观世音菩萨保佑啊（那比如说他的爷爷奶奶背着爸爸妈妈骗他吃肉以后，这个该怎么做？）爷爷奶奶手就坏掉了，爷爷到了时候就变老人痴呆了，奶奶到时候就是中风，这种事情过去都有过的（那这个问题应该怎么办？）很简单，我不是刚才说了吗？求观世音菩萨慈悲，观世音菩萨一慈悲，爷爷奶奶就不会叫他吃了。你可以告诉爷爷奶奶说：“我希望你们要尊重人，这个孩子不是你们的，是国家的，这个孩子生活在这个社会上，他有宗教信仰自由的。如果你们硬逼着他违反他自己的信仰，实际上你们这个就叫犯罪。”提到高度来讲啊（如果他吃了以后，给孩子念几遍礼佛大忏悔文？）7 遍。

## TS6 其他综合

## ♪02046♪ TS6.01 素宝宝起湿疹晚上特别闹，身上散灵多，家族有业障

**Zongshu20180412 0:34**



**男听众：**师父，您好。一个 2017 年属鸡的男孩子，素宝宝。请看一下健康状况，有没有灵性。最近这个孩子特别闹。

**台长答：**身上有灵性（这个孩子一到晚上就特别闹，已经八个月了还不愿意吃辅食，六个月开始皮肤起了盘状湿疹，一直反反复复没有好）看到很多螃蟹。麻烦了，他妈妈家里的业。叫他家里好好念往生咒（念多少遍往生咒呢？）现在念 74 遍（每天念 74 遍，对吧？）对。先念一个礼拜，看看会不会好一点（需要多少张小房子？）小房子倒不多，68 张（好的。放生多少？）还有往生咒 49 遍。放生大概 1080 条（好的。还需要注意些什么？）没什么注意，最主要就是要消他的业障。首先把他身上的散灵——那些螃蟹——先弄掉，还有鱼也要弄掉，不弄掉不行的（知道了，感恩师父）

## ♪02047♪ TS6.02 梦见给素宝宝喂肉

**Wenda20180401B 26:59:00**

**女听众：**同修梦见她给家里的素宝宝喂肉吃。现实中她已经全素三年多了，孩子也是胎里素。请问师父是什么意思？

**台长答：**这个孩子本来应该吃荤的，但是她改变了他的因果。只是在年纪相当的情况下，给她一种暗示，就是让她坚持。过去这种情况也有。

## ♪02048♪ TS6.03 孩子思想不集中是散灵太多，胎里素孩子就不会这样

**Wenda20160729 24:02:00**

**男听众：**师父，孩子学习不好、思想不集中，一般是前世造了什么因造成的呢？

**台长答：**思想不集中，像这种魂魄不齐，主要思想不集中的孩子都是魂魄不齐，魂魄不齐的孩子就是散灵太多，小时候吃太多活的了，这个就会魂魄不齐。你去看好了，胎里素在妈妈肚子里就吃素的孩子，思想不会不集中的。

## ♪02049♪ TS6.04 五岁以下素宝宝在供佛台的房间里洗澡没关系

**Wenda20180805A 33:20:00**

**女听众：**同修刚生了一个素宝宝，平时在摆放经书和《白话佛法》书的房间里睡觉，能让宝宝每天在房间里洗澡和换衣服吗？

**台长答：**可以，小宝宝没关系的。童子都没关系的，5 岁以下应该都没什么大问题的，5 岁以上就开始要当心了（明白了）